

## Painiliiton seuratiebote / maaliskuu 2024

Suomen Painiliitto <tiedotteet@epressi.com>

to 28.3.2024 18.51

Vastaanottaja:Merja Lintala <merja.lintala@painiliitto.net>

[Lue tiedote ePressi.comissa](#)

## Painiliiton seuratiebote / maaliskuu 2024



Tiedote. Julkaistu: 28.03.2024, 18:51

Suomen Painiliitto

*Tämä on Suomen Painiliiton seuratiebote ja se on lähetetty tähän sähköpostiosoitteeseen sen vuoksi, että olet seurasi yhteyshenkilö tai toimit Painiliiton luottamushenkilönä.*

*Välitäthän tämän viestin tai tässä viestissä olleita aiheita eteenpäin seurassasi!*

### [Suomen painijoukkue Euroopan olympiakarsintaturnaukseen](#)

Suomi lähtee viiden painijan voimin kevään ensimmäiseen olympiakarsintaturnaukseen, joka järjestetään 5.-7.4.2024 Azerbaidzanin Bakussa.

Suomen joukkue:

- **67 kg: Matias Lipasti**, Ilmajoen Kisailijat
- **77 kg: Jonni Sarkkinen**, Harjun Voima Jyväskylä
- **87 kg: Waltteri Latvala**, Vaasan Voima-Veikot
- **97 kg: Arvi Savolainen**, Lahden Ahkera
- **130 kg: Elias Kuosmanen**, Helsingin Haka

Kaikki Suomen edustajat painivat kreikkalais-roomalaisessa painissa, joka käydään perjantaina 5.4. Naisten ja miesten vapaapainiin Suomesta ei tällä kertaa lähde edustajia.

Kisoissa jokaisen sarjan kaksi parasta painijaa painijaa lunastaa maalleen paikan Pariisiin elokuussa käytäviin Olympialaisiin. Toinen ja viimeinen olympiakarsintaturnaus on 9.-12.5. Turkin Istanbulissa järjestettävä maailman karsintaturnaus.



*Kuva: Waltteri Latvala, Vaasan Voima-Veikot*

\*\*\*

## **[Painiliiton kevätkokous lauantaina 13.4.2024 Turussa](#)**

Suomen Painiliitto ry:n kevätkokous järjestetään la 13.4.2024 klo 9:00 [Rajupaja Areenalla](#) (Kupittaaan monitoimihalli, Hippoksentie 2, 20720 Turku). Areena sijaitsee [kävelymatkan](#) päässä Kupittaaan Urheiluhallilta (Tahkonkuja 5), jossa U20 & U15 SM-kilpailut järjestetään.

Valtakirjojen tarkastus aloitetaan klo 8:30.

Tervetuloa!

Samana päivänä Turussa järjestetään 100-vuotisjuhlia viettävän Turun Voimamiesten isännöimät kreikkalais-roomalaisen painin U20 ja U15 SM-kilpailut.

[Kilpailukutsu](#) / [tulospalvelu](#)



\*\*\*

## [Painin SM-kisat 2025 haettavana - hakuaikaa on jatkettu 19.4.2024 saakka](#)

Haettavana on seuraavat kilpailut:

- Yleinen sarja KR
- Yleinen sarja NP ja VP
- U20 ja U15 KR
- U20 ja U15 NP ja VP
- U17 KR
- U17 NP ja VP

\*\*\*

## **Seuratoimintalomakkeet - täytä lomakkeet ensi tilassa jos vielä täyttämättä**

Jos seuraltasi toinen tai molemmat lomakkeet ovat vielä täyttämättä ja palauttamatta, niin korjaathan asian ensi tilassa. Seuratoimintalomakkeen sivut ovat täytettävissä Lyyti-järjestelmässä.

- [Painiseuran tai -jaoston yleistiedot 2024](#)
- [Painiseuran tai -jaoston toiminta 2023](#)

Painiliitto tarvitsee lomakkeilla saatavia lukuja Opetus- ja Kulttuuriministeriön vaatimaa lajien välistä vertailua varten. Luvut ovat tärkeitä, jotta voimme näyttää lajien välisessä ankarassa kilpailussa voimaamme. Enenevissä määrin myös kunnat ja kaupungit kysyvät näitä tietoja, joten kannattaa antaa tiedot ajoissa ja listata mukaan tarkasti kaikki mukana ovat henkilöt ja muu toiminta.

\*\*\*

## **Tarkennukset ikäkausikilpailujen ikä- ja painoluokkiin 6.2.2024 lähtien**

Painiliiton hallitus teki kilpailuvaliokunnan esityksestä helmikuun alussa muutamia tarkennuksia voimassa oleviin painin ikäkausikilpailujen ikä- ja painoluokkiin. Tarkennuksilla pyritään vastaamaan vuodenvaihteessa tehdystä palautekyselystä saatuihin vastauksiin.

