

YHDYKS- LENNIKKI

Kesä 2025

*Hyvää kesää
ja
tervetuloa
kesäpäiville!*



**Suomen
Painiveteraani-
kerho ry**



SPVK:n johtokunta

Puheenjohtaja



Teijo Salminen
Nokiantie 84
33300 TAMPERE
040 503 6095
teijo.salminen@gmail.com

Varapuheenjohtaja



Tapio Sipilä
Lukkarinrinne 12
91500 MUHOS
044 554 8234
tosserviceoy@gmail.com

Jäsenet:



Eija Juupaluoma
Mattilankuja 1
61850 KAUAJOKI
040 521 0165
eaketola@gmail.com



Vesa-Pekka Kuusisto
Kosolantie 5 a 1
62200 KAUAJOKI
040 541 6152
yrjovesku@gmail.com



Mauno Ketola
Kolkanpääntie 76
21140 RYMÄTTYLÄ
0400 888 263
ketolamauno@gmail.com



Sihteeri-rahastonhoitaja
Joona Vuoti
info@teamvuoti.fi



Jarmo Söderholm
Mahokankuja 12
48720 KOTKA
0400 178 659
mrp.jarmo@gmail.com



Jorma Niemi
Neilikkatie 6 A 41
01300 VANTAA
045 232 4220
niemijs@elisanet.fi



Seppo Yli-Hannuksela
Tuomitie 28
60800 ILMAJOKI
050 467 8864
seppo.ylihannuksela@gmail.com

Kunniapuheenjohtaja:

Arto Savolainen

Kunniajäsenet:

Tauno Jaskari, NURMO
Veikko Lavonen, KUUSANKOSKI
Eila Lintala, MUNAKKA
Sirpa Autio, TERVAKOSKI
Markku Virtanen, TERVAKOSKI
Pertti Ukkola, TAMPERE
Keijo Manni, PERÄSEINÄJOKI
Tapio Sipilä, MUHOS

Sisällys

Paini ennen ja nyt – mihin olemme menossa?	4
Tervetuloa SPVK:n kesäpäiville ja vuosikokoukseen.....	5
Osmo Hekkala palkittiin elämäntyöstään oululaisen liikunnan hyväksi.....	6
Maajoukkuepainijan arki Urheassa.....	8
Poisnukkuneet.....	10
Tapahtumakalenteri kesä-joulukuu 2025.....	12
Syntymäpäivasankarit	14
Syntymäpäivätietojen päivitys.....	15
Tervetuloa uudet jäsenet!.....	15
Joulutervehdykset.....	15

MERKITSE KALENTERIIN



KANSAINVÄLINEN ARVO HAAVISTO – TURNAUS

29.11.2025

Klo 11.00 ja 17.30
Ilmajoki-Hallilla

Sarjat: Kr 60, 67, 72, 77, 82, 87, 97 ja 130 kg
Säännöt: UWW:n kilpailusäännöt

Kutsutut maat: EST, LAT, LTU, DEN, SWE, NOR, USA,
POL, CRO, ESP, UKR, ROM, JAP KOR ja FIN

Ilmajoen kisailijat — painijaosto
<https://www.ilmajoenkisailijat.fi/paini>

TERVETULO!

Apteekkitarvike.fi

TEPERI TRADING OY

TUKEMASSA TOIMINTAA

ALBA
HOTELLI

Ahlmaninkatu 4
40100 Jyväskylä

+358 14 636 311

www.hotellialba.fi
info@hotellialba.fi

PÄÄKIRJOITUS



Kuva: Mauno Ketola

Paini ennen ja nyt – mihin olemme menossa?

Painiveteraanikerhossa muistot elävät vahvoina. Ne hetket, jolloin hiki virtasi matolla, yleisö hurrasi ja paini oli osa kyläyhteisön sydäntä, ovat monelle meistä edelleen kirkkaina mielessä. Mutta kun katsomme ympärillemme tänään, emme voi olla kysymättä: missä paini on nyt – ja mihin se on matkalla?

Vielä muutama vuosikymmen sitten paini oli monessa suomalaisessa kunnassa ylpeyden aihe. Se toi yhteen nuoret ja vanhat, kasvatti kurinalaisuutta ja tarjosi mahdollisuuden nousta vaikka maailman huipulle. Painisaleja oli enemmän, valmentajia löytyi joka kylästä ja kisamatkat olivat seikkailuja, jotka yhdistivät sukupolvia.

Tänä päivänä tilanne on toinen. Moni seura kamppailee harrastajapulan, tilojen puutteen ja rahoituksen kanssa. Painisaleja on suljettu, ja nuorten kiinnostus on siirtynyt muihin lajeihin – tai kokonaan pois liikunnasta. Sosiaalinen media, digipelit ja yksilökeskeinen kulttuuri ovat muuttaneet nuorten maailmaa tavalla, jota emme ehkä osanneet ennakoita.

Mutta onko kaikki menetetty? Ei suinkaan.

Paini on edelleen yksi maailman vanhimmista ja puhtaimmista urheilumuodoista. Se ei vaadi kalliita varusteita, ei suuria areenoita – vain maton, vastustajan ja tahdon. Juuri siksi painilla on edelleen mahdollisuus nousta uudelleen. Mutta se vaatii meiltä, veteraneilta, seuroilta ja koko lajihenkiseltä yhteisöltä, uudistettua ajattelua.

Meidän on kysyttävä: miten voimme tehdä painista jälleen houkuttelevan? Miten voimme kertoa nuorille, mitä kaikkea paini voi antaa – ei vain fyysisesti, vaan myös henkisesti? Miten saamme heidät takaisin vaikeiden aikojen, kovan työn, yhteisöllisyyden ja yhdessä tekemisen äärelle?

Painiveteraanikerholla on tässä tärkeä rooli. Meillä on tarinoita, kokemusta ja intohimoa, jota ei voi ostaa tai opetella nopeasti. Meidän pitää näkyä, rohkaista, tukea ja kutsua. Paini ei ole eilisen laji – se on kulttuuria, perinnettä ja yhteisöllisyyttä. Se on osa identiteettiämme, ei vain urheiluna, vaan elämisenä yhdessä – ei helppoa elämää, vaan merkityksellistä.

