



Tyttöpainileiri

Jyväskylä 15.-17.9.2023

Ajankohta: 15.-17.9.2023

Paikka: Harjun Woiman painisali Woimanpesä, Kangasvuorentie 32.

Ensimmäiset harjoitukset perjantaina klo 17.00 Woimanpesällä. Olethan ajoissa paikalla. Leiri päättyy sunnuntaina klo 13.00 mennessä lounaseen. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

VARUSTUS: Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet, lenkkikengät ja uikkarit mukaan leirille.

MAJOITUS: Molskimajoitus, ota mukaan makuupussi/liinavaatteet ja makuualusta.

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä nimi, seura, ikä, paino, ja mahd. erityisruokavalio ja majoittuminen su 10.9.2023 mennessä: mrantonen@gmail.com **Tämän jälkeen tulleista peruutuksista ei palauteta suoritettuja maksuja takaisin.**

Leirillä **rajoitettu** määrä paikkoja.

LEIRIN HINTA: 100 €/painija, 65€/huoltaja. Sisältää molskimajoituksen (pe-su), valmennuksen, ruokailut (2 x aamupala, 2 x lounas, 1 x päivällinen ja 2 x iltapala) ja tarvittaessa kuljetukset Jyväskylän Matkakeskuksesta. Tarvittaessa lisäevästä voi käydä ostamassa harjoittelupaikan läheisyydestä löytyvästä kaupasta. Mikäli on tarve tasokkaammalle majoitukselle, niin kaupungista löytyy runsaasti erilaisia vaihtoehtoja Airbnb-huoneistoista hotelleihin.

Maksut seuran tilille FI15 8400 0710 4346 96 10.9.2023 mennessä. Mahdollisuus on käteismaksuun leirille saapuessa. Tilille maksettaessa esitettävä kuitti/tosite maksusta leirille saapuessa. Maksaessasi tilille, laita viestiin Tyttöpainileiri 2023/Seura.

VALMENTAJA: Tiina Ylinen

Leiri on osa Länsi-Suomen aluetoimintaa

Painiterveisin,

Mika Rantonen

email: mrantonen@gmail.com

puh: 0400 746751

TERVETULOA LEIRILLE!