



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU 24.10.2023

HIMBERG-HAATAJARYHMÄN LEIRI **Kuortane Olympic Training Center** **3. – 5.11.2023**

Leiri on tarkoitettu ikäluokkien U15, U17 ja U20 (s. 2009–2003) painijoille. Seurojen vastuvalmentajat ilmoittavat painijat leirille. Leiri on tarkoitettu kaikkien alueiden painijoille.

Ensimmäinen kokoontuminen on perjantaina 3.11.2023 klo 16:00 Painihallissa. Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä.

Leirin vastuvalmentajina toimii:
Tuomo Mäntylä

LEIRIN KUSTANNUS:

Leirin hinta noin 155 € per painija. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala), oheisharjoittelut ja luennot. Maksu paikan päällä tai laskutus seuralle.

Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille!

Lisenssi pitää olla voimassa kaikilla painijoilla. Leirille on rajoitettu määrä paikkoja!

ILMOITTAUTUMINEN: Lyyti-järjestelmän kautta 29.11.2023 mennessä:

https://www.lyyti.fi/reg/Himberghaastajaryhman_leiri_4395

Tiedustelut:

Tuomo Mäntylä
email: tuomoman@gmail.com