\*\*\*

## **Nallepainin ohjaajakoulutus 13.4. Ilmajoella**

Ilmajoki-hallilla järjestetään Nallepainin ohjaajakoulutus lauantaina 13.4.2024.

[Koulutuksen kutsu](#)

Ilmoittautumiset **7.4.2024 mennessä** [Lyyti-lomakkeella](#).

**Hinta: 90€ / henkilö / koulutus** mikäli voimassa oleva Painiliiton valmentaja- tai muu lisenssi (hinta ilman lisenssiä 120€).



**NALLEPAINI**

Sylin täydeltä toimintaa.

\*\*\*

## **I-tason valmentajan jatkokoulutus huhti-/toukokuussa Haukiputaalla ja Tampereella**

Painin I-tason jatkokoulutus on suunnattu keväällä 2023 I-tason koulutuksen suorittaneille.

Koulutukset järjestetään:

- **20.-21.4. Haukiputaalla**
- **4.-5.5. Tampereella**

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: [vile.heino@painiliitto.net](mailto:vile.heino@painiliitto.net)

[Koulutuskutsu pdf-muodossa](#)

# I-TASON VALMENTAJAN JATKOKOULUTUS

## PAININ I-TASON JATKOKOULUTUS

ON SUUNNATTU VALMENTAJILLE,  
JOTKA SUORITTIVAT KEVÄÄN 2023  
AIKANA PAININ I-TASON  
VALMENTAJAKOULUTUKSEN.

**Koulutus sisältää** harjoittelua  
painimatolla, sekä luokkatilassa  
tapahtuvaa opiskelua eri teemojen  
ympäriällä.

### Koulutukset järjestetään

20-21.4. Haukiputaalla ja  
4-5.5. Tampereella.

### Koulutuksen hinta

120€ / henkilö mikäli voimassa oleva  
Painiliiton valmentaja- tai muu lisenssi  
(hinta ilman lisenssiä 150€).

### Ilmoittautumiset

Haukipudas 10.4.2024  
ja Tampere 24.4.2024 mennessä  
osoitteeseen ville.heino@painiliitto.net



\*\*\*

## Painin seurainfon 20.3. materiaalit

Perinteinen seurainfo järjestettiin Teams-kokouksena keskiviikkona 20.3.

Ohjelmassa olivat ajankohtaiset asiat sekä asiantuntijaluento aiheesta nuoren urheilijan ravitsemus.

Tilaisuudessa esitetyt materiaalit:

- [Luento: Jatta Salmela: Nuoren painijan ravitsemus](#)
- [Ajankohtaiset asiat: Pasi Sarkkinen/Antti Pekkala](#)

\*\*\*



## [Rantapainin tiedote 1/2024 – kesän SM-kisojen ja muiden kisojen haku 12.4. mennessä](#)

Kevät etenee ja rantapainikausi lähestyy.

Rantapainin SM-kisojen sekä muiden kisojen haku 12.4. mennessä. Linkin tiedotteesta löydät lisää Rantapainin kuulumisia.

\*\*\*

## [Painilisenssit 2024 - mukaan on saatava kaikki harrastajat ja seuratoimijat](#)

Painilisenssit 2024 on ostettavissa [Suomisportista](#). Karhunpentu- ja harrastajalisenssien hinnat pysyivät edelliseen vuoteen verrattuna samoina, kilpailulisenssien hintoihin tuli 5-15 e korotus. Uutena vaihtoehtona tuli kertalicenssi myös U15 ja nuoremmille.

Vuoden 2023 aikana nähtiin hyvää kasvua lisenssimäärissä lopullisen lisenssimäärän ollessa vajaa 2800 kpl kun se vuonna 2022 oli alle 2500 kpl. **Luku voisi kuitenkin olla merkittävästi suurempi jos kaikki seuroissa painia harrastavat, ohjaavat tai valmentavat ohjattaisiin systemaattisesti rekisteröitymään lisenssijärjestelmään. Tällä tavoin pystyisimme kilpailemaan muiden lajien kanssa uhkaavasti pienentyvistä resursseista. Viestitkää, kannustakaa ja ohjatkaa harrastajia hankkimaan Painiliiton lisenssi. Vain sitä kautta Painiliitto kykenee palvemaan seuroja ja laji pysyy elinvoimaisena.**

### **Harjun Voima Jyväskylä lisensseissä kärkipaikalla**

Vuoden 2024 maaliskuun lopussa oli lisenssejä hankittu **1971 kpl**. Lisenssimäärissä seurojen kärkipaikalle nousi **Harjun Voima Jyväskylä**, jonka jäsenillä on nyt yhteensä **163** lisenssiä. Toisena on **Helsingin Paini-Miehet 144** lisenssillä ja kolmantena **Ylä-Tikkurilan Kipinä 117** lisenssillä.

