



NALLEPAININ OHJAAJAKOULUTUS

LAUANTAINA 3.2.2024

HELSINGISSÄ



Tahdotko oikean Nallepainin ohjaajaksi ja vahvistaa osaamistasi liikunnan parissa yhdessä lapsen kanssa? Nallepaini on loistava aikuisen ja lapsen yhteislaji, jossa kuntoilu ja toiminta perustuvat yhdessä tekemiseen. Nallepaini tukee lapsen motorista kehitystä erittäin monipuolisesti. Lisäksi se on kelpo kuntoiluun aikuaiselle.

Koulutus on aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja sen tarkoituksena on antaa valmiudet toimia Nallepaini -liikuntaryhmän ohjaajana. Käyttöösi aukeaa runsas lisämateriaalivarasto ja pääset mukaan valtakunnalliseen Nallepaini-ohjaajien verkostoon. Nallepaini tarjoaa myös hyvän mahdollisuuden saada paljon uutta, innostunutta väkeä mukaan seuratoimintaan. Nallepainin voi aloittaa jo noin kaksivuotiaana.

Koulutuksessa perehdytään liikkumiseen lapsen näkökulmasta, innostuksen ja oppimisen ilmapiiriin luomiseen. Koska kysymyksessä on yhteistoiminnalliset tunnit, käydään myös harjoitesisältöjä sekä turvallisuuteen liittyviä tekijöitä (mm. oikeat avustusotteet) huolellisesti läpi.

Nallepainin ohjaajakoulutus

Aika: Lauantaina 3.2.2024 klo 10.00 - 16.00

Paikka: Helsingin Hakan painisali / Robust Gym&Sports, Sturenkatu 27 (3. kerros), Helsinki

Hinta: 90€ / henkilö / koulutus mikäli voimassa oleva Painiliiton valmentaja- tai muu lisenssi (**hinta ilman lisenssiä 120€**). Hinta sisältää opetuksen, kurssimateriaalin ja tunnukset materiaalisivustolle. Laskutetaan jälkikäteen Painiliitosta. Painiliiton lisenssijärjestelmään voit tutustua osoitteessa: <https://www.painiliitto.fi>.

Ilmoittaudu: Ilmoittautumiset **28.1.2024 mennessä:** https://www.lyyti.in/Nallepainikoulutus_02032024_Helsinki

Koulutus toteutuu, mikäli osallistujia vähintään kahdeksan.

Kouluttaja: Jon Salminen

Koulutuksen sisältö:

- Tervetuloa koulutukseen, mistä Nallepainissa on kysymys
- Innostuksen ilmapiiri lasten liikunnassa
- Miten Nallepainitunti rakennetaan
- Nallepainin harjoitesisältöjä, osa I
- Lounas (omakustanteinen)
- Nallepainin harjoitesisältöjä, osa II
- Nallepainidemonstraatio
- Keskustelua Nallepainin sisällöistä ja toimintatavoista

Oikea Nallepaini perustuu Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa syntyneeseen konseptiin. Toimintaa on rakennettu yhteistyössä Harjun Voima Jyväskylän ja Suomen Painiliiton kanssa vuodesta 2009 alkaen. Kouluttajina toimivat lasten liikuntaan erikoistuneet liikunnanopettajat Jon Salminen ja Sami Joru. Koulutuksesta vastaa Suomen Painiliitto. Jyväskylän yliopisto luovutti Nallepainikonseptin ja -tuotemerkin marraskuussa 2017 Suomen Painiliitolle ja se on ollut siitä lähtien kokonaisuudessaan Painiliiton ja sen jäsenseurojen omaisuutta.

Tervetuloa koulutukseen!

