

Avoimet Uudenmaan, Hämeen ja Lounais-Suomen aluemestaruuskilpailut sekä ikäkausikilpailut 13.4.2025

Kilpailuaika:	13.4.2025
Kilpailupaikka:	Herttoniemenrannan liikuntahalli Petter Wetterin tie 5, Helsinki
Aikataulu:	09.00–09.30 ihotarkastus ja punnitukset 11.00 kilpailut alkavat
Säännöt:	Voimassa olevat UWW kilpailusäännöt, A/B -lohkojärjestelmä Pojilla kreikkalais-roomalainen painimuoto, tytöillä vapaapaini
Sarjat:	Aluemestaruussarjat: pojat ja miehet 26-29, 32, 34, 38, 41, 45, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85, 100,+100 kg Aluemestaruussarjat: tytöt ja naiset 21-25, 29, 33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66, 76,+76 kg Ikäkausisarjat pojille GR9, GR11, GR13 ja tytöille WW9. Kilpailun järjestäjä varaa oikeuden sarjojen yhdistämiseen ja painijan siirtämisen taitotason mukaiseen sarjaan. Yksi painija voi osallistua vain yhteen sarjaan
Ilmoittautuminen:	8.4.2025 klo 21.00 mennessä sähköpostilla (nimi, sarja, seura) seuraaviin osoitteisiin: info@helsinginhaka.fi vantaan.sampo@gmail.com
Osanottomaksut:	Aluemestaruussarja 20 €, ikäkausisarja 12 € / painija.
Ruokailut:	Lähialueella on ravintoloita ja ruokakauppoja Kisapaikalla on lisäksi perinteinen kanttiini
Huomioitavaa:	Yhdellä valmentajalla voi olla huollettavanaan viisi painijaa. Valmentajalla pitää olla Painiliiton valmentajalisenssi.
Maksut:	Osanottomaksut paikan päällä toteutuneen mukaan tai tilisiirto Helsingin Haka ry FI08 4055 0010 8628 58 Viestikenttään: maksava seura, erittely osallistujat
Majoitus:	Omatoimisesti, alueella on runsaasti eri vaihtoehtoja.