Seurojen välisen lisenssikilpailun tilanne 28.3.2024:

- 1. Harjun Voima Jyväskylä 163 (+140)**
- 2. Helsingin Paini-Miehet 144 kpl (+19 kpl)**
- 3. Ylä-Tikkurilan Kipinä 117**
- 4. Rauman Voimailijat 82 (+11)**
- 5. Helsingin Haka 79 (+6)**
- 6. Porin Paini-Miehet (+15) ja Turun Voimamiehet (+4) 70**
- 8. Vantaan Sampo 57 (+14)**
- 9. Nokian Pyry 53**

## 10. Tampereen Painiseura 52 (+4)

11. Koovee Tampere 49 (+9)
12. Kuopion Kisa-Veikot 48 (+3)
13. Mukkulan Riento 46 (+1)
14. Vaasan Voima-Veikot 42 (+1)
15. Ilmajoen Kisailijat 41 (+4)
16. Ylistaron Kilpa-Veljet 33
17. Lapin Veikot 32
18. Järvenpään Voimailijat 31 (+1)
19. LaKePa (+2), LrTU (+3) ja NJ (+2) 30
21. HaHe (+1) 28
23. LA 27
24. KPM (+1) ja VaaTo (+3) 25
26. KirkU 24
27. JPI ja LaihLu 21 (+1)
29. EsU ja KoKi 19
31. KaJu, MuVo ja Popl 18 (+1)
34. AU, HeTa (+4), HyPK (+2), KuKu (+4) ja LoVo (+2) 16
39. AuPS (+1), KarkU (+1) ja PRDTRS (+1) 14
42. KvaPM (+6) ja SPM (+2) 14
44. KI (+1), KuRy, PeTo (+4) ja Virkiä (+7) 13
48. JVK, LaLu, LiTai (+3), LNM ja RVM (+3) 12
53. TaVo (+2), ToPS (+5) ja VaaKu 10
56. NuVo (+1) ja ViVo 9
58. EvU, OP, VoVi ja WK 8
62. HI ja SimVe 7
64. ViPy 6
65. RVV 5
66. JyPÄ, Pilke, PoWe, TeRi ja VirtU 4
71. SalSa ja VaKP 3
73. KoPa, MuurY, ToLaPa, TP ja VuVe 2
78. PeKi, SuoLU ja TuTo 1

Kaiken kaikkiaan 80 seuran jäsenet ovat tässä vaiheessa vuotta hankkineet lisenssejä.

**Kilpailulisenssejä** vertailtaessa ykkösenä jatkaa **Helsingin Paini-Miehet** (76) ennen **Helsingin Hakaa** (40) ja **Ilmajoen Kisailijoita** (35). Seuraavina ovat **Järvenpään Voimailijat** (28), **Lakeuden Paini** (27) sekä **Nokian Pyry** ja **Vaasan Voima-Veikot** (26). Yli 20 kilpailulisenssin ovat lisäksi päässeet **NJ** ja **PPM** (25), **Koovee**, **TWM**, **VaSa** ja **YTK** (24), **VaaTo** (23), **HaHe** (22), **YKV** (21) sekä **RV** (20). Kilpailulisenssejä on hankittu yhteensä 957 kpl (+51), jotka edustavat 78 seuraa.



**Valmentaja- sekä seuratoimijat / ohjaajat -lisensseissä** ykkösenä on jälleen **Kotkan Painimiehet**, jolla näitä lisenssejä on yhteensä 13 kpl. Toisena tilastossa on **Koovee** (7) ja kolmantena **Lapin Veikot** sekä **Ylä-Tikkurilan Kipinä** (6). Seuraavina ovat **HWJ, Haka, KKV, KuKu, LNM, Popl, PPM** ja **VVV** (5), **HPM, Pyry** ja **RVM** (4) sekä **HaHe, HeTa** ja **NJ** (3). Yhteensä tässä vaiheessa valmentaja- ja ohjaajalisenssejä on hankittu 129 kpl (+22), jotka edustavat 43 (+6) seuraa.

**Tuomari-/ottelujärjestäjälisensseissä** ykköspaikalla ovat pirkanmaalaisseurat **Tampereen Painiseura** ja **Koovee Tampere** sekä **Ilmajoen Kisailijat**, joilla kaikilla on 4 tuomarilisenssiä. Kolmessa tuomarilisenssissä ovat **Haka, HPM, HWJ, HyPK, KaJu, KI, LapinV, TWM** ja **VaSa**. Kahteen tuomarilisenssiin ovat yltäneet **AU, JäVo, KuKu, LaihLu, LaKePa, LrTU, Pyry, SPM, TaVo** ja **YKV**. Yhteensä tuomarilisenssejä on hankittu 73 kpl (+3) kaikkiaan 36 seurasta.

