

mOLSKI

SUOMEN PAINILIITON TIEDOTUSLEHTI 2 / 2016

**TERO
SENTEKI**
S. 4-5



**SEURAESITTELYSSÄ
VAASAN VOIMA-VEIKOT**

S.24 - 25

Tero sen teki

s.4 - 5



Viipurin Voimailijat 100 vuotta s.19 - 22



Puheenjohtajalta	3
Tero Välimäki onnistui.....	4
Petra Olli Mongoliassa	6
Haave toteutuu	8
Suomi Cup.....	10
Mikko Peltokangas Cupin kärjessä.....	11
Seurakuulumiset.....	13
Vaajakosken Lambergit.....	14
Rami SM-kisojen kautta Rioon.....	17
Viipurin Voimailijat 100 vuotta	19
Nuorten arvokisavalinnoista	23
Vaasan Voima-Veikot.....	24
Tyttöleirien suosio ei himmene.....	28
Tero Katajisto hakee seitsemättä	31
Kessi.....	32
Perhon painiviikko	33
Herrasmies Lassi Toivola	34
In Memoriam.....	36
Tapahtumakalenteri	39

MOLSKI

Suomen painin neljästi vuodessa ilmestyvä tiedotuslehti

Vastaavatoimittaja
Jukka Rauhala
Gsm 040-519 0643
jukka.rauhala@kolumbus.fi

Toimitussihteeri
Pekka Moliis
GSM 040 7257 977
pekka.moliis@kajaani.net

Kannen kuva:
Sachiko Hotaka UWW

Toimituskunta
Jukka Rauhala
Pekka Moliis
Jussi Ketonen
Merja Lintala

Avustajat
Mari Mäkinen, Antti Pekkala, Harri Vallin,
Jussi Ketonen, Pertti Vehviläinen, Martin
Gabor, Kemin Into, Sachiko Hotaka, Hannu
Luoma, Vaasan Voima-Veikot, Limingan
Niittomiehet, Laura Karhula/Kälviän Tarmo

Painopaikka
Next Print Oy, Helsinki

Taitto
Next Print Oy
Maiju Niemistö

Kustantaja ja julkaisija
Suomen Painiliitto ry
Radiokatu 20
00240 Helsinki
Puh. (09) 3481 2394
Fax (09) 149 6913
info@painiliitto.net
www.painiliitto.net

Ilmoitushinnat
1/1 sivu 820 e
1/2 sivua 460 e
1/4 sivua 260 e
1/8 sivua 160 e

Jäsenseurojen kilpailukutsujen
1/4 sivu + ilm. netissä 100 e
Suuremmat +70 snt pmm.

Molski 3/2016 ilmestyy viikolla 35.
Viimeinen aineiston jättöpäivä on
19.8.2016.



Kohti Rioa

Rio de Janeiron viimeinen painin karsintaturnaus Istanbulissa on kisattu, olympiapaikat Barran olympiapuiston molskille on jaettu ja on lyhyen analyysin aika. Suomalaisesta näkökulmasta voimme olla **Petra Ollin, Rami Hietaniemen ja Tero Välimäen** kolmeen olympiapaikkaan tyytyväisiä.

Teron neljä voittoa Mongolian karsinnassa Portugalin **Da Silvasta**, Bulgarian **Ivanovista**, USA:n **Richardista** ja Valko-Venäjän **Liakhista** oli Teron uran paras saavutus – tähän mennessä. Teron potentiaali on tunnettu jo vuosia. Siitä todisteena muun muassa voitot vuosien varrella kovatasoisesta Pytlasinski -turnauksesta. Näyttää siltä, että ”viimeinen” matsi ja mahdollisuus virittää Teron uransa parhaimpiin suorituksiin.

Kolme olympiapaikkaa on ”petrausta” kahteen edelliseen olympiadiin verrattuna. Lontoossa 2012 Suomea edusti kaksi painijaa - **Rami ja Jarkko Ala-Huikku**, Pekingissä 2008 Jarkko.

Lontoon ja Pekingin tuliaisiiin ei kuulunut mitaleja. Uskon, että Riossa kahden olympiadin mitaliton kuiva kausi katkeaa. Kolmen painijan voimin paineet eivät kasaudu Pekingin tavoin yhden edustajan varaan. Parhaimmillaan kuka tahansa kolmesta edustajastamme pystyy yltämään jopa mitaleille asti. Edellisen kerran suomalaisen painin historiassa kahden tai sitä useamman olympiadin mitaliton kausi oli 1960 – 1968.

Ateenassa 2004 Suomen joukkueessa painivat **Marko Yli-Hannuksela** ja **Juha Ahokas**. Sydneyssä 2000 neljähenkisessä joukkueessa väänsivät Myhin lisäksi **Tero Katajisto, Juha Lappalainen** ja **Marko Asell**. Tuloksena Ateenasta Myhin hopea ja Sydneystä Myhin pronssi.

Atlantan 1996 viisimiehinen joukkue koostui **Mikael Lindgrenistä**, **Marko Yli Hannukselasta**, **Marko Asel-**

lista, Tuomo Karilasta ja **Juha Ahokkaasta**. Tuloksena oli **Marko Asellin** hopea.

Ilmajoen Kisailijoiden valmentajagurun **Seppo Yli-Hannukselan** käden jälki näkyy kaikissa Suomen joukkueissa aina vuodesta 1992 lähtien. Olympi-edustaja ja valmennettava seitsemässä kesäkisassa peräkkäin hakevat vertaistaan koko suomalaisessa olympiahistoriassa.

Rion kisojen painoluokkakohtainen karsinta 19 miespainijaan ja 18 naispainijaan on ankara ja eurooppalaisten painijoiden näkökulmasta jopa epäoikeudenmukainen. Monelle lajia hyvin seuraavalle tulee varmasti yllätyksenä, että esimerkiksi Egyptistä lähtee edustaja kaikkiin kreikkalais-roomalaisen painimuodon 6 painoluokkaan. Tämä samalla, kun sellaiset klassisen painimuodon suurvallat kuten Ranska ja Puola, eivät lähetä Rioon yhtään edustajaa.

Atlantassa 1996 Puola oli kahdella kultamitalillaan, hopealla ja pronssilla paras maajoukkue kreikkalais-roomalaisen painissa. Pekingissä 2004 Ranskan nelimiehinen joukkue otti kullan ja pronssin sekä kaksi viidettä sijaa.

Ankara karsinnan seurauksena usea Lontoon olympiamitalisti ja Lontoon kisojen jälkeinen maailmanmestari ei paikkaa Rion molskille itselleen ja maalleen pystynyt lunastamaan. Tästä esimerkkinä vaikkapa Ramin sarjan pronssimitalisti Lontoosta Puolan **Damian Janikowski** ja Taskentin 2014 maailmanmestari Ranskan **Melonin Noumonvi**.

Mielenkiintoista painin arvokisakesää odotellen.

*Jukka Rauhala
Puheenjohtaja*



VIELÄ YKSI KISA



Satoja kisoja, tuhansia hikilitroja, lukemattomia toistoja on **Tero Välimäen** painiura pitänyt sisällään. 34-vuotiaalla konkarilla olisi vielä urallaan yhdet kisat jäljellä. Pitkä ura huipentuu Rion olympialaisiin.

Olympiamatka varmistui, kun Mongoliasta irtosi huhtikuun lopulla 66 kilon sarjan kreikkalais-roomalaisen painin olympiapaikka.

-Tässä on uralla vielä yksi iso mahdollisuus jäljellä ja sinne panostetaan kaikki. Rion kisat tulevat olemaan minun viimeiset kisat. Olisin lopettanut näihin karsintoihin, ellei paikkaa olisi tullut. Onhan tässä uraa jo pitkästi takana ja ensi vuonna olen jo veteraani-iässä, naurahtaa Välimäki.

Ulan Batorissa oli pohjalaisen työmiehen tilipäivä. Tero kertoo lähteneensä kisalipun metsästyksen matsi kerrallaan.

-En katsonut kaaviota etukäteen, mutta sen valmentajat sanoivat, että neljä pitää voittaa, kun tasaukseen jouduin.

Avauskierroksella kaatui Portugalin **Hugo Passos** ylivoimaisella pistevoitolla. Seuraavaksi pehmenivät Bulgarian **Nikolay Vichev** 7-0 ja USA:n **RaVaughn Perkins** USA 3-2.

-Kunto kesti hyvin. tässä jo pidempään on pääsyt treenaamaan ilman mitään ongelmia, kommentoi Välimäki otteluitaan.

Paikka olympialaisiin varmistui välieräottelussa Valko-Venäjän **Pavel Liakhia** vastaan 8-4 pistevoitolla.

-Valkovenäläisen kanssa olen otellut paljon kansainvälisillä leireillä ja olemme ottaneet yhdessä kontrollimatseja. Sen tiesin, että alle ei passaa joutua, sillä hän on kyllä minua joka kerta leireillä nostanut. Tiesin myös sen, että kaverin kunto voi nytkähtää ennen omaani, pohtii Välimäki asetelmia otteluun.

Kolmas kerta sanoi toden tälläkin kertaa, sillä mies oli metsästännyt olympiapaikkaa karsinnoista jo vuosina 2004 ja 2008. Ateenaan 2004 oli muuten tyrykällä vielä vapaapainija Tero Välimäki. Painimuoto vaihtui pystymmäksi pysyvämmin vuonna 2005.

-Kyllä se oikea päätös aikanaan oli vaihtaa vapaasta krekkoon. Tykkään kyllä valtavasti vapaapainista yhä edelleen, mutta painiuran kannalta vaihto oli pakko tehdä. Ei mistään painimisesta koskaan haittaa ole. Lapsena ja nuorena tulisi harrastaa myös vapaata kaikkien painijoiden, neuvoo Välimäki.

Mutta vielä olisi ne yhdet kisat edessä. 66 kilon sarja on yksi maailman kovimmista painoluokista. Moni sarjan huippunimistä katsoo Rion kisat televisiosta.

-Minun sarjassa jää niin monta kovaa kaveria ilman paikkaa, että ihan hirvittää. Kyllä minä tiedän, että siellä olympialaisissa ei montaa minua heikompa painijaa paperilla ole, mutta se on tuo yksi päivä, joka ratkaisee kaiken. Ja sitä päivää varten pannaan vielä kesän aikana kaikki likoon, lupaa Tero.

Kuva: Martin Gabor UWW

Painijan kevät

JUHLAA JA TYÖTÄ

Vappu ei Euroopan mestari **Petra Ollilla** pitkäksi lipsahtanut. Heti juhlan jälkeen maanantaiaamuna hikoilu jatkui välittömästi.

-Sellainen karu paluu arkeen se oli. Sunnuntaina oli vapaata, mutta maanantaiaamuna kymmeneltä piti olla taas treeni-paikalla lenkkarit jalassa, Olli naurahtaa.

Huhti-toukokuun vaihteessa oli Kuortaneella hikoilemassa neljäskin Rion olympialaisiin paikan väentänyt naispainija Petran, Viron **Epp Mäen** ja Latvian **Anastasia Grigorjevan** lisäksi. Saksalle 69 kilon olympiapaikan Las Vegasin MM-pronssilla ottanut **Aline Focken** oli hakemassa uutta puhtia harjoitteluun.

-Hän oli meidän kanssa viikon treenaamassa. Vaihtelu vastustajien suhteen virkistää ja se on aina positiivista, että saa laadukasta treeniä kotimaisemissa, myhäilee Olli tyytyväisenä.

Petralle kelpaisi treenimalli, jossa päivä toisensa perään riittävän kovaa treenivastusta olisi tarjolla Kuortane Olympic Training Centerissä.

-Se olisi ilman muuta paras vaihtoehto, mutta tosiasia on, että jo parissa viikossa oppii tuntemaan uudet treenikaverit "liian" hyvin. Sen takia joutuu sitten tuolla maailmalla kulkemaan ja hakemaan uusia ärsykeitä. Muuten ei kehity, Petra huomauttaa.

Painia arolla

Välillä kovien matsien perässä pitää mennä kauas. Kuten vaikka Mongoliaan, jonka Petra valmentajansa **Ahto Raskan** kanssa valloitti huhtikuussa. Tosin valloitus tapahtui ihan vain painitossut jalassa, eikä valkoisella hevosella ratsastaen.

-Sieltä Mongolian leiriltä niitä uusia ärsykeitä todella tuli. Pari viikkoa oltiin leirillä ja tosi sähkökkää matsia tuli otettua. Tuli ihan siinä Mongolian tyttöjen tyyli tutuksi, Petra toteaa.



Kaori Ichon tammikuulla sensaatiomaisesti voittaneen **Orkhon Purevdorjin** kanssa matsit jäivät kuitenkin ottamatta.

-Hän käväisi leirillä vain televisiokameroiden kuvattuna. Sen sijaan MM-kisoissa Mongoliaa minun sarjassa edustaneen painijan (**Shoovdor Baatarjav**) kanssa otin paljon matsia. Mongoliassa on naispainissa niin kova taso, että se on ihan sama kuka tulee vastaan, niin kovaa ne tulevat päälle.

Painiharjoittelun suhteen paikka oli ihan teellinen. Oma rauha vähintään riittävästi ja ulkopuoliset häiriötekijät minimissä.

-Mongolian jälkeen nämä Lappajärven ja Kuortaneen maisemat tuntuvat melkoiselta metropolilta. Se leiripaikka oli viisikymmentä kilometriä kaupungin ulkopuolella, eikä siellä ollut yhtään mitään. Ei oikeasti yhtään mitään. Tai olihan siellä painisali ja muutama talo. Ja niitä jurttia, joissa ihmiset asuivat. Kun aamulla heräsi, niin ei auton ääniä kuulunut.

Vaikka olosuhteet olivat karut, niin Pet-

ralle ne välttivät. Mongoliaan mentiin treenaamista varten.

-Kyllä siellä pari viikkoa treenasi. Ei tuollaiseen paikkaan tavallinen ihminen pääse. Tai joudu. Ihan vain miten sen haluaa sanoa, Petra nauraa.

Kaikki kunnossa

Valmistautuminen kohti Rion olympialaisia on sujunut hyvin.

-Saksan ja Mongolian leirit menivät hyvin. Hieman Mongolian leirin päälle tuli flunssaa, mutta varmaan oli hyväkin pitää siinä välissä muutama ylimääräinen lepopäivä. Ennen Mongoliaa olimme viikon Saksassa ja siinä leirien välissä ennätimme pistäytyä Suomessa vain kymmenen tuntia.

Tämän lehden painamisen aikaan Petra Olli on väentänyt viimeisen kisansa ennen olympialaisia Saksan Dormagenissa. Sen jälkeen on tiedossa kovaa treeniä koti- ja ulkomailla.

-Kesäkuun alussa lähdemme leirille jenkeihin ja Kanadaan, Petra kertoo.

Ai niin. Voittihan nuori nainen kevään aikana Euroopan mestaruudenkin. Vastavan sortin titteliä ei Suomeen ole aiemmin naisten toimesta hankittukaan. Latvian Riassa väännettyjen kisojen tunnelma oli huippuluokkaa.

-Kisat olivat kuin kotikisat, kun siellä oli niin paljon suomalaisia kannustamassa. Oli tosi hieno otella sen yleisön edessä, Petra Olli kiittelee kannattajiaan.

Teksti: Pekka Moliis

Kuvat: Team Mongolia





HAAVE TOTEUTUU

Olympiavuonna 1988 syttyi pohjalaisen pikkupojan mielessä olympiaunelma. Nyt tuo haave on toteutumassa. On **Jarkko Ala-Huikku** tosin painijana kaksi kertaa olympialaiset kokenut, mutta elokuussa Rio de Janeirossa odottaa perin mieluinen työtehtävä.

-Selostan kahdeksan päivää painia Ylelle eli kaikki painitilaisuudet. Menen sinne kolme päivää ennen painin alkamista ja tulen pois painin päätyttyä, Jarkko Ala-Huikku kuvailee työpästä.

Rion olympialaiset eivät ole ensimmäiset olympiakisat, jotka Jakke on selostanut. Ensimmäiset selostukset tuli vedettyä jo reilusti alle kymmenvuotiaana. Tosin ei suorana lähetyksenä.

-Olin kahdeksanvuotias, kun Calgaryssa oli talvikisat ja Soulissa oli kesäkisat. Kun Calgaryn kisat olivat alkamassa, niin isä tuli hakemaan mua hoidosta ja sanoi, että nyt on videot ostettu. Sen mukana oli tullut kolme VHS-kasettia kaupan päälle. Niille kaseteille minä sitten nauhoittelin **Nyväskylän** hypyt ja **Korjuksen** heitot. Niitä huippuhetkiä sitten selostin itseseni. Ja kaverit naureskelivat, että on sulla harrastukset, Jakke muistelee naureskellen.

Eikä se selostusinto jäänyt yhden olympiadin mittaiseksi.

-Barcelonan olympialaisten aikaan olin 12-vuotias ja sama homma sieltä. **Mikko Kolehmainen** melontafinaalin ratajärjestys löytyy yhä ulkomuistista ja samoin selostus kisaan. Niin paljon niitä tuli silloin katsottua. Ehkä silloin takaraivoon syntyi haave, että kun saisi joskus selostaa olympiakisoissa, entinen huippupainija pohtii.

Monet arvokisat ovat takana kommentaattorina kokeneen ja vastikään eläkkeelle jääneen selostaja **Pertti Tapolan** rinnalla. Jo Riikassa Jarkko vastasi Rion tapaan koko paketista.

-Pertin kanssa on ollut mukava työskennellä ja siinä pääsi touhuun hyvin mukaan, Jarkko kiittelee kokenutta työpariaan.

Taustoja katsojille

Kun miehellä itselläänkin on arvokisamitalia kaulassa ja pari olympiakokemusta, niin tuttuja eri maajoukkueista löytyy. Takavuosina syntyneitä ystävyysuhteita Ala-Huikku lupaa hyödyntää myös jatkossa television katselijoiden hyväksi.

-Aika paljon takahuoneissa tapaa vanhoja painikavereita. Etenkin skandinaavien, saksalaisten ja eurooppalaisten kanssa tulee juteltua paljon. Pyrin löytämään pai-

nijoista ja heidän valmistautumisestaan jotain mielenkiintoisia inside-tietoja. Niitä sitten pystyy tarjoilemaan lähetyksissä tavallisille mattimeikäisille.

Kokeneena olympiakävijänä Jarkko tietää, että Riossa ei onnistu sama kuin EM-kotikisoissa Vantaalla. Järjestelyt ja turvatimet ovat eri luokkaa.

-Olympialaiset ovat tosiaan pikkuisen eri juttu. Siellä ei sinne takahuoneisiin painijoiden ja valmentajien joukkoon pääse, Jarkko jatkaa.

Toki painimiehiä löytyy myös muiden maiden televisioyhtiöiden palkkalistoilla. Tosin ei niinkään selostajan roolissa, vaan kommentaattoreina.

-Selostajan roolissa ei ole vielä ketään

tullut vastaan. Ruotsin **Martin Lidberg** oli Vegasin MM-paineissa ja hän tulee myös Rioon. Ruotsin SVT:llä ei ollut Vegasista lähetyksiä, mutta hän piti tv-kanavalle joitain blogia ja kommentoi siinä.

Ja vaikka kuinka olisi kokenut painimies ja toimittaja, niin löysin rantein ei selostushommaa lähdetä hoitamaan.

