

7.11.2023

TOIMINTA- JA TALOUS- SUUNNITELMA 2024

Suomen Painiliitto ry



Suomen Painiliitto ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki

SISÄLLYSLUETTELO

JOHDANTO	2
HALLINTO	3
HALLINTOVALIOKUNTA	5
LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA.....	6
VALMENNUSVALIOKUNTA.....	6
KILPAILUVALIOKUNTA	11
SEURAPALVELUVALIOKUNTA.....	12
MARKKINOINTI- JA VIESTINTÄVALIOKUNTA.....	15
STRATEGINEN YHTEISTYÖ	16
KANSAINVÄLINEN TOIMINTA.....	17
VASTUULLINEN PAINILIITTO	18
BUDJETTI 2024	20

JOHDANTO

Suomen Painiliiton tavoitteena on edistää painin menestymistä ja kehittymistä Suomessa sekä kansainvälisesti. Painiliitto tukee, ohjaa ja valvoo kansallista painitoimintaa, edistää jäsenseurojensa toimintaa ja toimii Kansainvälisen Painiliiton (UWW) edustajana Suomessa. Painiliitto edesauttaa omassa ja jäsenseurojen toiminnassa yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa, pyrkien vastuullisuuteen mm. ympäristön suojelemisessa sekä reilun pelin arvojen noudattamista. Painiliiton toimintaa ohjaa toimintasäännöissä ja strategiassa aukikirjoitetut säännöt ja arvot, jotka jäsenseurat ovat yhdessä hyväksyneet. Kansainvälisesti toimimme aktiivisesti yhdessä Pohjoismaiden Painiliittoon kuuluvien maiden kanssa yhteisten arvojen puolesta. Teimme yhdessä selväksi kantamme vastustaa neutraalien venäläisten ja valkovenäläisten urheilijoiden päästämisestä takaisin kv. kilpailutoimintaan. Käymme kansainvälisen painin kehittämisestä myös suoria neuvotteluja UWW:n kanssa.

Vuosi 2024 on painille olympialajina merkittävä, kun huippu-urheilutoiminta kohdistuu selkeästi kesällä Pariisissa käytäviin olympialaisiin. Suomi ei saavuttanut maapaikkoja ensimmäisessä karsintavaiheessa, joten kevään kahdessa karsintaturnauksessa vaaditaan urheilijoiltamme todellisia onnistumisia. Asetelma on meille tuttu, sillä lähdimme Tokion olympiavuoteen samanlaisesta tilanteesta. Painin huippu-urheilun resurssit ovat merkittävästi sidoksissa menestymisedellytyksiin seuraavissa olympialaisissa. Paini on ollut mukana Suomen joukkueessa kaikissa kesäkisoissa lähes 120 vuoden historian aikana. Meillä on tavoitteena saada 2–3 urheilijaa olympialaisiin ja palauttaa Suomen paini mitalikantaan Pariisissa. Nuorten ikäluokkien arvokisoihin osallistumme edelleen aktiivisesti ja tavoittelemme menestystä kaikista ikäluokista.

Suomalaisen painin perusta on seuroissa päivittäin tapahtuva työ, jota liiton tehtävänä on tukea erilaisin toimenpitein. Lisäämällä seuratoimintaa tukevia palveluita ja tuotteita seurat saavat uusia työkaluja kehittyä, jotta toiminnan määrä, harrastajien määrä ja lajin elinvoima kasvaa valtakunnallisesti. Konkreettista tukea seuratoiminnalle on ohjaajien ja valmentajien koulutukset, joiden kehittämiseen panostamme edelleen merkittävästi jatkossakin. Toteutamme koulutustoimintaa valtakunnallisesti, alueellisesti ja paikkakuntaakohtaisesti. Toimivat alueet ovatkin keskeinen linkki seurojen ja liiton yhteistyön käytännön toiminnassa. Jatkamme myös Seuravalmentajapäivien järjestämistä ja kehittämistä yhä laajemmin seurojen toimintaa tukevaksi tapahtumaksi. Pyrimme luomaan uusia tapoja toteuttaa tuomari- ja ottelujärjestäjäkoulutuksia, jotta kilpailutoiminta säilyy elinvoimaisena ja uusia potentiaalisia henkilöitä kasvaa kansainvälisiin tehtäviin. Seuravierailuja jatketaan valmentajakoulutuksiin liittyen sekä hyödyntämällä menestyneitä painijoita ja valmentajia kentän tarpeisiin. Panostamme myös koulujen kanssa tehtävän yhteistyön vahvistamiseen tuottamalla valmiita sisältöjä koulu liikuntaan.

Kansallinen kilpailutoiminta on edelleen vilkasta, sillä pääasiassa lasten ja nuorten painikilpailuja järjestetään viikoittain lähes ympäri vuoden. Ikäkausikilpailuissa jatketaan ainakin kevätkausi kokeilua, jossa erillisiä aloittelijasarjoja ei sallita. Kokeilun tavoitteena on lisätä osallistujia/otteluita sarjoissa ja päästä eroon ”aloittelija” määritelmään liittyvistä haasteista. Sen sijaan aikuisten kilpailutoiminta on siirtynyt yhä enemmän kansainvälisiin turnauksiin ja samalla kotimaassa kilpailuvien aikuispainijoiden määrä on edelleen vähentynyt. Kotimaisen kilpailutoiminnan kehittämiseksi haetaan uusia ratkaisuja ja yhtenä mahdollisuutena selvitetään ns. harrastajasarjojen kehittämistä vaativan kilpaurheilun rinnalle. Myös nuorten ja aikuisten cup-tyyppisiä kilpailusarjoja on tarkoitus jatkaa ja näiden vetovoimaisuuden kehittämisessä Suomen Painiveteraanikerhon osuus on merkittävä.

Kesäkuun U17 EM-kisat ovat edelleen UWW:n kalenterissa Kuortaneella, mutta niiden ”säilyminen” Suomessa on erittäin epävarmaa. On todennäköistä, että kilpailu siirretään pois Suomesta samoilla perusteilla kuin menetimme U23 MM-kisat Tampereelta. Pidämme kuitenkin järjestelytoimikunnan aktiivisena siihen saakka, kunnes neuvottelut UWW:n kanssa ovat päättyneet ja lopullinen päätös asiassa on saatu. Olemme siis valmiudessa järjestää EM-kisat yhdessä Kuortaneen OTC:n ja alueen painiseurojen kanssa. Painiliiton strategiassa arvokilpailujen järjestäminen on merkittävä osa lajin tunnettavuutta, urheilijoiden määrätietoisen harjoittelun tukemista sekä taloudellista perustaa. Vallitsevassa maailman tilanteessa Painiliiton on löydettävä uusia tapoja täyttää väliaikainen maailman tilanteen aiheuttama este nykyisen strategian toteutumiselle.

Valtion talouden tiukentuessa liikunnan ja urheilun avustusrahoituksen ennustetaan asteittain pienenevän lähivuosina. Painiliiton toiminta on edelleen merkittävästi riippuvaista OKM:n ja Olympiakomitean myöntämistä avustuksista. Suomen painin tavoitteena on kasvaa ja kehittyä, vaaditaan tarvittavat resurssit varainhankinnasta ja erilaisten kehityshankkeiden sekä tuotteistamisen ja markkinoinnin avulla. Merkittävimpiä tekijöitä taloudellisen kehittymisen vahvistamiseksi ovat lajin näkyvyyden ja kiinnostavuuden kautta tulevien sponsoritulojen kasvu, seurojen rekisteröityjen harrastajien määrän kasvu sekä brändiviestinnän kehittyminen. Myös liiton tarjoamien tuotteiden ja palveluiden aktiivinen käyttäminen vahvistaa liiton taloutta luoden edellytyksiä uusien tuotteiden kehittämiseen.

Kiristynvä talous vaikuttaa merkittävästi myös liiton toimintojen priorisointiin ja avustuskelpoisuus vaatii järjestöjen hallinnolta selvityksiä ja ohjelmia. Samaan aikaan työ- ja talousresursseja pitäisi pystyä suuntaamaan varsinaiseen operatiiviseen toimintaan. Pieniin lajiliittoihin lukeutuvat kamppailu- ja voimailulajien liitot ovat jo vuosia tehneet yhteistyötä, jonka tavoitteena on löytää synergiaetua liittojen yhdistyslain vaatimiin tehtäviin sekä useiden vastuullisuuden liittyvien ohjelmien tekemiseen. Olemme avoimesti mukana yhteistyössä etsimässä uusia toimintatapoja, jotta vastuut tulevat hoidettua ja resursseja säästyy ydintoimintojen pyörittämiseen ja kehittämiseen. Esimerkiksi taloushallinnossa, viestinnässä ja matkojen järjestämisessä voidaan löytää yhteishankintoihin tai -palkkauksiin johtavia intressejä lajiliittojen välillä.

Painiliiton viestintä toimii hallintovaliokunnan johtamana ja siitä käytännössä vastaa liiton henkilöstö. Panostamme viestinnän ammattimaiseen kehittämiseen. Lajin sisäisen viestinnän tavoitteena on, että jäsenkunta ja sidosryhmät saavat lajimme ja toimintamme kannalta oleellisen informaation liiton nettisivujen, sosiaalisen median kanavien, Molski-lehden sekä sähköisten tiedotteiden kautta. Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen mm. aktiivimalla seuroja ja urheilijoita tuottamaan kiinnostavaa materiaalia eri kanaville. Tarvitsemme ennen kaikkea ammattimaisempaa ja suunnitelmallisempaa ulkoista viestintää, jota tuotetaan myös suoraan median käyttöön. Ensi vuoden toiminnassa yhtenä painopisteenä on koulutuksen ja ideoiden jakamisen keinoin auttaa seuroja kehittämään omaa markkinointiviestintää lajin vetovoiman lisäämiseksi. Konkreettisenä osana tätä työtä jatkamme seuratoimijoille suunnattuja maksuttomia verkkokoulutuksia mm. someviestinnän kehittämisestä.