Paini elää – niin kauan kuin me emme luovuta.
Teijo Salminen

TERVETULOA SPVK:N KESÄPÄIVILLE JA VUOSIKOKOUKSEEN!

Suomen Painiveteraanikerho ry:n
perinteiset kesäpäivät ja vuosikokous järjestetään tänä vuonna Jyväskylässä,
luonnonkauniissa ympäristössä Hotelli Albassa

26.–27.7.2025.

Tervetuloa mukaan joko yöpymään tai päiväkäynnille!

Lauantai 26.7.2025 – Ohjelma: Sunnuntai 27.7.2025 – Vuosikokous:

Kokoontuminen ja lipunnosto klo 13.00
Kahvitarjoilu noin klo 13.30–14.00
Leikkimieliset kilpailut klo 15.00
Illallinen klo 18.00
Vapaa illanvietto illallisen jälkeen

Yhdistyksen sääntömääräinen
vuosikokous klo 10.00

Illallinen:

Illallinen sisältää salaatin,
lämpimän ruoan ja jälkiruuan.
Hinta: 36 €

Kesäpäiville tulijat:

Huonevaraukset tehdään suoraan Hotelli Albaan,
mutta pyydämme ilmoittamaan saapumisesta
myös sihteerille (info@teamvuoti.fi).

Myös päiväkävijöitä pyydetään ilmoittautumaan
etukäteen, jotta osaamme varautua
tilajärjestelyihin ja tarjoiluihin.

Tervetuloa viettämään lämminhenkistä viikonloppua
tuttuun seuraan Jyväskylään!

Hotellin osoite:

Hotelli Alba, Ahlmaninkatu 4, 40100 Jyväskylä
www.hotellialba.fi | puh. +358 14 636311

Huonevaraukset:

Huonevaraukset viimeistään
24.6.2025.
Varaukset tehdään suoraan hotellille
Sähköposti: info@hotellialba.fi |
Puh: +358 14 636311

Huonehinnat:

- 1 hengen huone: 104 €/yö
- 2 hengen huone: 114 €/yö
(Hintaan sisältyy aamiaisen ja
asiakassauunan käyttö.)



Osmo Hekkala palkittiin elämäntyöstään oululaisen liikunnan hyväksi

Teksti: Tanja Harmaala, Haukiputaan Heitto

Oulun kaupunki on myöntänyt ensimmäisen Elämäntyöpalkintonsa Osmo ”Osku” Hekkalalle, joka on vuosikymmenten ajan toiminut merkittävänä vaikuttajana liikunnan ja urheilun edistäjänä niin paikallisesti kuin valtakunnallisesti.

Palkinto luovutettiin kaupungin liikuntatoimen 100-vuotisjuhlavuoden yhteydessä. Kyseessä on kunnianosoitus poikkeuksellisen pitkäjänteisestä ja monipuolisesta työstä oululaisen liikunnan kehittämisessä.

Valtuustosta valtion liikuntaneuvostoon

Osmo Hekkala toimi Oulun kaupunginvaltuustossa 16 vuotta (1976–1992), ja oli erityisen aktiivinen liikuntapolitiikan saralla. Hänen sydäntään lähellä olivat muun muassa liikuntapaikkarakentaminen, lasten ja nuorten liikunta sekä tavallisten oululaisten liikkumismahdollisuudet. Valtuustossa vaikutti tuohon aikaan myös niin kutsuttu epävirallinen

”Urheilupuolue”, jonka muodostivat neljän eri puolueen – SKDL:n, Keskustan, SDP:n ja Kokoomuksen – valtuustoryhmien edustajat. Ryhmän vetovastuussa toimi Hekkala itse.

Kaupungin lisäksi Hekkala vaikutti valtakunnallisesti toimien muun muassa valtion liikuntaneuvoston rakentamisaoston puheenjohtajana.

Pitkä lista tunnustuksia

Osmo Hekalan liikuntauran tunnustuksiin kuuluu nyt myönnetyn Elämäntyöpalkinnon lisäksi useita merkittäviä huomionosoituksia:

- TUL:n Malja
- TUL:n Oulun piirin Elämäntyöpalkinto
- Painiliiton kultainen Relief
- Paavo Nurmi -mitali
- Opetus- ja kulttuuriministeriön kultainen ansioristi

Urheilijana maailman huipulla

Ennen vaikuttajauransa alkua Hekkala oli myös huipputason painija. Hänen parhaisiin saavutuksiinsa lukeutuu neljäs sija painin MM-kilpailuissa Yhdysvaltojen Toledossa vuonna 1966 raskaassa sarjassa.

Palkinto luovutettiin juhlallisesti

Elämäntyöpalkinnon luovuttivat Oulun kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Jarmo J. Husso, liikuntajohtaja Niina Epäily, liikunta- ja kulttuurilautakunnan puheenjohtaja Susa Vikeväkorva sekä lautakunnan jäsen Rauno Hekkala.

Lisätietoa Osmo Hekalan urasta löytyy tulpainisivustolta kohdasta ”henkilötietoja”.

Painiveteraanikerhon logollisia vaatteita tilattavissa

Jäseniltämme tullut toive on kuultu - nyt on mahdollista tilata vaatteita Painiveteraanikerhon logolla koristeltuna. Tilaus tapahtuu Nanskin kautta hannu.parkka@nanski.fi .

Hinnat:

T-PAITA

lyhythihainen 28,50€
pitkähihainen 30,00€
Värit: sininen, valkoinen, musta.
Koot: unisex S-3XL.

TAKKI

hintaa 55,00€
Värit: sininen, valkoinen, musta
Koot: miehet: S-4XL. naiset: XS-XXL

Toimituskulut:

1-5 tuotetta 14,50€ matkahuollon kautta.
Osto/Sovitus: 18.1.2025
Laihian ikäkausikisat
Myhi turnaus 22.2.2025 Ilmajoki.

Mahdollisuus sovittaa Vähässäkyröössä Trontilantie 55. Soitto 0500-368 694



Maajoukkuepainijan arki Urheassa

Moikka!