-Sen verran on tullut jo aloiteltua taustatöitä, että olen katsellut Vegasista kisoihin selvinneiden painijoiden highlight-koosteita UWW:n tallenteista. Mistä ne pystyvät tekemään pinnoja ja mitkä ovat heidän bravuureitaan. Etenkin vapaapainin kohdalla pitää tehdä vielä enemmän hommia etukäteen, kun se ei niin tuttua minulle ole, Jarkko Ala-Huikku tunnustaa.

Jarkko Ala-Huikku lähtee ensi kertaa olympialaisiin toimittajan roolissa. Takana myhäilevä Ylen legendaarinen painiselostaja Pertti Tapola on valmentanut suojattinsa iskukuntoon.



KULJETUSLIIKE ESKO KIVINIEMI

- polttoaineen kuljetus ja myynti
- soran ja ruokamullan ajo sekä myynti

Pekkisentie 2
050 552 5492
433 2227

Lahden Tuotelaitehuolto Oy

Rinnetie 7, 15880 Hollola
Puh. 050 5175 891

↑ KIINTEISTÖHUOLTO KOLMONEN

KIINTEISTÖHUOLTO KOLMONEN

puh. 050 386 6937

Kustaa III:n polku 7 as 15
65380 Vaasa

www.kiinteistohuoltokolmonen.fi

Fyrax Oy

Yrittäjätie 17,
03600 Karkkila

0400 511 522

ASIAKSLÄHTÖISTÄ
ISÄNNÖINTI- JA KIINTEISTÖPALVELUA
Jussila-yhtymä Oy
P. 050-511 9852 Hyppänkuja 21, 02130 Helanmaa
www.jussilyhtyma.fi

Matkasi varrella...



Karhulan Pesuliike

Virsumäentie 32
Karhula Eskola

(05) 262 118

Avoinna ma-pe 8-17

Kuljetusliike Pertti Tervo Oy

Lintuojantie 36
99600 Sodankylä

Puh. 0400-692 099

Maanrakennus Kärkkäinen Oy

Pirintie 8, 29200 Harjavalta
p. 0400 322 577

Maanrakennus Kari Rantala

Väinämönkatu 8 B 18 Äänekoski

puh. 0500 641 619

Maanrakennus Lahtinen Kari f:ma

Pävalsbyvägen 55
07945 Kuggom

p. 0400 713 512

www.karilahtinen.fi

M J MANNINEN OY

Tierpintie 8
14200 TURENKI

Puh. 0500 319 787

PAININ SUOMI CUP 2016

Suomen Painiliiton kanssa järjestelyissä on vahvasti mukana myös Suomen Painiveteraanikerho. Jaossa oleva kokonaispotti sekä urheilijoille ja seuroille jaettavat palkinnot ratkeavat myöhemmin. Suomi Cupin tavoitteena on toimia kilpailusarjana, jolla elävöitetään kansallista kilpailutoimintaa ja saadaan seniiori-ikäiset ja parhaat juniorit painimaan säännöllisesti samoissa kisoissa.

Jokainen Suomi Cupiin osallistuva pai-

nija kerää henkilökohtaisia pisteitä kalenterivuoden aikana järjestettävistä miesten kreikkalais-roomalaisen painin osakilpailuista. Valmennustukien saaminen edellyttää pisteiden keruuta vähintään neljästä (4) osakilpailusta, näistä vähintään kolmen tulee olla 2. tason osakilpailu.

Henkilökohtaisessa Suomi Cupissa tullaan vuonna 2016 huomioimaan neljä parasta 2. tason osakilpailua ja kaksi parasta

1. tason osakilpailua. Lisäksi SM-kisat on ns. jokeri-kisa, joka voidaan laskea joko 1. tason tai 2. tason kilpailuksi. Edellisvuoteen poiketen, sijoituksiin mahdollisesti vaikuttavat otteluvoitot lasketaan nyt kaikista osakilpailuista.

Suomi Cupin säännöt kokonaisuudessaan löytyvät Painiliiton nettisivuilta.

	Painija	Seura	pisteet	Kare	Manni	KS OP	ov
1.	Peltokangas Mikko	Virkiä jun	14		7	7	9
2.	Mäenpää Konsta	IK jun	13	1	5	7	4
3.	Putula Ilmari	AU jun	12		5	7	7
4.	Latvala Juuso	IK	11	4	7		5
5.	Metsomäki Toni	IK jun	11	4	7		5
6.	Riihioja Oskari	PeTo	11	4	7		4
7.	Komppa Joni	SPM jun	11	2	5	4	6
8.	Erkkola Niko	IK jun	9	2	7		4
9.	Kulmala Hannu	PeTo	9	2		7	2
10.	Lipasti Matias	IK jun	8	7	1		4
11.	Poutanen Matias	AuPS jun	8	1	7		4
12.	Torjama Jami	JäVo jun	8	1		7	4
13.	Pahikainen Juho	HaHe jun	8	1	3	4	1
14.	Sihtola Markus	YTK jun	7			7	5
15.	Välimäki Tero	IK	7	7			4
16.	Välimäki Henri	TeRi	7	7			3
17.	Niemistö Jussi-Pekka	Koovee	7	7			1
18.	Tervonen Niko	OP	7	1	5	1	2
19.	Seppälä Aleksi	IK jun	7		3	4	3
20.	Ukkola Einari	HaHe	7		4	3	2
21.	Kortesoja Henri	Virkiä jun	7	1	2	4	3
22.	Shapovalov Artjom	Koovee jun	6		1	5	3
23.	Klami Arttu-Petteri	KPM	6	1	5		2
24.	Korpela Santeri	IK jun	6		4	2	2
25.	Plemjanov Vladimir	HeTa	5			5	4
26.	Huttunen Juho	HaHe	5			5	3
27.	Koivulahti Arttu	IK	5		5		3
28.	Starck Kalle	YTK jun	5			5	3
29.	Ålander Jarno	HeTa	5	5			3
30.	Hirvi Lari	HAKA	5	5			2
Seurat							
1.	Ilmajoen Kisailijat		86	26	45	15	
2.	Lapuan Virkiä		31	3	15	13	
3.	Peräseinäjoen Toive		26	7	10	9	
4.	Haukiputaan Heitto		23	3	8	12	
5.	Koovee Tampere		17	11	1	5	
5.	Ylä-Tikkurilan Kipinä		17	4		13	
7.	Järvenpään Voimailijat		16	9		7	
8.	Oulun Pyrintö		15	2	6	7	
9.	Seinäjoen Paini-Miehet		14	2	8	4	
10.	Alavuden Urheilijat		12		5	7	
11.	Helsingin Tarmo		10	5		5	
12.	Kuopion Kisa-Veikot		9			9	
13.	Auranmaan Painiseura		8	1	7		
14.	Teuvan Rivakka		7	7			
14.	Vaasan Voima-Veikot		7		7		

KOVASSA PORUKASSA

Suomi Cupia ennen miesten SM-kisoja johtava **Mikko Peltokangas** on yksi niistä kärkejunioreistamme, joka kilvoittelee kreikkalais-roomalaisen painin 66 kilon sarjan edustustehtävistä. Hurjista 66 kilon junioreista **Matias Lipasti** pääsi kevään aikana jo metsästämään olympiapaikkaa ja rajun kolmikon täydentää **Toni Ojala**.

Kun taustalla vielä vaanii puolen tusinaa tosissaan painiin panostavaa kaveria, niin mitään läpihuutojuttuja eivät sarjan edustuspaikkakarsinnat tule tänä kesänä junioreissa, eikä tulevana vuosina miehissä olemaan. Peltokangasta kova kilpailutilanne ei haittaa.

-Siellä pitää tehdä töitä tosissaan. Yksikään edustustehtävä ei tule helpolla. Kun on kova kisa paikoista, niin se kehittää koko porukkaa, Mikko huomauttaa.

Paini on pieni laji huipputasolla ja kovat kotimaiset vastustajat ovat tulleet tutuksi niin leireillä, kun normaaleissa arkitreenneissä.

-Ojalan Tonin kanssa olen treenannut leireillä ja kun olen aika paljon treenannut viime aikoina Ilmajoella, niin siellä on tullut Lipastin kanssa otettua. Mutta ei toki jatkuvasti, Peltokangas toteaa.

Santahaminan hiekalla

Viime viikot ovat Lapuan nuorukaiselta sujuneet uusissa maisemissa. Lapuan lakeudet ovat vaihtuneet Santahaminan hiekkakenttiin. Huhtikuun 18. päivä alkoi varusmiespalvelus Urheilukoulussa.

-Kutsunnoissa minut määrättiin Kajaa-niin, mutta heti alun perin oli selvä, että Santahaminaan yritän. Jos se ei olisi on-



Mikko Peltokangas on säästellyt ylilyöntejä kisoihin. Tässä kuvaa Peräseinäjoen SM-kisoista. (Kuva: Hannu Luoma)

nistunut ensimmäisellä kerralla, niin olisin yrittänyt uudestaan ensi vuonna, painija kertoo.

Vuonna 1997 syntynyt Peltokangas pääsee junioreihin vielä ensi vuonna. Loukkaantumiset ovat olleet riesana parina viime vuonna, mutta nyt paikat tuntuvat jälleen kestäväksi. Se tosin on vaatinut entistä enemmän paneutumista painijalle tuiki tärkeisiin oheisharjoitteisiin.

-Nyt on selkä hyvässä kunnossa ja kyljetkin tuntuvat kestäväksi. Pitää vain muistaa tehdä syviä lihaksia kehittäviä ja huoltavia harjoituksia. Ja ylilyöntejä pitää säästellä kisoihin, Peltokangas naurahtaa.

Ennen armeijan leipiin siirtymistä Mi-

Mikko Peltokangas

syntynyt	1997
seura	Lapuan Virkiä
painimuoto	kreikkalais-roomalainen
arvokisat	MM-5 kad. 54 kg 2013 MM-12 kad. 58 kg 2014 EM-10 kad. 46 kg 2012

kon painot liikkuvat 71–72 tienoissa. Sarjanvaihtoa ei ole näköpiirissä arvokisojen osalta.

-66 kiloa tulee olemaan minun sarja varmaan jatkossakin. Olen turhan pieni 74 kilon sarjaan. Kisa kerrallaan mennään eteenpäin, Mikko Peltokangas toteaa.

Suomi Cup 2016	Kilpailu	Taso	Paikkakunta	Järjestäjä
9.1.	Herman Kare- painiturnaus	1	Kouvola	Kouvolan Painijat
13.2.	Mannin Matsit	2	Peräseinäjoki	Peräseinäjoen Toive
19.3.	Keski-Suomen OP-painit	2	Jyväskylä	Vaajakosken Kuohu
21.5.	SM-painit	JOKERI	Helsinki	Viipurin Voimailijat
11.6.	Veikko Rantanen -painiturnaus	2	Heinola	Heinolan Isku
27.8.	Kalle Mäkisen painit	2	Turku	Turun Voimamiehet
17.9.	Lohi-painit	2	Kotka	Popinniemen Isku
22.10.	XXIV Ollin Painit	2	Kuusankoski	Pilkanmaan Pilke
19.11.	Vantaa Painicup	1	Vantaa	Ylä-Tikkurilan Kipinä
26.11.	Arvo Haavisto -painiturnaus	1	Ilmajoki	Ilmajoen Kisailijat

Peejoen Auto- ja Konehuolto Oy

Rautakatu 2
61100 Peräseinäjoki
040 5593 108

Lake Turvapalvelut

laketurva.fi
Tervaskaarre 13, 14200 Turenki

RK-Eristys Oy

Kurjentie 14, 14200 TURENKI

Puh. 050 3233 880,
(03) 6881 149

reijo.kurki@pp.inet.fi

*Lvi- ja teollisuuden eristykset,
eristysten pellitykset, tarvikemyynti*



LIIKUNTATOIMISTO

Kirkkokatu 15
60100 Seinäjoki



AP-Rakennus Oy

61350 Huissi
puh. 0500 - 268 224
0500 - 268 219

SALAOJITUKSET,
TYÖT JA TARVIKKEET
Kosti Keisala
Heikinkatu 12
63150 Ruona
0400-164269

P.S.M.
Palvelu Oy
Hevosmiehenkuja D
13880 Hattula
040 579 3615



Pohjankyröntie 139
61500 ISOKYRÖ
Puh. 06 - 4713 362
Avoinna: ma-to 8-17, pe 8-18, la 8-13

Kouvolan JH-Suunnittelu Oy

Käsityöläiskatu 4, 41500 Kouvola
p. 0400 552 230

J.K. Knuuttila Oy

Munakantie 157, 60450 MUNAKKA
Puh. 0500 - 809 875, 0400 - 809 875



www.erikoispuurku.fi

p.050-4665 862

Kangastie 8, 63100 Kuortane

EP:N KEHÄRAKENNE OY

Otvakatu 6, 60200 Seinäjoki
(06) 4232 801, 040 5485 600

Marko Tapio Tmi

0400 763 337
Porinmäenkuja 29, 66500 Vähäkyrö

Salaojaurakoitsija Jouko Malkamäki

Karhunmäentie 238, Kitinoja
0400 268 915

SGL

(06) 5281 752
Teollisuustie 8
63800 Soini

Tmi JJ-Eristys

0400 194 285
Mäkikatu 5 A 13,
83500 Outokumpu

Lounasravintola

Pikku Herkkula

Harvialantie 7 B
14200 TURENKI

Puh. 03 4102 3541

LAPPEENRANNAN
RAKENNUSLASI KY

Puh. 010 2311 290
Kaakkoiskaari 1, 53500 Lappeenranta

• Lasit, lasitukset • Peilit • Kehykset
• Tuulilasit • Korjaukset

KONEURAKOINTI T. HANHIKOSKI

Kaikki maanrakennukseen liittyvät työt ammattitaidolla

21 t. telakone (3kpl) 5 t. tela-alustalla
liikennetraktoreita, pyöräkuormaajat, bobcatit,
betoninpuhuroijat, iskuvasaratyöt

Tapani Hanhikoski 0400 662611

Tommi Hanhikoski 050 567 9951 YLISTARO
Suovasentie 36, 61400 Ylistaro

Remonttipalvelu J. Tuomainen Oy

0400 167949

Lossintie 35, 44120 Äänekoski

Tili- ja kirjanpito Kervinen Satu

Kirkkotie 5-7 sisäpiha, Tervakoski
Puh. 0500 905 074

Rakentamisen valvontaa
yli 30 vuoden kokemuksella

Haapala Arto Tmi

Arto Haapala
Rakennusmestari

Pakkilantie 572, 61460 Hanhikoski
Puh. 0400 851 848
arto@haapala.fi
www.arto-haapala.fi

Kiinteistöhuolto Koivumäki €

Valtatie 7-9 A 29, Akaa
Puh. 040 055 6242

Tuuloksen Rakentajat Oy

Jani Pietikäinen

Pannujärventie 7, Tuulos 0500 305 333

KESÄINEN YLIVIESKA KUTSUU KESKIPOHJANMAAN PAINIVÄKEÄ

Ja jälleen on viisi vuotta vierähtänyt ja on vuorossa se kesä, jolloin takavuosien Vieskat-Järvet-ottelut painitaan uusiksi. Ja samalla selvinnee viimeinkin kamppasiko **Tapio Olmala** tahallaan **Tarmo Hirvelän** vai oliko kyseessä puhdas vahinko. Tästähän on ollut hieman erimielisyyttä viimeiset 40 vuotta.

Ylivieskassa järjestetään lauantaina 18. kesäkuuta keskipohjalaisen painiväen yhteinen kokoontumisajo, jonne ovat tervetulleita kaikki entiset ja nykyiset keskipohjalaiset painijat. Joka viides vuosi järjestettävä tapahtuma on kiertänyt pitkin Kalajokilaaksoa ja tällä kertaa pysähdyspaikkana on Ylivieska.

Erikseen lappajärvisille painijoille mainittakoon, että lähes saatille pääsy Kustaan kierroksen väliynä 1970-1980-luvun taitteessa ei ole riittävä pääsylippu tapahtumaan.

Ilmoittautumiset Rintakummun Jussille ja majoitusvaraukset suoraan Hotelli Käenpesään.

KÄLVIÄ AVASI KOMEASTI

Harva painiseura järjestää nykypäivänä kisat, joissa puntarilla käy 189 painijaa. Ja harvoin tuon tekee seura, joka järjestää ensimmäiset viralliset painikisansa.

Kälviän Tarmon painijaosto isännöi huhtikuulla ensimmäiset kansalliset paininsa ja seuraväki osoitti, että homma toimii. Valot välkkyivät suuren maailman malliin, järjestelyt pelasivat moitteetta ja musiikinjytke tahditti väntämistä.

Kisapäivänä Kälviällä oli sunnuntai, joka osoitti toimivuutensa erinomaisesti. Kun kisakalenteri on pullollaan tapahtumia, niin ehkä muidenkin seurojen kannattaisi harkita sunnuntaiensojen palauttamista kalenteriin.

Ainoa, mitä kaipaamaan jäi, oli painijaoston puheenjohtajan **Jouko Salmelan** avajaisissa esittämä Maamme-laulu. Myös Keski-Pohjanmaan laulu olisi tehnyt hitonmoisen sävöksen.

Totista oli meno Kälviän molskilla. (kuva: Laura Karhula)



Kadettien SM-painien yhteydessä keski-suomalaisen painin "kummisetä" Hannu Kylmänen sai vastaanottaa Painiliiton hopeisen reliefin. Muistamisen luovutti Painiliiton puheenjohtaja Jukka Rauhala.



Maailman mestari Eero Tapion lahjoittama kiertopalkinto matkasi Kemini suuntaan. Arvokasta palkintoa vastaanottamassa Kemini painin nykyisiin puuhamiehiin lukeutuva Sami Joutsijärvi.

IK HENKEEN JA VEREEN

Se on ollut pitkään tiedossa, että osa Ilmajoen painijoista nukkoo trikoot päällä, sillä koskaan ei mihin aikaan Seppo tulee kopistelemaan ovelle ja komentamaan treeneihin. Nyt lakeuden suunnalla on myös otettu käyttöön ihan malli hiustenleikkukseen.

Ylempi ei ole tiedossa, aikooko Marko Yli-Hannuksela leikata hiuksensa samaan kuosiin. Toisaalta onhan Suomi pullollaan taitavia taituojia.





PAINI VEI KOKO PERHEEN

Ei arvannut **Lambergin Heli**, mitä siitä seuraa, kun isäntä lähtee kouluikä lähestyvän Juhojan kanssa painisalin suuntaan kokeilemaan, josko paini pojalle passaisi.

Vajaat kymmenen vuotta myöhemmin koko kuusihenkinen perhe reissaa kisahommista ristiin rastiin ja äitikin tietää, kummalla värillä painitaan, jos nimi on listassa ensimmäisenä.

-Se on tullut opeteltua. Väliin katselen trikkoon värejä seuran muillekin painijoille. Kävin painikouluohjaajakurssinkin jossain vaiheessa. Työskentelen päiväkodissa, mutta aika vähän painia tulee hyödynnettyä siellä, Heli kertoo.

Lambergin perheen painijaosaston muodostavat **Niko** (1999), **Juho** (2001), **Eetu** (2005) ja **Onni** (2006). Niko voitti vuonna 2015 SM-kultaa kadettien kreikkalais-roomalaisen painin 63 kilon sarjassa. Myös Juho on tuttu kasvo SM- ja KLL-tasolla.

