

UUDENMAAN ALUELEIRI 16.-18.10.2023

KENELLE: 10-15-vuotiaat painijat (Kr.)

LMOITTAUTUMINEN: 13.10. MENNESSÄ
sähköpostilla olli.hyvonen@helsinki.fi

PAIKKA: Rajatorpan Kalliosuoja, Rajatorpantie
27 01650 Vantaa



KUSTANNUS: 20 € / Painija

Saaja: Helsingin Haka FI08 4055 0010 8628 58

Viite: Painijan nimi / Alueleiri lokakuu

VALMENTAJAT: Veli-Karri Suominen, Oskari
Lehtonen, Toni Ojala

HARJOITUSAJAT:

MA & TI: klo 10.00 - 11.30 JA 13.00 - 14.30

KE: klo 18.00 - 19.30 (Palauttava harjoitus)

Harjoitusten välissä *omatoiminen ruokailu, alueella
ravintoloita ja kauppoja*

Lisätiedot sähköpostilla

@helsinginhaka / www.helsinginhaka.fi