Yhteiskuntavastuullisuus on erittäin tärkeä asia liitolle ja uskomme, että nykyinen yhteiskunta tarvitsee painia helposti saavutettavana lajina kehittämään lasten ja nuorten liikunnallisia valmiuksia. Painiseurat tekevät urheilutoiminnan lisäksi merkittävää sosiaalista työtä lasten ja nuorten sosiaalisuuden sekä terveiden elämäntapojen kehittämiseksi. Painissa kaikki ovat yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia. Paini on useimpiin lajeihin verrattuna edullinen harrastaa, sitä on tarjolla sadassa seurassa ympäri Suomea ja moni maahanmuuttajataustainen henkilö on integroitunut yhteiskuntaan lajin kautta. Eri ikäluokkien arvokilpailujen valintaan liittyvät kriteerit ja toimintatavat on kuvattu vuosittain liiton kotisivuilla julkaistavassa "Painin arvokisojen valintakriteerit" -osiossa.

Painiliiton toimintasääntöjä päivitetään vuoden 2024 aikana, mikäli siihen ilmenee tarvetta.

Suomen Painiliiton hallitus

HALLINTO

Liittokokous

Varsinaiset liittokokoukset ovat kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

Hallitus

Hallitukseen kuuluvat toimintasääntöjen mukaisesti puheenjohtaja ja yhdeksän muuta liiton syyskokouksen valitsemaa jäsentä, joiden toimikausi on kolme kalenterivuotta. Myös hallituksen

tehtävät on määritetty toimintasäännöissä mm. vastata toiminnan suuntaviivoista, valvoa operatiivista toimintaa ja talouden tasapainoa.

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2024 on seuraava:

- järjestäytymiskokous tammikuu
- tilinpäätöskokous maalis-huhtikuu
- seurantakokous kesä-heinäkuu
- budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous syys-lokakuu
- seurantakokous marras-joulukuu

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin kokouksiin ja työseminaareihin.

Valiokunnat

Valiokuntien tehtävänä on liiton strategian sekä hallituksen linjausten mukaisesti osaltaan tukea ja kehittää liiton toimintaa. Valiokunnat ovat oman toimialansa asiantuntijaryhmiä, joiden tavoitteena on valmisteluilla ja päätöksillä tukea liiton toimintaa. Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat vastuualueeltaan liiton hallitusta, tuovat päätösesityksiä hallitukselle sekä valvovat valiokuntansa tavoitteiden toteutumista kentällä. Hallitus arvioi valiokuntien tehtävät ja toimivuuden sekä tarvittaessa muuttaa valiokuntarakennetta.

Toimisto

Suomen Painiliitto ry:n toimisto on osoitteessa: Valimotie 10, 00380 HELSINKI

Toimihenkilöt:

- Pasi Sarkkinen, toiminnanjohtaja
- 050 360 0036
- Merja Lintala, toimistopäällikkö
- 040 753 4789
- Antti Pekkala, järjestöpäällikkö
- 050 345 0446
- Juha Lappalainen, olympiavalmentaja (määräaikainen)
- 044 303 0273
- Ville Heino, valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija (määräaikainen)
- 040 565 6454

Sähköpostit: info@painiliitto.net, etunimi.sukunimi@painiliitto.net
FIN@www.org

Internet: www.painiliitto.fi

Liittojohtoinen valmennus:

Painiliitto jatkaa kattavan liittojohtoisen valmennuksen toteuttamista kansainvälistä huippua tavoitteleville urheilijoille. Valmennuksen kokonaisuus valmistellaan yhteistyössä HUY:n sekä keskeisten toimintaympäristöjen kanssa. Olympiavalmentaja (kr.room paini) toimii liiton palveluksessa ja vastaa kärkiurheilijoiden valmennusprosessin laadusta ja urheilutuloksesta. Lajin valitsemisissa akatemioiden/valmennuskeskuksissa päivittäisvalmennusta toteuttavat Nuorten olympia- ja valmennuskeskusvalmentajat vastaavat eri painimuotojen sekä ikäluokkien maajoukkue-toiminnasta noudattaen annettuja talousresursseja. Liiton toiminnanjohtaja toimii huippu-urheilun kokonaisuudesta vastaavana, liiton tehtävissä olevien henkilöiden esimiehenä ja välillisesti myös yhteispalkkauksessa toimivien valmentajien esimiehenä. Toiminnanjohtaja vastaa myös muusta operatiivisesta toiminnasta ja taloudesta apunaan nimetyt toimihenkilöt. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

HALLINTOVALIOKUNTA

Valiokunta muodostetaan liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista sekä toiminnanjohtajasta. Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa hallituksen kokousten valmistelu, tiedotustoiminta ja lajimarkkinointi, huomionosoitusasiat sekä liiton kokonaisvaltaisen strategian valmistelu. Valiokunta toimii tiiviissä yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa.

Viestinnän tehtäviä ja tavoitteita ovat:

- liiton tiedotusstrategian ajan tasalla pitäminen ja sen sisällön toteutuksesta vastaaminen
- liiton kokonaisvaltaisen tiedotussuunnitelman laadinta ja tiedotustoiminnan hoitaminen
- liiton sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen, tiedotustilaisuuksien järjestäminen
- sosiaalisen median näkyvyyden ja kiinnostavuuden kehittäminen
- yhteydenpito tärkeimpiin tiedotusvälineisiin
- tiedotuskoulutuksen suunnittelu ja toteuttaminen

Molski-lehti

- Molski-lehti toimii Painiliiton tiedotuslehtenä. Ulkoisessa tiedottamisessa lehti toimii nettisivujen ohella liiton näyteikkunana. Vuoden 2024 aikana julkaistaan neljä (4) Molski-lehteä.
- Molskin jakelu tarkistetaan ja täsmennetään ilmaisjakelukohteet. Ilmoitushankinnassa provisiona pidetään edelleen 50 %.

Sosiaalinen media

- Liiton Internet-, Facebook- ja Instagram-sivujen päivittämisestä vastaa liiton henkilökunta.
- Perinteisten kotisivujen rinnalle kehitetään Painimaan! -sivustoa, jota hyödynnetään valmentajakoulutuksissa ja jonne lisätään laji-ihmisiä kiinnostavaa materiaalia.
- Tavoitteena on ylläpitää reaaliaikaisia ja lajia monipuolisesti esitteleviä sivuja, jotka palvelevat painin harrastajia sekä toimivat lajin esittelijänä muille sivuilla vieraileville.
- Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen. Tavoitteena aktivoida käyttäjäkuntaa vierailemaan sivustolla.

Tiedotus joukkosähköpostilla ja sähköisellä uutiskirjeellä

- Liiton joukkosähköposteista ja uutiskirjeistä vastaa liiton henkilökunta.

Lajimarkkinointi

- Lajimarkkinoinnin tavoitteena on saada eri tiedotuskanavien kautta mahdollisimman laajasti ja monipuolisesti kuvaa painista. Huippu-urheilun lisäksi painiharjoittelu on erinomaisesti liikunnallisia valmiuksia kehittävää toimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille, samoin kuin hyvin fyysistä aktiivisuutta, toimintakykyä ja elinvoimaa ylläpitävää liikuntaa ikääntyneille.
- Lajimarkkinoinnin tärkeä kohderyhmä on näkyminen lapsiperheiden keskuudessa erilaisten alueellisten ja valtakunnallisten tapahtumien sekä koulutusten avulla.
- Oikein sovellettuna paini sopii myös terveyttä ja toimintakykyä vaalivana liikuntamuotona kaikille iästä tai sukupuolesta riippumatta.
- Ylen urheilutoimituksen ja SportCam Oy:n kanssa tehty sopimus luo vuosittain raamit painin erikoislähetysille. Sarjaan kuuluvat kilpailut ovat vuonna 2024 kr.room. painin SM-kilpailujen kooste sekä yleisen sarjan EM-erikoislähetys. Olympialaisten tuotanto ei kuulu tähän sopimukseen ja siinä Painiliitto ei ole osallinen.
- Valtakunnallisten, maakunnallisten ja paikallisten sanomalehtien sekä STT:n, teksti-TV:n, aikakauslehtien käyttöön tuotetaan materiaalia. Pyrimme sitä kautta saamaan lajia käsitteleviä artikkeleita julkaistavaksi. Tiedotusvälineiden käyttöön tarjotaan valmiita haastatteluja kuvituksineen painin huippunimistä ja mielenkiintoisista persoonista. Tulostiedottamisen oheen pyritään jatkossa lisäämään entistä enemmän kiinnostavien urheilijoiden kommentteja ja mietteitä.
- Toimittajia, tuottajia ja kuvaajia avustetaan erilaisten lajia käsittelevien dokumenttien sekä näyttelyjen tekemisissä ja ideoinnissa.
- Jatketaan yhteistyötä valokuvaaja Sakari Röyskön kanssa ja haetaan positiivista julkisuutta painille hänen syksyllä 2024 toteuttaman näyttelyn avulla.

- Kiinnitetään erityistä huomiota kilpailutapahtumien laadukkaaseen järjestämiseen, lajin parissa toimivien sekä lajista kiinnostuneiden palvelemiseen (mm. Paini TV:n kehittäminen / videolähetykset netin kautta) ja yhteistyökumppaneiden huomioimiseen. Liiton henkilöstö opastaa tarvittaessa kilpailujen järjestäjiä. Parasta markkinointia lajille on järjestää laadukkaat kilpailut ja tarjota kiinnostavaa urheiluviihdettä yleisölle.

