

NALLEPAININ, NASSIKKAPAININ ja PAINIKOULUN OHJAAJAKOULUTUKSET 22.–23.8.2026 JYVÄSKYLÄSSÄ



Painin ohjaajakoulutusviikonloppu



Aikataulu: NALLEPAININ ohjaajakoulutus: lauantaina 22.8.2026 klo 10-16

PAINIKOULUN ohjaajakoulutus: lauantaina 22.8.2026 klo 10-16

NASSIKKAPAININ ohjaajakoulutus: sunnuntaina 23.8.2026 klo 10-16

Paikka: Harjun Woiman painisali Woimanpesä, Kangasvuorentie 32, Jyväskylä



Hinta: 90€/hlö/koulutus mikäli voimassa oleva Painiliiton valmentaja- tai muu lisenssi (hintaa ilman lisenssiä 120€). Hinta sisältää opetuksen, kurssimateriaalin ja tunnukset materiaalisivustolle. Laskutetaan jälkikäteen Painiliitosta.

Painiliiton lisenssijärjestelmään voit tutustua osoitteessa: <https://www.painiliitto.fi/lisenssit-2026/>.

Ilmoittautuminen: 16.8.2026 mennessä: info@painiliitto.net

Koulutus toteutuu, mikäli osallistujia on riittävästi.

Kouluttajat: Jon Salminen (Nalle- ja Nassikkapaini) & Mika Rantonen (painikoulu)

Nassikkapainiohjaajien koulutus on ollut todellinen menestystuote liikunnan aluejärjestöille ja tavoittanut lähes 30 vuoden historiansa aikana valtavan määrän urheiluseurojen toimijoita sekä lasten kanssa työskenteleviä ammattilaisia. 2010-luvun alussa valmistui lasten (3-5 vuotta) ja oman aikuisen yhteiseen liikkumiseen perustuva **Nallepaini**-konsepti ja siihen valmistava ohjaajakoulutus, jonka tueksi saatiin myöhemmin ensin 5-7 -vuotiaiden lasten ohjaamiseen valmiuksia antava Uusi **Nassikkapaini** -koulutus ja viimeksi painin ohjaajakoulutuspaketin täydentänyt **Painikoulun** ohjaajakoulutus, joka on tarkoitettu ensisijaisesti 8-10 -vuotiaiden lasten ohjaajille.

Koulutusten järjestämisestä vastaa Suomen Painiliitto ja kouluttajina toimivat koulutusten rakentamisessa mukana olleet kokeneet lasten liikunnan asiantuntijat.

Koulutuspaketit sisältävät tiiviin koulutuspäivän (6h) ja koulutuksen jälkeen osallistujat saavat käyttöönsä sisältöjä havainnollistavat videomateriaalit sekä valmiit ohjaustuntimallit. Koulutus on aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja sen tarkoituksena on antaa valmiudet toimia kyseisen liikuntaryhmän ohjaajana. Koulutukset tarjoavat myös hyvän mahdollisuuden saada uutta, innostunutta väkeä mukaan seuratoimintaan.

Tervetuloa koulutuksiin!



NALLEPAINI

Sylin täydeltä toimintaa.