

LEIRI- JA KILPAILUSUUNNITELMA 2023				Tehostus/ leiri vko kotimaa	n. 35 pv						
Kr.room arvokilpailuihin valmistava suunnitelma				Kv.kisa	n. 20 pv				Suomen Painiliitto		
MM-kilpailut (1. Olympiakarsintaturnaus)				Leiri ulkomaat	n. 60 pv				www.painiliitto.net		
				Arvokisat	n.10 pv						
Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
1 su v62	1	1	1	1 v18 Vappu	1	1	1	1	1 su	1	1
2 v1	2	2	2 su	2	2	2 su	2	2	2 v40	2	2
3	3	3	3 v14	3	3	3 v27	3	3 su	3	3	3 su
4	4	4	4	4	4 su	4	4	4 v36	4	4	4 v49
5	5 su	5 su	5	5	5 v23	5	5	5	5	5 su	5
6 Loppia	6 v6	6 v10	6	6	6	6	6 su	6	6	6 v45	6 Itsenäisyyspäivä
7	7	7	7	7 Pitkäperjantai	7 su	7	7	7 v32	7	7	7
8 su	8	8	8	8 v19	8	8	8	8	8 su	8	8
9 v2	9	9	9	9 su Pääsiäinen	9	9	9 su	9	9 v41	9	9
10	10	10	10	10 v15	10	10	10 v28	10 su	10	10	10 su
11	11	11	11	11	11 su	11	11	11 v37	11	11	11 v50
12	12 su	12 su	12	12	12 v24	12	12	12	12	12 su	12
13	13 v7	13 v11	13	13	13	13	13 su	13	13	13 v46	13
14	14	14	14	14 su	14	14	14 v33	14	14	14	14
15 su	15	15	15	15 v20	15	15	15	15	15 su	15	15
16 v3	16	16	16	16 su	16	16	16 su	16	16 v42	16	16
17	17	17	17 v16	17	17	17 v29	17	17 su	17	17	17 su
18	18	18	18	18	18 su	18	18	18 v38	18	18	18 v51
19	19 su	19 su	19	19	19 v25	19	19	19	19	19 su	19
20	20 v8	20 v12	20	20	20	20	20 su	20	20	20 v47	20
21	21	21	21	21 su	21	21	21 v34	21	21	21	21
22 su	22	22	22	22 v21	22	22	22	22	22 su	22	22 su
23 v4	23	23	23 su	23	23	23 su	23	23	23 v43	23	23
24	24	24	24 v17	24	24	24 v30	24	24 su	24	24	24
25	25	25	25	25	25 su	25	25	25 v39	25	25	25 v52
26	26 su	26 su	26	26	26 v26	26	26	26	26	26 su	26 Tapaninpäivä
27	27 v9	27 v15	27	27	27	27	27 su	27	27	27 v48	27
28	28	28	28	28	28 su	28	28 v35	28	28	28	28
29 su	29	29	29	29 v22	29	29	29	29	29 su	29	29
30 v5	30	30	30 su	30	30	30 su	30	30	30 v44	30	30
31	31	31	31	31	31	31 v31	31	31	31	31	31 su