



NAISPAININ MAAJOUKKUELEIRI

Kuortane Olympic Training Center 24.-26.1.2025

Kokoontuminen pe 24.1. klo 15:30 Luentosalissa (Liikuntahotellin toinen kerros). Leiri päättyy su 26.1. klo 13:00 mennessä lounaaseen.

Ota painivarusteiden lisäksi uima- ja ulkoiluvarustus (juoksukengät!) mukaan leirille. Tarkemman ohjelman saat paikan päällä.

KUTSUTUT:

• Naiset: Taru Vainionpää KuKu, Jutta Ala-Ranta IK, Silja Kamppinen KuKu, Sandra Salminen HPM, Venla Salmela ViVo, Roberta Luostarinen JäVo, Jenna Hemiä KuKu

• U20 naispaini: Nella Honkaniemi Koovee, Sara Rantonen HWJ, Marjaana Gardniya KaJu, Selma Pihlaja HPM, Josefiina Tuominen LaihLu, Lotte Lahtinen VaaTo

• U17 naispaini: Rita Rantonen HWJ, Oona Pekkarinen VaaTo, Fanni Pentinmäki AU, Ella Forsell KoKi, Laura Talvensaari HPM, Anni Hanhineva JäVo, Mea Purmonen HPM, Maija Lehto Pyry, Mikaela Vesterholm VVV, Sofia Raatama ToPs, Alicia Pekkala ToPs, Kerttu Uschanoff TaPs, Vilja Vallin VaaTo, Paloma Grönfors HPM, Alisha Kubal VaaTo, Eevi Salonen TWM

• U15 naispaini; Venla Vienola JyPÄ, Anna Kataja JäVo, Rosanda Luostarinen JäVo, Helle Vallin VaaTo, Juulia Holappa VaaTo, Erika Purmonen HPM, Heli Luiro LapinV, Emma Saastamoinen KKV, Sura Abbassoy HPM

Tryout: (lisää tietoa kutsun lopussa)

Anna Hietaniemi NJ, Aliina Koivisto NJ, Eerika Liukko RV, Aino Ilkka PPM, Ella Törmänen KoKi, Rianna Tirkkonen KarkU

ILMOITTAUTUMINEN sähköpostilla jhamalainen070@gmail.com

ilmoittautumiseen nimi, seura, syntymäaika, paino, puhelinnumero ja laskutusosoite (ei tarvita, jos maksaa paikan päällä)

HUOM! Valmennus ymmärtää, että samaan aikaan on kansainvälinen kilpailu Ruotsissa, johon osa kutsutuista on menossa kilpailemaan seuransa kanssa. Kilpailuun osallistuminen on paras syy, että ei pääse osallistumaan leirille, mutta ilmoitathan tästä kuitenkin valmentajalle. Seuraavan MJ-leirin ajankohta on 27.2.–2.3.2025.

Painiliiton kilpailulisenssi oltava voimassa jokaisella osallistujalla! Ei nimetyillä on myös mahdollisuus tiedustella paikkaa osallistua leirille.



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

2 (2)

LEIRIN HINTA: noin 155 €/hlö, maksu paikan päällä tai laskutus seuran kautta. Sisältää majoituksen, valmennuksen ja ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala).

PERUUTUSEHDOT: Noudatamme Kuortaneen Urheiluopiston peruutusehtoja: Mikäli peruutus tehdään ilmoittautumisajan jälkeen, veloitetaan koko osallistumismaksu. Poikkeuksena sairastapaukset, jolloin palautamme osallistumismaksun (lääkärintodistusta vastaan) vähennettynä 25 euron toimistokuluilla. Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Valmentajina leirillä toimivat: Jyri Hämäläinen, Jere Heino, Tiina Ylinen

Yhteydenotot leiriä koskeviin kysymyksiin: jhamalainen070@gmail.com / +358 44 285 0302

Tryout: useimmiten nuoria (U15) sekä uusia leiritykseen tyrkylä olevia painijoita. Ilmoittautumisten jälkeen valmentaja on erikseen puhelinyhteydessä tryoutille tulevaan urheilijaan ja kertoo mitä häneltä odotetaan leirillä, jotta urheilija pystyy henkisesti valmistautumaan tulevaan. Tryoutin päällimmäinen tarkoitus on varmistaa urheilijan fyysinen, henkinen ja urheilullisen elämäntavan valmius osallistua maajoukkueleiri-tykseen.

Painiterveisin Jyri Hämäläinen ja Niko Kettunen