

# Vapaapainin SM-kisaviikonloppu 17.–19.11.2023 Liikuntakeskus Pajulahti



**Aika:** Perjantai 17.11. klo 11 pojat U15 ja U20  
Lauantai 18.11. klo 11 Miehet, tytöt U15 ja U20  
Sunnuntai 19.11. klo 11 tytöt ja pojat U17

**Paikka:** Liikuntakeskus Pajulahti, Pajulahdentie 167, Palloiluhalli

## **Punnitus ja lääkärintarkastus:**

Kilpailupäivinä kisapaikalla, lämmittelyhallissa (Tennishalli):

- lääkärintarkastus klo 7.30
- punnitus klo 8–8.30

HUOM! Lääkärintarkastukseen tullessa ei saa olla teippauksia. Ne tulee poistaa ennen tarkastusta. Saunat Pajulahden päärakennuksessa käytettävissä klo 7-8.30, erilliset saunat miehille ja naisille.

**Säännöt:** UWW kilpailusäännöt, A/B-lohkojärjestelmä, Painiliiton SM-kilpailuille määrittelemät säännöt.

**Sarjat:**  
Pojat U15: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75 ja 85 kg  
Pojat U17: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 ja 110 kg  
Pojat U20: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97 ja 125 kg  
Miehet: 61, 65, 70, 74, 79, 86, 97 ja 125 kg  
Tytöt U15: 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62 ja 66 kg  
Tytöt U17: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69 ja 73 kg  
Tytöt U20: 50, 53, 57, 62, 68 ja 76 kg

**HUOMIOITAVAA:** Ehdoton ikäraja siten, että U15 painijat eivät osallistu yleisen sarjan kilpailuihin eivätkä myöskään U20-kisoihin.

Aikuisten sarjassa vaaditaan vuoden 2023 alusta lähtien kilpailupäivänä alle 18-vuotiaalta urheilijalta vanhempien ja oman valmentajan allekirjoittama lupa. Vanhempi/huoltaja on vastuussa alaikäisestä henkilöstä ja valmentajan tulee pystyä arvioimaan painijan edellytykset osallistua ko. kilpailuun

**Ilmoittautuminen:** Torstaihin 9.11.2023 klo 24.00 mennessä

Linkki: [https://www.lyyti.in/SM-painit\\_Pajulahti2023\\_ilmoittautuminen](https://www.lyyti.in/SM-painit_Pajulahti2023_ilmoittautuminen)

**Osallistumismaksut:** U15, U17, U20 30 €/painija  
Miehet 50 €/painija

Huoltajamaksu: 30 €/huoltaja/päivä.

Huoltajamaksu on henkilökohtainen. Vähintään 1 huoltaja/5 painijaa.

Painijan kulmalle pääsevät vain nimetyt ja huoltajamaksun maksaneet.

**Maksut suoritettava maanantaihin 13.11.2023 mennessä:** ilmoittautumisista toimitetaan ilmoittajan sähköpostiin kolmen päivän kuluessa viitenumero, jota tulee käyttää, kun osallistumismaksut suoritetaan tilille: FI97 8000 1470 8606 52/Mukkulan Riento

**Majoitus ja ruokailut:** Opistotasoinen majoitus (2-8 hengen huoneita)

60 €/aik./vrk sis. aamupalan

50 €/jun. 6-16 v/vrk sis. aamupalan

85 €/aik./vrk sis. täysihoito (aamiainen ja 2 lämmintä ateriala)

70 €/jun. 6-16 v/vrk sis. täysihoito (aamiainen ja 2 lämmintä ateriala)

Osassa huoneista normisänkyjen lisäksi ns. laivasängyt (seinästä alas taittuva), joista saa lisävuoteen alle 80 kg henkilölle.

Hotellitasoinen majoitus (2-6 hengen huoneita)

75 €/aik./vrk sis. aamiainen

60 €/jun. 6-16 v/vrk sis. aamiainen

100 €/aik./vrk sis. täysihoito (aamiainen ja 2 lämmintä ateriala)

80 €/jun. 6-16 v/vrk sis. täysihoito (aamiainen ja 2 lämmintä ateriala)

Osassa huoneista normisänkyjen lisäksi vuodesohva, johon mahtuu kaksi pientä lasta tai yksi aikuinen

1 hengen huonelisä +30 €/hlö/vrk

Huom. Lapset 0-5 v maksutta

Tarkemmat tiedot ja varauslinkit: [Majoituspaketit | Mukkulan Riento/Paini \(yhdistysavain.fi\)](#)

**HUOM! Yllä olevat sopimushinnat voimassa 27.10. saakka.**

**Maksut suoritettava maanantaihin 13.11.2023 mennessä:** majoitusvarauksista toimitetaan ilmoittajan sähköpostiin kolmen päivän kuluessa viitenumero, jota tulee käyttää, kun majoitusmaksut suoritetaan tilille: **FI97 8000 1470 8606 52/Mukkulan Riento.**

Yksittäiset ruuat ostettavissa suoraan Pajulahden ravintolasta:

aamiainen 7,30 €/aikuinen, 5,70 €/6-16 v.

lounas tai päivällinen 11,85 €/aikuinen, 8,75 €/6-16 v.

**Tuomarit:** Ilmoittakaa majoitustarpeen 1.11. mennessä [tanja.sirainen@gmail.com](mailto:tanja.sirainen@gmail.com)

**Huomioitavaa:** Dopingtestaus on mahdollista kaikkien ikäluokkien SM-kilpailuissa. SM-kilpailuihin osallistuvalla painijalla tulee olla voimassa oleva erivapaus kaikille käyttämilleen lääkeaineille ja menetelmille.

**Tiedustelut:** Tanja Sirainen p. 045 652 7707 (klo 15 jälkeen) tai [mukkulanriento.paini@gmail.com](mailto:mukkulanriento.paini@gmail.com)



Pajulahti