

# PAININ I-TASON VALMENTAJAKOULUTUS

Painin I-tason valmentajakoulutus järjestetään syksyllä 2024 Jyväskylässä ja Tampereella.

## SISÄLTÖ

I-tason valmentajakoulutus (60h) koostuu kahdesta lähijaksosta ja niiden välillä suoritettavista etätehtävistä.

Koulutuksen suorittaminen hyväksytysti edellyttää osallistumista molemmille lähijaksoille.

Koulutuksen pääpaino on painin perusasioissa ja perustekniikoiden opettamisessa.

Lähijaksojen teemoja mm: valmentajana toimiminen, harjoituksen suunnittelu, sekä tunne- ja vuorovaikutustaidot.

## HINTA

150€/valmentaja. Hinta sisältää koulutuksen. Ruuat ja majoitukset järjestettävä itse.

## KOULUTTAJAT

Kouluttajana toimii Suomen Painiliiton koulutuksen asiantuntija Ville Heino ja mahdollisesti muut liiton ammattivalmentajat.

## MILLOIN?

Lähijaksot toteutetaan 12.-13.10.2024 Jyväskylässä ja 7.-8.12.2024 Tampereella.

LA: 9-18 ja SU: 9-16 tarkempi aikataulu jaetaan paikan päällä.

## ILMOITTAUTUMISET

Viimeistään 2.10.2024 mennessä osoitteeseen [ville.heino@painiliitto.net](mailto:ville.heino@painiliitto.net)

Lisätietoja koulutuksesta antaa Ville Heino, [ville.heino@painiliitto.net](mailto:ville.heino@painiliitto.net) / 040-5656454