**Harrastajalisensseissä** ykköspaikalle nousi **Harjun Voima Jyväskylä**, jolla on nyt upeasti 138 eri harrastajalisenssiä. Toisena on **Ylä-Tikkurilan Kipinä** 87 lisenssillä ja kolmantena **Helsingin Paini-Miehet** (61). Seuraavilla sijoilla ovat **RV** (60), **TWM** (41), **PPM** (40), **MuRi** (38), **Haka** (31), **KKV, TaPS** ja **VaSa** (29), **Pyry** (21) sekä **KirkU** (20). Yhteensä harrastajalisenssejä on alkuvuoden aikana hankittu 810 (+219) kpl ja näiden lisenssien haltijat edustavat 53 (+4) eri seuraa.

Painin rekisteröidyt lisenssimäärät ovat tärkeitä lajille kaikilla tasoilla. Lajin ja lajiliiton resurssit määräytyvät pitkälti näiden määrien mukaan ja siihen kuuluvat niin kilpailu-, harrastaja-, tuomari- kuin valmentaja/ohjaaja/seuratoimija -lisenssitkin. **Tämän vuoksi on erittäin tärkeää, että seurat kannustavat kaikkia toiminnassaan mukana olevia lisenssin hankkimiseen vuosittain.** Lisenssimäärissä onkin tapahtunut mukavaa kasvua viime vuosiin verrattuna. Kuitenkin painin kasvupotentiaali erityisesti harrastaja- ja valmentajalisensseissä on edelleen suuri, sillä aikaisempien vuosien arvion perusteella vain 15-20 % seuratoiminnassa mukana olevista hankkii vuosittain jonkin lisenssin. Tämä on moneen muuhun lajiin verrattuna alhainen lukema ja se on jo vaikuttanut lajin resursseihin sekä liitto- että seuratasolla.



Muistutus eduista, jotka jäsenmaksun maksavana Painiliiton jäsenseurana saatte veloituksetta käyttöönne myös vuonna 2024:

- **Kaksi vapaapaikkaa Seuravalmentajapäiville 31.8.-1.9.2024** Pajulahdessa
- [Tuplaturva](#) - liikunnan **toiminnanvastuuvapaus** ja vapaaehtoistyön tapaturmavakuutus
- [Musiikin julkinen esittäminen](#) - Musiikin ja äänitemusiikin tekijänoikeusjärjestöt Teosto ja Gramex (huom! sopimus ei kata livestriimausta)

**HUOM! seurojen jäsenmaksuvelvoitteet on oltava hoidettuna, jotta mm. Tuplaturva-vakuutukset ovat voimassa ja urheilijoiden sekä muiden toimihenkilöiden edustusosoikeus kilpailu- ja leiritapahtumissa ei ole uhattuna!**

\*\*\*

## **Maajoukkuevarusteet ja kannatustuotteet Painiliiton verkkokaupasta**

Painiliiton verkkokaupasta löydät maajoukkueisiin nimetyille tarkoitettut varusteet sekä kannatus- ja poistotuotteet. Käy tutustumassa ja tilaa ajoissa omasi!

### [Painiliiton verkkokauppa](#)

Verkkokaupasta löytyvät maajoukkueen Craft -merkkiset edustusasut sekä -paidat ja ne toimitetaan suoraan tilaajalle. Mikäli sinut on valittu liiton edustustehtäviin ja haluat maajoukkueen uusimman asun, [tee tilaus hyvissä ajoin verkkokaupan kautta](#). Verkkokaupasta voit hankkia myös maajoukkueen kannatusasuja, SM-painit 125v - tuotteita sekä U23 MM-kannatustuotteita ja tehdä löytöjä poistonurkasta. Nyt myös Suomen maajoukkueen Serbian MM-kisoissa esittelemät Niken uudet maajoukkuetrikoot ovat hankittavissa verkkokaupasta. Myytävänä on myös Niken painitossuja.

Verkkokauppa on toteutettu yhteistyössä Budoland Finlandin kanssa.

\*\*\*

### [Nuorten Suomi Cup 2023-2024 ratkeaa toukokuussa](#)

Nuorten Suomi Cupin toinen kausi ratkeaa toukokuussa, kun Vantaan Sammon järjestämät ikäkausipainit järjestetään lauantaina 11.5. Nurmijärvellä.

Viiden osakilpailun jälkeen on kolmella painijalla edelleen kasassa täysi pistepotti. Tasapisteissä sijoituksen määrittää kaikissa osakilpailuissa saavutetut otteluvoitot ja

näin ollen kärkipaikkaa jakavat Haukiputaan Heiton **Atte Suhonen** ja Helsingin Paini-Miesten **Laura Talvensaari**. Tasapisteissä, mutta pienemmällä määrällä otteluvoittoja on kolmantena Ylä-Tikkurilan Kipinän **Luka Kajanne**. Neljäntenä on Helsingin Hakan **Pauli Perkiö** ja viidentenä on Vaasan Toverien **Lotte Lahtinen**.

