

PERTSAN PAINIT JA LEIRI



Leiriaika	Perjantai 21.11- Sunnuntai 23.11.2025
Kilpailuaika	Lauantai 22.11.2025 klo 11.30
Kilpailupaikka	Sodankylän liikuntahalli, Haastajantie 6, 99600 Sodankylä
Punnitus	Kisapaikalla klo 9.00-9.30, leirille osallistuvat punnitaan perjantain harjoituksen jälkeen klo 20.00
Painimuoto	Kreikkalais-roomalainen/ Tytöt vapaa
Lisenssi	Kaikilla painijoilla oltava voimassaoleva kilpailulisenssi
Sarjat	Aloittelijasarjat muodostetaan punnituksen jälkeen. Sarjaan oikeutetut: Kisalisenssi korkeintaan vuodesta -24, ei KLL-tai SM-kisakokemusta. U11 pojat: Sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen U13 pojat: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 ja 85+kg U17 pojat: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110kg U17 tytöt: Sarjat punnituksen jälkeen iän ja painon mukaan
Sarjat MIEHET	65kg+2kg, 75kg+2kg, 82kg+2kg
	MIESTEN SARJOISSA RAHAPALKINNOT!
Säännöt	Yhden painijan sarjoja ei tehdä, Järjestäjä varaa oikeuden kaikkiin muutoksiin. A/B lohkojärjestelmä, uudet säännöt
Osallistumismaksu	20e/painija. Seuroista, joista tuomari -5e/painija. Koskee myös leirille osallistuvia. Maksu paikan päällä.
Leiri	80e/hlö sis. Valmennuksen, lauantain kilpailut, LA päivällisen, iltapala x2, runsas aamupala x2, SU lounas ja yhteismajoituksen painisalissa. LA SAUNA Leirin harjoitukset: PE 21.11 klo 18.00-20.00 LA 22.11 klo 18-00-20.00 SU 23.11 klo 9.00-11.00
VALMENTAJANA KUORTANEEN URHEILUOPISTON PAINIVALMENTAJA TUOMO MÄNTYLÄ	
Majoitus	Liikuntahalli, painisali. Varaus etukäteen.
Sauna	La 22.11 Kommatissa klo 17-22 Avanto/uintimahdollisuus
Ilmottautuminen	Sunnuntaihin 16.11.2025 mennessä - sanna.junttila@gmail.com Ilmoita: Nimi, synt.vuosi, paino, seura, tuomarit, leirille osallistuvat, painisalille majoittuvat, ruoka-aineallergiat
Tiedustelut	Tiina Korhonen, tijohko@hotmail.com , +358465548058

Tervetuloa Sodankylään!