

# PAININ VALMENNUSUUNNITELMAT JA VALINTAKRITEERIT

Suomen Painiliitto ry.

Seura-info 15.1.2025 Teams

## Agenda

### 1. Infotilaisuuden avaus/Päävalmentaja

- Tilaisuus tallennetaan
- Yleistä; mm. arvokilpailujen valintakriteeristö ja valmennussuunnitelmat
- Muistutuksena: omavastuut, vakuutukset, valmentaja- ja urheilijalisenssit/UWW Athena+Kotimaan lisenssi

### 2. Valmennussuunnitelmat ja valintakriteerit vuonna 2025, à 10 min

- U20 kr.room vasu ja valinnat / Jarkko Ala-Huikko
- U17/U15 kr.room vasu ja valinnat / Ville Pasanen
- Vapaapaini; U20, U17, U15 / Marko Korpela
- Naisten paini; U20, U17, U15 / Marko Korpela, Jyri Hämäläinen

### 3. Muut asiat ja seurojen puheenvuorot; kysymykset-kommentit <=> käyttäkää Teamsin keskustelupalstaa

### 4. Infon päätös



# PAININ VALMENNUSUUNNITELMAT JA VALINTAKRITEERIT

Suomen Painiliitto ry.

Seura-info 15.1.2025 Teams

## YLEISET PERIAATTEET

### 1. Perusteet

- Valmennus- ja kilpailutoiminnan **tavoitteena** on **menestyä** kansainvälisissä arvokilpailuissa ja saavuttaa siellä mitalisijoja.
- Ikäluokan valmennussuunnitelmalla sekä valintakriteeristöllä **luodaan** maajoukkuevalmennukselle ja tavoitteellisesti harjoitteleville urheilijoille taustajoukkoineen **perusteet** valmennus- ja kilpailusuunnitelman laatimiseksi sekä itse arvokilpailuvalinnoille.



# PAININ VALMENNUSUUNNITELMAT JA VALINTAKRITEERIT

Suomen Painiliitto ry.

Seura-info 15.1.2025 Teams

## 2. Maajoukkuevalmennus

- Eri ikäluokkien Maajoukkuevalmennukseen tai vastaavaan valitaan **kansainväliseen menestykseen tähtääviä ja tavoitteellisesti harjoittelevia urheilijoita.**
- Maajoukkuevalmennukseen pääsy **edellyttää** menestystä SM-tason kilpailuissa, seuran tukea, valmennussuunnitelman ylläpitoa sekä halua ja edellytyksiä sitoutua ikäluokan vaativampiin harjoitus- ja kilpailutapahtumiin.
- Valmennusvaliokunta vahvistaa ikäluokan vastuvalmentajan nimeämän valmennusjoukkueen kuluvan vuoden loppuun/alkuun mennessä. **Joukkuetta voidaan kauden aikana pienentää tai suurentaa painijan kehittymisen ja näyttöjen mukaisesti esimerkiksi SM-kilpailujen jälkeen.**
- Päävalmentaja kutsuu aikuisten kr.room leireille ja tehostusjaksoille erikseen nimettyjä nuoria urheilijoita.



# PAININ VALMENNUSUUNNITELMAT JA VALINTAKRITEERIT

Suomen Painiliitto ry.

Seura-info 15.1.2025 Teams

## 3. Valinnat

- Valintakriteeristön avulla valitaan kilpailun ajankohta ja taso huomioiden valintakriteerit täyttävä ja **menestyspotentiaalisin** painija kilpailuun.
- Eryteisesti nuorten painijoiden kohdalla valintakriteeristöllä ja valinnoilla tuetaan heidän nousujohteista kehittymistä painijan polulla kohti huippuvaihetta.

=> Nuorten kohdalla on huomioitava nopeastikin tapahtuva kasvukehitys ja kansainvälisen kilpailuaikataulun asettamat vaatimukset kokonaiskuormitukselle ja koulunkäynnille.

=> Valmennuksella on siis mahdollisuus jakaa vuoden arvokilpailuedustuspaikat useamman tasaväkisen ja kansainvälisen tason painijan kesken periaatteella  
”yksi arvokilpailu/urheilija/vuosi”.