Terveiset täältä Helsingistä. Ajattelin kirjoittaa hieman omasta arjesta painijana ja siitä, miltä treenielämä näyttää nykypäivänä pääkaupunkiseudulla ja Urheassa. Vaikka maailma ympärillä muuttuu, painiperinne pysyy – ja sitä täällä jatketaan joka päivä, ihan tosissaan.

Urhea-halli – päivittäinen treenikoti

Treenipaikkani on Urhea-halli, joka on puitteiltaan yksi parhaista saleista, joissa olen koskaan saanut harjoitella. Samalla molskilla treenaavat vapaapainin ja kreikkalais-roomalaisen painin urheilijat, Helsingin Paini-Miesten juniorit, harrastajat, naiset sekä kaikentäsoiset ja -tasoiset painijat.

Vapaapainiryhmäämme valmentaa Niko Kettunen. Kreikkalais-roomalaisella puolella vastuu on Veli-Karri Suomisen harteilla, ja harjoituksissa nähdään usein myös päävalmentaja Marko Korpela. Treenit ovat monipuolisia ja tiukkoja, ja jokainen urheilija tekee töitä sen eteen, että oma nimi löytyisi LA28-lähtötalalta.

Viikkokalenteri

Tällä hetkellä treeniviikkoni näyttää tältä:

- Maanantai: aamu puntti, ilta paini
- Tiistai: aamu puntti, ilta matsitreeni
- Keskiviikko: huoltava aamutreeni, ilta kevyt lenkki tai lepo
- Torstai: aamu puntti, ilta paini
- Perjantai: aamu puntti, ilta paini
- Lauantai: aamu- ja päivätreenit painin parissa
- Sunnuntai: lepo

Punttiohjelma on kaksijakoinen: ylä- ja alakroppatreenit tehdään erikseen. Painitreeneit sisältävät mm. matsiharjoittelua, tekniikkaa, tempo-tekniikkaa ja taistelutilanteita.

Ulkoistettu fysiikkavalmennus

Voima- ja kestävyysohjelmistani vastaa Levi Earl, joka on työskennellyt monien huippu-urheilijoiden ja tällä hetkellä myös Kiekko-Espoon Liiga-joukkueen kanssa. Ohjelmat suunnitellaan huolellisesti, ja Levi sekä Niko keskustelevat keskenään, jotta kokonaisuus palvelee parhaalla mahdollisella tavalla juuri painia ja kulloistakin harjoituskautta.

Fysiikka- ja ravinto-ohjelmien suunnittelu siirtyi Levin vastuulle kolmisen vuotta sitten. Isoimpana syynä oli se, että Nikolla on vastuu Suomen kaikista vapaapainin ja naispainin ikäryhmistä eikä aika ei yksinkertaisesti riitä kaikkeen. Ratkaisu on toiminut erinomaisesti.

Asiantuntijat tukena arjessa

Urhea ei ole pelkkä treenipaikka; siellä toimii myös asiantuntijatiimi, joka tukee urheilijoita kokonaisvaltaisesti. Tarjolla on mm. fysioterapiaa, fysiikkavalmennusta, ravitsemusneuvontaa, psyykkistä valmennusta ja hierontaa. Tavoitteena on, että urheilijalla on paras mahdollinen tukiverkosto ympärillään.

Vaikka Urheassa asiantuntijoita on paljon, painissa valitettavasti vain muutama urheilija saa hyödyntää näitä palveluja maksutta. Oma kausibudjettini kuluu pitkälti ulkomaan kisa- ja leirimatkoihin, joten olen pyrkinyt hyödyntämään edullisia palveluja: hieroja-opiskelijat ovat aktiivisessa käytössä, ja mukaan on liittynyt myös urheilumanageriopiskelija, jonka kanssa meillä on vireillä isoja suunnitelmia.



Kaksoisura: opiskelu ja paini

Opiskelen Laurea-ammattikorkeakoulussa ja valmistun syksyllä. Laurea tukee urheilu-uraani, ja olen heidän kummiurheilijansa, mikä tarkoittaa muun muassa joustoa opintoihin treenien ja kilpailujen vuoksi sekä rahallista tukea. Kaksoisura on nykyään mahdollista, kun oppilaitokset tekevät yhteistyötä urheilijoiden ja urheiluakatemioiden kanssa.

Vaikka välillä on kiire, hengittää on helpompaa, kun tietää, että opinnotkin etenevät urheilun rinnalla. Se antaa varmuutta myös painiuran jälkeiseen elämään.

Arki Pasilassa

Asun Pasilassa kihlattuani kanssa, joka kuuluu judon aikuisten maajoukkueeseen. Meillä on myös koira, joka varmistaa, että kävelyllä tulee lähdettyä, vaikka väsyttäisi. Hallille on lyhyt matka, mikä helpottaa arkea valtavasti. Elämämme on urheilupainotteista, mutta silti tasapainoista.

Painiperinteen ylläpitäminen

Helsingissä painiperinne jatkuu. Ei ehkä täysin samalla tavalla kuin ennen ja Pohjanmaalla, mutta henki on sama. Treenaamme kovaa, tuemme toisiamme ja kasvatamme uutta sukupolvea. Seurojen nuoret, varusmiehet ja huippupainijat ovat kaikki saman katon alla – ja kaikki vetävät yhteen suuntaan.

Minulle on tärkeää, että saan painia ja urheilla hyvin suunnitellussa ympäristössä, jossa tuki on kunnossa ja muu elämä etenee samalla. Se tuntuu etuoikeudelta.

Kiitos teille veteraaneille, jotka olette rakentaneet tämän mahdolliseksi. Me nuoret jatkamme siitä, mihin te jätitte, ja pidämme molskin lämpimänä myös seuraaville.

PS. Instagramissa pääset seuraamaan arkeani @joona_vuoti

Terveisin, Joonas

IN MEMORIAM

Mauno Ukkola 1936 -2024



Valovoimainen urheilun- ja liikunnan tekijä Mauno Ukkola kuoli 88 vuoden ikäisenä lokakuussa 2024 Haukiputaalla.