Hallintovaliokunnan sisällä toimii erillinen huomionosoitustyöryhmä. Huomionosoitustyöryhmän keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- käsitellä huomionosoitusanomukset hallituksen kokouskäsitteilyä varten
- varmistaa myönnettyjen huomionosoitusten kirjaaminen
- huolehtia juhlivien seurojen muistamisista
- laatia esitykset vuoden parhaiden valinnoista hallitukselle
- palkita vuoden parhaat.

LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3–4 jäsentä. Toimiston henkilökunnasta nimetään valiokunnan sihteeri ja SUEK:n yhteyshenkilö. Maajoukkueiden urheilijoiden olinpaikkatietojen sekä antidoping-materiaalien jakamisessa auttaa myös olympiavalmentaja ja muut maajoukkuevalmentajat. Valiokunnalla on neuvoa-antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta päivittää ja valvoo Painiliiton dopingin ja kilpailumanipulaation vastaisen ohjelman toteutumista. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivystyspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa. Tämän lisäksi valiokunta ohjeistaa ja tukee tarvittaessa lääketieteellisissä asioissa niin liiton kuin seurojen toiminnassa mm. yleinen terveyden edistäminen, loukkaantumiset sekä niiden ehkäisy ja hoito, infektiot ja ihotaudit. Vuoden 2024 aikana valiokunta osallistuu liiton reilun kilpailun ohjelman päivittämiseen ja jalkauttamiseen liiton sekä seurojen toimintaan.

VALMENNUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtajat liiton hallituksesta. Valiokunnan jäsenistön muodostavat liiton nimetyt valmentajat sekä tarvittavat asiantuntijat. Valiokunnan työskentelyyn osallistuvat lisäksi liiton toimihenkilöt ja puheenjohtaja. Valiokunnan operatiivisena työryhminä toimii valmennuksen johtoryhmä.

Valiokunnan / valmennuksen johtoryhmän keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnitelman, budjetin sekä kehityshankkeiden valmistelu, toteutuneen valmennustoiminnan ja kilpailutulosten arviointi
- painin olympiavalmentajien ja nuorten olympiavalmentajien työn strateginen ohjaaminen
- painijoiden valinnat valmennusryhmiin (valmentajien esityksestä)
- arvokisojen valintakriteeristö sekä joukkueiden kisavalinnat/esitykset aikuisten arvokilpailuihin valittavasta joukkueesta
- OK:n Huippu-urheiluyksikölle vuosittain esitettävän huippu-urheiluun suunnitelman valmistelu
- painin valmennusstrategian ajantasaisena pitäminen ja jalkauttaminen käytännön toimintaan
- valmennus- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus ja esitykset liiton hallitukselle
- valmentajakoulutuksen suunnittelu ja budjetin valmistelu (tähän ei kuulu I-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutukset, joiden toteutus tapahtuu alueilla ja niistä vastaa Seurapalveluvaliokunta).

Valiokunta pitää kokouksia tarvittaessa ja kokoontuu työseminaareihin 2–3 kertaa vuodessa ja valmennuksen johtoryhmä kokoontuu tai pitää sähköisen kokouksen vähintään kuukausittain. Taloudellisesti ja toiminnallisesti merkittävät valmennuksen johtoryhmän tai valmennusvaliokunnan tekemät esitykset vahvistetaan liiton hallituksen toimesta. Liiton sääntöjen mukaisesti

Painiliiton valmennusvaliokunta tekee suunnitelmat ja linjaukset Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön ohjeistuksen mukaisesti.

Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus

Tiivistä yhteistoimintaa Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön kanssa jatketaan. Tavoitteena on potentiaalisten urheilijoiden valmennuksen kokonaisvaltainen tukeminen ja tehokkaasti toimiva valmennusorganisaatio. Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminta on edelleen valmentajien yhteistyötä. Tiimissä työskentelevät olympiavalmentaja, nuorten olympiavalmentajat sekä muut nimetyt painin liittovalmentajat. Nuorten valmennustoiminnan kehittymisen perusta on ammatti-valmentajien tiivis yhteistyö seuravalmentajien kanssa ja pyrkimys jatkuvasti kehittää valmennusta kansainvälisen vaatimustason mukaiseksi. Tavoitteena on saada kasvava määrä potentiaalisia nuoria urheilijoita ammattimaisen päivittäisharjoittelun piiriin.

Valmentajien osaamisen kehittäminen on yksi liiton keskeisiä tavoitteita ja siinä uutta potkua haetaan huippu-urheiluyksikön osaamisohjelman mukaisesti viemällä koulutusta lähelle käytännön toimintaa ja toimijoita. Painiliiton valmennusstrategia pitää sisällään päivitetyn lajianalyysin, painijan polun ja valmentajan polun. Valmennusstrategiaa päivitetään tarpeen mukaan vuosittain. Toinen painin oma valmentajan ammattitutkinto (VAT) käynnistyy alkuvuodesta 2024. Edellisen VAT:n vuonna 2021–2022 suoritti 10 painivalmentajaa. Uusien ammattitutkinnon suorittaneiden valmentajien osaamista pyritään edelleen hyödyntämään kentällä. Syksyllä 2023 käynnistynyt II-tason valmentajakoulutus saadaan päätökseen keväällä 2024. Vuonna 2023 kaikilla alueille toteutetun I-tason valmentajakoulutukselle haetaan jatkoa keväällä 2024.

Painiliitto on ollut mukana kehittämässä painille tärkeitä valmennus- ja harjoituskeskuksia, joiden yhteydestä löytyvät monipuoliset opiskelumahdollisuudet. Liitto tiedottaa omalla viestinnällään nuorille painijoille mahdollisuudesta hakeutua opiskelemaan huippuvalmennuksen ohella harjoitus- tai valmennuskeskuksiin, esim. Kuortaneelle tai pääkaupunkiseudulle. Pääkaupunkiseudun merkitys kärkiurheilijoiden päivittäisharjoittelun keskuksena vahvistuu ja Urhea-hallin (Pääkaupunkiseudun olympiavalmennuskeskus) olosuhteissa toimintaa voidaan kehittää laadukkaasti.

Menestyneimmät nuoret urheilijat suorittavat edelleen varusmiespalveluksensa pääsääntöisesti Puolustusvoimien Urheilukoulussa Santahaminassa ja heidän päivittäisvalmennuksestaan vastaavat Urhean valmentajat (kr ja vp).

Painiliitto jatkaa yhteistoimintaa Sumoliiton kanssa OKM:n kanssa tehdyn sopimuksen mukaisesti.

Liittojohtoisen valmennuksen tehostamistoimet

Painin olympiavalmentajat vastaavat oman vastualueensa valmennustoiminnasta ja liiton valmennuksen kehittämisestä. Kampailulajissa kansainvälisen huipputason urheileminen vaatii riittävän määrän päiviä olosuhteissa, joissa toteutuu periaate: ***"Parhaiden harjoitusvastustajien kanssa, parhaissa olosuhteissa, kansainvälisen tason valmentajien johdolla"***.

Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Painopiste edustusurheilijoiden valmennuksessa on korostetusti keväällä Pariisin 2024 Olympialaisten karsintaturnauksissa sekä kesällä kisoihin selviytyneiden urheilijoiden valmistautumisessa Pariisiin. Euroopan maanosakarsintaturnaus järjestetään huhtikuun alussa Azerbaidžhanin Bakussa ja siellä maapaikan saavuttaa sarjoittain kaksi parasta urheilijaa. Maailman karsintaturnaus järjestetään toukokuussa Turkin Istanbulissa ja siellä paikan maalleen saavuttaa kolme parasta urheilijaa. Tavoitteena painilla on saavuttaa kaksi olympiapaikkaa Pariisiin.

Euroopan mestaruuskilpailut järjestetään helmikuussa Romanian Bukarestissa. EM-kisoista tavoitellaan 1–2 mitalia, mutta kisa on sikäläkin tärkeä, että maanosakarsintaan voi osallistua sama määrä urheilijoita kuin on ollut mukana EM-kilpailuissa. Suomessa järjestetään yksi UWW:n

kalenterikilpailu – Arvo Haavisto-turnaus joulukuussa Ilmajoella ja kisaan nimetään Suomen edustusjoukkue. Myös PM-kisoihin nimetään edustusjoukkue. Näiden lisäksi painimaajoukkue osallistuu ulkomaisiin kv. turnauksiin ja kv. leireille valmennussuunnitelman mukaisesti.

Valmennettavia rohkaistaan entistä vahvemmin siirtymään päivittäisvalmennukseen valmennuskeskuksiin tai viettämään niissä valmennuksellisesti merkittäviä ajanjaksoja. Kotimaiset maajoukkueleirit järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla. Painin olympiavalmentajien rakentamalla kilpailu- ja leiriohjelmalla pyritään urheilijoiden pitkäjänteiseen kehittymiseen ja valmistamiseen huippusuorituksiin arvokisoissa. Tavoitteena on mitalitason menestys EM-, MM- ja Olympiakisoissa, joten painijoille järjestetään riittävä kilpailu- ja leirivuorokausimäärä. Liittojohtoinen leiri- ja kilpailusuunnitelma on erittäin kattava ja liitto pystyy tarjoamaan sen täysin ilman omavastuita vain HUY:n tukiohjelmaan kuuluville painijoille. Muiden maajoukkueurheilijoiden kustannuksista joutuu osin huolehtimaan painijoiden seurat / tukiryhmät.

Riittävän kilpailu- ja leirivuorokausimäärän lisäksi valmennuksen asiantuntijoimia (testaus, psyykinen valmennus ja ravitsemusvalmennus, KIHU:n vastustaja-analyysit, lääkäripalvelut ja lihashuolto) käytetään kattavasti. Kehitystoimena lisätään kuormituksen seurantaa sekä tehdään toimenpiteitä digitaalisen valmennuksen seurantaohjelman kehittämiseksi.

Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma

Vapaa- ja naispainissa ei tällä hetkellä ole varsinaista edustusjoukkuetta, vaan kaksi erillistä valmennusryhmää. Liittojohtoisella toiminnalla pyritään osaltaan luomaan potentiaalisille yksilöille kansainvälisen tason valmentautumisen olosuhteet. Aikuisten vapaa- ja naispainijoiden pääkilpailut ovat samat kuin kreikkalais-roomalaisessa painissa. Myös kaikissa nuorten ikäluokissa arvokilpailuohjelma noudattelee olympiapainimuodoissa järjestettävien arvokilpailujen ohjelmaa.

Kuortaneelle yhteistyössä rakennetun huipulle tähtäävien nuorten valmennusryhmän (Petra Junior Team) toiminta tukee huipulle tähtäävien naispainijoiden valmentautumista. Pääosin luki-ossa opiskelevien tyttöjen valmennuksen laatuun lisätään panostusta ja ryhmää pyritään myös hallitusti laajentamaan vuosittain tapahtuvalla valinnalla. Liitto osallistuu Kuortaneen päivittäisvalmennuksesta sekä naisten maajoukkue toiminnasta vastaavan valmentajan palkkauskustannuksiin.

Toinen valmennusryhmä on Urhean vapaapainiryhmä ja sen toiminnan tavoitteena on luoda laadukkaat päivittäisharjoittelun olosuhteet nuorille vapaapainijoille. Ryhmä valmentautuu ja kilpaillee myös kansainvälisesti erillisen ohjelman mukaisesti. Yhteispalkattu vapaapainin Nuorten olympiavalmentaja vastaa Urheassa ja maajoukkueetasolla ryhmän valmennuksesta.

Liiton osuus kaikkien ikäluokkien valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyin valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Nuorten (U23, U20, U17 ja U15) valmennussuunnitelmat

U23-ikäluokan arvokilpailut ovat EM-kilpailut toukokuun loppupuolella Azerbaidzhanissa ja MM-kilpailut lokakuun lopulla Albaniassa. Joukkueet nimetään vastuupalmentajien esityksestä. U23-ikäluokan leiri- ja kilpailuohjelma seuraa pitkälti aikuisten ohjelmaa. Lisäksi pyritään löytämään sopivat valmistautumisleirit ja -kilpailut arvokisoja silmällä pitäen.

U20-ikäluokassa kaikissa painimuodoissa arvokilpailut ovat EM-kilpailut heinäkuun alussa Puolassa ja MM-kilpailut syyskuussa Espanjassa. Joukkueet nimetään vastuupalmentajien esityksestä. Lisäksi U20 maajoukkueen ohjelmaan kuuluu 4–6 kansainvälistä turnausta sekä Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (kr. room. paini).

U17-ikäluokan tärkein kisa on EM-kilpailut kesäkuussa Kuortaneella. Kilpailuihin nimetään iso ja iskukykyinen joukkue. Ikäluokan MM-kilpailut järjestetään elokuussa Argentiinassa. Joukkueet nimetään vastuupalmentajien esityksestä. Lisäksi U17-ikäluokan maajoukkueiden ohjelmaan kuuluu 4–6 kansainvälistä turnausta sekä Pohjoismaiden mestaruuskilpailut kaikissa painimuodoissa.

U15-ikäluokalla on ohjelmassa ainoastaan EM-kilpailut, joihin osallistumisesta päätetään alkuvuodesta valiokunnan toimesta. Jos U15 ikäluokan EM-kilpailuihin nimetään joukkue, niin kaikista kustannuksista (myös valmentajat, tuomari) vastaavat painijat/seurat/tukiryhmät 100 %.

Painiliitto osallistuu hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti nuorten EM- ja MM-kilpailuihin valittavien joukkueiden kustannuksiin. Budjetin mahdollinen ylittävä osuus kohdennetaan painijoille/seuroille/tukiryhmille.

U23-ikäluokan valmistautuminen arvokilpailuihin tapahtuu linkitettyinä aikuisten leiritykseen sekä yhteisleireinä ulkomaisten joukkueiden kanssa. HUY:n tukiohjelmaan kuuluvat painijat osallistuvat aikuisten leiritys- ja kilpailuohjelmaan yksilöllisen suunnitelman mukaisesti.

U17- ja U20-ikäluokan maajoukkueelle (kr) järjestetään kolme 5–10 päivän mittaista leiriä Kuortaneella. Liittojohtoisesti järjestetään myös avoimia haastajaryhmän leirejä, joista on mahdollista nousta ryhmän leiritykseen seuraavaksi vuodeksi. Lisäksi arvokilpailuihin valittavilla on ohjelmassa 2–3 kansainvälistä leiriä. Leirien vastuvalmentajina toimivat nuorten olympiavalmentajat. Painijoiden leirikustannukset kohdennetaan osallistuville painijoille/tukiryhmille.

Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Nuorten Suomi Cup -kilpailu, UWW Cup ja vapaapainin Champions Cup

Nuorten Suomi Cupin toinen kausi käynnistyi syksyllä 2023 ja se päättyi keväällä 2024. Kilpailuun kuuluu yhteensä kuusi osakilpailua, joista keväällä 2024 painitaan kolme ratkaisevaa kilpailua. Kilpailusarjan tavoitteena on saada laadukkaita kilpailuja nuorille, lisätä tavoitteellisesti harjoittelevien nuorten määrää ja laajemmin lisätä kilpapaainin kiinnostavuutta nuorten keskuudessa. Kilpailusarjassa parhaiten menestyneet palkitaan valmennusstipendillä. Muutoksena edelliseen kauteen ovat nyt kreikkalais-roomalaisen painin urheilijoiden lisäksi myös tytöt mukana kokonaiskilpailussa ja taistelussa valmennusstipendeistä. Nuorten Suomi Cupin kolmas kausi alkaa syksyllä 2024 tarvittaessa edellisestä kaudesta saatujen kokemusten perusteella tehdyin muutoksin.

Painiliitto kohdentaa Nuorten Suomi Cupin palkintopottiin rahaa ja merkittävästi siihen osallistuu myös aktiivisesti toimiva Suomen Painiveteraanikerho (SPVK). Lisäksi osin SPVK:n rahoittamana jatketaan pistekilpailua, jossa kaikista UWW:n kalenterissa olevista kilpailuista kerätään pisteitä kalenterivuoden ajan. Kilpailu koskee kaikkia painimuotoja (kr, vp, naiset) ja ikäluokkia yleinen, U23 ja U20.

Keväällä 2023 käynnistynyttä vapaapainin Champions Cupia jatketaan myös vuonna 2024. Kilpailusarjan tavoitteena on saada laadukkaita kilpailuja nuorille ja parhaiten menestyneet palkitaan valmennusstipendillä. Champions Cupissa palkintopottiin merkittävästi rahaa tuo Vapaapainin Tuki ry.

Veteraanit

Painiliitto kannustaa ja ohjaa veteraanipainijoita (35-60v) osallistumaan veteraanien MM-kilpailuihin sekä myös muuhun harjoitus- ja kilpailutoimintaan. Veteraanien MM-kilpailuihin matkustavat urheilijat vastaavat itse kustannuksistaan. Painiliitto osallistuu kustannuksiin lähettämällä kilpailuihin tuomarin UWW:n sääntöjen mukaisesti.

Rantapaini – Beach Wrestling

Kansainvälinen Painiliitto (UWW) on kehittämässä rantapainia ja sen tavoitteena on, että rantapaini – Beach Wrestling tulisi tulevaisuudessa olemaan myös olympialaisten kisaohjelmassa. Painiliiton rantapainin kehittämistyötä tekevä työryhmä nimetään hallituksen toimesta 2024 alussa. Työryhmän tehtävänä on kehittää lajin harjoittelu- ja kilpailutoimintaa.

Rantapainin tavoitteena on mm.:

- painin kokonaisvaltaisen markkinointitoiminnan edistäminen
- painin harrastaja- ja lisenssimäärän lisääminen
- yhteistyön tiivistäminen muiden lajien ja naapurimaiden kanssa

Tavoitteena on myös se, että seurojen toimesta tullaan järjestämään seuratoimintoja uudistavaa rantapainin harjoitustoimintaa usean paikkakunnan hiekkarannalla ja/tai sisähallissa.

Tavoitteeksi on asetettu se, että vuonna 2024 suomalaisia painijoita osallistuisi UWW:n Beach Wrestling maailman cupin osakilpailuihin.

Kaikilta rantapainikisojen kilpailusarjoihin osallistuvilta vaaditaan Suomen Painiliiton kilpailulisenssi tai mahdollinen toisen kamppailulajiliiton lisenssi. Lisäksi kilpailijoilta vaaditaan oma vakuutusurva siten, että mahdollisen vahingon tapahtuessa kustannukset eivät kohdistu tapahtumien järjestäjille.

Koulutustoiminta

Koulutustoiminnan tavoitteena on tulevaisuudessakin taata suomalaisen painin osaaminen ja varmistaa perustoimintojen – valmennus ja kilpailut – edellytykset. Kouluttamalla painiohjaajia ja -valmentajia varmistetaan seurojen laadukas toiminta ja edellytykset kehittää toimintaansa. Uudistettu I-tason sekä II-tason valmentajakoulutukset antavat seuratoimijoille valmiuksia laadukkaaseen lasten ja nuorten valmentamiseen. Ammatillisella valmentajakoulutuksella varmistamme kilpa- ja huippu-urheilun osaamisen.

Toimivien painituomarien määrä on ollut laskusuunnassa ja tilanteessa nähdään uhkakuvia tulevaisuudessa niin tavallisten ikäkausikilpailujen kuin isojen kilpailutapahtumien toteuttamisessa.