-Muut pojat ovat kilpailleet ahkerasti, mutta Onnilla on kynnys kisoihin lähtöön kova. Hän olisi kyllä sisukkain meidän pojista. Toistaiseksi poika on paininut vain salikisoissa, mutta ehkäpä se into sieltä herää myös kilpailmiseen, **Kari** tuumii.

Isäkin molskilla

Aivan summamutikassa Vaajakosken Kuohun salille Lambergit eivät aikoinaan menneet. Painisali oli tuttu **Kari Lambergin** oman harrastamisen myötä.

-Itse olen paininut parin vuoden ajan aikoinaan **Virtasen Jussin** vetämässä treeneissä. Ja **Kuikan Seppo** siellä oli myös vetohommista. Kilpailmassa en koskaan käynyt. Sitten oli yli kymmenen vuoden tauko, ennen kuin menin salille taas omien poikien kanssa, Lamberg kertoo tuttua tarinaa.

Jalkapallo oli pojille jo katsottu ensimmäiseksi harrastukseksi, mutta lopulta paini vei mennessään.

-Mentiin katsomaan painisalille ensin Juhojan kanssa. Niko tuli puolen vuoden päästä perässä. Niko valitteli, että tulee huono olo kuperkeikoissa. Minä opastin, että kun eka kerralla tekee yhden ja toisella kerralla kaksi, niin sillä tavalla siihen oppii. Sitten sitä intoa rupesi löytymään, **Kari** muistelee.

Ja niinhän siinä kävi, että painista tuli yhteinen harrastus koko perheelle. **Kari** löysi itsensä ennen pitkään valmennushommista, **Heli** seuran talkoohommista ja pojat painimatolta. Keväällä Vaajakoskella pidetyissä kadettien SM-kisoissa nuorimmat veljekset hoitelivat painimisen sijaan tärkeitä kisalähtien tehtäviä.

-Vuosien saatossa on sitten kasvettu koko perhe painiin mukaan. Meillä tosiaan paini liikuttaa koko perhettä. Väliillä rouvan mielestä vähän liikaakin, **Kari** nauraa.

Kisareissut yhdessä

Kun painitastausta innokkaalta mieheltä löytyi, niin hän huomasi olevansa pian myös Kuo-

hun painitreeneissä valmentajan roolissa. Vanhimpien poikien ehtiessä murrosikään on ollut aika siirtyä enemmän nuorempien poikien treeneihin.

-Viimeiset pari vuotta isommat pojat ovat olleet **Mykkäsen Teemun** vetämässä porukassa. Murrosiän kynnyksellä isä valmentajana ei ole paras vaihtoehto. Pienempien kanssa kyllä oma isäkin pärjää, **Kari** naurahtaa.

Joka tapauksessa kisareissuilla mahdutaan koko perhe samaan autoon parista murrosikäisestä huolimatta. Lukuisat kisareissut ovat vuosien saatossa tuoneet uusia tuttavuuksia perheen vanhemmille, kuin nuorelle kaartilille.

-Olen koittanut käydä kaikki kisat poikien matkassa. Poikien kohdalla uskon niiden painikaverien kanssa solmittujen ystävyys-suhteiden kantavan jatkossakin, vaikka painihommat joskus loppuisivatkin, **Kari** kertoo.

Ja vaikka paini paljon viekin, niin paljon se myös antaa. **Heli Lamberg** huomauttaa painin olevan lajina erittäin halvan ja monipuolisen.

-Paini on hyvä harrastus ja halpa sellainen. Omista pojista näkee kuinka ketteriä, notkeita ja liikkuvia he ovat. Ja hinta on tosiaan harrastuksen kohdalla painissa edullinen. Kun omia lapsia on neljä, niin harrastuksista aiheutuvilla kustannuksilla on merkitystä, **Heli Lamberg** painottaa.

Teksti: Pekka Moliis

Kuva: Vaajakosken Kuohu

SUPERVIIKONLOPPU KUORTANEELLA

Syyskuun ensimmäisenä viikonloppuna 2.-4.9. painiväki kokoontuu Kuortaneen Urheiluopiston maisemiin. Viikonloppu ajaksi painimatot siirretään Maapohja-hallista Kuortane-halliin, jotta tilaa riittää kaikille. Viikonloppu aikana Kuortaneella leireilevät nuorten ja poikien (kr) maajoukkueet sekä ns. haastajat. Paikalla ovat myös seurojen valmentajat, joille järjestetään perinteisten seuravalmentajapäivien lisäksi monipuolisesti erilaista koulutusta.

Kreikkalais-roomalaisen painin nuorten ja poikien maajoukkueleiri sekä ns. haastajaleiri pidetään perinteiseen tapaan perjantaina sunnuntaihin Kuortaneen Urheiluopistolla nuorten maajoukkuevalmentajien kokenossa. Leiristä julkaistaan erillinen kutsu myöhemmin liiton nettisivuilla, mutta leiri-ohjelma on tarkoitus rakentaa palvelemaan myös paikalle saapuvia seuravalmentajia. Ohjelmassa on tällä kertaa myös valmentajien ja maajoukkueleiriläisten yhteisluento.

Erinomaista työtä Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia painijoiden kanssa tekevä

Kati Kiuru pitää seuravalmentajille koulutuksen aiheesta "Oheisharjoitteet nuorten painijoiden vammojen ennaltaehkäisyyn".

Koulutuksessa keskitytään ennaltaehkäisevään harjoitteluun käyttäen hyväksi mm. kahvakuulia ja kuntopalloja. Koulutus on tarkoitettu erityisesti seurojen ikäkausij- ja kadettiryhmien valmentajille sekä oheisharjoitteiden vetäjille. Koulutus alkaa perjantaina n. klo 18 ja päättyy lauantaina n. klo 12.

Perinteiset Seuravalmentajapäivät pidetään kaksipäivisenä lauantaina sunnuntaihin. Paikalla ovat maajoukkuevalmentajat **Juha Lappalainen** ja **Ahto Raskan** johdolla ja omien 2-3 painitreenin lisäksi ohjelmassa on maajoukkueleirin harjoitusten seuraamista sekä lyhyitä, mutta ajankohtaisia luentoja. Painiharjoitukset koostuvat perinteisistä painiharjoituksista ja soveltuvat kaikille painivalmentajille. Ohjelma alkaa lauantaina n. klo 12 ja päättyy sunnuntaina n. klo 14.

Osallistua voit kumpaankin koulutusosiin tai vain toiseen. Tarkemmat ohjelmat

löytyvät myöhemmin Painiliiton nettisivuilta. Lisäksi kesän aikana selviää, löytyykö tarvetta tuomari-, ottelujärjestäjä-, nassikka- tai nallepainiohjaajakoulutuksille. Näistä julkaistaan erilliset kutsut Painiliiton nettisivuilla.

Ilmoittautumiset valmentajakoulutuksiin perjantaihin 19.8. mennessä osoitteeseen info@painiliitto.net

Valmentajakoulutusviikonloppu (pe-su) hinta kokonaisuudessaan 30 euroa / hlö. Mikäli seurasta osallistuu viisi tai enemmän, on hinta 20 euroa / hlö. Maksut Painiliiton tilille FI54 1400 3000 1080 41. Kirjoita maksun viestiin "seuravalmentajapäivät" sekä osallistujien nimet.

Majoitus- ja ruokailuvaraukset ja -tiedustelut (Painiliiton sopimushinnat) suoraan Kuortaneen Urheiluopistolta perjantaihin 19.8. mennessä numerosta 06 5166 237 tai riina.pakkala@kuortane.com. Esimerkkihinta: pesu täysihoidolla kahden hengen huoneessa resort-tason majoituksessa 120e/hlö.

Oy Olle Andersson Ab

Lundinkatu 22 Porvoo
(019) 5246 975,
0400 789 606

PERHON ENERGIA- OSUUSKUNTA

Päivystäjä
040 568 4816

Ostetaan hakerankaa / haketta
Kokkolantie 1867
69910 Kivikangas

Kokemuksella Sinun.

HARTMAN

1862

Liisanlehto, Vanha Vaasa (06) 3266 111

Arkeen ja juhlaan



(06) 4246 424
www.ilmajoenkrouvi.fi

Kuljetusliike Pauli Kärkinen Oy

Rantatie 57
13300 Hämeenlinna
Puh. 040 900 3134



Keskustie 22
61100 Peräseinäjoki
puh. 06 - 417 4318

West Top Trading L. Pajala

Brokk piikkaus ja purkutyöt
Vallgrundintie 71 B
65800 Raippaluoto
050 - 690 15

KIINTEISTÖ OY HÄRMÄN PALVELUKESKUS

(ent. Härmän Sairaala)

• Eullisia tiloja vuokrattavana hoito-, toimisto- ym käyttöön
• Juhlasali erilaisin tilaisuuksiin

puh. (06) 4836 132 tai 044 4153 434



E-P:N MINKINREHU Monäs Feed

Luhtalantie 160, 62420 Korttesjärvi
Puh. (06) 488 0500, fax (06) 488 5563
www.ep-minkinrehu.fi minkinrehu@furfeed.fi

Hahtolan Liha Oy

Seljäntie 61, 61550 Orismala
puh. (06) 472 5132, 050 511 3519



Teollisuustie 7, p. 5281 033



Alarannantie 142 Lappajärvi (06) 565 2666

Taksi Markku Vehmas

Haapasaarentie 2 F
40820 Haapaniemi
Puh. 040 - 504 4649

PERNAJAN RAKENNUS OY
Kristineborgintie 89
07740 Pernajan Vanhakylä
Puh. 0400 - 267 220

VARTIOINTIPALVELU

A. PELTONIEMI
Savikyläntie 217, KAUAJOKI
Puh. 0400 - 660 676
06 - 2314 338

OMAISUUTENNE TURVAKSI

MAANRAKENNUSTYÖT

JORMA HIETALA KY

Puh. 0400 163 147
Kirkonkyläntie 28 Ylistaro

RATAKADUN MAANSIIRTO OY

Jouni Huhtala

Kaivuu ja rikotustyöt 0500-865 437

Parturi-Kampaamo
Bluerose Team Oy
Kauppatie 7 Ilmajoki (OP:n talo) 4247 225



Nuoriso- ja liikuntapalvelut
040 505 8164
www.kauhajoki.fi/vapaa-aika



JP-Palvelut

Ylikyläntie 38, 14200 TURENKI
p. 044-3992 191

Kaivinkoneurakoitsija

Timo Sainio

Sainiontie 54, 12380 Leppäkoski
0400 306 099

TAKSI Jukka Valtonen

Mäyräntie 21, 12400 TERVAKOSKI
Puh. 0400 468 502

Rakennusmaalaukset Jari Komonen

Tasolattotyöt, maalaukset, tapetoinnit

Merverentie 44
13720 Parola
Puh. 0400 879122

PT-Apu Oy

Liljantie 8 A 1, 14200 TURENKI
Puh. 0500 430 125

SM-kisojen kautta

OLYMPIAVIIMEISTELYYN

Rami Hietaniemen taival kohti Rion olympialaisia on edennyt hyvää tahtia. Treenaamaan on päästy ja tuntemukset ovat hyvät. Pientä kolhua aika ajoin on ollut, mutta se kuuluu lajiin.

-Ruotsissa oltiin leirillä ja se oli hyvä leiri. Kuosmasen Elias on ollut nyt täällä Pohjanmaalla treenaamassa ja taas on ensi viikoksi etelästä tulossa porukkaa treenaamaan, kertoi Rami äitienpäivän aattotunnelmissa.

Seuraava kalenterimerkintä isommissa cityissä on Helsingissä väännettävät SM-painit 20-21. toukokuuta.

-Mitään isompia vaivoja ei ole ollut ja kylä näillä näkymin olen SM-kisoissa paikalla, Rami lupaa.

SM-vääntöjen alkaa sitten lentokoneen kyyti tulla tutuksi.

-Kesän ohjelma on vielä osin auki kansainvälisten leirien suhteen. Sierra Nevadaan ollaan SM-kisojen jälkeen lähdössä korkean paikan leirille ja kesän ainoat kisat painitaan Saksan GP:ssä. Olen siellä ollut mitaleilla aiemminkin ja hyvä sijoitus sekä hyvät matsit ovat nytkin haussa, Hietaniemi toteaa.

Rami sai jännittää myös valmistautumisensa puolesta olympiakarsinnoissa. Toiveista huolimatta Tuomas Lahti ei pystynyt paikkaa ottamaan.

-Tuomaksen painissa näkyi, että loukkaantumista johtuen tekeminen ei ollut samalla tasolla kuin vuosi sitten. Harjoittelukausi oli rikkonainen. Tuomaksen aika tulee vielä, vakuuttaa Hietaniemi.

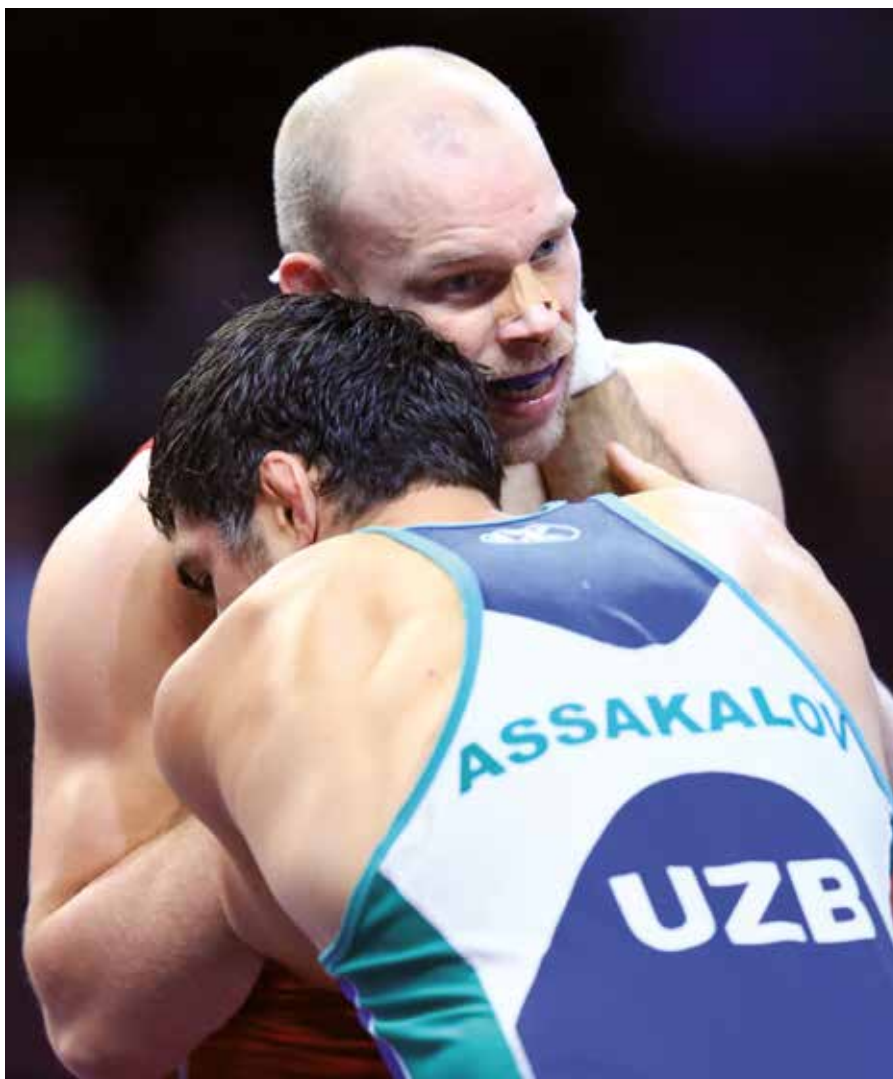
Facebookissa Rami avautui Tero Välimäen olympiapaikan varmistuttua tavalla, joka huomattiin laajalti.

-Niin pitkä taival tässä on Teronkin kanssa yhdessä taivallettu, että piti jotain kirjoittaa. Sitä eivät ihmiset ymmärrä, kuinka paljon työtä tuollainen onnistuminen vaatii. Ja Tero on sitä työtä tehnyt, painottaa Rami Hietaniemi.

Teksti: Pekka Moliis

Kuva: UWW/Martin Gabor

Painimotokillakin kunnostautunut Oskari Riihioja otteli itsensä kolmanneksi sumopainin EM-kisoissa. Kilpailut käytiin Puolasissa ja Oskarin sarja oli alle 100 kiloa.



Las Vegasin MM-painien välierässä kohdanneet Rami Hietaniemi ja Uzbekistanin Rustam Assakalov väännevät elokuussa olympiamolskilla. Toivottavasti mahdollinen kohtaaminen on iltapaineissa, jolloin mitaleista väännetään.





65610 Mustasaari, Sepänkylä
Puh. (06) 322 8100



**Automaalaamo
K. Niemi Oy**
Peltikorjaukset
Maalaukset
Muovikorjaukset

Sähkömestarintie 12, 13130 Hämeenlinna
Puh.03 - 6161 460
GSM 050 - 582 3726

**Tmi Myllymäen
Maalauspalvelu**
Pakaristentie 8
MYLLYMÄKI
p.0400-164 373

Kuljetus Viinikka Oy

Hauskamaantie 20, 63700 Ähtäri
Puh. 0400 164 037
0400 599 004

J.K. Knuuttila Oy

Munakantie 157
60450 MUNAKKA
Puh. 0500 809 875
0400 809 875

Konepalvelu Lammi

Tampereentie 190
Jalasjärvi
Puh. 0500 687 241



JUUPALUOMAN SORA AY

Rahikkatie 773, 61800 Kauhajoki
Puh. (06) 233 4190, Harri: 0400 366 254
Jari: 040 5522 949, Petri: 0400 864 484



LAPPAJÄRVEN APTEEKKI

Nissintie 34, 62600 Lappajärvi
Puh. 06 5661010
Aukioloajat: ark. klo 9 -17, la klo 9 -14

ARTOPINE OY

Koskenvarrentie 199
62900 Alajärvi
(06) 557 3106

Olli Riihimäki Oy

Paanatie 34, 61550 Orismala
p. 0400 662 289

Lahden Tuotelaitehuolto Oy

- nostovälineiden tarkastus ja huolto
• raksit • tarraimet • taljat • sähkötaljat
Rinnetie 7, 15880 Hollola
Puh. 050 5175 891

Itsekulkeva henkilönostin

LEGUAN®

LEGUAN LIFTS

Ylötie 1, 33470 Ylöjärvi
(03) 347 6400
www.leguanlifts.com



Vanhatie 43, 64810 Vanhakylä
Puh (06) 263 5159
0500 - 562 681



020 7199 940
www.stokvistapes.fi
Tehtaantie 1, 03100 Nummela

TAKSI Seppo Perkiö

Ilmolantie 22, 60320 Seinäjoki
Puh. 0400 666 038



Korjutie 12, 03600 Karkkila
Puh: (09) 225 56020
040 5589059
www.vk-pelti.com



Puh. 0500 540 927

RAKENNUS STORVIK

040 511 0755 Sami Storvik
Rakennusurakointi - Maanrakennustyöt
Vinkantie 81, 62660 Itäkylä

Lappajärven Siivouspalvelu

Kaikki alan palvelut
Kauttamme saatavana siivousaineet ja -välineet
Puh. 0400 663 934

M J Koskinen Oy

Painotie 17, 14200 Turenki
Puh. 0400 486 575

Haella Oy

Harri Isomäki 0400 688 737
Jatapurontie 34, 63920 Inha

JPT-INDUSTRIA OY

Kestopuuntie 5, ILMAJOKI
Puh. 040 5878 120

kate.team@phnet.fi

ETELÄ-SUOMEN KATE-TEAM OY

Viherlaaksontie 1, 15200 Lahti
044 322 0001

Hernesniemi Oy Linjaliikenne

566 1125, 0400 564 195
Alarannantie 343 C, 62600 Lappajärvi

ILMO NOKUA

Puh. 040 702 1160
Kaivinkonetyöt, maa- ja metsätalouden konetyöt
Taksivärkkitie 1, 62600 Lappajärvi

RKL HERNESNIEMI OY

Arto Hernesniemi 0400 660 438
Seppo Hernesniemi 040 5896 740
Myllytie 1, 62800 Vimpeli



**ALASEN KUKKAKAUPPA JA
HAUTAUSTOIMISTO OY**

Aleksi Rekonen 050 401 4950 www.alasenkukka.fi

Maalausurakointi

Koivisto Ismo
040 0661163
Palterintie 1 Kauhajoki

Kuoppalan

Jätehuolto Oy
040 086 3236
Purolantie 87, Itäkylä

Combi Mont

Äviksvägen 5 Liljendal
0400 554 714

Rakennussaneeraus

J. Mikkola
0400 806 520
Siirikatu 1 Hämeenlinna

Sata vuotta VOIMAA VIIPURISTA

Tänä vuonna tulee kuluneeksi sata vuotta Viipurin Voimailijoiden perustamisesta. Vaikka vuosia on karttunut, niin seura on ikäisekseen loistavassa kunnossa. Pitkät perinteet yhdistettynä nykypäivän osaamiseen ovat pitäneet seuran yhtenä suomalaisen painin kärkeuroista.

