



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

Kuortane 27.-30.5.2025

Alustava ohjelma:

päivä	aika	harjoitus	paikka
TI 27.5.	16.30	Paini	Painihalli
	19.00	Päivällinen	
KE 28.5.	8.00	Juoksu 20'	ulkona
	8.30	Aamupala	
	10.30	Paini	Painihalli
	13.00	Lounas	
	16.30	Paini	Painihalli
	19.00	Päivällinen	
	18-22	Sauna	Rantasauna
TO 29.5.	8.00	Ulkoilu ja Aamupala	
	10.30	Futis 40' venyttely 20'	Painihalli / ulkona
	12.00	Lounas	
	16.30	Paini	Painihalli
	19.00	Päivällinen	
	19-22	Sauna	Rantasauna
PE 30.4.	8.00	Aamupala	
	10.00	Paini	Painihalli
	12.00	Lounas	