Tuomarikoulutus nostetaan erityiseksi painopisteeksi ja myös ottelujärjestäjien koulutusta tehostetaan. Painiliiton toimisto vastaa kaikkien koulutusten koordinoinnista. Kaikki Painiliiton valmentaja-, tuomari-, toimitsija- ym. koulutukset järjestetään yhteistyössä aina kyseessä olevan koulutuspaikkakunnan, alueen tai seuran kanssa.

Koulutuksen vastualueet

Koulutustoiminnan vastualueet jakautuvat pääsääntöisesti kolmelle valiokunnalle koulutuksen kohderyhmän mukaisesti. Nämä valiokunnat ovat valmennusvaliokunta, seurapalveluvaliokunta sekä kilpailuvaliokunta. Muita järjestäjiä ovat muut liiton valiokunnat, yksilöt, yhteisöt ja yritykset, jotka ovat Painiliiton jäseniä tai kumppaneita tai joiden jäsen Painiliitto on, esimerkiksi painiseurat, aluejärjestöt ja urheiluopistot.

Valmennuksen strategiatyön tuotoksena valmistellun valmentajan polun mukaisesti on koulutusjärjestelmään saatu uusia koulutusosioita, jotka palvelevat sekä ammattivalmennukseen panostavia että seuravalmentajia ja -ohjaajia. Valmennusvaliokunnalle kuuluu aiempaan tapaan vastuu painivalmentajien II-tason ja ammatillisista koulutuksista (VAT/VEAT yhteistyössä Kuortaneen OTC:n kanssa) sekä erilaisista teemakoulutuksista. Vuoden 2024 aikana ovat käynnissä sekä painin oma VAT-tutkinto että II-tason valmentajakoulutus. Kummatkin toteutetaan yhteistyössä Kuortane OTC:n kanssa.

Seurapalveluvaliokunnalle kuuluu vastuu ohjaajakoulutuksista sekä I-tason valmentajakoulutuksista. Nallepainin, Nassikkapainin ja painikoulun ohjaajakoulutuksilla voidaan tarjota seuroissa toimiville ohjaajille laadukasta sisältöä. I-tason alueellisia valmentajakoulutuksia pyritään toteuttamaan tarpeen mukaan ja lisäksi suunnitteilla on I-tason jatkokoulutus jo aiemmin koulutuksen käyneille valmentajille. Tavoitteena on vuoden aikana järjestää sekä kaikkia ohjaajakoulutuksia sisältäviä koulutusviikonloppuja että kohdennettuja koulutuksia kysynnän mukaan ympäri Suomen. Lisäksi jatketaan valtakunnallisten seuravalmentajapäivien järjestämistä.

Seuravierailut ovat tärkeitä seurojen kehittämisen tapahtumia ja niitä tehdään VAT- ja II-tason valmentajakoulutusten yhteydessä Painiliiton koulutuksen asiantuntijan toimesta. Lisäksi kehitetään ”painilähettiläs” Petra Ollin kanssa jatkoa Petra Ollin painikiertueelle ja näissä matalan kynnyksen seuravierailuissa pääpainona on lajiharjoitus ja tässä yhteistyötä tehdään Kuortaneen Urheiluopiston kanssa.

Kilpailuvaliokunnalle kuuluu vastuu painituomareiden sekä ottelujärjestäjien peruskoulutuksista. Tuomarin peruskurssi on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on teoriaopiskelua ja toinen osa käytännön harjoittelua kilpailujen yhteydessä. Kansallisille ottelujärjestäjille koulutusta järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti. Lisäksi järjestetään kaikille kansainvälisille sekä korkeimman kansallisen kordin omaaville tuomareille täydennyskoulutus, johon osallistuminen on edellytys valintaan kansainvälisiin / SM-kisatehtäviin.

II-tason valmentajakoulutus

Koulutuksessa kehitetään valmentajien valmiuksia toimia nuorten ja aikuisten urheilijoiden seura- ja harjoituskeskusvalmentajina. Syksyllä 2023 käynnistyneen II-tason valmentajakoulutuksen viimeinen lähijakso järjestetään talvella 2024.

Kaikki Painiliiton valtakunnalliset valmentajakoulutukset järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla hyödyntäen valmennuskeskuksen erinomaisia olosuhteita ja palveluja. Lähijaksot integroidaan tarpeen mukaan kiinteästi eri painin maajoukkueleirien yhteyteen.

Valmentajan ammattitutkinto (VAT) ja erikoisammattitutkinto (VEAT)

Uusin painivalmentajille suunnattu VAT-koulutus käynnistyy yhteistyössä Kuortaneen Urheiluopiston kanssa alkuvuodesta 2024. Valmennuksen ammattilaisten tekemä kehitystyö sekä ammattitaitoisten valmentajien saaminen kentälle on lajin kehityksen kannalta ensiarvoisen tärkeitä. Ammattivalmentajien kasvava tarjonta lisää painetta työllistää valmentajia suomalaisissa painiseuroissa tai seurojen ja alueiden yhteistyöllä.

Tammikuussa 2023 Kuortaneella käynnistyi Valmentajan erikoisammattitutkinto, jonka kautta on mahdollisuus lajin kehitystyön hiomiseen palvelemaan vuosikymmenen loppupuolen tarpeita. Koulutus jatkuu vuonna 2024, ja mukana on 3 painivalmentajaa.

Liitto kannustaa kaikkia potentiaalisia valmentajia kouluttautumaan ammatillisissa valmentajakoulutuksissa luonnollisena jatkeena liiton tarjoamille koulutuksille. Viime vuosien kehityksen myötä yhä useampi voi nähdä painin ammattivalmentajana toimimisen realistisena tavoitteena ja mahdollisuutena.

Valtakunnallisen koulutusjärjestelmän muuttuessa Painiliitto osaltaan arvioi eri tasojen valmennuskoulutusten sisältöjä ja tasoa.

KILPAILUVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- uudistaa tuomarikoulutusmateriaali ja säännöt kv. liiton ohjeiden mukaisiksi sekä päivittää ”Poikkeukset UWW:n sääntöihin koskien Suomessa järjestettäviä kilpailuja” -tiedostoa
- koordinoida valtakunnalliset tuomarikurssit ja ottelujärjestäjien koulutukset
- käsitellä kilpailukalenteriin tulevat kilpailut (yhteistyössä liiton toimiston kanssa)
- käsitellä sääntömuutokset ja seurasiirot
- nimetä valvojat sekä tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin
- käsitellä alueiden tuomarikouluttajien esityksistä tuomareiden luokat ja korotusasiat

- koordinoida, tukea ja kannustaa alueellista tuomareiden ja ottelujärjestäjien koulutusta
- valita tuomarit kansainvälisille tuomarikursseille
- käsitellä kilpailujen valvojien raportit niissä ilmenneiden mahdollisten huomautusten osalta
- toimia asiantuntijaelimenä sääntö- ja ottelujärjestämisasiossa
- käsitellä ja valvoa ulkomaille suuntautuvien kilpailumatkojen joukkueiden kokoonpanot ja edustus oikeudet

Uusien tuomareiden rekrytointi ja kouluttaminen nostetaan erityiseksi painopisteeksi vuoden 2024 toiminnassa. Tavoitteena on toimintavuoden aikana järjestää matalan kynnyksen koulutusta jopa sadoissa Suomessa järjestettävissä harjoitus- ja kalenterikilpailuissa. Sääntökoulutukseen osallistumiskertoja odotetaan tuomareille tulevan lähes tuhat.

Kansainvälisille tuomareille annetaan mahdollisuudet osallistua tuomarikorttien korotuksiin sekä hankkia kansainvälistä kokemusta Kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) turnauksista. Kansainvälisiltä tuomareilta edellytetään aktiivista tuomaritoimintaa kansallisissa kilpailuissa, osallistumista liiton järjestämiin koulutustilaisuuksiin sekä itse järjestää tuomarien koulutustilaisuuksia alueellaan.

Aktiivisia kansallisia I-luokan tuomareita ohjataan UWW:n järjestämään koulutukseen tavoitteena kansainvälisen liiton tuomarioikeus.

Ottelujärjestäjien koulutustilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan siten, että kaikki Suomessa järjestettävät kansalliset kilpailut ja UWW:n turnaukset pystytään toteuttamaan eri ottelujärjestelmillä ongelmitta.

SM-kilpailuissa voidaan tuomariksi/ottelujärjestäjäksi nimetä ainoastaan liiton koulutustilaisuuksiin osallistuneita tuomareita/ottelujärjestäjiä.

SEURAPALVELUVALIOKUNTA

Seurapalveluvaliokunta johtaa Painiliiton aluetoimintaa ja toimii selkeänä yhteytenä kentän ja liiton välillä. Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja liiton hallituksesta sekä Painiliiton aluepäälliköt (6) ja tarvittaessa muita asiantuntijajäseniä vahvistamaan valiokunnan toimintaa. Valiokunnan sihteeriksi nimetään liiton toimihenkilö.

Valiokunnan toiminnan tavoitteena on tukea painiseurojen toimintaa entistä kokonaisvaltaisemmin. Aktiivisille seuroille tarjotaan työkaluja ja tietoa toiminnan edelleen kehittämiseksi. Välittömillä yhteydenotoilla ja käynneillä tuetaan uusia painiseuroja sekä pyritään auttamaan hiipuvien seurojen toimijoita. Koronan aiheuttaman toiminnan ja harrastajamäärien supistumisen jälkeen on päästy selvään positiiviseen kasvuun ja vuoden 2024 tavoitteena on saada jatkettua entisestään painin harrastajien ja lisenssien lukumäärän kasvua. Sekä seurojen että liiton toiminnassa keskeisenä mittarina on kaikkien lisenssien lukumäärä.