Seuraavilla sijoilla ovat kuudentena JyPÄ:n **Venla Vienola**, seitsemäntenä JäVo:n **Rosanda Luostarinen**, kahdeksantena VVV:n **Sebastian Åbrant**, yhdeksäntenä VaaTo:n **Oona Pekkarinen** ja kymmenentenä VaaTo:n **Helle Vallin**.

**NSC 2023-2024 pistetilanne 5/6 osakilpailun jälkeen:**

- 1. Atte Suhonen HaHe ja Laura Talvensaari HPM 500 (16 voittoa)**
- 3. Luka Kajanne YTK 500 (12)**
- 4. Pauli Perkiö Haka 450 (14)**
- 5. Lotte Lahtinen VaaTo 425 (12)**
- 6. Venla Vienola JyPÄ 400 (11)**
- 7. Rosanda Luostarinen JäVo 325 (13)**
- 8. Sebastian Åbrant VVV 325 (11)**
- 9. Oona Pekkarinen VaaTo 310 (8)**
- 10. Helle Vallin VaaTo 310 (7)**
11. Alisha Kubal VaaTo 305 (11)
12. Roope Rusi TWM 250 (8)
13. Marjaana Gardniya KaJu 250 (7)
14. Vilja Vallin VaaTo 245 (6)
15. Aron Salonen VVV 200 (11)
16. Anna Kataja JäVo, Rita Rantonen HWJ ja Mikaela Vesterholm VVV 200 (8)
19. Sara Rantonen HWJ 200 (7)
20. Jonathan Hägglund KoKi 200 (2)

[Pistetaulukko](#)

## **Vaasan Toverit ylivoimainen seurojen vertailussa**

Seurojen välisessä kilpailussa jyrää ylivoimaisessa johdossa **Vaasan Toverit**, jonka tyttöjoukkueella on jo 2065 pistettä kun toisena olevalla **Helsingin Paini-Miehillä** on kasassa 1045 pistettä. Kolmantena on **Vaasan Voima-Veikot** ennen **Ylä-Tikkurilan Kipinää** ja **Järvenpään Voimailijoita**.

**Seurojen välisen kisan tilanne 5/6 osakilpailun jälkeen:**

- 1. Vaasan Toverit 2065**
- 2. Helsingin Paini-Miehet 1045**
- 3. Vaasan Voima-Veikot 930**
- 4. Ylä-Tikkurilan Kipinä 895**

## 5. Järvenpään Voimailijat 780

6. Harjun Voima Jyväskylä 620

7. Jyvässeudun Paini-Ässät 565

8. Helsingin Haka 550

9. Haukiputaan Heitto 530

10. Kajaanin Juntta 400

Viiden osakilpailun jälkeen NSC-pisteitä on kerännyt 129 urheilijaa 47 seurasta.

[NSC-säännöt kokonaisuudessaan](#)

\*\*\*

## [UWW Cup 2024 - Arvi Savolainen jatkaa johtopaikalla](#)

Painin UWW cup 2024 jatkui maaliskuussa kahdessa UWW:n kalenteriturnauksessa. Maaliskuun alussa miesten kreikkalais-roomalaisen painin maajoukkue osallistui ensin Thor Masters -turnaukseen Tanskassa ja viikkoa myöhemmin Vehbi Emre -turnaukseen Turkissa.

Parhaiten kisoissa menestyi Helsingin Hakan **Elias Kuosmanen** voitettuaan sarjansa 130 kg Turkin turnauksessa. Voitolla Kuosmanen nousi cupissa kakkoseksi. Johtopaikalla jatkaa Lahden Ahkeran **Arvi Savolainen** ja kolmanneksi tippui Ilmajoen Kisailijoiden **Matias Lipasti**.

**UWW Cupin 2024 painijoiden välinen pistetilanne maaliskuun lopussa:**

**1. Arvi Savolainen LA 70 pistettä**

**2. Elias Kuosmanen Haka 30**

**3. Matias Lipasti IK 25**

**4. Nestori Mannila VVV 15**

**5. Mikko Peltokangas Virkiä 12**

6. Konsta Mäenpää IK 10

7. Miko Elkala LA, Waltteri Latvala VVV ja Akseli Yli-Hannuksela IK 7

10. Nella Honkaniemi Koovee, Roberta Luostarinen JäVo ja Tino Ojala Haka 5

13. Jonni Sarkkinen HWJ ja Artem Shapovalov Koovee 4

15. Jutta Ala-Ranta IK, Otto Ketonen IK, Roni Nevalainen KoPa ja Joonas Vuoti ViVo 2

Seurojen välisessä kilpailussa kärkipaikalla jatkaa Lahden Ahkera ennen Ilmajoen Kisailijoita ja kolmanneksi noussutta Helsingin Hakaa.