Mauno Ukkola oli menestynyt painimies kotimaan ja kansainvälisillä molskeilla. Hän saavutti lukuisia TUL:n mestaruuksia ja voitti SM -kultaa TUL:n järjestämissä avoimissa SM-paineissa 1961. Kansainvälisen kokemuksen Ukkola hankki TUL:n liittoukkueen jäsenenä.

Haukiputaan Heiton puheenjohtajana Ukkola toimi yhteensä 19 vuotta. Erityisen lähellä hänellä olivat lapset ja nuoret. TUL:n lasten kesäleirien vastuullisena vetäjänä ”Mane” ahersi vuosikymmenten aikana. Haukiputaan kunnan nuorisolautakunnassa hän toimi 8 vuotta, neljä vuotta sen puheenjohtajana.

Työstään urheilun ja liikunnan hyväksi varastonhoitaja Mauno Ukkolalle myönnettiin TUL:n urheilun mestarimerkki ja Elämäntyö Malja. Pohjois-Pohjanmaan urheilu ja liikunta palkitsi hänet arvostetulla Elämäntyöpalkinnolla.

Mauno Ukkola oli hyvin perhekeskeinen, hänen ja Rauha vaimon avioliitto kesti 66 vuotta, heillä on kolme lasta Marja, Pirjo ja Pekka. Manen siirtyminen ajasta iäisyyteen oli suuri menetyks läheisille, Haukiputaan Heitolle, TUL:lle ja Pohjois-suomalaiselle urheilulle.

Osmo Hekkala

Matti Moisala

Kirjoittajat ovat Mauno Ukkolan ystäviä.

IN MEMORIAM

Reijo Antero Pikkarainen 1956–2024



Sodan jälkeisinä vuosina Kotka kehittyi sataman ja sahateollisuuden kasvusta.

Kotkassa pieneen Hietasen satamaan oli syntynyt mökkejä, ja koko pinta-alasta oli kaksi kolmasosaa varattu sahaa varten. Elämä

satamassa oli työtä, ja ihmiset hakeutuivat sinne elantoa ansaitsemaan. Niin teki myös Reijo Pikkaraisen perhe muuttaessaan Kuhmosta Hietasen saareen 60-luvulla.

Hietasen saaren lapsilla tiedetään olleen vähän leikkejä, sillä elämä oli määrätietoista ja aikuisten tahdittamaa. Kuurupiilo ja omenavarkaudet saattoivat olla ainoa iloa ja jännitystä tuova asia.

Saarella toimi pieni seura, jonne 7-vuotias Reijokin löysi tiensä aloittaessaan painiharrastuksen. Seura oli Hietasen Norpat.

Hietasen saaren kaikki mökit ovat lopulta jääneet sataman kasvun alle, ja Pikkaraisen perhe muutti Kotkan saarelle. Siellä oli jo yli 10 vuotta toiminut Kotkan Painimiehet – seura, joka oli saavuttanut olympia- ja MM-tason menestystä ja tunnettiin poliisipainijoistaan.

10-vuotias Reijo sai hyviä esikuvia ja halusi mukaan. Myöhemmin mukaan tuli myös pikkuveli Mauri.

Reijo eli Repe, kuten kaikki häntä alkoivat kutsua, oli ollut rakentamassa Hietasta. Hän oli oppinut isältään kirvesmiehen taitoja sekä nähnyt ja kuunnellut poliisimiesten suoraselkäisiä ohjeita ja paini- opetusta. Ne jättivät jälkensä ja antoivat suuntaa tulevaisuudelle. Koulu ei vielä kiinnostanut, mutta äiti Sirkka ja isä Ville olivat vaatineet, jos ei koulu- menestystä, niin vastuullista ja rehellistä miehen alkua. Sitä Repe noudatti läpi elämän.

70-luvulla Repe saavutti viisi SM-mitalia painissa ja oli oppinut lisää, peräänantamaton ja sitkeä kun oli.

Hyvät harjoituskaverit ja muut olosuhteet tekevät osaavan painijan, mutta myös Toivo Sillanpään opit olivat osa kotkalaisen painin ja Repe menestystä.

Kun saa, niin antaa, ja Repekin kiitti seuraansa. Hän toimi ja vaikutti eri tehtävissä seurassa noin 50 vuotta. Seuralla oli grillikioski jo 60-luvulta Kotkan torilla, joka antoi vakautta harrastus- ja kilpailutoiminnan toteuttamiseen.

1980-luvulla Repe rakensi uuden grillikioskirakennuksen ja kirvesmiestöidensä ohella omakotitalon. Hän jaksoi valmentaa ja johtaa seuraa hallituksesta käsin eri tehtävissä. Repe sai Suomen Painiliiton huomionosoituksen vuonna 2020.

Paini oli Repelle aina tärkeää, ja parhaat muistot lienevät juuri sieltä.

län tuomien selkävaivojen myötä kiinnostus opiskeluun heräsi vielä. Repe opiskeli rakennusinsinööriksi vuonna 2001. Toimiessaan eri puolilla Suomea rakennustaidon ja -tiedon osaajana hän perusti oman rakennussuunnittelu- ja valvontayrityksen.

Repellä on kolme tytärtä ja vaimo Minna. Lapsen hevosharrastuksen kautta hän osallistui Kotkan Ratsastajien seuratoimintaan vuosia. Golfharrastus oli 2000-luvulla uusi laji hänelle, mutta senkin salat aukenivat ja kilpailumenestystäkin tuli.

Repen sydämessä saivat kaikki sijaa. Hän oli laajasti arvostettu ja pidetty; hyvä työkaveri, luotettava ystävä ja maailman paras aviomies. Repellä oli aina aikaa kaikille ja kaikelle. Australiaan hänellä oli toive matkustaa, mutta sitä matkaa ei tullut.

Sairaus vei Repe meiltä kaikilta nopeasti ja kyselemättä. Jäljelle jäivät vielä Hietasen saari ja Repe muisto.

Repen muistolle:

Kotkassa

Minna Pikkarainen

Mauri Pikkarainen

Jarmo Söderholm ja Risto Kiiski

Poisnukkuneet

Ala-Kokko Terho
Pikkarainen Reijo
Ukkola Mauno

Tapahtumakalenteri kesä-joulukuu 2025

Huom!