# PAININ VALMENNUSUUNNITELMAT JA VALINTAKRITEERIT

Suomen Painiliitto ry.

Seura-info 15.1.2025 Teams

## 4. Valintakriteerit

- Valinnat toteutetaan **arvokilpailu kerrallaan**.
- Valmennus esittää sitä painijaa valittavaksi, kenellä se arvioi kokonaisharkintansa perusteella olevan sarjassaan parhaat edellytykset menestyä kyseisessä kilpailussa huomioiden **kyseisen painimuodon ja painoluokan kansainvälinen vaatimustaso**.
- Kokonaisharkinnassaan ikäluokan vastuvalmentaja, valmennusvaliokunta ja valmennuksen johtoryhmä kiinnittävät huomiota muiden urheilullisten seikkojen ohella myös aikaisempaan menestykseen, kunnon kehittymiseen, urheilijan terveydentilaan, kansalliseen **kilpailu- ja harjoitusleiriaktiivisuuteen** ja sitoutumiseen maajoukkuetoimintaan sekä vastuvalmentajien näkemykseen valinnoista.
- **Kokonaisharkinta** koskee kaikkia ikäluokkia ja lajeja.



# PAININ VALMENNUSUUNNITELMAT JA VALINTAKRITEERIT

Suomen Painiliitto ry.

Seura-info 15.1.2025 Teams

## 5. Viestintä

- **Ikäluokan vastuvalmentaja** vastaa osaltaan siitä, että valintakriteerit ovat jokaisen painijan tiedossa ennen kilpailukauden alkua, ja hyvissä ajoin ennen merkittävää yksittäistä kilpailua.
- Valintakriteeristö kokonaisuudessaan julkistetaan ja informoidaan urheilijoille kuluvan vuoden loppuun mennessä ikäluokan vastuvalmentajan johdolla  
<https://www.painiliitto.fi/valmennus>
- Vastuvalmentaja (tai hänen valtuuttama valmennusvaliokunnan muu jäsen) ilmoittaa valinnasta ensijaisesti painijalle itselleen ja alaikäisen osalta myös ilmoitetulle huoltajalle.
- Hyvänä toimintatapana on myös ilmoittaa valinnasta painijan valmentajalle ja seuralle sekä varmistua myös varalle nimettyjen painijoiden informoinnista.



# PAININ VALMENNUSSUUNNITELMAT JA VALINTAKRITEERIT

Suomen Painiliitto ry.

Seura-info 15.1.2025 Teams

## 7. Termistö

**Tarkkailukilpailu** on kilpailu, joka on erityisesti valittu ja tiedotettu etukäteen. Kilpailu on yleensä kansainvälinen ja kilpailu voidaan painia omassa sarjassa. Yksittäisen kilpailun arvoa korottaa tai laskee sarjan osallistujien kotimainen ja ulkomainen taso. Tarkkailukilpailun tulokset huomioidaan arvokisojen valintaharkinnassa.

**Katsastuskilpailu**

**Karsintakilpailu**

**Karsintaottelu**

**Kontrolliottelu**

Sama kilpailu voi toimia eri urheilijoille ja sarjoille tarkkailu- tai katsastuskilpailuna.



# PAININ VALMENNUSUUNNITELMAT JA VALINTAKRITEERIT

Suomen Painiliitto ry.

Seura-info 15.1.2025 Teams

## 8. Ratkaisuoikeus arvokilpailuvalinnoissa

- Arvokilpailuihin valittavan joukkueen koko päätetään UWW:n määräämän ilmoittautumisajan mukaisesti. Joukkueen urheilijat pyritään aina nimeämään mahdollisimman aikaisin ennen kilpailua. Voi kuitenkin olla tilanteita, missä painija(t) joutuu antamaan vielä näyttöjä hyvinkin lähellä itse arvokilpailua.
- Aikuisten arvokilpailuvalinnat vahvistaa Suomen Painiliitto ry:n hallitus valmennuksen johtoryhmän ja vastuvalmentajan esityksestä.
- U23-, U20-, U17- ja U15- ikäluokkien arvokilpailuvalinnat vahvistaa Suomen Painiliitto ry:n valmennusvaliokunta ikäluokan vastuvalmentajan esityksestä.