**Seurojen välisen kilpailun tilanne:**

1. Lahden Ahkera 77 pistettä
2. Ilmajoen Kisailijat 46
3. Helsingin Haka 35
4. Vaasan Voima-Veikot 22
5. Lapuan Virkiä 12
6. Koovee Tampere 9
7. Järvenpään Voimailijat 5
8. Harjun Voima Jyväskylä 4
9. Kouvolan Painijat ja Vieskan Voima 2

UWW Cupissa 2024 on kuuteen kilpailuun osallistunut tammi-, helmi- ja maaliskuun aikana yhteensä 18 painijaa kymmenestä seurasta.

Huhtikuussa on jälleen ns. isoja pisteitä jaossa kun Euroopan olympiakarsintaturnaus järjestetään 5.-7.4. Bakussa. Lisäksi maajoukkueiden suunnitelmissa on UWW:n kalenteriturnauksista ohjelmassa myös huhtikuun lopussa järjestettävä Petko Sirakov & Ivan Iliev -turnaus Bulgariassa.

[UWW Cupin 2024 maaliskuun pistetilanne](#)

Taulukko, jonka perusteella UWW cupin 2024 pisteet määräytyvät:

<b>UWW Cup 2024</b>							
PISTETAULUKKO	1.	2.	3.	5(4-6).	7.-8.	9.-16.	17.->
Olympialaiset	200	150	100	75	50	30	
Maailman OQ	100	100	100	30	15	5	5
Euroopan OQ	100	100	30	20	10	5	5
MM-kisat (U20 & U23)	100	80	70	40	25	10	5
EM-kisat	70	50	40	25	10	5	2
Ranking Series	60	45	35	20	10	5	2
UWW-kalenterikisat (9 tai yli painijaa per sarja)	30	20	15	5	5	2	2
UWW-kalenterikisat (8 tai alle painijaa per sarja)	30	15	10	5	2	2	2

\*\*\*

## Muistutus ulkomaan kilpailuluvista

Painiliiton tulee sääntöjensä mukaan jäsenseurojensa ja niiden urheilijoiden osallistumista kilpailuihin Suomessa ja ulkomailla. Näin ollen kilpailulupa tulee anoa jokaiseen ulkomailla olevaan kilpailuun.

**Hae lupaa hyvissä ajoin alla olevalla lomakkeella:**

[Kilpailulupa-anomus ulkomaille](#)

\*\*

[Huoltajakoulutus 2023 -materiaaliin](#) voit tutustua tästä.

\*\*\*

**Karhunpentupainit** on tuote, jota kehitetään seurojen omien harjoitus- tai salikisojen markkinoinnin ja tunnettavuuden helpottamiseksi.

Tuote ja sen materiaalit ovat vielä suunnittelussa ja niiden kehittelystä tiedotetaan lähiaikoina.



[Seuravalmentajapäivillä 19.-20.8.2023 esitelty Karhunpentupainit -materiaali](#) ja lyhyt [Karhunpentupainit](#) -videoklipp

\*\*\*

### **Julisteita painiseuroille**

Painiliitto tarjoaa jäsenseurojen käyttöön uusia julistepohjia, joilla voi ilmoittaa seuran harjoituksista.

[Lue lisää ja hanki omasi tästä](#)





\*\*\*

## Yhteistyökumppanuusasiaa:

### TERÄSNISKAT - SUOMEN PAININ TUKIRYHMÄ

Suosi perinteistä suomalaista, tule mukaan tukemaan rehtiä kamppailulajia. Teräsniskojen lahjoittamalla varoilla tuetaan Suomen nuorten painijoiden valmennus- ja kilpailuohjelmaa.

Teräsniskojen jäsenyys: **kulta 400 € / vuosi, hopea 250 € / vuosi ja pronssi 125 € / vuosi.**

Jäsenenä Sinulle kuuluu:



**Molski lehden vuosikerta (4 lehteä). Sisäänkäsy kaikkiin Painiliiton alaisiin tapahtumiin vuonna 2024 (mm. SM-kisat, UWW:n kalenteriturnaus ja pienempiä tapahtumia lähes joka viikonloppu)**



**Avoimet harjoitukset, mahdollisuus tulla näkemään ja kuulemaan huippujemme päivittäistä toimintaa maajoukkueen kotimaan leireille ennen arvokisoja, sis. ruokailun. (sis. pronssiedut)**



**Vuosittainen lahja (maajoukkueen varuste). Sisäpiirin tietoa maajoukkueen ja kärkiurheilijoiden kuulumisista. (sis. pronssi- ja hopeaedut)**

**Maksu Painiliiton tilille viestillä "Teräsniskat" (voimme myös laskuttaa).**

PAINILIITON TILINUMERO FI54 1400 3000 1080 41

LISÄTIETOJA PASI SARKKINEN (050 360 0036, pasi.sarkkinen@painiliitto.net)

Yhteistyökumppanimateriaali on myös uudistettu ja siihen voi tutustua [Painiliiton sivuilta](#).