Tiedot ovat alustavia - ajantasaiset tiedot ja mahdolliset muutokset kannattaa tarkistaa Painiliiton nettisivuilta www.painiliitto.fi

KESÄKUU

25.6.-6.7.	U15 EM-Kilpailut	Caorle, Italia
30.6.-6.7.	U20 EM-kilpailut	Caorle, Italia

HEINÄKUU

28.7.-3.8.	U17 MM-kilpailut	Ateena, Kreikka
------------	------------------	-----------------

ELOKUU

2.8.	Kilpailut - ei vielä myönnetty	Pajulahti (MuRi & Haka)
3.-5.8.	Avoin alueleiri	Pajulahti
18.-24.8.	U20 MM-kilpailut	Pajulahti
29.-31.8.	Himberg-haastajaleiri kr-np-vp	Kuortane
30.8.	Tapsan painit	Muhos (MuVo)
30.-31.8.	Seuravalmentajapäivät	Kuortane

SYYSKU

6.9.	Kalle Mäkinen -turnaus - Nuorten Suomi Cup 2025	Turku (TWM)
8.-11.9.	Yläkoululeiri	Pajulahti
13.9.	Kemi Cup	Kemi
13.-21.9.	MM-kilpailut,	Zagreb, Kroatia
27.9.	Nuorisoturnaus	Ilmajoki (IK)

LOKAKUU

4.10.	Luoman Cup	Ylistaro (YKV)
4.10.	Finlandia Freestyle Cup	Hyvinkää (HYPK)
7.-12.10.	VMM-kilpailut	Budapest, Unkari
11.10.	Lohi-painit - Nuorten Suomi Cup 5/6	Kotka (POPI)
17.-18.10.	VV Cup	Vaasa (VVV)
17.-19.10.	Himberg-haastajaleiri	Kuortane
20.-26.10.	U23 MM-kilpailut	Novi Sad, Serbia
25.10.	Pertsan painit	Sodankylä (LapinV)
25.10.	KLL-mestaruuskilpailut, vp	Järvenpää

MARRASKUU

7.-9.11.	Himberg-haastajaleiri	Kuortane
8.11.	Itä-Suomen aluemestaruuskilpailut, vp	Simpele (SimVe)
15.-16.11.	Yleisen sarjan ja U17 vapaa- ja naispainin SM-kilpailut	Janakkala (JPI)
17.-20.11.	Yläkoululeiri	Pajulahti
22.11.	Tampere Cup - Nuorten Suomi Cup 2025	Tampere (Koovee & TaVo)
29.11.	Joulumaapainit	Rovaniemi (LaLu)
29.11.	Arvo Haavisto-turnaus (UWW)	Ilmajoki (IK)

JOULUKUU

12.-14.12.	Himberg-haastajaleiri	Kuortane
12.-14.12.	Helsinki Open	Helsinki (HPM)

Synttäriasiaa

Hyvät jäsenet,

SPVK:n hallitus on päättänyt palauttaa aiemman, monille mieluisan käytännön, jossa **jäsenten nimet ja iät julkaistaan yhdistyksen sisäisessä jäsenlehdessä** syntymäpäivien yhteydessä.

Tiedot julkaistaan ainoastaan **painetussa jäsenlehdessä**, jota jaetaan vain yhdistyksen omalle jäsenistölle.

Jos et kuitenkaan halua, että nimeäsi ja ikääsi julkaistaan jäsenlehdessä, voit **koska tahansa ilmoittaa siitä sihteerille**, ja nimesi jätetään pois tulevista julkaisuista.

Ilmoitukset voi lähettää osoitteeseen:
info@teamvuoti.fi

Tässä numerossa julkaistaan vielä vain **niiden jäsenten nimet, jotka ovat antaneet siihen erikseen luvan**, sillä edellisessä lehdessä pyysimme jäseniä ilmoittamaan suostumuksensa julkaisuun. Jatkossa, tästä muutoksesta alkaen, syntymäpäivien julkaisu laajennetaan jälleen kattamaan kaikki jäsenet, **paitsi ne, jotka ovat erikseen kieltäytyneet**.

Kiitos ymmärryksestä ja hyvää syntymäpäivää kaikille merkkivuotta viettäville!



Tervetuloa uudet jäsenet!

Hei Yhdyslenkin lukija!
Tuleeko mieleesi vanhoja tai nykyisiä painikavereita, joille voisit suositella kerhoamme?

Tai oletko itse juuri tutustunut lehtemme ja harkitset liittymistä Suomen Painiveteraanikerhon jäseneksi?

Liittyminen tapahtuu helposti!
Mukaan pääsee maksamalla jäsenmaksun (15€/vuosi) tilinumeroomme FI98 5078 1120 0407 40, saajaksi Suomen Painiveteraanikerho ry. Viestikenttään maininta ”uusi jäsen”, nimi ja osoite, sekä syntymäpäivä.

Kerhomme jäsenet saavat mm. Yhdyslenkki-lehden kaksi kertaa vuodessa sekä tiedon erilaisista kerhomme tapahtumista. Ennen kaikkea kerhomme on kaverillista yhteisöllisyyttä ja rakkautta yhteiseen lajiin.
Tervetuloa mukaan!

Mikäli haluatte ostaa joulutervehdyksen tämän vuoden joululehteen

Voitte tehdä sen maksamalla 20€ tilinumeroomme **FI98 5078 1120 0407 40** saajaksi Suomen Painiveteraanikerho Ry.

Tekstikenttään viesti ”joulutervehdys 2025” sekä tervehdykseen osallistujan/ osallistujien nimet.

Lehteen ehtivät 15.11.2025 mennessä ostetut joulutervehdykset.