Satavuotista taivaltaan virkeä seura juhlistaa järjestämällä miesten kreikkalais-roomalaisen painin SM-kilpailut Töölön KisaHallissa lauantaina 21. toukokuuta. Seuralla on heittää molskille myös kotiyleisön suosikki **Veli-Karri Suominen**, joka Turkin olympiakarsinnan jälkeen haluaa näyttää kotimaisille painin ystäville taitojaan.

Nuorempien painijoiden kanssa seura juhlistaa komeaa taivaltaan perinteikkään Helsinki Power Weekin merkeissä heinäkuun lopulla. Monen nuoren painijan kesän kohokokhdaksi muodostunut leiri järjestetään jo 21. kerran.

Katse taaksepäin

Ilman menneisyyttä ei voi olla tulevaisuutta. Seuraavilla sivuilla uppoudutaan suomalaiseen urheiluhistoriaan. Harvalla seuralla on esitellä kahta olympivoittajaa historian hämäristä, tukkua muita maa-

joukkumiehiä vuosikymmenten varrelta ja potentiaalisia nykypäivän menestyjiä.

Viipurin Voimailijoiden tarina on myös katsaus koko kansamme historiaan. Vaikka seuran kotikaupunki Viipuri jäi rajan taakse, niin perinteet elävät nyky-Suomessa. Tulen ei jääty makaamaan sotavuosien jälkeenkään, vaan painimiehet toivat seuran ja sen perinteet Suomeen ja Helsinkiin.

Paini oli ennen 1900-lukua suosittu ohjelmanumero sirkuksissa. Vuosina 1897 ja 1898 Viipurissa vieraili Sirkus Madigan, jonka mukana esiintyi tanskalainen mestari **Georg Jensen**. Tammikuussa 1898 haastoi silloinen Viipurin vahvin mies, viilaaja **Aadolf Timppa**, tämän tanskalaisen voimamiehen otteluun. Kampailu päättyi ratkaisemattomaan. Uusintaottelu järjestettiin pari päivää myöhemmin, mutta suomalainen ei ollut enää voimissaan, vaan hävisi Jensenille selkähäviöllä. Tästä tapahtumasta alkoi painin kilpailutoiminta Viipurissa.

Oma seura saatava

Seuraavana vuonna puolalainen ammattipainija, Puolan jätti **Anatol Sagorski**, kävi voittamassa niin Jensenin kuin Viipurin vahvimmat miehet satamakonstaapeli

Seppäsen ja pihamies **Timpan**. Hän oli se mies, joka antoi riittävän herätepotkun Viipurin urheilutoiminnalle. Sagorski viipyi kaupungissa verraten pitkään, sillä hän oli hyvin suosittu yleisön keskuudessa.

Nämä tapahtumat olivat lähtölaukaus sille, että Viipuriin perustettiin painiseura. Elettiin ensimmäisen maailmansodan vuosia 1916, kun Viipurin Voimailijat ry perustettiin. Painiharjoitusten jälkeen parturi **A. Hirvosen** takahuoneessa päättivät **Emil Väre**, **Eino Karjalainen** ja pari muuta, joiden nimet eivät ole säilyneet tiedossa, perustaa pelkkään painiurheiluun keskittyvän seuran.

Seuran perustavaa kokousta pidettiin kahteen otteeseen ja lopulta huhtikuun 15. päivä 1916 seura perustettiin. Kumpaisellakin kerralla toimi kokouksen puheenjohtajana **Aleksis Mamejeff** ja sihteerinä **Yrjö Nykänen**. Toimikunnan laatima sääntöehdotus hyväksyttiin erinäisin muutoksin ja lopullisille säännöille vahvistusta hakemaan valtuutettiin johtokunta. Ehdotuksen mukaisesti päätettiin liittyä SVUL:n jäseneksi ja seuran nimeksi hyväksyttiin Viipurin Voimailijat.

Caj Malmberg, Veli-Karri Suominen ja Lassi Toivola ovat vaalineet Viipurin Voimailijoiden seurahenkeä vuosikymmenten ajan molskilla ja sen ulkopuolella.



MAAILMAN EEMELI

Emil Väre syntyi Kärkölässä syyskuun 28. päivänä 1885. Hänen painiuransa oli loistelias ja hän saikin sen tiimoilta nimityksen Maailman Eemeli. Kaikista hänen otteistaan heijastui painiäly. Matossa hän oli suorastaan ilmiö. Hyvin harva vastustaja selvisi Väreeseen käsittelystä kastumatta.

Menestystä painissa tuki hänen moitteettomat elämäntapansa. Emil harjoitteli ympäri vuoden, mikä tuohon aikaan oli peräti harvinaista. Painiin Väre tutustui jo poikavuosinaan, johon innostuksen toivat Suomessa vierailevat ammattipainijat **Georg Lurich** ja **Aleksi Adberg**. Kotonaan hän ryhtyi voimailemaan käyttäen 3 kilon punnuksia noudattaen tarkoin ranskalaisen ammattipainijan **Paul Ponsin** laatimaa ohjelmaa atleeteille.

Rippikouluikässä Emil oli vielä varsin pieni nuorukainen painaen vain 33 kiloa. Lisättyään vielä harjoitusohjelmiinsa yleisurheilun ja hiihdon, hänen vartalonsa vankistui nopeasti 58 kiloon. Painin taitoa hän oli hankkinut erilaisten oppaiden avulla ja lisäksi Emil pyrki keksimään vielä omiakin painiliikkeitä.

Väre kertoi harjoitelleensa pelkästään painia 4-5 kertaa viikossa ja kerralla yhdestä kolmeen tuntiin. Siltaa hän kehitti 100 kilon painolla. Kesäisin Emil harjoitteli soutua ja

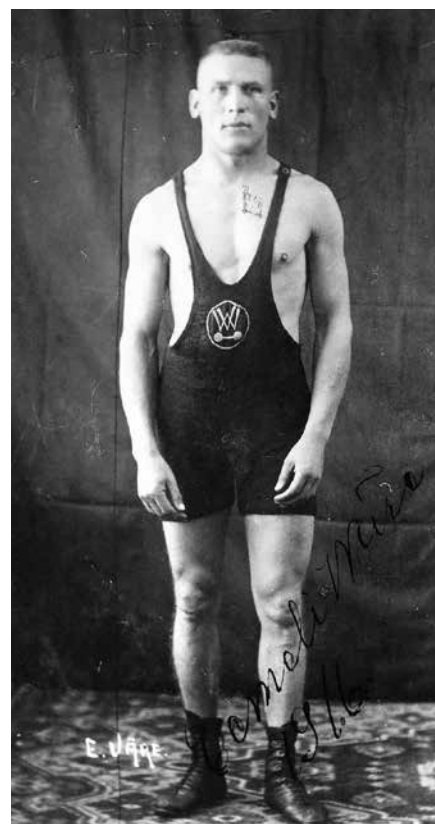
juoksua sekä talvisin hiihtoa ja nojapuuvuomistelua.

Emil Väre voitti ensimmäisen Suomen mestaruuden vuonna 1908. Hän uudisti mestaruutensa vielä vuonna 1911, jolloin hän voitti myös maailmanmestaruuden sarjassa 73 kg Helsingissä.

Vuonna 1912 Väre voitti kaikki kilpailunsa, joihin hän otti osaa. Budapestissa hänestä tehtiin Euroopan mestari ja Tukholmassa olympiavoittaja. Vuosina 1913-1915 Väre kilpaili verraten säästeliäästi, mutta voitti kaikki kilpailunsa. 1916 hän harjoitteli ja kilpaili paljon voittaen kaikki käymänsä kilpailut.

Vuonna 1920 Emil Väre voitti toisen olympialaisen kultamitalin kevyessä sarjassa. Tällöin hän selätti mm. tanskalaiset Cris-tensenin 3.13 ja Frisenfeldtin 8.14 minuuttia. Tämän jälkeen hän kilpaili ainoastaan muutaman jäähytelyottelun.

Emil Väre oli Viipurin Voimailijoiden perustajajäsen. Hän toimi seurassa painiohjaajana, rahastonhoitajana, sihteerinä, varapuheenjohtajana ja vuosina 1925 ja 1927-31 puheenjohtajana. Hänet on valittu seuran kunniajäseneksi ja palkittu kultaisella ansiomerkillä. Väre kuului aikoinaan monta eri kertaa Suomen Painiliiton johtokuntaan.



VIIPURIN VOIMAILIJAT – 100 VUOTTA

SUMO

Raimo Karlsson syntyi Helsingissä 18.2.1948. Painiharrastuksen Sumo aloitti Viipurin Voimailijoissa 1960-luvun alussa ja siitä alkoi yli neljä vuosikymmentä kestänyt vaikuttaminen painin saralla.

Lempinimensä Sumo sai jo painiuransa alkuvaiheessa, kun koulukaverit kuulivat hänen alkaneen harrastaa painia. Sarjana oli alusta saakka raskas sarja. Vuonna 1966 Sumo sai ensimmäisen SM-mitalinsa junioreiden kilpailuissa. Se oli alkusoittoa miesten raskaan sarjan menestystarinalle.

Vuosien 1969 ja 1983 välisenä aikana Sumo ehti saavuttaa 9 SM-kultaa, 9 SM-hopeaa ja yhden pronssin. Lisäksi Sumo saavutti vuosina 1978 ja 1979 Pohjoismaiden



mestaruuskilpailuissa kreikkalais-roomalaisessa painityylissä pronssia. Tärkein kansainvälinen edustustehtävä oli vuoden 1972 Münchenin Olympialaisissa.

Sumon painiuran huippuhetkiin eivät kuitenkaan kuuluneet niinkään monet Suomen mestaruusvoitot, vaan muutamat tärkeät voitot pitkäaikaisista vastustajista. Hieman ennen Phuketin surullisia tapahtumia antamassaan haastattelussa Sumo totesi hävinneensä painiuransa alkupuolella varmaan 20 kertaa raskaan sarjan painijalle **Aimo Mäenpäälle** ja tasankin oli painittu kymmenisen kertaa. Kun voitto vihdoin osui kohdalle, se tuntui todella hienolta.

Samaisessa haastattelussa Sumo totesi

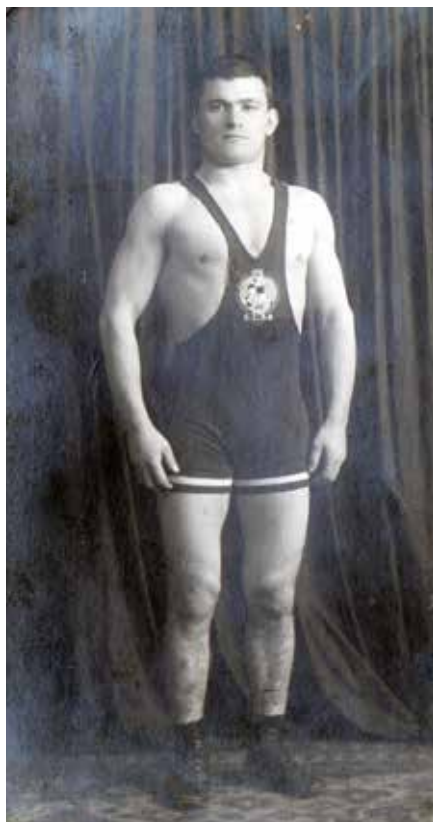
toiseksi huippuhetkeksi, kun hän 3-4 kuukautta ennen Münchenin Olympialaisia paini kaksinkertaisen MM-voittajan kanssa tasan. Kyseinen henkilö (**Anatoli Roschtschin**) voitti sinä vuonna olympiakultaa.

Painillisesti Sumo liputti teknisen painin puolesta. Ketteryyden ja massan ohella tarvitaan myös painiälyä. Oman menestymisensä perustaksi hän laski hyvän tekniikan ja sen, että pää pelasi peleissä: "Tuli hyvä olo, kun sai hoopotettua vastustajaa".

Viipurin Voimailijoiden toiminnassa Sumo ehti olla aktiivijäsenenä 40 vuotta ja senkin jälkeen vahvana taustavaikuttajana. Painimisen lisäksi Sumo toimi valmentajana, huoltajana, tuomarina ja oli mukana johtokunnassa sekä seuran puheenjohtajana vuoteen 2000 asti.

Sumo kuoli sukellusreissulla Thaimaan Phuketissa 27.2.2007.

PAINI-INSINÖÖRI



Oskari Friman syntyi tammikuun 27. päivänä 1893 Vahvilan pitäjän Nurmin kylässä, jossa hänen isänsä oli sellutehtaan työnjohtaja. Lapsuuden hän kuitenkin vietti Tainionkoskella.

Oski oli iloinen, eloisa ja rohkea nuorimies. Hänen aivoissaan oli älyä, jolla hän pystyi saamaan vastustajistaan henkisen ylliotteen. Voidaan myös sanoa, että Friman oli itsekäs, omapäinen ja voitonhimoinen; toverina hyvä ja luotettava, verraton seuraihminen.

Painijana hän oli nopea ja räjähtävä tyyppi. Friman omasi luonnostaan erityisen hyvän tasapainon ja hänen painiliikkeensä olivat vaistomaisia. Oski ei koskaan ollut mikään voimapesä. Hän ei yrittänyt voittaa väkisin, vaan sovelsi tyyliinsä vastustajan mukaan. Hän antoi vastustajan viitoittaa tien häviölleen.

Oskari Friman olikin niin monipuolinen ja taitava painija, että hänelle pian annettiinkin lisänimi Paini-insinööri. Oski väitti, että jos kaikki painijat vapaa-aikoinaan ja kotonaan muistelisivat harjoitusten ja otteluiden tapahtumia, niin he jouduttaisivat kehitystään paljon.

Vuosien 1908 – 1912 aikana Friman kilpaili vaihtelevalla menestyksellä. Tänä aikana hän joutui viettämään vuoden kil-

pailu- ja harjoittelutauon lonkkavamman takia. Tukholman olympialaisten (1912) jälkeen viipurilaiset painimiehet kiinnostuivat Imatran Jyskeen Oskari Frimanista. Etenkin olympiavoittaja Emil Väre oli hänestä erityisen kiinnostunut. Hänellä oli sitä oikeata silmää nähdä se todellinen lahjakkuus.

Vuonna 1915 Oski voitti ensimmäisen Suomen mestaruutensa ja oli sen jälkeen vielä yhdeksän kertaa maan painimestari. Saavutus on ainutlaatuinen, sillä tuolloin Suomi edusti painitasollaan maailman ehdotonta eliittiä.

Antwerpenin olympialaisissa vuonna 1920 Friman toi Suomelle kultamitalin höyhensarjassa. Seuraavana vuonna hän voitti kevyen sarjan maailmanmestaruuden selättämällä mm. oppimestarinsa Juti Ikävalkon. Vuoden 1924 olympialaisissa Oskari Friman voitti toisen kultamitalinsa. Euroopan mestaruuskilpailuissa 1925 hän saavutti hopeaa.

Paini-insinööri Oskari Friman siirtyi pois ajallisesta elämästä lokakuun 18. päivä 1933. Se oli suruviesti, joka tyrmistyi koko silloista kansainvälistä painimaailmaa. Frimanin sodassa tuhoutuneen hautamuistomerkin tilalle hankittiin vuonna 2013 uusi. VV:n edustajat olivat vihkimistilaisuuksissa mukana.

Juhlapaineista muistopainit

Kaksinkertaisen olympiavoittajan paini-insinööri Oskari Frimanin aika tuli täyteen liian aikaisin. Vuonna 1933 Viipurin Voimailijoiden maineikas painija Oskari Friman oli esiintynyt painimatolla yli 20 vuotta ja tämän vuoksi päätettiin järjestää hänen kunniakseen juhlakilpailut.

Valmistelut olivat juhlakilpailuja varten jo pitkällä ja kilpailuihin oli aikaa enää pari viikkoa, kun seuraa ja koko Suomen painiyhteisöä kohtasi järkyttävä isku. Tammikuussa 40 vuotta täyttänyt Oski oli harjoittelemassa kevyesti seuran harjoitusallilla, kun painija oli tuntenut äkkiä olonsa pahoinvoivaksi. Mies kiidätettiin pikaisesti Viipurin kaupunginsairaalaan, jossa hän sai uuden kohtauksen ja menehtyi 18. päivä lokakuuta 1933.

Kilpailut muutettiin Oskari Frimanin muistokilpailuiksi ja ne toteutettiin suunnitellussa aikataulussa. Friman haudattiin Sorvalin hautausmaalle. Suuren painisankarin suosio oli suuri ja kansa kerääntyi kunnioittamaan itsenäisyytemme alkutai-

paleen urheilusankaria. Katuvieret olivat täynnä ja hautausmaallekin oli kertynyt tavattoman runsaasti saattoväkeä, kun Viipurin suuri ja maineikas urheilija saatiin ikuisen lepoon.



Sata vuotta PAININ TÄHDEN

Toimintavuosina 1917-1919 Viipurin Voimailijat huolehti erittäin perusteellisesti ja tarkasti jäsentensä valmennuksesta. Ohjaajina toimivat **Eemil Väre** ja **Oskari Friman**, jotka molemmat tulivat urheilu-uransa aikana voittamaan kaksi olympialaista kulta-mitalia mieheen. Edellisen johdosta onkin syytä epäillä, että oliko millään painiseurala sen tasoisia valmentajia. Heistä Väre tuli toimimaan myös VV:n puheenjohtajana.

Kun Viipurin Voimailijat oli päässyt toiminnassa täyteen vauhtiin, niin saman tien se järjesti Suomen painimestaruuskilpailut vuonna 1918. Näissä kisoissa Oskari Friman voitti jälleen Suomen mestaruuden ja samalla hänet valittiin kilpailujen parhaaksi painijaksi.