Painiliiton yhteistyökumppanuuksiin liittyvissä ideoissa kannattaa olla rohkeasti yhteydessä toiminnanjohtaja **Pasi Sarkkiseen** tai markkinointivaliokunnan puheenjohtaja **Janne Kettumäkeen**.



\*\*\*

[Miten järjestän hyvän painikilpailun](#) (JS/Seurapalveluvaliokunnan valmisteleva materiaali kisajärjestäjille 5/2022)

\*\*\*

## Reilun kilpailun ohjelma dopingin ja kilpailumanipulaation vastaiseen työhön

Painiliiton hallitus on hyväksynyt 28.3.2023 lääkintä- ja antidopingvaliokunnan valmistelevan **Suomen Painiliiton reilun kilpailun ohjelman dopingin ja kilpailumanipulaation vastaiseen työhön**. Tämä ohjelma on nyt voimassa ja se korvaa aiemman antidopingohjelman.

**Voit tutustua ohjelmaan [tästä](#)**. Ohjelma mm. edellyttää maajoukkueurheilijoilta SUEK:n **Puhtaasti paras** ja **Reilusti paras** -verkkokoulutusten suorittamista ja niitä suositellaan kaikille painiseuratoimijoille ja kilpailulisenssin haltijoille. Linkit koulutuksiin löydät [Painiliiton sivuilta](#) ja sinne on koottu tietoa sekä muita hyödyllisiä linkkejä liittyen vastuullisuuteen, antidopingtoimintaan ja kilpailumanipulaation ehkäisyyn.

\*\*\*

## Muiden organisaatioiden viestittävää seuroille:

- [Tutustu SUEK:n palveluihin](#):
  - **KAMU-palvelun** avulla tarkistat helposti lääkkeiden sallittavuuden urheilussa
  - **Puhtaasti paras** ja **Reilusti paras** -verkkokoulutukset ovat erinomaisia materiaaleja, jotka täyttämällä opit ja saat tärkeää tietoa antidoping- ja kilpailumanipulaatioasioista
  - **ILMO-palveluun** voit tehdä ilmoituksen jos epäilet doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta tai muuta eettistä rikkomusta urheilussa.
  - **Erivapaus urheilijan lääkityksessä** - tutustu ja varmista milloin ja miten urheilijan tulee hakea erivapautta käyttämilleen lääkeaineille ja menetelmille
- [Suomen Olympiakomitean sivuilla](#) on runsaasti hyödyllistä materiaalia urheiluseuratoimintaan ja -kehittämiseen.
  - Tutustu myös **Suomisportin uuteen palveluun [SPORTTIHAKUUN](#)**. Seuroille maksuton Sporttihaku ja kampanjanäkyvyys kannattaa hyödyntää, vaikka seuralla

olisi käytössä jokin muu järjestelmä. Mukaan pääsee helposti luomalla yksittäisen mainostapahtuman seurasta Suomisportissa.

- **Väestöliiton ja urheiluyhteisön yhteinen Et ole yksin -palvelu** auttaa jos kohtaat epäasiallista käytöstä, häirintää tai kiusaamista urheilussa. Tutustu aiheeseen ja viesti tärkeästä aiheesta seurassasi: <https://www.etoleyksin.fi/>. Sivujen kautta voit kertoa omalla nimelläsi tai nimettömästi kokemastasi tai kohtaamastasi häirinnästä tai muusta epäasiallisesta käyttäytymisestä urheilussa.
- Tutustu [Suomen Valmentajien](#) palveluihin:
  - Tasa-arvon työkalu auttaa urheiluseuroja, lue lisää osoitteessa: <https://www.suomenvalmentajat.fi/yhdistys/hankkeet/valmentaa-kuin-nainen/e>
- Tärkeää asiaa **lapsen oikeuksista vapaa-ajalla ja harrastuksissa** on nähtävissä [eOppiva -sivustolla](#). Sivustolla voit suorittaa verkkokoulutuksen ja saada tietoa aiheesta.

Myös **Liikunnan aluejärjestöt** tarjoavat monipuolisesti tietoa ja koulutusta alueen seuroille. [Tästä linkistä](#) pääset näkemään oman aluejärjestösi tarjonnan.