MTY
TILIPALVELU
OY

Savelankuja 2 A 4
61600 Kurikka
Puh: 050 5342841



TSV-METAL OY
ALAVUS

Ritolankaari 15 63300 Alavus
06-5113 790

Hämeen Kirjanpito
Täsmällistä taloushallintaa

Raatihuoneenkatu 21, Hämeenlinna
Puh. 041 318 2052



ISÄNNÖINTI
Mäkinen

Varastokatu 4, 65100 Vaasa
Puh. 029 1233 400
<https://ismakinen.fi/>



RL
PRODUCTION

- äänentoisto / valot
Reiniläntie 138, 0400 508 934
raimoloukola.com



Keltsun
Katsastus

Viskarintie 12, 46860 Kouvola
Puh. 044 400 0602
juha.lanki@keltsunkatsastus.fi



JM pipeline

Radanvarsi 4, 45910 Kouvola
info@jm-pipeline.fi
Puh. 050 476 2373 / päivystys 24/7



E-P:n Verkkopalvelut Oy

040 5927 431
Karjalantie 14, 63300 Alavus
timo.peltokangas@epverkkopalvelut.fi



LVI Pirttinen

Saraharjunkatu 8, 41340 Laukaa
Puh. 040 0355073
lvipirttinen.fi

Kiinteistöhuolto
Prusila Ky

Keskuspuistokatu 13, 94100 Kemi
Puh. 016 254 801

Energia-Pihi Oy

Pontevantie 4 B
90830 Haukipudas
Puh. 040 753 8111



Mama's
Kitchen & Bar

Pitkätie 53, 65100 Vaasa
Puh. 06 3177 166 / info@mamaskitchen.fi

HISTEC OY

Patterintie 4, 14200 Turenki
Puh: 050 514 2737

TAKSI Seppo Perkiö

Ilmolantie 22, 60320 Seinäjoki
Puh. 0400 666 038

TEUVAN RENGAS OY

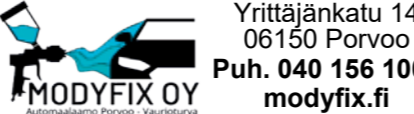
Parkintie 5
Puh. 06 2672 053

URAKOINTI J. YLI-HÄRSILÄ

Koskelantie 116, 66470 Jukaja
Puh. 040 778 0017

RAKENNUSPALVELU
TMI PAULI LUNDBERG

Lassilantie 12, heinola
Puh: 040 4196 001



Yrittäjänkatu 14
06150 Porvoo
Puh. 040 156 1001
modyfix.fi

TURENGIN AUTOPELTISEPÄT KY

Ratatie 90, 14200 Turenki
Puh. 0400 935 331

Alanko Crafting Oy

Romppaisentie 57, 63120 Leppälänkylä
Puh. 0400 352 712

TMI RAKENNUSPALVELU J PIETILÄ

Pahaojantie 240, 54260 Lappeenranta
Puh. 050 340 7586



Lakeuden
Isännöinti

Kaarretie 4
60510 Hyllykallio
Puh. 06 4289100
lakeudenisannointi.fi

RAKENNUSMAALAU
JARI KOMONEN OY

Merventie 44, 13720 Hattula
Puh. 0400 879 122

Pro Botnia Oy

Lukkarimäentie 12
Puh. 045 6397 176

ÄÄNENTOISTO, VALAISTUS- JA PROJISOINTIPALVELUT
TIKO AUDIO

info@tikoaudio.fi / 0400 789 908

Saneeraukset JARI SAARI

Talvilähti 56, 19210 Lusi
Puh. 0400 840 872

LVI-FORSSTRÖM OY

Sateenkaarentie 7, 15560 Nastola
Puh. 0400 167 029



TAKALADON
Liha

Jokelantie 34,
49400 HAMINA
myynti@takalato.fi
<https://takalato.fi>

Vesan Kuljetus Oy

Laukkamäenkatu 25, Heinola
Puh. 0500 494 722

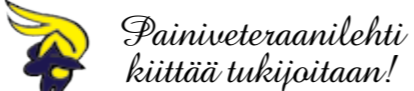
Valkosen Peltisepänilike

Lapintie 15, 94100 Kemi
Puh. 040 520 5263 / valkosenpsi@pp.inet.fi



ERIKOISRAKENNE
K&H OY

Kirkkotie 4, 90830 Haukipudas
0400 589 418 / info@erikoisrakenne.fi



Painiveteraanilehti
kiittää tukijoitaan!

KONEURAKOINTI
AHLFORS

Santaharjuntie 7
02920 Espoo
Puh. 0400 316 508
info@koneurakointiahlfors.fi



Poikkeaa
Kiltatielle!

• Kahvila • Myymälä • Pikapesu
• Autonvuokraus • T-halli

Scandia Rent VEIKKAUS
nestekuusankoski.fi

Neste Kuusankoski Kiltatie
Kiltatie 2, Kuusankoski
Puh. 05 374 7990
Avoinna ark. 6-20, la-su 8-18



VADEN
AUTOHUOLTO

Ajokatu 65
15500 LAHTI
Puh. 050 5499 377
huolto@vadenautohuolto.com



UPOLA
Kuljettaa

PL 3, 96101 Rovaniemi 0400 990 888

Vesa Pyhäjärvi Tmi
Orajärventie 1196, 99560 Orakylä
Puh. 040 763 8837
vesa.pyhajarvi@gmail.com