Olympiavuosi 1920 sai VV:ssä voimakkaan innostuksen, koska johtokunta oli tehnyt päätöksen, että ne painijat, jotka valitaan kisoihin, kustannetaan sinne seuran toimesta. Matkavarojen keräämiseksi seuran perustettiin erillinen toimikunta.

Olympialaisista olikin tuomisina kaksi kulta-mitalia ja kaksi hopeista mitalia Suomeen ja Viipuriin. Oskari Friman ja Eemil Väre olivat voittamattomia sarjoissaan ja toivat molemmat kultaa. Heitä säestivät erinomaisella tavalla **Kähkönen** ja **Tamminen**.

Vuosi 1935 oli eräs merkittävimpiä Voimailijoiden kunniakaassa historiassa. Seura hankki omistukseensa oman talon Viipurissa. Suunnittelun ja korjaustöiden tuloksena saatiinkin yksityisasunto muutettua erinomaiseksi seurataloksi, johon kuului avara juhlahuoneisto näyttämöineen ja ravintoloiineen.

Seuran johtokunnalle järjestyi oma huo-

ne ja jäsenille oma kerhohuoneensa ja tietenkin painijoille ja nyrkkeilijöille tarpeelliset harjoitustilat suihkuineen ja muine laitteineen. Yksikään toinen urheiluseura ei Suomessa vastaavaa omistanut.

Sodan päättymisen myötä ja olosuhteiden pakottamana Viipurin Voimailijat oli ottanut uudeksi majapaikakseen Helsingin, jonne oli jopa alettu kotiutua. Vuonna 1945 VV sai vielä kolme kultaista mitalia SM-kilpailuissa seuraavasti:

- **A. Halonen** voitti sarjan 56 kg kreikkalais-roomalaisessa painimuodossa
- **Pekka Mellavuo** voitti sarjan +87 kg kreikkalais-roomalaisessa painimuodossa.
- **P. Talikka** hankki kolmannen kultaisen mitalin vapaapainin sarjassa 79 kg

Toisen polven huippupainija **Antero Vanhanen** oli 1950-luvun lopun ja 60-luvun nimi ja seuran valttiäss. Hän oli tulisielinen peräänantamaton tekniikkataistelija, joka menestyi myös siviilielämän sektorilla. Vanhanen toi 50-luvulla kaksi kultaista mitalia sarjassaan 87 kg vuosina 1958 ja 1959.

Antero Vanhanen otti mestaruudet kreikkalais-roomalaisessa painimuodossa vuosina 1961-66 ja vapaapainissa vuonna 1962. Rooman olympialaisissa vuonna 1960 hän sijoittui klassisessa painissa sarjassaan 87 kg viidenneksi. Vuonna 1963 Vanhanen sijoittui sarjassa 97 kg PM-hopealle.

Olympiatasolla oli 1960-luvulla Antero Vanhasen lisäksi kaksi edustajaa Meksikossa 1968, nimittäin **T. Ojala**, joka ei sijoittunut ja **Caj Malmberg**, joka sijoittui sarjassaan kuudenneksi.

Vuonna 1972 edustivat EM-tasolla isänmaataan VV:stä **Sumo Karlsson** ja **Raimo**

Hirvonen. Edellinen sijoittui sarjassaan seitsemänneksi ja jälkimmäinen valtasi itselleen pronssisen mitalin. Edelleen sama parivaljakko edusti maataan vuoden 1972 olympialaisissa Münchenissä. Raimo Hirvonen sijoittui hienosti sarjassaan 48 kg neljänneksi. Sumo ei tällä kertaa sijoittunut.

Vuosi 1975 oli jälleen loistava menestysvuosi VV:n historiassa. Se toi SM-tasolla jälleen neljä Suomen mestaruutta. Kreikkalaisella puolella **Kari Toivonen** voitti sarjan 52 kg, **Jussi Vesterinen** sarjan 57 kg ja Sumo Karlsson jälleen molempien painimuotojen mestaruudet sarjassaan. Lisäksi Vesterisen Jussi otti hopeaa vapaapainissa sarjassa 62 kg.

Vuosi 1980 toi seuraan pitkästä aikaa maailmanmestarin ja sen toi poikien puolella **Aarne Leppänen** sarjassa 45 kg. "Arskan" painia katsellessa ei kukaan päässyt pitkästymään, sillä hän todella osasi painin kaikki hienoudet jo pikkupojasta lähtien.

Loppuvuodesta 2010 seura teki merkittävän taloudellisen päätöksen. Seura päätti ostaa Kaarelassa sijaitsevan liikekiinteistön sijoitusmielessä ja pitkän tähtäimen suunnitelmana. Suunnitelmassa on tulevaisuudessa siirtää osaa seuran painitoiminnasta omaan kiinteistöön. Eräällä tavalla tässä on paluu juurille, sillä seuralla oli oma kiinteistö aikoinaan myös Viipurissa.

Viime vuosina seuran menestyksekkäin painija on ollut **Veli-Karri Suominen**, jolla arvokisasijoituksista löytyy Junioreiden MM-pronssia vuodelta 2010 Budapestista ja 2013 senioreiden MM 5. sija samasta kaupungista. Veli-Karrin henkilökohtaisena valmentajana on toiminut **Jukka Loikas**.



PM-KISAT TÄRKEÄ NÄYTTÖPAIKKA

Tallinnassa toukokuun lopulla väännettävät Pohjoismaiden mestaruuspainit ovat tärkeä näyttöpaikka, kun ensi kesän juniorien ja kadettien EM- ja MM-kisoihin joukkueita valitaan. Tallinnan molskilla ovat kaikki muut ikäluokat ja painimuodot matkassa, paitsi kadettien, juniorien ja miesten vapaapaini. Nämä liittyvät PM-kisoihin vasta vuodesta 2017 lähtien, jolloin kisat väännetään Tanskassa.

Suomi lähtee isoilla joukkueilla kisoihin, kun eri ikäluokkien vastuuvallmentajat katsastavat painijoiden nykyvirettä. Esimerkiksi juniorien 66 kilon sarjaan Suomesta on nimetty peräti viisi painijaa. Sama määrä väentäjiä on lähdössä myös juniorien 74 kilon sarjaan.

-Juniorien EM-kisat painitaan juhannusviikolla Bukarestissa. Krekon osalta joukkue valitaan sinne heti PM-kisojen jälkeen, joten ne ovat tärkeä näyttöpaikka. Alustavasti on kaavailtu, että kuuden painijan joukkueella mennään, nuorten olympia-valmentaja **Ari Härkänen** kertoo.

Myös kadeteille PM-kisat ovat tärkeä näyttöpaikka. Kadetit painivat omat EM-kisansa Tukholmassa heinäkuun puolen välin jälkeen.

-Kadettien osalta krekon joukkueen

koko on vielä vähän enemmän auki, kisoihin kun on vielä aikaa. Tukholmassa on käytössä nyt ensi kertaa sääntö, joka mahdollistaa kahden painijan viemisen sarjaan. Sitä ei ole vielä päätetty, tehdäänkö jossain sarjassa tämä ratkaisu, Härkänen toteaa.

Vapaassa jo valintoja

Tyttöjen osalta valintoja tehdään kadettien ja juniorien EM-kisoihin Tallinnan jälkeen. Vapaapainirintamalla kadettipoikia on Tukholman EM-kisoihin lähdössä kaksi.

-Kisoihin viedään sellaisia painijoita, jotka sitoutuvat harjoittelemaan myös kesäaikana. Jos EM-kisoihin lähdetään maata edustamaan, niin ei silloin voi olla kesää kesätöissä ja mennä puolilla valoilla, vapaapainin NOV-valmentaja **Hannu Rantala**.

Junnujen osalta Bukarestiin on lähdössä vain Vaajakosken Kuohun **Rasmus Peltola**.

-Rasmus on sitoutunut harjoittelemaan ja hänen valmennusvaliokunta on jo kisoihin nimennyt, vahvistaa Hannu Rantala.

Viime lokakuussa Helsinkiin muuttanut Peltola on tyytyväinen ratkaisuunsa lähteä vapaapainin perässä Etelä-Suomeen.

-Pelkästään painin takia tänne muutin. Treenien taso on ollut juuri niin kova, kuin etukäteen ajattelin. Sparraajia on treeneis-



Pääkaupunkiseudulle vapaapainin perässä muuttanut Rasmus Peltola on lähdössä Suomen edustajana juhannusviikolla Bukarestissa

sä ollut riittävästi. Tarkoitus on jatkaa täällä etelässä edelleen ja panostaa täysillä painiin, Peltola lupaa.

PM-kisat Tallinnassa 27. – 29.5.2016

Suomen juniorien (kr) joukkue:

55 kg Kasper Lehtonen JäVo, Mattias Poutanen AuPS
60 kg Eemeli Kunttu TWM, Vili Manninen JäVo, Ilmari Putula AU, Jami Torjama JäVo
66 kg Markus Ahtiainen PeTo, Miika Lähdesmäki IK, Toni Ojala JäVo, Mikko Peltokangas Virkiä, Rami Syrjä SPM
74 kg Niko Erkkola IK, Roni Purolainen Koovee, Sakke Purolainen Koovee, Vili Ropponen IK, Elias Tyystälä KI
84 kg Toni Metsomäki IK, Markus Sihtola YTK, Veeti Väliahdet YTK
96 kg Konsta Mäenpää IK
Suomen kadettien (kr) joukkue:
42 kg Tino Ojala Haka, Eemeli Rautanen ViiPy
46 kg Kimi Mustonen OP
50 kg Arttu Hakala VVV
54 kg Henri Halonen LapinV, Teemu

Laurila VUV, Elias Salmela LaLu
58 kg Jussi Autio SPM, Santeri Korpela IK, Kalle Starck YTK
63 kg Joni Komppa SPM, Waltteri Latvala VVV, Elmer Mattila Koovee
69 kg Otto Ketonen IK, Roni Puustelli Popl
76 kg Aaro Mäki-Jouppila IK, Severi Saari HI
85 kg Juho Pahikainen HaHe, Ville Salo TaVo
100 kg Arttu Mutanen Haka

Krekon valmentajat:
Jarkko Ala-Huikko, Marko Asell ja Ari Härkänen

Suomen kadettityttöjen ja naisten joukkue:

Tytöt
38 kg Veera Lehtimäki YKV
40 kg Vilma Lehtimäki YKV

43 kg Taru Vainionpää KuKu
46 kg Saga Yli-Hannuksela IK
49 kg Mira Rasinkangas MuVo
52 kg Heta Viemerö JäVo
56 kg Lotta Hurskainen LA
60 kg Emma Kujala YKV, Jade Lindfors HPM, Anni Salmelin JPI
65 kg Noora Korpi YKV, Serafia Mannila VVV
70 kg Noora Partanen KaJu

Naiset

48 kg Annimaria Aho AU, Sarianne Savola LaVe, Mira Rasinkangas MuVo
53 kg Janika Vakkila IK, Tiina Ylinen KuKu
58 kg Jenna Sihtola HPM
63 kg Karita Kohtala VUV
69 kg Noora Korpi YKV, Noora Partanen KaJu, Katariina Varteva EsU

Valmentaja: Ahto Raska

VAASALAISTA VOIMAA JO 85 VUOTTA

Vaasan Voima-Veikot on vetreä vanhus

Vaasan veri ei vapise, kun painijat molskille käyvät. Vuonna 1931 perustettu Vaasan Voima-Veikot on yksi Suomen menestyneimmistä ja monipuolisimmista painiseuroista. Seuralla on kultainen historia ja vireä nykypäivä. Ja molemmat painimuodot ovat seuran ohjelmassa.

Seuran menestynein painija on **Hermann Pihlajamäki**, joka voitti vapaapainissa olympiakultaa Los Angelesissa 1932 ja olympiapronssia Berliinissä 1936. Pihlajamäki menestyi lisäksi EM-tasolla, niin vapaassa, kuin kreikkalais-roomalaisessa.

Seuran toinen olympiamitalisti on **Aarne Reini**, joka sijoittui Berliinissä 1936 hopealle kreikkalais-roomalaisen painin 61 kilon sarjassa. Urallaan Reini voitti myös kaksi Euroopan mestaruutta. Uransa jossain vaiheessa seuraa ovat edustaneet myös muun muassa **Risto Björnin**, **Pentti Jaskari**, **Martti** ja **Matti Laakso**.

Hyvässä vireessä

Seuran puheenjohtajana toimiva **Johan Lundström** on tyytyväinen seuran nykytilaan. Aina parannettavaa löytyy, mutta ko-

konaisuudessa mennään plussan puolelle.

-Meidän valmentajatilanne on aika hyvä ja joka ryhmään löytyy oma sitoutunut valmentaja. Tämän lisäksi myös apuvalmentajia löytyy tarpeen mukaan, Lundström toteaa.

Seuran talous rakentuu kausimaksujen, anottavien avustuksien sekä talkoiden varaan. Talouspuoli on näiltä osin siis hyvässä kunnossa. Seuran merkittävin vuosittainen talkooponnistus on keväinen ikkunanpesu-urakka Huutoniemen sairaalalla. Ruutu poikineen on putsattava, jotta eurot tilille kolahtavat.

-Nykypäivänä on suuri haaste siinä, mistä saadaan tarvittava talkooväki. Kuinka saadaan väki aktivoitua, jotteivät hommat jää yksien ja samojen harteille, Lundström pohtii.

Seuran kokenut kisaorganisaatio on järjestänyt niin SM- kuin KLL-kisoja normaalien kansallisten painien ohella.

-Kisoja on anottu aina, kun on sopivia olut jaossa. Kisoilla on myös merkitys seuran talouteen, puheenjohtaja toteaa.

Ja juhlimaankin Vaasassa loppuvuodesta

aiotaan ryhtyä.

-Seura täyttää tänä vuonna 85 vuotta. Kyllä me jonkinlaiset juhlat porukalle loppuvuodesta järjestetään, Johan Lundström lupaa.

Nykyään myös sähköisessä muodossa oleva leikekirja on yksi perinteikkään seuran ylpeyden aiheista.

-Harmi vain, että se ensimmäinen leikekirja on kateissa. Joku on sanonut, että se on jäänyt tulipaloon, toinen taas on puhunut, että se on varastettu.

Kaupunki tukemassa

Vaasalaisille painimiehille soittaessa tietää Vaasassa olevan treenit menossa, kun kännykkään ei vastattu. Treenipaikkana kun on kahdella painimatolla varustettu Teerinien väestönsuoja, jossa treenaaminen on taatusti turvallista. Samoilla molskeilla treenejä vetävät myös Vaasan Toverit.

-Vaasan kaupunki suhtautuu lajina painiin hyvin. Meidän kaupungilta saama toiminta-avustus on muutama tonni vuodessa. Salivuoroja on saatu nämä vakiovuorot eli kaikki mitä on tarvittu, Lundström kertoo.

Voima-Veikkojen kuntopainissa riittää porukkaa.





Reijo Rajakangas ja Kari Salmi ovat tuttu näky kotimaisilla kisapaikoilla.

VAASAN VOIMA-VEIKOT

- vuonna 1931 perustettu
- painin erikoisseura
- olympiamitalisteja Hermann Pihlajamäki ja Aarne Reini
- painimuotoina vapaa ja kreikkalais-roomalainen paini
- 18 kilpailisenssin lunastanutta painijaa (1.5.2016)

Lauri Hakomäki (edessä), Oskari Rintamäki, Waltteri Latvala ja Samu Rajakangas edustavat seurassa nuorta voimaa.



Toni Lintala sai iloita Tallinn Openissa Waltteri Latvalan hyvistä otteista.



Monet vaasalaisessa painissakin seuran nokkamiehiä pohdituttavat ilmiöt ovat tuttuja monesta muusta seurasta. Kilpaileminen ei kiinnosta kaikkia ja kuntopainin pariin siirrytään entistä aiemmin. Monelta lupaavalta kaverilta on jäänyt se viimeinen kortti kääntämättä.

-Kuntopainissa meillä on aktiivinen porukka treenaamassa. Viime vuosina meillä on tullut monta hyvää poikaa siihen ikään, että pitänyt valita treenaako kovaa ja ponnistaa huipulle päässyyn vai ryhtyykö harastelemaan.

-Valtavasti nuoria lapsia tulee painin pariin, mutta kisaamaan lähteminen tuntuu olevan vähän vaikeaa. Ehkä lapset haluavat olla enempi siellä omalla mukavuusalueellaan ja kilpaileminen on kovaa hommaa, aprikoi puheenjohtaja.

Valmennus hyvissä käsissä

Kari Salmi on viimeisten vuosikymmenten aikana tullut tutuksi kisoissa vaasalaisten valmentajana. Seuran päävalmentajana vuodesta 1989 lähtien toiminut Salmi on niitä painimiehiä, joka pitää arvossaan molempia painimuotoja.

- Käytännössä meillä vapaan kaudesta tulee hieman pidempi, kun aloitamme treenit sillä jo kesällä. Krekon kausi käynnistyy sitten vuodenvaihteessa. Siihen olemme pyrkineet, että 15–16 vuoden ikään mennään molempia painimuotoja. Jossain vaiheessa pojat tekevät itse päätöksen, kumpaan painimuotoon he haluavat ponnistaa, Kari Salmi kertoo.

-Minun mielestä vapaan painiminen näkyy nuorilla painijoilla parempana liikkuvuutena. Nyt monet nuoret vain krekkoa painivat pojat ovat liian aikuismaisia turhan varhain. Voimaa on, mutta liikkuvuus kärsii. Se näkyy sitten loukkaantumisina ja rasitusvammoina. Harjoittelu ei saa olla liian yksipuolista, Salmi jatkaa.

Ikäluokkien aaltoliike ja junnuvuosien dropout ovat iskeneet painijoiden ikäluokkiin rannikollakin. Monessa pallopelissä

kisaamaan pääsee vähemmälläkin hikoilemisella.

-Meillä on seurassa tällä heikosti vanhempia painijoita. Jos puhutaan vain yhdestä tai kahdesta painijasta ikäluokassa, niin ei tilanne hyvä ole. Paini on kova laji ja vaatii sellaista masokistin luonnetta. Pitää olla vähän tyhmä, että tähän tosissaan panostaa. Monessa muussa lajissa menestyminen on helpompaa, Salmi naurahtaa.

Myös Salmi haluaisi painikoululaiset ennestä useammin kilpailemaan. Takavuosi-pana piti toppuutella porukoita, mutta tänä päivänä tilanne on päinvastainen. Ja enää painitreeneissä käyvän lapsen päälaji ei olekaan paini, vaan tulevaisuuden tavoitteet ovat tyystin muissa lajeissa.

-Mitä on tapahtunut painikoulussa, kun ennen sieltä oli isot joukot kisoihin? Onko vanhempien vapaa-aika niin aikataulutettua, ettei löydy aikaa lähteä viemään lapsia kisoihin? Nallepainissa on paljon porukkaa, mutta valitettavan iso on siellä sen takia, että ne harjoittelevat jalkapalloa varten, Kari Salmi toteaa.

Teksti: Pekka Moliis

Kuvat: Vaasan Voima-Veikot

Tekniikkaan huomiota

Vaasan Voima-Veikkojen **Toni Lintala** vään- si niin vapaan kuin krekon SM-kisoissa vielä pitkälle 2000-luvun puolella. Kun oma painiura tuli päätökseen, niin edessä oli siirtyminen oman seuran valmentajaksi.