Jokaiselle alueelle nimetään aluekokouksessa aluepäällikkö sekä aluevalmentaja ja/tai aluevalmennustiimi. Lisäksi alueet nimeävät ainakin tuomari- ja ottelujärjestäjäkoulutuksista vastaavan henkilön. Aluepäällikön johdolla rakennetaan alueen toiminta- ja taloussuunnitelma. Liiton antamien ohjeiden ja raamien mukaisesti alueet käsittelevät toiminta- ja taloussuunnitelmansa syksyn aluekokouksissa.

Aluetoiminnassa painopiste on alueellisen valmennustoiminnan kehittämisessä, kilpailuyhteistyössä sekä valmentajien, tuomareiden ja toimijoiden kouluttamisessa. Aluevalmennuksessa huomioidaan eri ikäryhmien tarpeet. Alueiden välistä yhteistyötä pyritään vahvistamaan mm. alueiden välisissä joukkuekilpailuissa ja yhteisissä koulutustilaisuuksissa.

Seurapalveluvaliokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi sekä tiedottaminen liiton jäsenille. Valiokunnan tavoitteena on yhteiskunnan tukeminen yleisesti liikuntaharrastuksen määrää lisäämällä ja liikunnallista elämäntapaa edistämällä. Kaikki liikunnan ympärillä tapahtuva harrastustoiminta on arvokasta. Myös lasten, nuorten ja aikuisten kuntopainille on kentällä kasvava kysyntä ja siinä pyritään jakamaan toimivia malleja yhteiseen käyttöön. Rakennamme myös opettajien koulutusta kamppailusisällön lisäämiseksi koululiikunnassa.

Seuratoiminnan kehittämistuet

Painiliitto informoi, innostaa, auttaa ja toimii tukena seuroille tarkoitetuissa kehittämistukiasi-oissa. Tavoitteena on, että vuosittain vähintään 10 painiseuraa hakee merkittävää seuratoiminnan kehittämistukea joko yksin tai yhteistyössä muiden seurojen kanssa.

Tähtiseuratoiminta

Liitto tukee ja kannustaa jäsenseurojaan lähtemään mukaan Tähtiseura-ohjelmaan ja hakemaan Tähtiseura-tunnusta. Valiokunta avustaa Tähtiseura-tunnuksen hakuun liittyvissä asioissa.

Tavoitteena on, että vähintään yksi uusi seura saa lasten ja nuorten Tähtiseura-tunnuksen vuoden 2024 aikana. Myös Huippu-urheilun Tähtiseura-prosessin aloittamista 1–3 seuran kanssa valmistellaan.

Nuorisovalmennus

Seurapalveluvaliokunta pyrkii edesauttamaan muun muassa seurojen toimihenkilöiden ja erilaisten projektien palkkaus- yms. tukien hakemisessa.

Alueellisen nuorisovalmennuksen tavoitteena on nostaa valmentautumisen laatua, tukea kilpailemisesta kiinnostuneiden urheilijoiden urapolkua sekä urheilijaksi kasvamista opiskelun ohella. Tällä hetkellä urheiluoppilaitoksissa ja -akatemioiden opiskelee painijoita Pääkaupunkiseudun ja Etelä-Pohjanmaan lisäksi mm. Jyväskylän, Etelä-Kymenlaakson (Kotka), Kouvolan, Päijät-Hämeen (Lahti), Oulunseudun (Oulu), Satakunta Sports Academyn (Pori), Tampereen, Turun seudun ja Vaasan seudun urheiluakatemioiden.

Painopisteinä ovat Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia ja Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia Urhea. Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia alueella ovat painin valtakunnallinen valmennuskeskus Kuortaneella ja harjoituskeskus Ilmajoella. Paini on vahvasti mukana Helsingissä Urhea-kampanuksen valmennustoiminnassa yhdessä paikallisten seurojen kanssa.

Tytöt ja naiset

Tyttöjen ja naisten määrän lisääminen painin parissa on tärkeä tavoite Painiliitolle. Laji on perinteisesti hyvin miesvaltainen, mutta olemme ottaneet merkittäviä kehityssaskelia lisätäksemme lajin vetovoimaa naispuolisten harrastajien piirissä. Kokonaisvaltaisella ja väkivallattomalla urheilulajilla on tilausta. Tuemme koulutuksella, viestinnällä ja kampanjoilla sitä, että uusia tyttöjä ja naisia osallistuisi seurojen toimintaan aikaisempaa aktiivisemmin.

Painiliitto markkinoi nuorille potentiaalisille urheilijoille ”Kuortaneen naispainin valmennuskeskusta” opiskelu- ja harjoituspaikkana. Suosittua tyttöjen alueleiritoimintaa uudistetaan ja pyritään laajentamaan entisestään. Työnimellä ”Petra Ollin painiakatemia” rakennetaan uutta alueellista valmennustoimintaa, jonka tavoitteena on kehittää tyttöpainijoiden päivittäisharjoittelun laatua ja valmennusosaamista.

Naispainin suosio ja kansainvälinen toiminta on merkittävässä kasvussa maailmalla, ja me haluamme muun Euroopan tavoin pysyä kehityksessä mukana. Yhteistyössä Kansainvälisen Painiliiton (UWW) kanssa Kuortaneella järjestetään kansainvälisiä naisten leirejä ja valmentajakoulutuksia. Myös UWW:n naistuomareiden määrän lisäämiseen tähtäävä hanke tukee Painiliiton tavoitteita saada naisia lisää lajin pariin.

Nallepaini, Nassikkapaini ja Painikoulu

Uusia seuratoimijoita koulutetaan aktiivisesti liiton järjestämissä ohjaajakoulutuksissa Nallepainin, Nassikkapainin ja/tai painikoulun ohjaajiksi. Tavoitteena on järjestää ohjaajakoulutuksia toimintavuoden aikana siten, että jokaisella seuralla on mahdollisuus kouluttaa kaikki tarvittavat henkilöt matalalla kynnyksellä suhteellisen lähellä omaa toimintaympäristöään.

Erityisesti lapset, nuoret ja perheet ovat keskeinen kohderyhmä painiseurojen toiminnassa. Tässä toiminnassa pyritään tehokkaasti markkinoimaan ja hyödyntämään Jyväskylän Yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa kehitettyä ja Painiliitolle vuonna 2017 lahjoitettua Nallepaini-konseptia.

I-tason valmentajakoulutus

Koulutuspolulle on kaivattu matalan kynnyksen koulutuspakettia, joka antaa valmiuksia valmentaa kilpailu-uransa alkupäässä olevia 9–14-vuotiaita painijoita. Koulutuksen kehittämishankkeeseen kuuluvana toimintana koulutuksen sisältö on uusittu ja saatavuutta parannetaan järjestämällä sitä eri puolilla Suomea.

Vuonna 2023 järjestettiin I-tason valmentajakoulutukset Painiliiton kaikilla kuudella alueella ja tälle tarjotaan kysynnän mukaan jatkoa vuoden 2024. Koulutus koostuu kahdesta lähijaksosta sekä niiden välillä suoritettavista etätehtävistä. Koulutusten käytännön toteuttamisesta vastaa Painiliiton koulutuksen asiantuntija. Lisäksi tavoitteena on suunnitella ja tarjota I-tason valmentajakoulutuksen jatkokoulutus vuoden 2024 aikana.

Aikuisliikunta

Pyrimme edelleen aktivoimaan seuroja järjestämään kuntopaini- ja aikuisharrastajaryhmiä miehille ja naisille teemalla ”painista elinikäinen kuntoliikuntamuoto - nallepainijasta vetreäksi veteraaniksi”. Yhtenä tuotteena lähinnä painiharrastukseen osallistuvien lasten vanhemmille on kehitetty ”Aikuisten painikoulu”, jonka sisältö ja harjoitteet vastaavat lapsille opetettavia sisältöjä. Tavoitteena on kehittää aikuisten liikuntataitoja ja saada lapset sekä vanhemmat myös harjoittelemaan taitoja yhdessä kotona.

Sotilaspaini

Sotilaspaini on Painiliiton ja Puolustusvoimien yhteistyössä kehitetty liikuntamuoto monipuolistamaan ja kehittämään sotilaan fyysisiä ominaisuuksia. Lisäksi tavoitteena on opettaa sotilaat kohtaamaan vastustaja ”mies miestä vastaan” periaatteella sekä arvostamaan vastustajaa. Liiton ja painiseurojen valmennuksesta vastaavat auttavat osaltaan varuskuntien liikuntakasvatusupseereita sotilaspainiharjoitteiden kouluttamista varuskunnan sotilaskouluttajille tavoitteena varusmiesten liikuntaharrastuksen elinikäinen jatkaminen. Painiliiton henkilöstö osallistuu aktiivisesti Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville, joissa sotilaspaini on osallistujamäärältään suurin ja suosituin laji. Kilpailuissa sotilaspainiin ei saa osallistua painin tai judon kilpailulisenssin omaava urheilija. Heitot ovat kiellettyjä, pisteet tulevat vastustajan nostamisesta ilmaan ja alueltä ulostyöntämisestä.

Turvallisia kamppailuharjoitteita koululiikuntaan

Painiliitto rakentaa yhteistyössä kumppaneiden kanssa turvallisia kamppailuharjoitteita sisältävät koulutuspaketit koululiikunnan eri ikätasolle. Opettajille suunnatulla koulutuksella pyritään lisäämään koululiikuntaan kamppailujen monipuolisia elementtejä turvallisesti ja hauskaasti. Suunnitelmissa on koulutuspaketit liikuntaa perusopetuksessa opettaville opettajille. Toisen asteen opetukseen on tarkoitus tuoda valinnaisena mahdollisuus ohjaajakoulutuksen suorittamiseen. Muutoinkin koulupainitoiminnan hyödyntämistä lajimarkkinoinnissa kehitetään edelleen.