JALOTAKKA

Kangaskatu 1, 48600 Kotka
Puh. 010 2394 770
info@jalotakka.com

MekoWest Oy

Autokorjaamo ja
autohuolto

Puh. 044 974 4189
Kairakatu 8, 26100 Rauma

JALASJÄRVEN TAVARATAKSI
Pikkurahti ja muutot
J. Törönen 0400 498 006

HINAUS JA TUUPPAUS
Mäkitie 5, 60510 Hyllykallio
Puh. 0400 691 243

LAHDEN TUOTANTOLAITEHUOLTO
Rinnetie 7, 15880 Heinola
Puh. 050 575 891

UTACON
Varastotie 9, Utajärvi
Puh. 0400 892 414

TAKSI REIJO RITARI
Untamalantie 41, 61400 Ylistaro
Puh. 0400 264 454

ALAVUS KIRPPIS AY
Kuulantie 25, Alavus
Puh. 050 343 5508

KULJETUSLIKE EINO T LAHTI KY
Ohrapolku 7, 14200 Turenki
Puh. 0500 493 198

LUUMÄEN KAIVU JA KULJETUS
Iiholanraitti 6, 54510 Uro
Puh. 0400 255 081

MITTAUS GROUP
Antti Korpiintie 7, 00600 Helsinki
Puh. 044 237 5360

VIINIKAN KONE OY
Lehtimäentie 801, 63700 Ähtäri
Puh. 0400 616 324

AARO E. MÄKELÄ OY
Vanhatie 43, 54810 Vanhakylä
Puh. 0500 562 681

RATAKADUN MAANSIIRTO OY
Raunioentie 169, 38910 Ala-Honkajoki
Puh. 0500 865 437

KARANTEENI PARVIAINEN KY
Lampelankuja 2, 91500 Muhos
Puh. 040 7227 582

TILATEURASTAMO IKONEN
Riikkiläntie 632, 54330 Simola
Puh: 040 1321104

MAANRAKENNUS KÄRKKÄINEN OY
Pirintie 8, 29200 Harjavalta
Puh. 0400 322 577

ISONKYRÖN AUTOPAJA
Marttilantie 12, Isokyrö
050 3036 198

JÄÄLIN LASI
Hallitie 7, 90940 Jääli
Puh. 041 4355 897

OLLE ANDERSSON AB
Lundinkatu 22, 06100 Porvoo
Puh.0400 789 606

KULJETUSPALVELU MAITOPAJAT OY
Porintie 475, 39660 Niiniva
Puh: 040 540 7738

VOIKKAAN APTEEKKI
Kuparitie 2
Puh. 05-328 9409

VÄRSILMÄ HAUKIPUDAS
Revontie 15, 90830 Haukipudas
Puh. 08 5471 561

PAASON TAKSIT KY
Aittjärventie 95 A, 19260 Paaso
Puh. 050 533 7965

SÄHKÖASENNUS SIPPOLA OY
Yrittäjätie 5, 63100 Kuortane
Puh. 0400 353 959

PARTURI-KAMPAAMO EILA KURKI
Prykyntie 1, 61400 Ylistaro
Puh. 06 4740 127

HST KONEPAJA OY
Päiviöntie 7, 12400 Tervakoski
Puh: 010 8365 200
www.hst-konepaja.fi

KR-TECH
Karijoentie 198, 64700 Teuva
Puh. 050 5938 598

VA SÄHKÖTYÖ
Nahkolankatu 6, 37150 Nokia
Puh. 050 337 4783

URAKOITSIJA TAPANI PIHLAJA
Tokerotie 1055, 61290 Taivalmaa
Puh. 050 5949 227

PÄNTÄNEEN VESIHUOLTO OY
Päntäneen Paikallistie 2, 61980 Päntäne
Puh. 040 511 5853
vikapäivystys 0400 885 028

SODANKYLÄN OLOHUONETÄHTI
Jäämerentie 11 B, Sodankylä
Puh. 050 434 8408

ESKO EKLUND
Koskenkyläntie 577, 07800 Myrskylä
Puh. 041 4523 565

BOTNIASÄHKÖ
Erämiehenkatu 50 A 4, 65370 Vaasa
Puh. 0500 860 101

ORISMALAN MAANSIIRTO JA KAIVUU
Sepänmäentie 15, 61550 Isokyrö
Puh. 0400 920 297

ROAD MASTER L. KETTUNEN
Painipuuntie 5, Heinola
Puh. 0400 156 024

BH GROUP OY
Lieksentie 6, 91100 II
Puh. 044 773 4000

TAKSI KYTÖNEN OY
Kisatie 38, 66510 Merikaarto
Puh. 0500 160 000



KATTORAKENNUSLIIKE
Mannerheiminkatu 3
15100 Lahti
toni@myske.fi
Puh. 050 5183 376



ALVETEK Painotie 11
14200 Turenki
www.alvetek.fi
TEOLLISUUDEN PUTKI- JA METALLIRAKENNETYÖT

Kaikka lasiin liittyvää – Myös kehystys



KARIS GLASVERKSTAD
ARJAAN LASIVERSTAS
Korjaamokatu 3, 10300 Karjaa | Puh. 050 557 3671

Tili- ja Toimialapalvelu
Satu Kokkonen Ky
Puh. 0400 514 204
info@tilijatoimialapalvelu.fi
Jäämerentie 18, 99600 Sodankylä



Talopinta Oy
Niittyhaankatu 5, 33720 Tampere

Armas Välinen
Edesjärventie 783
63360 Kuivaskylä
0400 3111 00



Vaasan Putkiasennus Oy
Tammatie 6, 65230 Vaasa
Puh. 050 383 3345



Metsänomistajat
Mhy Etelä-Pohjanmaa
www.mhy.fi/etela-pohjanmaa
jussi.pasanen@mhy.fi
040 5219 104

HansaRak Oy
Kerkkoontie 387, 06530 Kerkkoo
Krämertintie 17, 00620 Helsinki
Puh. 044 2022 119 / hansarak@hansarak.fi

SataMaito
Pelkkää hyvää
PL 1002, 28101 PORI / www.satamaito.fi

PARTURI-KAMPAAMO HELI
Kauppapuistikko 10, 65100 Vaasa / 050 5524315

Ep:n Kehä rakenne oy
Otvakatu 6, 60200 Seinäjoki
Puh. 06-4232 801, 040 5485 600



Balanssi 30 vuotta
Isännöinti ja Tilipalvelu
Valtakatu 6, 3. krs, 28100 Pori
Puh. 02 630 8500 / www.balanssi.name



TIORI-Kuljetus Oy
Rautahatuntie 20, 00920 Helsinki
Puh. 040 0937404
www.tiori-kuljetus.com

010 2740 292 / koskenheimo.com



KOSKENHEIMO
Kierrätysmateriaalin vastaanotto ja käsittely Kotka

0400 - 355 533



HP HINAUSPAJA VAASA
Mannerheimintie 29
65320 Vaasa
0400 355 533
hinauspaja gmail.com

