

## ITÄ- SUOMEN AVOIMET KR-PAININ ALUEMESTARUUSKILPAILUT

Aika	Lauantai 5.4.2025 klo 12.00
Paikka	Kamppiluuareena, Suurmäenkatu 4, Lahti
Painimuoto	Kreikkalais-roomalainen, tytöt ja naiset vapaapaini
Säännöt	UWW A/B lohkot
Punnitus	Kilpailupaikalla klo 10.00-10.30
Sarjat	<b>Aluemestaruuskilpailusarjat:</b>  Pojat U17: 41, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80,92,110 ja +110 kg Miehet ja U20: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97,125 ja +125kg  <b>Kilpailuiden ulkopuoliset sarjat:</b>  Pojat U9/ U13/ sarjat punnituksen jälkeen Pojat U15: 34-38,41,44,48,52,57,62,68,75 ja 85kg Tytöt U9/ U13/ U15/ U17 sarjat punnituksen jälkeen naiset: sarjat tehdään punnituksen jälkeen  Kilpailuihin vain kilpailulisenssillä. Osallistuminen vain yhteen sarjaan. Järjestäjä varaa oikeuden muutoksiin.
Osallistumismaksu	15 € / kilpailija, 12 € jos on tuomari (jälki-ilmoittautuminen 20€/ kilpailija)  Maksetaan tilille Lahden Ahkera FI69 5610 0720 0197 86  (maksu 31.3.2025 mennessä)
Ruokailu	Kilpailupaikalla hintaan 12,50 €. Ruokailijoiden määrä maksettava etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä
Kanttiini	Kilpailupaikalla
Ilmoittautumiset/ tiedustelut	31.3 mennessä <a href="mailto:jukka-pekka.malkamaki@live.com">jukka-pekka.malkamaki@live.com</a> ja <a href="mailto:esa.makinen@kymp.net">esa.makinen@kymp.net</a>  Jukka-Pekka Malkamäki, 045-6488114

PAINIJAT, HUOLTAJAT, TUOMARIT JA KANNUSTUSJOUKOT  
TERVETULOA!