Alueellinen seuratoimijakoulutus

Tavoitteena on aktivoida seuroja kouluttamaan toimijoitaan liikunnan aluejärjestöjen järjestämissä koulutuksissa tai liiton järjestämissä tapahtumissa. Alueittain koulutusta pyritään tehostamaan niin uusille kuin kokeneemmille osajille. Järjestetään mm. valmentaja-, toimitsija-, tuomari-, ottelujärjestäjä-, kuntopaini-, seuratoiminta- ja yhdistystoiminnan koulutuksia. Toimintaan liitto myöntää alueille talousarvion mukaisen aluerahan.

Muu toiminta

Seurapalveluvaliokunta ohjaa alueita järjestämään alueellisia painiparlamentteja tavoitteena seurojen ja alueen tukeminen sekä kehittäminen eri osa-alueilla. Valiokunta ohjeistaa aluepäälliköjä sekä seuratoimijoita tarjoamaan terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa alueen ja paikkakunnan järjestöille. Painopisteenä ovat eläkeläis-, vammais- ja nuorisojärjestöt. Ohjeistetaan alueita ja seuroja tarjoamaan aktiivisesti lajitutustumisia kouluille, edellä mainituille järjestöille sekä työyhteisöille työhyvinvointia edistävänä toimintana.

Lisäksi valiokunta ohjaa ja auttaa seuroja ja sen jäseniä osallistumaan erilaisiin liikunta- ja työhyvinvointitapahtumiin / tempauksiin tavoitteena lajin markkinointi ja yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen.

MARKKINOINTI- JA VIESTINTÄVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 1–3 jäsentä. Valiokunnan tehtäviä tukevat liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluu:

- suunnitella sekä toteuttaa liittoa ja seuroja tukevia varainhankintakeinoja
- etsiä yhteistyökumppaneita ja -muotoja lajin tukemiseksi
- rakentaa painin imagoa ja kiinnostavuutta lisääviä tapahtumia / projekteja
- kehittää liiton markkinointia mm. tuotteistamalla ryhmiä ja toimintoja
- kehittää liiton sisäistä ja ulkoista markkinointiviestintää.

JÄSENSEUROJA JA SEN JÄSENIÄ KOSKEVAT SOPIMUKSET

Lisenssijärjestelmä Suomisport

Suomisport on Opetus- ja kulttuuriministeriön suosittelema ja useiden lajiliittojen käyttämä järjestelmä. Sen tavoitteena on saada kaikki urheilu samaan järjestelmään, jolloin voidaan hyödyntää saatua tietoa urheilun kehittämiseen.

Liiton tavoitteena on, että kaikki lajin harrastajat (ml. Nalle- ja Nassikkapainijat), kilpailijat, valmentajat, huoltajat ja tuomarit saadaan Suomisportin kautta hankkimaan liiton lisenssi (<https://www.painiliitto.fi/suomen-painiliiton-lisenssijarjestelma>). Lisenssin hankkineilla on lisäksi mahdollisuus lunastaa erittäin kattava ja edullinen vakuutus. Kannustetaan myös seuroja ottamaan Suomisport käyttöön.

Tuplaturva

Painiliitto hoitaa seurojensa puolesta vakuutuksen Olympiakomitean ja Pohjola Vakuutuksen sopimassa Tuplaturva-vakuutuksessa. Tuplaturvaan liittymällä Painiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

Olympiakomitean ja Teoston sopimus

Painiliiton seurat ovat mukana Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Seurojen ei tarvitse erikseen maksaa Teosto- tai Gramex-korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

Sopimuksen keskeiset kohdat:

- liikunta- ja urheiluseurat voivat vapaasti sopimuksen puitteissa esittää musiikkia eri urheilutilaisuuksissa ja -tapahtumissa sekä liikuntatunneilla
- sopimus kattaa tapahtumat, joiden osallistuja- tai katsojamäärä on alle 15 000
- sopimukseen ei kuulu elinkeinotoiminnan yhteydessä tapahtuva musiikin esittäminen
- sopimuksen edellytyksenä on, että tapahtuman, toiminnan tai tilaisuuden järjestäjä on lajiliitto, seura tai joukkue.

STRATEGINEN YHTEISTYÖ

Yhteistyö Kuortaneen Urheiluopiston kanssa

Painiliiton pitkäaikainen ja tiivis yhteistyö Kuortaneen urheiluopiston kanssa jatkuu. Kreikkalais-roomalaisen painin sekä naispainin eri ikäluokkien maajoukkueiden leiritoiminta on keskitetty Kuortaneelle. Myös II-tason sekä ammatilliset valmentajakoulutukset järjestetään Kuortaneella, jossa on erinomaiset olosuhteet ja myös syvällistä lajiosaamista.

Kuortane on myös erinomainen ympäristö järjestää merkittäviä kilpailutapahtumia. Painiliitto ja Kuortaneen Urheiluopisto järjestävät yhteistyössä U17 EM-kilpailut Kuortaneella kesäkuussa 2024. Lisäksi Kuortaneella järjestetään useita suunnitelmien mukaisia kansallisia ja kansainvälisiä leirejä sekä koulutustilaisuuksia yhteistyössä Painiliiton, UWW:n ja Kuortane OTC:n kesken. Painiliiton ja Kuortaneen OTC:n (Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia yhteispalkkauksella toimii kaksi päätoimista valmentajaa. Lisäksi Kuortaneen Urheilulukiossa toimii yksi yhteispalkattu painivalmentaja.

Yhteistyö URHEA:n kanssa

Painiliitto tiivistää valmennusyhteistyötä Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia (URHEA) kanssa. Sen lisäksi, että Helsingissä on Suomen vapaapainin keskus ja lajin potentiaaliset miespuoliset urheilijat tulevat Urheilukouluun suorittamaan varusmiespalvelusta, niin ainakin lähivuosina kreikkalais-roomalaisen painin suurimmat menestyjäehdokkaat tekevät kotiharjoittelunsa Helsingissä. Näiden urheilijoiden kokonaisvaltaisen valmentautumisen onnistuminen on keskeinen osa liiton ja Huippu-urheiluyksikön yhteistä menestymissuunnitelmaa. Painiliiton ja URHEA:n yhteispalkkauksella toimii kaksi päätoimista valmentajaa.

Kamppailulajien välinen yhteistyö

Olympiakomitea pyrkii aktiivisesti lisäämään lajiliittojen yhteisiä palveluita sekä jäsenjärjestöjen välistä yhteistyötä tavoitteena löytää kustannussäästöjä ja synergiaetuja. Pieniin lajiliittoihin luokituvat kamppailu- ja voimailulajien liitot ovat jo vuosia tehneet yhteistyötä, jonka tavoitteena on löytää tehokkaampia toteuttamistapoja lakisääteisiin tehtäviin. Olemme mukana yhteistyössä etsimässä uusia toimintatapoja, jotta liitoilla olisi käytettävissä mahdollisimman toimiva ja virtaviivainen hallinto. Myös esimerkiksi mainosmyynnissä, viestinnässä ja matkojen järjestämisessä voitaisiin löytää yhteisiä intressejä. Myös muita mahdollisia yhteistyökumppaneita haetaan aktiivisesti.

Sumoliitto

Suomen Sumoliitto osallistuu vuosittain kansainväliseen kilpailutoimintaan ja jo vuosia jatkuneessa yhteistyössä Painiliitto avustaa Sumoliittoa arvokilpailujen matkakustannuksissa. Toiminta tapahtuu erillisen suunnitelman mukaisesti ja edellyttää OKM:n tukea Painiliitolle.

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Painiliiton tehtävänä on valvoa, että Suomessa painitaan ja toimitaan Kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) ja Euroopan Painiliiton (UWW-Europe) sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Tarkoituksena on edelleen pitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita kansainväliseen Painiliittoon sekä muihin kansallisiin painiliittoihin. Yhteydenpito kansainvälisen Painiliiton johdon ja toimihenkilöiden kanssa on vuoden 2023 aikana entisestään tiivistynyt Venäjän Ukrainaan kohdistaman hyökkäyssodan vuoksi sekä sitä seuranneen venäläisten ja valkovenäläisten urheilijoiden sulun ja edelleen kilpailutoimintaan palaamisen sallimisen jälkeen. Tämä toimenpide lopulta aiheutti Tampereelle myönnettyjen U23 MM-kilpailujen siirtämisen pois Suomesta. Tiivistä yhteydenpitoa kansainvälisen Painiliiton suuntaan on jatkettava ja luottamuksellisia välejä ylläpidettävä entisestään, jotta voimme edelleen vaikuttaa kansainvälisesti painin tulevaisuuteen ja kansainvälisten arvokilpailujen – kuten Kuortaneen U17 EM-kilpailujen 2024 – järjestäminen Suomessa on mahdollista.

Painiliitto osallistuu aktiivisesti Kansainvälisen Painiliiton, Euroopan Painiliiton ja Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan. Painiliitto osallistuu lisäksi aktiivisesti kansainvälisen Painiliiton ja Euroopan Painiliiton valmentajille, tuomareille ja lääkäreille järjestettävään kansainvälisiin koulutustilaisuuksiin. Kansainvälisen liiton toimielimissä jatkaa kaksi suomalaista, Mika Lehto UWW:n lääkintäkomission jäsenenä ja Pertti Vehviläinen UWW-Europen hallituksen jäsenenä.

Painiliitto lähettää painijoukkueensa mukana kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin tuomareita UWW:n sääntöjen mukaisesti. Suomalaiset painituomarit osallistuvat kansainvälisen Painiliiton nimeäminä valvojan ja kouluttajan tehtäviin eri ikäluokkien UWW:n kalenteriturnauksiin. Kansainvälinen Painiliitto tai järjestävä taho vastaa kaikkien nimeämiensä valvojen kustannuksista.

Vuonna 2024 Suomessa järjestetään yksi kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailu: ”Arvo Haavisto” Ilmajoella. Kilpailu on liitolle tärkeä niin valmennuksen, näkyvyyden kuin myös kansainvälisen yhteistyön näkökulmasta. Lisäksi Suomessa järjestetään kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa lukuisia pienempiä kilpailuja ja leirejä, joissa on mukana useita ulkomaalaisia painijoukkueita.