Vaasan Merityö Ky
Wolffintie 12, 65200 Vaasa
Puh. 0500 267 165

Tr-urakoitsija
Antti Uusitalo
Haavistontie 10, 66500 Vähäkyrö
0400 228 211



HAMMASHOIVA
Gneissikuja 1, 65300 Vaasa
p. 050 533 0120
https://www.hammashoiva.fi
pirjo.juusela@hammashoiva.fi



HIIDENPORTTI
Tapionkuja 1
14200 Turenki
0440 846 668
hiidenportti@heihu.fi
https://heihu.fi

Tuuliniitty Oy
Ilmalämpöpumput laajasta valikoimasta Vaasan ja Pohjanmaan alueella.
Näsintie 7, 65410 Sundom /
Puh. 040 523 3959 / toni_laaksonen@hotmail.com

P. 044 058 8790



Kemin Matto- ja Maalaustyöt V.Soini Ky
Luotettavaa ja ammattitaitoista saneeraus- ja rakennustoimintaa - www.maalaussoini.fi
Haukarinkatu 4, 94700 Kemi / 044 058 8790 / vesa.soini@hotmail.fi



SIPARILA
Varaslahdentie 1, 40800 Vaajakoski
https://www.siparila.com
puh 010 4242 000
meri.rajala@siparila.fi

Maalausliike
J.Yli-Kiikka
Vasaratie 3, 61500 Isokyrö
Puh. 040 7222 135
jari.yli-kiikka@netikka.fi



Turengin Tilikeskus
Harvialantie 7 B, 14200 Turenki
www.turengintili.fi
paivi.valila@turengintili.fi



Artonauto TERVAJOKI
Tervetuloa mukavaan autokauppaan ja huoltoon!
Kaupparaitti 17, 66440 Tervajoki
Puh. 010 5044 395
www.artonauto.fi



MEKIPA SUOMEN METALLINKIERRÄTYSPALVELUT
Hakkutie 5, 40320 Jyväskylä
Puh. 044 248 3937
https://www.mekipa.fi
jarkko.kanninen@mekipa.fi

LOVIISA-KOTKA-HAMINA



POWER COAST



varaosa
T. Paakkari
KEMINMAA
Autoilijantie 4, 94450 Kemi
raimo@paakkarikeminmaa.fi
https://paakkarikeminmaa.fi

LVI KUPIAINEN OY
Sahamäentie 28, 27230 Lappi
Puh. 040 505 8145

SODANKYLÄN LÄMPÖ JA VESI OY
Kasarmintie 10, 99600 Sodankylä
Puh. 0400 394 849

SATTASEN MAANSIIRTO OY
Sattaskuja 1, 99650 Sattanen
Puh. 040 511 4120

LVI-TOIVANEN OY
Lentokentäntie 51, 53600 Lappeenranta
Puh. 050 300 2922

TSP ASENNUS
Saaniavuorentie 94, 40800 Vaajakoski
Puh. 040 933 6893

PK-PARTS OY
Matinpäälantie 12, 61400 Ylistaro
Puh. 0400 287 002

VALTUUTETTU PIANONVIRITTÄJÄ
VELI-PEKKA HEINONEN
Puh. 0400 202 538
valtuutettupianonvirittaja.com

KONE HEIKKILÄ
Tiukantie 9, 64370 Myrkkö
Puh. 040 910 3371

MAALAUSURAKOINTI KOIVISTO ISMO
Palterintie 1 as 11, 61800 Kauhajoki
Puh. 0400 661 163

KK-METALLI
Yrjönkatu 22, 44200 Kotka
puh. 050 330 4477

MAANKAIVU P. WÄRRI
Kirkkotie330, 21880 Pöytyä
Puh. 0400 316 508

DITCHHILL HOLDING OY
Kunnanmiestentie 37, 60550 Nurmo
Puh. 0500 866 867

SUOJAKÄSINE OY
Vuokonkuja 1, 66440 Tervajoki
Puh. 06 4788 290

KONEURAKOINTI SAVIA PASI
Saviantie 141, 37200 Nokia
Puh. 0400 626 108
info@pasisavinen.fi

T:MI ALISE NAHKATUOTE
Pajulantie 11, 99710 Vaalajärvi
Puh. 0400 760 27
lapinmummi@gmail.com

KEFA OY
Hynniläntie 125, 63130 Mäyry
Puh. 050 547 9774
mika.pollari@kefaoy.fi

L. SIMONS TRANSPORT OY AB
Terminalvägen 4 B
64200 NÄRPES FINLAND
Puh. 020 7939 670
robert.simons@simonstransport.fi

TURENGIN KUNTOVIRE OY
puh 040 085 9521
www.kuntovire.fi
pirjo@kuntovire.fi

PURKAAMO AUTO-OSIX
www.auto-osix.fi
puh 040 484 9255
tero.pasanen@auto-osix.fi

LTR-RAKENNUS OY
puh 040 531 2112
Valtakatu 1, 94100 Kemi
timo.tuomas@ltr.fi

Suomen Painiveteraanikerho ry kiittää kaikkia mainostajia ja Painiveteraanikerhon tukijoita!

Suomen Painiveteraanikerhon jäsenlehti
1/2025

Toimitus

Joona Vuoti

Taitto ja paino

KTMP Group

Etukannen valokuva

Erika Vauhkonen

Avustajat:

Teijo Salminen

Jarmo Söderholm

Minna Pikkarainen

Mauri Pikkarainen

Risto Kiiski

Osmo Hekkala

Matti Moisala

Tanja Harmaala

Yhdyslenkin materiaaleja kerätään
kerhomme jäsenvoimin.

Jos mieleenne juolahtaa mielenkiintoisia
aiheita tai haluaisitte itse kirjoittaa lehteen,
ottakaa yhteyttä ja laittakaa mieluusti juttua
tulemaan!

Joululehden materiaali toimitetaan
sihteeri Joona Vuotille 15.11.2025 mennessä
info@teamvuoti.fi



HUOMIO!

Mikäli jäsentietoihinne tulee muutoksia, esim. katuosoite tai sähköpostiosoite vaihtuu, olettehan ystävällinen ja ilmoitatte siitä johtokunnan jäsenille tai sihteerille. Näin takaamme jäsenrekisterin ajantasaisuuden.