-Sain aikanaan alueleirityksissä **Yli-Hannuksen Sepolta** perusteellista ohjausta tekniikan suhteen ja sitä samaa oppia haluan itsekin jakaa. Käyn siirtelemässä niitä jalkoja ja käsiä oikeisiin paikkoihin, kuvailee Lintala valmennustyyliään.

-Nuorten painijoiden tulisi saada nykyistä enemmän henkilökohtaista tekniikkavalmennusta. Omissa harjoituksissani pyrin myös jaksottamaan tekemistä treenikauden aikana. Kun väliin vaihdellaan harjoitusten sisältöä, niin tekeminen pysyy mielekkäämpänä nuorille ja kehittää heitä paremmin, Lintala jatkaa.

Nuorille painijoille Toni Lintala suosittaa vapaan painimista kadettivuosien loppuun

saakka. Valitettavasti se ei enää tänä päivänä ole niin yksinkertaista.

-Minusta kadetti-ikä tulisi kaikkien poikien painia myös vapaata. Me tiedetään se, että siitä olisi hyötyä myös krekossa. Nyt ei tahdo olla kisoja ja osanottajia kotimaassa. SM-kisojenkin taso on osassa sarjoissa tosi heikko, kritisoi Lintala painin nykyä.

Painissa menestyminen vaatii nuorilta rohkeita valintoja. Ja vapaassa erityisen rohkeita.

-Joka haluaa tosissaan vapaaseen panostaa, joutuu tekemään kovia valintoja. Pitää olla niin kuin Heinin veljekset ja lähteä ulkomaille opiskelemaan ja harjoittelemaan. Nykytilanteen korjaaminen vaatisi liitolta oikeasti satsauksia vapaapainiin.

Oli painimuoto mikä tahansa, niin yksin on paha painia.

-Paini on yksilölaji, mutta kukaan ei tässä yksin pärjää, Toni Lintala tiivistää.

PAININ YLÄKOULULEIRIVIIKKO

Tule harjoittelemaan huippuluokan valmennukseen!

Yhdistä harjoittelu ja opiskelu huippuluokan valmennusolosuhteissa yläkoululeiriviikojemme aikana.

Leiriviikon aikana asuminen ja harjoittelu tapahtuvat Kuortaneen Urheiluopistolla ja valmennuksesta vastaavat ammattivalmentajat. Päivittäisen opetustuokion valvonnasta ja opetuksesta Kuortaneen urheilulukiolla vastaavat puolestaan Kuortaneen yläkoulu yhdessä valmennuskeskuksen yläkoulukoordinaattorin kanssa.

Leirien valmennuksesta vastaavat Painiliiton huippuvalmentajat: Jarkko Ala-Huikko, Ari Härkänen, Marko Asell tai Ahto Raska.

Hinta

1 leiriviikko vuodessa 350 €
2 – 4 leiriviikkoa vuodessa 300 €/leiri

Hinta sisältää valmennuksen, opetuksen, majoituksen, ruokailut (aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala) sekä perusliikuntatilojen käytön.

Haku

Hae mukaan leirille 31.5.2016 mennessä. Lähetä vapaamuotoinen kirjallinen hakemus sähköpostitse osoitteeseen info@painiliitto.net.

Hakemuksesta tulee selvittää vähintään seuraavat tiedot: nimi, seura, yhteystiedot, valmentajan nimi ja yhteystiedot sekä urheilulliset tavoitteesi.



Lisätietoa yläkouluikäisten leiriviikoista
www.kuortane.com/ylakouluviikot
Yläkoulukoordinaattori Pekka Lahtinen
puh. 0440 409 835, pekka.lahtinen@kuortane.com

Leiriajankohdat

25. - 30.9.2016

27.11. - 2.12.2016

19. - 24.3.2017



Rivi-ilmoitukset

Raivausliike Nikko Oy ☎ 0500 660177
66450 Jakkula

Äänekosken Teollisuuskiinteistö Oy
Torikatu 6 B, 44100 Äänekoski ☎ 020 632 2872

Kuljetus Kujala & Muuri ☎ 0440 585 252
Katajalähteenpolku 3, 48410 Kotka

Rakennuspalvelu Lautala Markku Oy
Yhdystie 8 as 9, 12700 Loppi ☎ 0400 840 245

Hämeen Pintalevy Oy ☎ 0400 794 650
Jäppisentie 10, 11910 Riihimäki

Hautauspalvelu Sinikello ☎ 050 3074 104
Keskustie 26, Peräseinäjoki

TP LOUHINTA OY ☎ 040 765 2951
Alhontie 42, 61430 Isorehto

Kymen Asbestipurku ja Romutus Oy
Tehontie 2-4, 45200 Kouvola ☎ 0400 254 772

Lapuan Sälekaihdin ja Markiisi
Martti Dahlgren ☎ 040 676 3460

VK-Pelti Ky ☎ (09) 225 56020
Korjutie 12, 03600 Karkkila

Kari Saarikoski ☎ 0400 162 469
Lassoontie 498, 61170 Sääskeniemi

LAMELTEC OY ☎ (08) 784 3111
Laitisentie 2, 86800 Pyhäsalmi

**Lakeuden Voima Rakennus ja
Henkilöstöpalvelut Oy, Paippinen** ☎ 045 6758223

Kahari & Co Eristys ☎ (019) 514069
Vieritie 7, Tesjoki

Insinööritoimisto Sähkökraft ☎ (03) 5422666
Ylpöntie 7, Akaa

LVI-Viitala Oy ☎ 0500 565 636
Keskustie 44, 61100 Peräseinäjoki

TT-Katot Oy ☎ 0400 454 806
Korjutie 8 Karkkila

Tmi Lattiatyö Hannu Mikkonen ☎ 040 7257 518
Naavatie 12 M, 45200 Kouvola

Tamsin Kauppa ja Leipomo ☎ 0500 190 223
Miikkiläntie 3, 64700 Teuva

Amarillo Keittiöt ☎ (06) 268 3256
Joentaustantie 34, 64370 Myrkkö

Sinkko Logistics Oy ☎ 040 542 3947
Kalskilantie 47, 54310 Hytti

Energiakuivike K. Latvaniemi ☎ 0400 212 134
Halkolantie 30, 61980 Pöntäne

Koneurakointi Timo Pihlaja ☎ 0400 736875
Nummilahdentie 710, 61910 Nummijärvi

Werhoolia Penttala ☎ (05) 261 842, 040 7549 775
Yrttitie 11, 48800 Karhula

Jalocon Oy ☎ 0400 365 774
Otvakatu 13, 60200 Seinäjoki

Kyrönmaan LVI Oy ☎ (06) 4771 246, 0500 768 727
Tampereentie 93, 66400 Laihia

Vipusenapu ☎ 050 490 5445
Kytöläntie 610, 66440 Tervajoki

Isoahon Sorvaamo ☎ (06) 5261 010
Oikotie 38, 63610 Tuuri

Metsä Nyssölä ☎ 0400 423 595
Tarvolantie 84, 62610 Tarvola

Sähkö Arra Oy ☎ 0400 277 614
Ruuskanmutka 4, 83100 Liperi

Turengin Hiidenportti ☎ 03 687 8262
Tapijonkuja 1, 14200 Turenki

Kauhajoen Ovituohtanto Oy ☎ 0400 567 108
Kalliotie 1, 61800 Kauhajoki

ESM Brodesign ☎ 050 3223 687
Karijontie 548 Teuva

Jämsän Matto ja Kaluste Oy ☎ 0400 560 584
Teollisuuskatu 7, 42100 Jämsä

Neste Puistohulmi Oy ☎ (06) 4770 444
Vaasantie 266, 66400 Laihia

Myllykosken Lasi Ky ☎ (05) 3636 071
Jäsperintie 1, 46800 Myllykoski

Pernajan rakennusapu Ky ☎ 040 506 8664
Pitkääntie 31, Pernaja

L-Pelti Ky ☎ (03) 616 1340, 0400 712 906
Pietiläntie 7, Hämeenlinna, Halli

Kyrönmaan Sammutinhuolto ☎ (06) 322 3465
Liisantie 1, 65610 Mustasaari

Vaasan Kylmäkone Oy ☎ (06) 3169 722
Kairatie 7, 65350 Vaasa

Maanrakennus Tykkä Oy ☎ 0400 756 087
Kirstinkalliontie 63, 46800 Myllykoski

Logcoy Oy ☎ 040 5940 365
Salovaarantie 22, 46800 Myllykoski

Insinööritoimisto KRS Oy ☎ 0400-154544
Palkokentäntie 4, 45700 Kuusankoski

LVI-Asennus Alapelto Ky ☎ 040 566 4213
Kuoppalantie 301, 62660 Itäkylä

Rakennuspalvelu A.Mäenpää Oy ☎ 044 2590 712
Sileesuonkatu 1-3 as 3, 33330 Tampere

Traktoriurakointi Veljekset Kuismanen
Muurimäenkuja 8, 61400 Ylistaro ☎ 0400 265 593

Huumarsalon Metalli Ky ☎ 566 3060
Ylirannantie 410A, Karvala

LVI-Asennus Etelämäki ☎ 0400 269 164
Kärnälenkki 145A, 62600 Lappajärvi

Koneurakointi Jarkko Rauhala ☎ 050 590 2724
Kärnälenkki 186A, 62600 Lappajärvi

K-Citymarket Kivihaka ☎ 010 538 9800
Kokkokalliontie 2-6, 65300 Vaasa

SanMat Kunnossapito Oy ☎ 013 854 657
Yrittäjänpolku 8, 80400 Ylämylly

Reittisen Kotileipä Oy ☎ (05) 345 8282
Mäkitie 15, 49540 Metsäkylä

Ilmastointi Mellin Oy ☎ 0400 894 745
Suurlohjankatu 22-23 B 35, Lohja

Vaasan Rakennuskorjaus ☎ (06) 320 9100
Vöyrinkatu 13, 65100 Vaasa

Rakennusliike Österlund Oy Ab ☎ 0500 765 770
Kuusitie 19, 65520 Helsingby

Fyrrypiste ☎ 040 7559 029
Jokivarsitie 237, 66500 Vähäkylä

Pr-Carpaint ☎ 050 521 0965
Miikkiläntie 230, 62200 Kauhava

KMS maalaus/måleri ☎ (06) 345 4520
Mustasaaren Maalauspalvelu

Marin Coins Ky ☎ 040 832 8069
Ahonkyläntie 138, 61280 Jokipii

Sähköasennus T Ala-Röyskö Ky ☎ 0400 666 674
Nikkolantie 61, 60800 Ilmajoki

Piantek Oy ☎ 0400 795 077
Koskitie 4, 61330 Koskenkorva

(Varattu)

PUUTAVARAMYYNTI
PTL LATVALA
040 8604 593

Eristyspalvelu Tmi P. Airitsalo
Tavitie 4, 65320 Vaasa
044 550 2249

040 7795 436
www.vaasanseudunlvi.fi

VÄRIPIIRTO OY

Fiinankatu 1, 61300 Kurikka
Puh. (06) 450 6100, 0400 666 438
varipiirto.fi

RAKENNUSPALVELU T. KUJALA

Pojanluomantie 610 60760 Pojanluoma
050 4009554

LAHDEN KORJAAMO

Moottori-, vaihteisto- ja katsastuskorjaukset, katsastuskäynnit
61340 Nopankylä
puh. (06) 422 8832, 0400 165 243

Tmi Nummelan Steelmetal

Pahanperäntie 129, 60450 Munakka
040 579 8834 www.steelmetal.fi

Autokorjaamo Marko Kankaanpää

H-autojen käsipesut, renkaanvaihdot ym. korjaustoiminta
Tehtaantie 6, Seinäjoki 040 7671470

Tyttöpainileirien suosio

EI HIMMENE

Suosittu alueelliset tyttöpainileirit ovat parissa vuodessa vakiinnuttaneet paikkansa suomalaisen painin tapahtumakalenterissa. Huhtikuulla Pohjois-Suomen alueen ja Limingan Niittomiesten järjestämällä leirillä oli noin 40 tyttöä, joista kauimmaisat saapuivat Rovaniemeltä.

Leirin päävalmentajana toimi tuttuun tapaan **Tiina Vainionpää**. Apuvalmentajina hääri Niittomiesten ja naapuriseurojen valmentajia. Vainionpää on kantanut valmentajavastuun lähes kaikilla tyttöpainileireillä ja on nähnyt ne tarpeelliseksi.

-Homma on sujunut hyvin, leireillä on riittänyt porukkaa ja kehitystä on tullut monella osa-alueella. Tyttöjen taidot ja fysiikka on kehittynyt ja asenne parantunut. Enää ei turhista kitistä, Tiina Vainionpää.

Leirityksellä vaikutusta

Tähän saakka leirit ovat olleet pääosin osa aluetoimintaa. Leirejä on järjestetty eri puolilla Suomea ja kynnys osallistua on ollut matala. Oman alueen leirille on voinut tulla vähäiselläkin painikokemuksella tutustumaan muihin tyttöpainijoihin.

-Osa tytöistä on jo 2,5 vuotta kulkenut leireillä ja kun osa tulee uusina mukaan, niin ero on kyllä huima. Treeneissä huomaa, ketkä on leirejä jaksanut kiertää. Tasoerot alkavat olla jo niin suuria, että kokoneemat kävijät eivät saa tarpeeksi laadukasta oppia, Tiina Vainionpää harmittelee.

-Ihanteellista olisi pitää eri leirejä kokoneemmille kävijöille ja tämän koke-

Leirien vetovastuussa oleva Tiina Vainionpää kaipaava lisäresursseja tyttöjen leiritykseen. Kun taidot kehittyvät vanhalla kaartilla ja mukaan tulee jatkuvasti uusia tyttöjä, niin apukädet olisivat tarpeen.

neemman kaartin leiritykset keskitettäisiin Kuortaneen Olympic Training Centeriin. Aloitteleva porukka jatkaisi tällä "kiertävällä" systeemillä. Tämä olisi varmasti mielekkäämpääkin kaikille, Vainionpää pohtii.

Tyttöjen ikäluokkien pienuus on vielä iso kynnyskysymys leiritoiminnan jakamisessa. Kiertäville tyttöleireille on osanottajia löytynyt yleensä 30–40, mutta kovin suuria massoja ei tyttöpaini vielä kisamolskeilla liikuta.

-Ehkä voisi ajatella, että aluksi osa leireistä olisi pelkästään kutsutuille. Ja muut leirit olisivat kaikille avoimet leirejä. Hyviä ideoita otetaan vastaan toiminnan kehittämiseksi. Sen verran vähän tyttöjä kyllä on, ettei varmaan ihan eri leireille asti porukkaa riittäisi jatkuvasti. Jonkinlaista jakoa kyllä olisi hyvä saada tehtyä, Tiina pohtii.

Rahoitusta tarvitaan

Tyttöleirit ovat olleet pääosin ns. matalan budjetin leirejä. Molskimajoitus on tullut tutuksi ja seuraväki on tehnyt eri paikkakunnilla paljon talkoita homman eteen. Pieni lisäpanostus tyttöleireihin olisi kuitenkin Vainionpään mielestä enemmän kuin tervetullut. Etenkin, kun kiinnostus naispainia kohtaan on jatkuvassa kasvussa.

-Myös toiminnan rahoitusta tulisi kehittää. Jos tyttöleireillä pystyttäisiin maksamaan kahdelle valmentajalle, niin silloin molemmilla voisi olla omat ryhmät ja omat suunnitelmat. Ja pystyttäisiin olemaan yhdessä leirillä samoissa tiloissa ja samaan



Tyttöleireillä opetellaan tekniikkaa ja tutustutaan muihin tyttöpainijoihin.

aikaan, vaikka tasoeroja olisikin, Tiina Vainionpää esittää.

Seuraavan kerran tytöt ovat koolla toukokuun lopulla Kuortaneen urheiluopistolla. Kesän aikana leireillään porukassa myös Järvenpäässä ja Turun Ruissalossa. Elokuussa leiri on Tampereella ja syyskuun alussa Ylivieskassa.

Teksti: Pekka Moliis

Kuvat: Kari Isokoski

Suomalainen tyttöpaini etenee kohti maailmanhuippua vaikka köysissä kiipeilemällä.



Vanhat edustustrikoot kelpaavat yhä

Kansainvälinen Painiliitto UWW uudisti talvella eri maiden edustustrikoiden väritystä. Yhä edelleen painijoiden värit ovat sininen ja punainen, mutta trikoiden päävärinä tulee olla värit, jotka esiintyvät kyseisen maan lipussa.

Painiliiton toiminnanjohtaja Pertti Vehviläinen korostaa uudistuksen koskevan tässä vaiheessa vain Rion olympialaisia.

-Vanhan mallin edustustrikoilla pääsee painimaan juniorien, kadettien ja veteraanien arvokisoissa. Tämä muutos koskee tässä vaiheessa vain Rion olympialaisia. Mitään kiirettä trikoiden uusimiseen ei ole. Olympialaisten jälkeen tulee pysyvämpiä päätöksiä, painottaa Vehviläinen.

Suomen Painiliiton viralliset värit ovat sinisen ja valkoinen, joissa lisäkoristeena on iso vaakunaleijona. Valkoisessa trikoossa on myös häivähdys kultaa.

Edustuspainijoiden keskuudessa tehdyn pikagallupin perusteella siniset trikot hienot, mutta punaisena trikoona toimivan valkoisen käytännöllisyyttä rajuissa turnauksissa epäillään vahvasti. Painiliitto esitti punaisen trikon pääväriksi punaista, mutta kun sitä väriä ei löydy maan lipusta, niin UWW hylkäsi esityksen.



Tuomarien koulutustapahtuma

Sääntö- ja kilpailuvaliokunnan päätöksellä järjestetään elokuussa tuomarien koulutustilaisuus Turussa.

Aika ja paikka: 26. – 27.8.2016 Turussa (Kalle Mäkisen painien yhteydessä)

Ohjelma:

Teoriaosuus perjantaina 26.8. klo 15 alkaen

Käytännön osuus lauantaina 27.8. Kalle Mäkisen painien yhteydessä

Koulutustapahtuma on tarkoitettu kaikille Painiliiton luokka I sekä UWW -tuomareille. Tuomarit, jotka jäävät pois koulutustapahtumasta ilman pätevää syytä, eivät tule valituiksi kansallisiin/kansainvälisiin kilpailuihin vuonna 2017.

Mikäli olet estynyt osallistumasta koulutukseen, ilmoita siitä 1.8.2016 mennessä Stevolle! Mikäli tarvitset majoituksen, ota yhteys 1.8.2016 mennessä Juha Kangasalusta!

Lisätietoja: Stevo Petrovic, stevo.petrovic@yahoo.com, 040-5131267

Majoitukset: Juha Kangasalusta, juha.kangasalusta@christeyns.com, 050-5941489

Koneurakointi Löfgren Ky

Tutjuntie 31, 83100 Liperi
p. 0400-276 661

NAPRAPATH D.N.