\*\*\*

## Näitkö nämä uutiset Painiliiton sivuilla:

- [Kristjan Palusalu memorial](#)
- [U17 SM-kilpailut Ilmajoella](#)
- [Suomen joukkueita kv. kilpailuissa – Elias Kuosmanen voittoon Turkissa](#)

\*\*\*

## Tulevia tärkeitä tapahtumia:

- **Euroopan OK-karsintaturnaus**, 4.-7.4.2024 Bakussa (AZE)
- **U20 ja U15** kreikkalais-roomalaisen painin **SM-kilpailut**, 13.4.2024 Turussa (TWM) - [kilpailukutsu](#), [tulospalvelu](#)
- **Painiliiton kevätkokous** 13.4.2024 klo 9 alkaen Turussa
- **KLL-mestaruuskilpailut** (kr), 27.4.2024 Vaasassa
- U17 ja U20 **PM-kilpailut**, 3.-5.5.2024 Helsingborgissa (SWE)
- Nuorten Suomi Cupin 2023-2024 osakilpailu - 11.5.2024 Vantaalla (VaSa)
- **Maailman OK-karsintaturnaus**, 9.-12.5.2024 Istanbulissa (TUR)
- **U15 EM-kilpailut**, 15.-19.5.2024 Loutrakissa (GRE)
- **U23 EM-kilpailut**, 20.-26.5.2024 Bakussa (AZE)
- **U17 EM-kilpailut**, 24.-30.6.2024 Novi Sadissa (SRB)
- **U20 EM-kilpailut**, 1.7.7.2024 Novi Sadissa (SRB)

Kaikki kilpailut, leirit ja tapahtumat: <https://www.painiliitto.fi/tapahtumakalenteri/>

Painiliiton vuoden 2024 arvokilpailujen **valintakriteerit** sekä **vuosisuunnitelmat** ovat nähtävissä [Painiliiton nettisivuilla](#).

\*\*

Valtakunnallisista tai alueellisista koronarajoituksista on luovuttu, mutta seuratkaa edelleen aktiivisesti Painiliiton sekä kuntien ja kaupunkien tiedotusta asiaan liittyen. Yleisiä hygieniaohteita on edelleen syytä noudattaa ja ohjeistaa seurojen jäseniä ehkäisemään omalla toiminnallaan viruksen leviämistä. Lisää aiheesta löytyy [Valtioneuvoston sivuilta](#).

\*\*\*

## SM- ja muiden merkittävien kilpailujen tulokset ja striimit nähtävissä täältä:

- [U17 SM-kilpailut](#) - NP, VP ja KR, 9.-10.3.2024 Ilmajoella (IK) - [videostreamit](#)
- [Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut](#) (VP) 16.12.2023 Jyväskylässä (JyPÄ ja VaaKu) / [videostreamit](#)
- [Arvo Haavisto turnaus](#) 9.12.2023 Ilmajoella (IK) / [videostreamit](#)
- [SM-kisaviikonloppu](#) 17.-19.11.2023 Pajulahdessa (MuRi) / [videostreamit](#)
- [SM-kisaviikonloppu](#) 19.-21.5.2023 Kuortaneella (AU ja KuKu) / [videostreamit](#) / [koostelähetys](#)
- [Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut \(KR\)](#) 22.4.2023 Kokkolassa (KoKi) / [videostreamit](#)
- [Herman Kare turnaus](#) 2023 Kouvolassa / videostriimit: [matto 1](#) / [matto 2](#) / [finaalit](#)

Painin MM- ja EM-kilpailujen tulokset ja videolinkit löytyvät [UWW:n sivujen kalenterista](#)

\*\*\*

## Tärkeitä linkkejä:

- [Suomen Painiliitto](#)
  - Tutustu Painiliiton [hallituksen](#) ja [valiokuntien](#) kokoonpanoihin
  - Tietoa painin alueiden toiminnasta ja vastuuhenkilöiden yhteystiedot löydät [täältä](#)
  - Painiliiton viime vuonna hyväksytyyn **strategiaan 2023-2026** pääset tutustumaan [tästä linkistä](#)
- [Kansainvälinen Painiliitto UWW](#) / [UWW:n kilpailukalenteri](#)
- [Suomen urheilun eettinen keskus SUEK](#) / [Ilmo -palvelu](#) / [Urheilun eettisyys](#)
- [Suomen Olympiakomitea](#)

- [Kuortaneen Urheiluopisto](#)
- [Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia Urhea](#)

Seuraathan meitä myös somessa: [Facebook](#) / [Instagram](#)

\*\*\*

*Suomen Painiliitto on 118-vuotias Suomen painin kattojärjestö.*

*United World Wrestling (UWW) on painin kv. kattojärjestö, johon kuuluu lähes 200 maata.*

Yhteystiedot:

Suomen Painiliitto ry

Valimotie 10, 00380 HELSINKI

Email: [info@painiliitto.net](mailto:info@painiliitto.net)

[www.painiliitto.fi](http://www.painiliitto.fi)

[Facebook](#)

---

[Mikäli haluat muuttaa tai peruuttaa tilauksesi, klikkaa tästä](#)

[Tietosuojaseloste](#)

[Lue viesti selaimessa](#)