Saga Yli-Hannuksela valittiin keväällä 2023 Painiliiton esityksestä Suomen edustajaksi KOK:n lähellä olevaan ENGSO Youth -järjestöön, jonka tavoitteena on lisätä nuorten vaikutusvaltaa urheilun kansainvälisessä päätöksenteossa. Saga edustaa järjestössä Suomen Olympiakomiteaa, mutta toimii samalla myös painin edustajana. Painiliitto vastaa hänen luottamustoimensa hoitamiseen liittyvistä kustannuksista.

Kansainvälisiä suurtapahtumia Suomessa

U17 EM-kilpailut 2024 Kuortaneella

Painin U17 EM-kilpailut järjestetään 10.–16.6.2024 Kuortaneella. Kansainvälinen Painiliitto myönsi tapahtuman Suomen Painiliitolle lokakuussa 2022. Painiliitto järjestää tapahtuman yhteistyössä Kuortaneen Urheiluopiston kanssa ja organisaatioon kuuluvat myös Painiliiton Länsi-Suomen alue sekä paikalliset seurat, joista suurimman vastuun kantavat Kuortaneen Kunto ja Alavuden Urheilijat.

Tapahtuman järjestelytoimikunta koostuu organisaatioon kuuluvien tahojen edustajista ja sen puheenjohtajana toimii Kuortaneen Urheiluopiston kehitysjohtaja Olli-Pekka Karjalainen.

Tapahtumaan odotetaan 500–550 urheilijaa ja yhteensä 850–900 joukkueiden jäsentä 40 maasta. Kilpailut järjestetään Kuortane-hallissa, jossa aiemmin on järjestetty juniorien EM-kilpailut 1994 sekä opiskelijoiden MM-kilpailut 2012.

Kilpailujen virallisena järjestäjänä joukkueiden ja kansainvälisen Painiliiton suuntaan toimii Suomen Painiliitto. Käytännön järjestelyissä tärkeimpänä osa-alueena on Painiliiton vastuulla itse kilpailutapahtumat (ml. punnitukset, lääkärintarkastukset) kun taas Kuortaneen Urheiluopiston vastuulla on kisapaikan rakentaminen sekä majoitukset, ruokailut ja kuljetukset. Länsi-Suomen alueen ja seurojen vastuulla on vapaaehtoisorganisaation rakentaminen.

Painiliitolla on tapahtumalle sekä imagollisia, urheilullisia että taloudellisia tavoitteita. Taloudellista tukea tapahtuman järjestelyille haetaan Opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Tärkeää on ylläpitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita kansainväliseen Painiliittoon, jotta järjestelyihin liittyvät sopimukset ja velvoitteet ovat hyvissä ajoin ja kaikilta osin selvillä.

VASTUULLINEN PAINILIITTO

Liitto on toiminnassaan sitoutunut urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan ja noudattamaan Reilun Pelin periaatteita ja edellyttää samojen periaatteiden noudattamista myös jäsenistöltään. ”Hyvässä seurassa” toiminta on Reilun Pelin periaatteiden mukaista ja seura tunnistaa toimintaympäristönsä tarpeet sekä toimii yhdistystoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Painiliiton toimintasääntöjen mukaan hallituksessa on oltava sekä miehiä että naisia.

Toimimme yhdenvertaisuuden kehittämiseksi liiton, seurojen ja lajissa toimivien ihmisten keskuudessa. Huomioimme yhdenvertaisuuden toteutumisen päätöksenteossa ja puutemme mahdollisiin yhdenvertaisuutta Toteutamme Kampppailulajien ja Painonnostoliiton yhteisesti laatiman yhdenvertaisuussuunnitelmaan 2024–2025 kirjatut toimenpiteet.

Paini on suosittu harrastusmuoto maahanmuuttaja -taustaisten henkilöiden keskuudessa. Osin ehkä siksi, että paini on erittäin perinteinen ja suosittu harrastus esim. useiden pakolaisena Suomeen tulevien lähtömaissa. Ukrainassa käytävän sodan aikana Suomeen on saapunut pakolaisia myös sieltä ja heitä on mukana painiseurojen harrastus- ja kilpailutoiminnassa. Liitto ja sen alaiset painiseurat toivottavat kaikkialta saapuvat maahanmuuttajat tervetulleiksi painitoimintaan ja pyrkivät kaikin tavoin tukemaan heidän osallistumistaan toimintaan.

Painiliitto on ollut mukana Suomen Valmentajat ry:n ”**Valmentaa kuin Nainen**” -hankkeessa. Hankkeen avulla on tuotu naisvalmentajia esille ja tuettu naisvalmentajien osaamisen kehittämistä koulutusten avulla. Lisäksi hankkeen avulla pyrittiin korjaamaan mahdollisia epäkohtia ja nostamaan naisvalmentajien arvostusta. Potentiaalia naisvalmentajien ja -ohjaajien määrän kasvamiseen on näkyvä, koska ohjaajakoulutusten osallistujista yli puolet on ollut naisia.

Liitto voi osallistua yhdessä Suomen Olympiakomitean ja muun urheiluyhteisön kanssa Helsinki Pride -kulkueeseen tms. tapahtumaan. Hallitus päättää osallistumisesta ja valitsee edustuksen.

Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy

Suomen Painiliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevia Maailman antidoping järjestön (WADA) ja Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK ry) sääntöjä ja tekee yhteistyötä SUEK:n kanssa. Liiton antidopingtyötä toteutetaan hyväksytyin antidopingohjelman mukaisesti. Urheilijoille ja valmentajille järjestetään antidopingin ja kilpailumanipulaation vastaista koulutusta maa-

joukkueleirien ja valmentajakoulutustilaisuuksien yhteydessä sekä jaetaan aktiivisesti antidopingmateriaalia. Lisäksi suositellaan urheilijoita ja seuroissa toimivia ohjaajia sekä valmentajia käymään SUEK:n ”Puhtaasti Paras” ja ”Reilusti Paras” -verkkokoulutuksia. Em. koulutukset sisältyvät liiton valmentajakoulutuksiin.

Painiliiton vuonna 2023 päivitetty Reilun kilpailun ohjelma sisältää antidopingin lisäksi myös kilpailumanipulaation vastaisen työn. Ohjelmaa ja sen viestiä jaetaan aktiivisesti kentälle mm. kuu-kausittaisten seurakirjeiden muodossa.

Yhteistyön mukaisesti järjestetään SUEK:n esittelypiste isoimpiin tapahtumiin jakamaan tietoa puhtaan urheilun ja reilun kilpailun edistämisestä.

Kestävä kehitys

Liitto toteuttaa Kampailulajien ja Painonnostoliiton ympäristöohjelmassa 2022–2024 mainitut vuodelle 2024 määritellyt toimenpiteet ja tavoitteet. Painiliitto on nimennyt luottamushenkilön ohjelmassa mukana olevien liittojen edustajista koottuun ympäristötyöryhmään. Sen tehtävänä on pohtia, miten asioita voitaisiin lajeissa tehdä entistä kestävämmiin, tehostaa viestintää ja tukea Kestävän kehityksen toteutumista.

Hyvä hallinto

Suomen Painiliitto noudattaa hyvän hallinnon periaatteita ja hallinnon läpinäkyvyyttä. Talouteen liittyvät toimintatavat on kuvattu liiton talousohjesäännössä, joka päivitetään vuoden 2024 alussa. Sääntö määrittää hallituksen, valiokuntien ja muiden toimijoiden vastuut.

Kurinpito

Painiliiton päivitettyt kurinpitomääräykset astuivat voimaan vuoden 2023 alussa. Painiliiton kurinpitovalioikunta nimetään ja kurinpitomääräykset hyväksytään vuosittain liiton syyskokouksessa.

Painiliitto on mukana Liikunnan ja urheilun yhteisessä vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskevissa kurinpitomääräyksissä.

Painiliitto tiedottaa seuroja säännöllisesti reilun pelin arvoista ja urheilun eettisistä kysymyksistä. Liitto rohkaisee nostamaan esille lajissa ilmeneviä epäasiallisen käyttäytymisen tapauksia SUEK:n ILMO-kanavan kautta ja jakaa seuroille tietoa Väestöliiton ”Et ole yksin” -palvelun verkkokoulutuksista sekä materiaaleista.

BUDJETTI 2024

	budjetti 2024	budjetti 2023	toteuma 2022
Tuotot omat	621 700	1 310 000	479 276
Toiminta-avustukset			
valtio	330 000	330 000	320 000
olympiakomitea	110 000	110 000	110 800
olympiakomitea / valmentajatuki			7 339
muut valtion erityiset (U23MM-2023/U17EM-2024)	50 000	100 000	120 000
muut yleisavustukset (Himbergin ps)	30 000	20 000	30 000
valmentajakoulutuksen kehittämishanke	30 000	45 000	
Tuotot yhteensä	1 171 700	1 915 000	1 067 415

Kulut toiminnan aloittain

	budjetti 2024	budjetti 2023	toteuma 2022
Koulutus	-76 500	-81 640	-37 138
Valmennus	-334 000	-415 420	-402 828
Kilpailu	-276 000	-1 023 270	-271 027
Nuoriso	-96 600	-21 000	-55 660
Alueet	-12 000	-12 000	-5 468
Tiedotus	-70 150	-65 400	-63 650
Kv. toiminta	-13 500	-14 000	-12 805
Hallinto	-224 150	-204 270	-234 221
Varainhankinnan kulut	-68 800	-78 000	-64 597
Kulut yhteensä	-1 171 700	-1 915 000	-1 147 394

yli-/alijäämä	0	0	-79 979
---------------	---	---	---------