Jussi Luoma

Matti Visannin Kuja 15 B
60100 SEINÄJOKI
puh. 06-414 8031



Ilmajoki

www.ilmajoki.fi

AUTOILIJA JUHANI PALOMÄKI

Puh. 0400 261143

- Sopimusajot
- Tilausliikenne

Pojanluomantie 14, 61230 Luopa

piri Steel
Lipian Pirstel Oy

Sadevesijärjestelmät
ja
kattoturvatuotteet
jälleenmyyjiltämme
kautta maan!

piisko www.piristeel.fi

Kuivatuskoneasennukset
• Asennus ja huolto
• Asennus ja huolto
• Asennus ja huolto
• Asennus ja huolto
• Asennus ja huolto

Kuivatuskoneasennukset
• Asennus ja huolto
• Asennus ja huolto
• Asennus ja huolto
• Asennus ja huolto
• Asennus ja huolto

KIINTEISTÖKORJAUS AHLGREN
Puh. aamuilta klo 7-8 ja klo 18 jälkeen 3222 199
päivisin 0400 561 900, 0400 365 487

Kaluste Niemelä

Vöyrinkatu 42 Vaasa
puh. 317 0808
www.kalusteniemela.fi
info@kalusteniemela.fi



**PALOSAAREN APTEEKKI
BRÄNDÖ APOTEK**

Palosaarentie 19, 65200 Vaasa
Puh. (06) 317 8923
Avoinna ma-pe 9-18, la 9-13

LVI-FÄGELI
Kaikki alan työt ammattitaidolla



Seinäjoki: Vaasa:
Rajatie 46 Silmukkatie 17
(06) 412 5100 (06) 320 5300

Oy Vaasan JK-Putkityö Ab

Kauppapuistikko 43-45
65100 Vaasa
0400 562 381

Putsipojat Oy

Torstilantie 627, 66450 Jakkula
0500 606 182

KIINTEISTÖTEKNIKAN MONIOSAAJA

Gneissikuja 1 H
65300 Vaasa
010 32 25 700

Rakennuspalvelu Viiru

Välskärantie 16, 65320 Vaasa
050 5590 993

heli
parturi eli kosmetologi
barberare eli friseur
Kauppapuistikko 10
65100 Vaasa
Vaasa - Väsa (06) 317 3187

RM-Myötänen

Aarnivalkiankatu 10-12 A 1
65300 Vaasa
050 5575 026

Rakennusliike Kuoppala Oy

Palikkatie 3, 65300 Vaasa
050 5146 3090



Hyllykallion Prismassa, Hyllykalliontie 2
60510 Hyllykallio
Avoinna ma-pe 9-19, la 9-17
Puh. (06) 4292 222 www.nurmonapteekki.fi

Johan Nyberg Oy

Kaikki laatoitustyöt

VTT:n sertifioima märkätila-asettaja

Riihikatu 11, 65300 Vaasa Puh. 0500 614 461



Pihapoiku Oy

TILI JA ISÄNNÖINTI

MEIJERINKATU 15 ★ 65100 VAASA

Jari Alatalo Isännöitsijä, IAT 044 5155 908



www.esla.fi
(06) 4299 400

- potkukelkat
- potkupyörät
- potkulaudat
- kävelykypörät

Ilmalämpöpumput Vaasan Sähköasennus Oy

Korsholmanpuistikko 18 T 1, 65100 Vaasa
0500 560 117

Salminen Petrik Fma

Sateenkaari 22
07920 Loviisa
Puh. 040 5321 081

Muutot ja kuljetukset

Autoilija Reijo Pöllänen
Pietarsaarenkatu 6 B 10 Vaasa
050 567 9566

Urakointi Veikkola

Ketunkatu 4 Vaasa
(06) 3211 322
0500 368 478

Rakennus KR Kuusikorpi

Karhantie 9 Vaasa
041 4551 767

SEITSEMÄS MESTARUUS HAARUKASSA

Ilmajoen Kisailijoiden **Tero Katajisto** haakee jo seitsemättä veteraanien MM-kultaa Seinäjoen kisoista. Viimeisin mestaruus on plakkarissa Ateenan MM-paineista viime syksyltä.

Suomea Sydneyn vuoden 2000 olympialaisissakin edustanut kokenut maajoukkue-edustaja on jatkanut painiuraansa lähes suoraan varsinaisen aktiiviuransa päätöksen jälkeen veteraanikisoissa.

Tosin veteraaneihin vaadittava vähintään 35 vuoden ikä pisti pohjalaisen toviksi odottelemaan iän karttumista. Syksyn MM-kisoissa hän vääntää viimeistä vuotta B-ikäluokassa eli painijoiden ikähaarukka on 41-45 vuotta.

-Nyt on viimeinen vuosi tässä sarjassa. Jos mies on kunnossa, niin iällä ei suurta merkitystä ole. Näkihän sen viime vuonna, kun ei tullut annettua Ateenassa kavereille pinnaakaan, Katajisto naurahtaa.

Kylmiltään veteraanikisoihin ei voi entinen edustuspainijakaan lähteä. Ikävuodet tuntuvat kropassa, vaikka mieli olisikin kuin nuorella kossilla.

-Kyllä sen huomaa, että ikää on tullut. Palautuminen kestää paljon kauemmin. Yllättävän vähillä vaivoilla tässä on kuitenkin

saanut olla. Tosin ei mulla ollut silloin aktiiviaikanaan paljon loukkaantumisia, Tero pohtii.

Kisakuntoon kotisalilla

Ilmajoen salilta löytyy sopivaa treenikaiveria joka lähtöön. Siellä on mukava käydä vanhan konkarin välillä junioreita kurmuuttamassa.

-2-3 kertaa viikossa käyn nyt salilla, sillä se kivijalka painihommiin on tullut valettua jo aiemmin. Ilmajoella on hyvä porukka noita nuoria kloppeja ja niitä on mukava käydä kiusaamassa. Kyllä minä uskon, että SM-kisoissakin jonkin ottelun vielä voittaisin,

vaikka ei sitä enää samanlaisessa kunnossa ole kuin aikanaan, Katajisto tunnustaa.

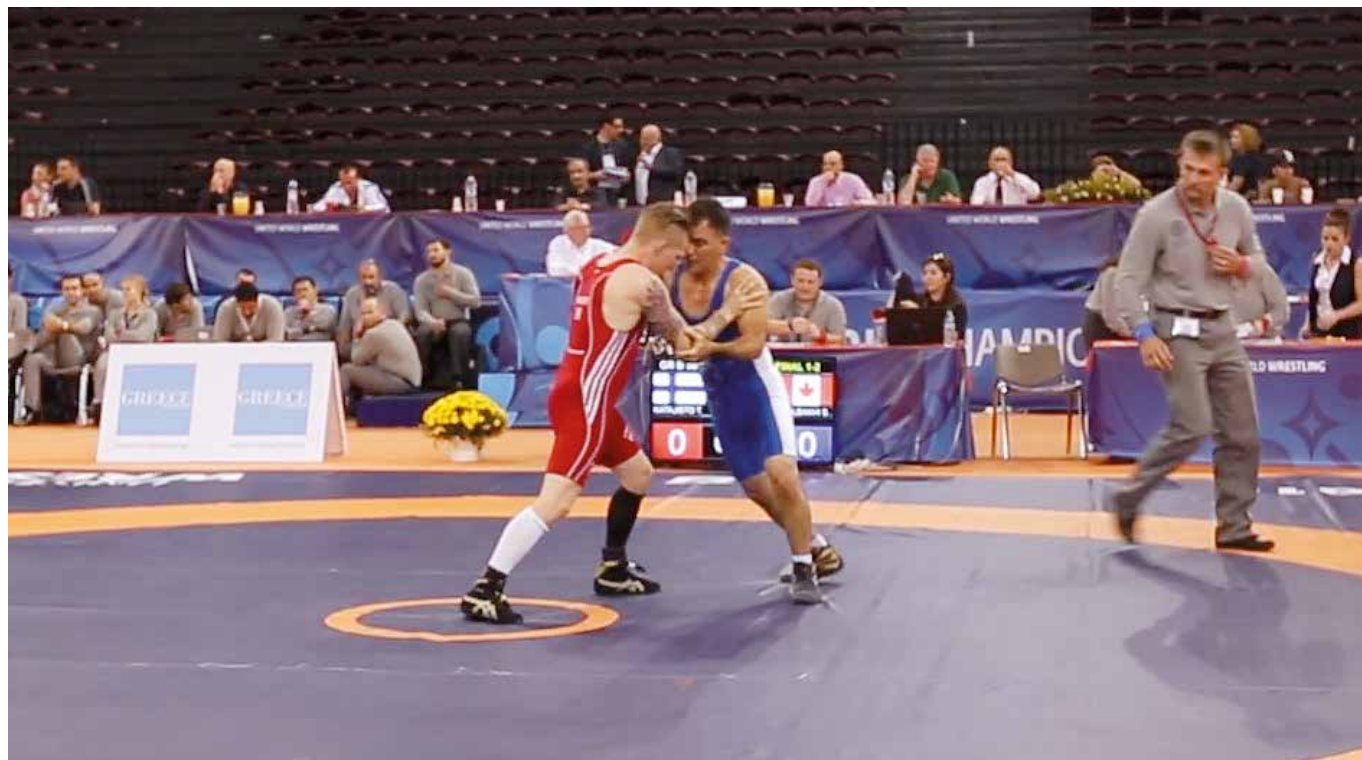
Seinäjoen MM-väännöt ovat Tero Katajistolle todelliset kotikisat. Vajaan 20 kilometrin matkan kisapaikalle voisi vaikka pyöräillä alkuverryttelyn merkeissä. Kotimatka kisabanketista tosin saattaisi kestää vähän kauemmin, etenkin jos grillin kautta kurvaisi.

-Sehän tässä on tänä vuonna miinusta, kun ei pääse reissuun ja joutuu tulemaan kotia yöksi. Onhan se tietysti hienoa, että kun näin vieressä painitaan, niin siellä katsojissa on paljon tuttuja ja sukulaisia kannustamassa, Tero Katajisto pohtii.

Tero Katajisto

- syntynyt 1971
- seura Ilmajoen Kisailijat
- painimuoto kreikkalais-roomalainen paini
- 6 veteraanien MM-kultaa
- Aikuisten arvokisat:
- Olympialaiset 2000 Sydney, sarja 54 kg 18.
- MM-edustuksia 7, paras sijoitus 1994, kuudes sija 52 kg
- EM-edustuksia 8, paras sijoitus 1989, kuudes sija 48 kg

Tero Katajisto haki Ateenasta viime syksynä kuudennen MM-kultansa. Pistettäkään eivät vastustajat ilmajokisesta saaneet. (Kuva: Dokumenttielokuva *Painiunelmia työryhmä*)



KESSIN Kertomus

POHJAT KUNTOON



Tähän alkuun pieni varoitus. Jos olet sitä mieltä, että nykyajan huippupainijat eivät harjoittele tarpeeksi, lopeta lukemisesi tähän. Jos sen sijaan olet sitä mieltä, että maajoukkueiden urheilijat ovat treenanneet nykysääntöjen edellyttämällä tavalla, jatka eteenpäin.

Painisääntöjen suuri linja Moskovan vuoden 1980 olympialaisista lähtien on ollut selvä: tuomari on määrännyt tavalla tai toisella jommankumman ottelijan aina välillä alle mattoon. Moskovan jälkeen tehtiin myös toinen harjoitteluun hyvin olennaisesti vaikuttanut muutos. Painiaika lyheni 3x3 minuutista 2x3 minuuttiin.

Soulin 1988 jälkeen kokeiltiin täydelliseksi katastrofiksi osoittautunutta suoraa viiden minuutin otteluaikaa ilman mattokomentoja. Kevään 1992 EM-kisat Kööpenhaminassa muodostuivat niin kauheiksi ja pisteettömiksi, että juuri ennen Barcelonan viiden renkaan kisoja otettiin mattovuorot taas takaisin.

Erilaisia juntaajuttuja, ristivyoitteita ja jaksopainiakin on testailtu. 36 vuotta kestänyt suuri linja on kuitenkin ollut se, että toinen painija joutuu väkisin aina välillä alle mattoon.

Vuonna 2013 päättyi **Raphael Martinetin** aikakausi kansainvälisen painiliiton huipulla. **Nenad Lalovicin** johdolla on tehty paljon uudistuksia, jotka ovat olleet pääsääntöisesti kannatettavia. Jaksopainista luopuminen on sääntöjen kannalta ehkä olennaisin muutos. Ylitaktinen paini jäi vähän sivummalle, kun aikaa mahdollisen virheen korjaamiseen tuli enemmän.

Toinen hyvin olennainen muutos on mattopainista luopuminen. Se on toteutettu ja kaikissa muissa ikäluokissa paitsi senioreissa. Myös tässä ryhmässä Rion jälkeen luovutaan tuomarin mattokomennuksista. Juuri kun sääntöjä kolmisen vuotta sitten

ryhdyttiin rukkaamaan, juttelin jenkkien krekon päävalmentajan **Momir Petkovicin** kanssa. Hän oli hyvin voimakkaasti sitä mieltä, että tuomarin määräämät mattovuorot ovat keinotekoisia.

Momir perusteli kantaansa sillä, että eihän missään muussakaan kamppailulajissa tuomari määrää keinotekoisesti jompaakumpaa ottelijaa johonkin tilanteeseen. Ihan mielenkiintoinen näkökulma oli Montrealin sarjan 82 kiloa olympiavoittajalla.

Petkovicin mielipiteelle antaa varmasti perspektiiviä, kun miettii USA:n krekon puolen painijoita. He ovat fyysisesti todella kovia: voimakkaita, sitkeitä ja kovakuntoisia. Sen sijaan harvemmin he ovat tunnettuja teknisestä taituruudestaan.

Säännöt ovat suosineet pitkään räjähtävää, nopeaa ja taitavaa painijaa. Ottelu on keskeytynyt aika usein. Taitava veijari on onnistunut pitkittämään jaksojen väliä ja eri syistä tulleita taukoja. Jos tällainen voima/nopeus -tyyppi on hyvä palautumaan lyhyiden paussien aikana, säännöt ovat olleet kuin tehty hänelle.

Takavuosilta tämän sortin tyyppi on esimerkiksi **Marko Asell** ja nykypainijoista **Rami Hietaniemi**.

Kun ottelu keskeyty harvemmin ja pakolliset mattovuorot poistuvat, saattaa tällainen ottelija olla vaikeuksissa. Uudet pystypainisäännöt suosivat todella fyysistä ja kovakuntoista jyrää. 1990-luvulta tulee mieleen **Tuomo Karila**.

Uudessa tilanteessa peruskestävyyteen pitää panostaa nykyistä enemmän. Legendaksi on muodostunut **Pertti Ukkolan** Cooperin testiennätys: 4010 metriä. Homma on aika yksinkertainen: ladot vain 10 kertaa peräkkäin 400 metriä alle 72 sekuntiin. On selvää, että raskaiden sarjojen miesten ei tarvitse tuohon pystyä. Entä pitääkö sitten pienten miesten? Pertin sarja oli 57 kiloa.

Nykyhiihtäjistä esimerkiksi **Sami Jauhojärvi** ei pysty 4000 metrin Cooperiin. **Harri Kirvesniemi** olisi sen sijaan pystynyt. Hän juoksi 5000 metriäkin alle 14 minuuttiin.

Jokaisen aikuisen painijan pitäisi mielestäni hiihtää aina joskus hymy huulilla sunnuntaipäivän ratoksi 60 kilometriä. Jos siihen ei kykene, peruskestävyys ei ole tarpeeksi hyvä.

Kauha-hiihdossa sain seurata, kun Peräseinäjoen isot miehet **Oskari Riihioja** ja **Anssi Kiviluoto** sujuttelivat matkan reippaaseen viiteen tuntiin. Toivottavasti myös muut miehet pystyvät samaan.

Hiihto oli aikoinaan olennainen osa Pertti Ukkolan harjoittelua. Kilometrejä kertyi tuhansia vuosittain. Vaikka määrät eivät enää ole huipputasolla, uskon silti, että jo reippaasti yli kuusikymppinen "Perts" pistelee yhä 90 kilometrin Pirkan hiihdon milloin tahansa tuosta vaan.

Kun Rion jälkeen senioreissakin pakollisista mattopainivuoroista luovutaan, on siis kaivettava sukset esiin vintiltä ja varmistettava, että pohjakunto on tarpeeksi kova. Se jenkki nimittäin tulee täysin vailla armoa kuin raivo härkä päälle täydet kuusi minuuttia.

Kaikesta edellä mainitusta fysiikan ylistyslaulusta huolimatta paini on kuitenkin aina ja ikuisesti ennen kaikkea taitolaji.

On taas loppukevennyksen aika. Tämän kevään Myhi-turnauksessa **Konsta "Konde" Mäenpäälle** ei löytynyt 100 kilon sarjaan vastustajaa. Tähän **Viljo** (9-v.) totesi: "Konde ei saanu painia ku se oli liian painava."

Konsta pukikin tuomarinkamppheet päälleen ja vihelteli ihan mallikelpoisesti koko päivän. Illalla saunassa Viljo totesi: "Ei uskaltanu kukaa haastaa Kondea."

Jussi "Kessi" Ketonen

Perhon kunnan päättäjät ja Etelä-Pohjanmaan Paini ry:n edustajat vierailivat huhtikuun puolivälissä Perhon Kirin painijaoston vieraina. Illan ohjelmassa oli painitreenit nuorelle kaarteelle, mutta ennen niitä isännät ja vieraat kävivät hyvähenkistä keskustelua Perhon painin tilasta ja sen kehittämisestä.

Keskustelussa esiin nousi ideoita perholaisen painiharrastukseen kehittämiseksi. Painiseura voisi olla enemmän yhteyksissä lähellä olevien muiden pohjalaisten painiseurojen kanssa, jolloin painijat tutuisivat muiden seurojen painijoihin ja näin esimerkiksi kynnys kisoihin lähtemiselle olisi matalampi.

Yhdessä **Hannu Pärkän** kanssa Etelä-Pohjanmaan Painiry:tä edustanut **Juha Virtanen** piti kilpailuja merkittävänä harjoittelun motivaation kannalta. Hän painotti, että kilpailut ovat hyviä tavoitteita, jotka innostavat harjoitteluun, lisäksi kilpailut rytmittävät mukavasti harjoittelua.

Hyvät tilat

Perhon Kirin edustajat kiittivät Perhon kuntaa merkittävästä tuesta painiharrastukselle. Kunta on tarjonnut painiin Kokkonevan päiväkodin tilojen yhteydestä painisalin, jossa matot voivat olla kiinteästi paikoillaan. Kuortaneen lukiossa ensi syksynä rehtorina aloittava Juha Virtanen kertoi, että moni päiväkotit olisi kateellinen tällaisesta toimintaympäristöstä, missä pai-

Tälle porukalle Rami Hietaniemi jakoi oppejaan huhtikuun puolivälissä Perhon leiripäivässä.



Juha Virtanen näyttää miten vyörytetään. Nuoret painijat seuraavat tarkkana ohjeita.

nimatto on samassa rakennuksessa, jossa lapset voivat leikkiä ja voimistella. Painisalia käyttävät myös ikäihmiset omissa jumppatuokioissaan.

Perhoon Kiriin on syksyn aikana perustettu kilpailutiimi, jonka tarkoituksena on tukea erityisesti kilpailevia nuoria. Osa Perhon Kirin painijoista on mukana tässä kilpailutiimissä. Kilpailutiimin ansiosta painijat saavat hyvää valmennusta ja muun muassa **Rami Hietaniemi** on lupautunut valmentamaan Perhon Kirin painijoita. Keskustelussa ideoitiin myös, että ensi syksynä esitellään painia kouluilla, jotta saataisiin

uutta porukkaa harrastuksen piiriin.

Perholainen painiviikko jatkui vielä lauantaina 16.4., kun Rion olympialaisiin valmistuva Rami Hietaniemi veti vauhdikkaan painileirin Kokkonevan painisalissa. Painijat ihailivat Ramia ja erityisesti sitä, että vaikka hän valmistautuu itse olympialaisiin, hän ehtii vetämään treenejä Perhossa.

Ramille on tärkeää, että myös muillakin perholaisilla ja pohjalaisilla painijoilla on mahdollisuus menestyä. Tällä kertaa leirin aiheita olivat käsivedot ja mattopaini.

Teksti ja kuvat: Perhon Kiri



LASSIN HYMY EI HYYDY

Lassi Toivolalle, 85, paini on ollut osa elämää aina. Viipurissa evakkomatkoihin saakka asuneessa perheessä oli kymmenen lasta, joista kuusi poikaa. Isä **Aleksanteri Toivola** oli paininut kreikkalais-roomalaisen painin olympiahopeaa Pariisin kesäolympialaisissa vuonna 1924, seitsemän vuotta ennen Lassin syntymää. Isä oli myös yksi vuonna 1916 perustetun Viipurin Voimailijoiden perustajajäseniä.

- Aina kun riitelimme, isä komensi ulos painimaan, Toivola muistelee lapsuutta nauraen.

Lassi Toivola harrastikin painia usean veljensä tavoin. Kun työkuviot sekoittivat painin tavoitteellisen harrastamisen, syytti palo tuomaritehtäviin. Tuomariuransa aikana Toivola ehti tuomita viisissä olympialaisissa ja kymmenissä MM- ja EM-kilpailuissa.

Münchenin olympialaiset vuonna 1972 olivat Toivolan ensimmäiset olympialaiset. Muistot saavat alati hymyilevän miehen vakavoitumaan.

- Siinä verilöylyssä meni hyvä tuomariystävänä, Toivola toteaa hiljaa.

Jäi kilpailuista hyviäkin muistoja. **Risto**

Björlin paini pronssia kreikkalais-roomalaisen painin 57 kilon sarjassa.

- Ja olin katsomossa todistamassa sekä **Virénin** että **Vasalan** kultajuoksut. Virénin juostessa kaivoin tuomaripillin esiin ja kannustin siihen viheltämällä, Toivola muistelee.

Eräs saksalaisnainen vaikuttui kannustuksesta niin, että halusi pillin lainaan maimiehensä juostessa.

- Kun tuli Vasalan juoksun vuoro, pyysin pillin kiireesti takaisin.

Vaikka Toivolan tärkein tavoite on aina ollut tuomita oikeudenmukaisesti, ovat fanaattiset kannustajat olleet joskus eri mieltä. Sofian MM-kilpailuissa Toivola tuomitsi romanialaisen ja bulgarialaisen ottelua. Tunteen kävivät kuumana. 30 000 katsojaa ulvoi raivoissaan, kun 14-14 tasapisteisiin päättyneen ottelun jälkeen romanialainen julistettiin voittajaksi kilpailun aikaisempien ottelutulosten perusteella.

- Kun nostin romanilaisen käden ylös, alkoi valtava vihellyskuoro. Matolle lensi vaikka mitä tavaraa.

Toivola pääsi kisapaikalta turvallises-

ti pois vaihtamalla takkia amerikkalaisen tuomarin kanssa. Mutta yleisö ei hevini unohtanut. Seuraavana päivänä Toivola toivotettiin matolle korviavihlovan vihelykonsertin voimin.

- Minä siinä sitten vain kumartelin yleisölle. FILA:n varapuheenjohtaja kauhistui ja sanoi, että älä tee noin, ne pian ampuvat sinut.

Vuonna 2005 Toivola sai merkittävän tunnustuksen ansiokkaasta painituomari-toiminnasta. Hänet nimettiin painin Hall of Fameen sen historian toisena tuomarina ja ensimmäisenä suomalaisena yhdessä painija **Kustaa Pihlajamäen** kanssa. Uransa painituomarina Toivola oli päättänyt Barcelonaan olympialaisiin vuonna 1992. Kuvat kodin seinällä kertovat, että hetki oli tunteikas.

- Laskin rannekkeet ja tuomarikengät molskille, suutelin sen pintaa ja ripustin pillini viimeisen tuomitsemani ottelun voitaneen venäläispainijan kaulaan, Toivola kertaa.

Teksti ja kuva: Mari Mäkinen

Lassi Toivolan kodin seinät ovat täynnä muistoja vuosikymmenten ajalta. Yksi tärkeimmistä on Hall of Fameen nimeämisen yhteydessä saatu mitali ja kunniakirja.

Lassi Toivola

- syntynyt 13.2.1931
- naimisissa, neljä lasta ja kahdeksan lastenlasta
- yrittäjä, nyt eläkkeellä
- tuomaritehtävien ohella toiminut Painiliiton varapuheenjohtajana
- Vuonna 2011 hänelle myönnettiin Liikuntakulttuurin ja urheilun kultainen ansioristi
- nuorin poika Karri Toivola on toiminut maailman Kansainvälisen Painiliiton tuomarikomission puheenjohtajana ja tuominut isänsä tavoin viisissä olympialaisissa



- Tärkeintä tuomaritehtävissä on se, että pyrkii toimimaan joka tilanteessa oikein, Lassi Toivola painottaa.



Timo Nuorala on poissa

Pitkään painitoiminnassa mukana ollut Timo Nuorala kuoli kotonaan Ylivieskassa 11.3.2016. Hän oli kuollessaan 73-vuotias.

Timo Nuorala oli positiivinen ilmestys Suomen painimaailmassa. Hänen nauravainen olemuksensa tuli tutuksi vuosikymmenten ajan maamme painisaleilla, ja Timon jutuihin oli aina jotakin lähimmäistä lämmittävää.

Nuorala harrasti poikasena 1950-luvulla painia Ylivieskan Kuulan riveissä, mutta väliin tuli lähes parin vuosikymmenen pausi painiriennoista, sillä Nuorala ajoi rekkoja ympäri maailmaa.

1970-luvun lopulla Nuorala palasi Ylivieskan painisaleille Semi-poikansa kanssa, ja pian toimen mies aloitti myös oman tuomariuransa. Yli 20 vuoden ajan Nuorala tuomitsi parhaimmillaan SM-tasolla ja maaotteluissa.

Tuomaritoiminnan lisäksi Timo Nuorala osallistui kaikkiin mahdollisiin tavoin seuransa Vieskan Voiman rientoihin. Vuosikymmenet mies kuskasi linja-autolla painijoukkueita ympäri Suomen ja naapurimaihinkin. Lisäksi hän kuului pitkään ViVo:n johtokuntaan ja Keski-Pohjanmaan piirin painijaostoon sekä osallistui aina ensimmäisten joukossa seuratalkoihin.

Timo Nuorala oli seuratoiminnan peruspilari, jota lähimpänä jäi kaipaamaan Semi-poika perheeseen. Lisäksi Nuoralalla oli suuri ystäväjoukko painipiireissä kautta koko Suomen.

Timo Nuorala siunattiin viimeiseen lepoon 9.4.2016 Ylivieskan Suvannon kappelissa.

Juhani Rintakumpu



Lisenssijärjestelmä kannustavammaksi

Olisiko mahdollista tehdä lisenssijärjestelmää joustavammaksi ja nykyistä kannustavammaksi? Esimerkiksi Liminka järjestää omat vapaapainikilpailut perinteisesti syksyllä. Seurassa on jo yhden talven harrastaneita nassikoita ja kun syksyllä ovat jo reippaita ekaluokkalaisia, niin omiin kisoihin olisi hienoa osallistua.

Mutta käytännössä se tarkoittaisi sitä, että vanhemmat maksaisivat 65 euroa kilpailulisenssistä yhden kilpailun takia. Jos lapsi innostuu kisailusta, niin tammi-

kuussa tipahtaa luukusta toinen samanlainen lasku.

Olisiko mahdollista, että lapsen ensimmäinen lisenssi voisi jatkua seuraavaan vuoteen automaattisesti tai olisi mahdollisuus ostaa kertalisenssi? Entä jos seura haluaa ostaa jokaiselle painijalle lisenssin, niin olisiko mahdollista saada oikeasti kohtuuhintainen ryhmälisenssi?

Voisin kuvitella, että pitkässä juoksussa tällainen käytäntö toisi liitonkin kassaan

vain enemmän rahaa, kun jokaiselle harastajalle hankittaisiin automaattisesti lisenssi, kilpaili tai ei. Mutta tämä onnistuu tietenkin vain, jos hinta on oikeasti järkevä.

Tällä hetkellä on sellainen tilanne, että hävettää kertoa vanhemmille lisenssin hinta ja siksipä yleensä suosittelenkin hankkimaan sen vasta tammikuussa.

Terveisin

Wenche Lasanen, Liminka



Painin Superviikonloppu Kuortaneella 2.-4.9.2016



Ohjelmassa:

- Seuravalmentajapäivät
- Painiparlamentti
- Poikien ja nuorten maajoukkueleiri (kr)
- Haastajaleiri (kr)
- Lisäksi kysynnän mukaan koulutusta tuomareille, nassikka- ja nallepainiohjaajille jne.

Lisätietoa ja ilmoittautumishjeet Molskissa II/2016 sekä www.painiliitto.net



XXI KV. HELSINKI POWER WEEK-PAINILEIRI 27.7. –31.7.2016

Harjoitukset

Kallahden peruskoulun liikuntahalli, Kallahdenraitti 1, 00980 Helsinki (Eniro:n karttasivu 55, ruutu DU-78)

Majoitus ja ruokailu

Kallahden peruskoulu, Kallahdenraitti 1, 00980 Helsinki. Leiripaikka sijaitsee Kallahden niemellä erittäin kauniilla paikalla, vieressä mm. useita uimarantoja ja luonnonsuojelualue.

Aika

Kansainvälinen viisipäiväinen leiri alkaa **keskiiviikkona 27.7.2016** ilmoittautumisilla Kallahden koululla klo 12 mennessä. Ennen leirin avajaisia pidetään kaikille painijoille terveystarkastus. Leirin avajaiset ja infotilaisuus pidetään klo 12 ja sen jälkeen leiriläiset jaetaan ryhmiin. Leiri päättyy sunnuntaina 31.7.2016 **X Raimo "Sumo" Karlssonin muistopaineihin**.

Osallistujat

Leiri on tarkoitettu 7-20 vuotiaalle pojille ja junioreille, joilla on kilpailukokemusta. Leirille tulee joukkueet **Eestistä, Ruotsista ja Venäjältä**, joten hyviä harjoitusvastustajia on vaihtelunhaluisille tarjolla!

Valmennus

Leirin vetäjinä toimivat olympiavoittaja **Pertti Ukkola**, **Hari Ojala** Ruotsista, **Grigori Davidyan** ja **Sergey Kovalenko** venäjältä, seuran oma valmentaja **Jukka Loikas** sekä **Tomi Rajamäki**. Lisäksi harjoituksia tulee vetämään muitakin valmentajia, joiden nimiä vahvistetaan myöhemmin. Leirillä harjoitellaan Kreikkalais-Roomalaista painityyliä.

Maksut

Leirimaksu on 135 € sisältäen harjoitukset, majoituksen, ateriat, sisäänkäynnin ja matkat Uimastadionille ja Linnanmäelle, makkaranpaistoa, pelejä ja muuta mukavaa. Leirimaksuun sisältyy myös kilpailut. Maksut on suoritettava viimeistään **perjantaina 22.7.** Danske Bankin tilille: **Viipurin Voimailijat r.y. IBAN FI2480018710038071**. Kirjoittakaa viestiin leiriläisen nimi tai, jos useampia, niin seuran nimi.

Ilmoittautuminen

Kirjallisesti: Petri Toivola, Karakalliontie 3 F 60, 02620 Espoo tai sähköposti: petri.toivola@pp.inet.fi tai nettisivujen ilmoittautumislomakkeella www.viipurinvoimailijat.sport-saaitti.com

Tiedustelut

Petri Toivola, puh. 040-5362926
Rami Ahonen, puh. 040-8672499

Muistettavaa

Mainitkaa nimi, seura, syntymäaika, paino, yhteyshenkilön puhelinnumero, sähköpostiosoite sekä mahdolliset ruoka-allergiat ilmoittautumisen yhteydessä. Ottakaa sekä makuupussi että -alusta ja lenkkeilyvarusteet mukaan leirille. Huom! Mukaan leirille otettavat rahat voi turvallisesti säilyttää leirikioskissa.

Terveystarkastus

Kaikki leirille tulijat tarkastetaan leirin alussa.

TERVETULOA
"STADIIN BROTAMAAN"!
Viipurin Voimailijat r.y.

VALTAKUNNALLINEN TYTTÖJEN PAINILEIRI TURUN RUISSALOSSA 1 – 3.7.2016

Ruissalo, Vuorikoti, Pikkupukintie 59 Turku
Vuorikoti sijaitsee n. 12 km Turun keskustasta

Valmentajana Tiina Vainionpää

Leiri ja harjoitukset tapahtuvat ulkona, molski on katoksessa ja tuulen suojassa! Tule kokemaan aito leiri tunnelma luonnonrauhassa!

ALUSTAVA leiriohjelma

Perjantaina 1.7.2016

klo 14 - 15	Saapuminen leirille ja Majoittautuminen
klo 15 - 17	TREENIT
klo 17 - 17.30	PUNNITUS LA KISOIHIN
klo 17.30 - 18.30	RUOKAILU
klo 19.30 - 20.30	TREENIT
klo 20.30 - 21.30	SAUNA JA UINTI
klo 21.30	ILTAPALA

Lauantai 2.7

klo 8 - 9	AAMUPALA
klo 9 - 10.30	KILPAILUIHIN VALMISTAUTUMIS TREENI
klo 11.30 - 12.00	RUOKAILU
klo 12	KILPAILUT (tyttöjen sarjat aikaisintaan klo 13 alkaen)
klo 17 - 18	RUOKAILU
klo 19 - 20.30	TREENIT
klo 20.30 - 21.30	SAUNA + UINTI
klo 21.30	Grillaus

Sunnuntai 3.7

klo 9 - 10	AAMUPALA
klo 11 - 11.30	TREENIT
klo 13 - 14	RUOKAILU

LEIRIN PÄÄTÖS

Leirin hinta

55 €/painijat, huoltajat 40 €

Hinta koostuu seuraavasta:

- Perjantai ruoka+iltapala
- Yöpyminen: lattiamajoitus tai oma telta (ota mukaan mm. makuualusta, makuupussi ja uikkarit)
- Lauantai: Aamupala, 2 ruokailua ja iltapala
- Sunnuntai: aamupala ja ruoka
- Painikilpailujen osanottomaksu
- Yöpyminen mahdollista myös torstain ja perjantain välisenä yönä

ILMOITTAUTUMISET

24.6.2016 mennessä s-postilla: manski.o@luukku.com

Lisätietoja leiristä

Marja-Liisa Kuronen p. 040-5187403 (iltaisin klo 18 jälkeen ja viikonloppuisin). S-posti: manski.o@luukku.com

TERVETULOA !!!
Lounais-Suomen alue (TuTo)
& Tanja ja Manski

XXXIII KALLE MÄKISEN PAINIT Kr.room SUOMI-CUPIN OSAKILPAILU FINLANDIA FREESTYLE CUP JA "KYLMAKALLEN" HEITON II SM-KILPAILUT

Lauantaina 27.8.2016 TURUSSA
Liikuntakeskus Alfa, Raunistulantie 15 Turku

10.45	Avajaiset
11.00	Kalle Mäkisen painit Suomi cup
16.00	"Kylmäkallekisa" Sarjat alle 75 ja + 75 kg (epävirallinen SM-kisa)
17.00	Finlandia Freestyle cup

PUNNITUS

Perjantai 26.8. klo 18-20.00 (kaikki sarjat) Lauantai 27.8. klo 9.00-10.00 (Kaikki sarjat) klo 14.30 – 15.00 (vapaapaini)

SARJAT kr.room.paini

- Miehet/Juniorit (Suomi-cup):
53 - 55, 59, 66, 71, 80, 90 ja 130 kg (+ 2 kg)
- Pojat 17 v. (1999-05):
29-32, 35, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, + 85 kg
- Pojat 10 v. (2006-):
24-26, 29, 32, 35, 40, 45, 50, + 50 kg

SARJAT: vapaapaini. Freestyle cup

- Miehet 57, 65, 70, 74, 86, 97, 125 kg (+ 2 kg)
- Naiset 48, 53, 58, 63, 69, 75 kg
- Pojat (1999-) 24-26, 29, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 54 kg
- Tytöt (1999-) 29-32, 35, 39, 44 kgKv.

Ottelujärjestelmä

UWW säännöt. A/B lohkosysteemi
Kylmäkallekisan säännöt tarkemmin kilpailupaikalla.

Kylmäkallekisan palkinnot

1) 100 €, 2) 75 €, 3) 50 €, 4) 30 €
(Rahapalkinnot lahjakortteja)

Maksut

Suomi cup ja "Kylmäkallesarjat" 15 €. Muut sarjat 10 €. Maksetaan kisapaikalla.

Ilmoittautumiset

ti 23.8.2016, ottelujärjestäjä Mikko Kuukkanen s-posti
mikko.kuukkanen@pp.inet.fi.

Tiedustelut

Puheenjohtaja Juha Kangasalusta,
s-posti juha.kangasalusta@christeyns.com,
puh. +358 50 5941489.
Mika Kainulainen, s-posti mika.paini@gmail.com,
puh. +358 45 1783232

Majoitus

Edullinen tarjous voimassa 22.8.saakka, Hotelli Hamburger
Börs. Varaukset suoraan hotellista Koodi "Kalle Mäkinen".
e-mail. sales.turku@sokoshotels.fi, puh. +358 2 3373008

Ruokailu

Vain ilmoittautumisen yhteydessä varanneille, 9 €.

**Painijat, huoltajat, tuomarit ja paininystävät
Tervetuloa Turkuun!
P.S. Olemme kutsuneet painijoita
Pohjoismaista sekä Baltiasta!
Turun Voimamiehet ry
www.turunvoimamiehet.fi**

LV AVOIMET KV. RUISSALOPAINIT TURUSSA 1-2.7.2016

Kilpailuaika

Lauantaina 2.7. klo 12.00

Kilpailupaikka

Turku, Ruissalon Vuorikoti, Pikku Pukintie 59
Seuraa Turusta Ruissalo camping kylttiä Ruissalon sillalle,
jatka n. 3 km ja käänny vasemmalle Pikku Pukintie.

Punnitus

Kisapaikan saunalla perjantaina 1.7.2016
Klo 19.00 - 19.30 sekä la 2.07 klo 09.30 - 10.00
Punnituksen yhteydessä esitettävä kilpailulisenssi

Painimuoto

Kreikkalais-roomalainen,
Tytöillä ja naisilla vapaapaini
UWW:n säännöt, ottelujärjestelmä A-B-lohko jako

Sarjat

Miehet:
59, 66, 75, 85, 98 ja 130 kg (sallittu +2 kg)

Pojat

10v (2006 tai myöh. synt.)
12v (2004 tai myöh. synt.)
17v (-99 tai myöh. synt.)
n. 5 sarjaa/ikäluokka

Aloittelijat: lisenssi on otettu 2015 tai myöhemmin

Tytöt/naiset: n.5 sarjaa

Pojissa, aloittelijoissa ja tytöissä/naisissa sarjat tehdään
punnituksen jälkeen.
Järjestäjät varaavat tarvittaessa oikeuden sarjamuutoksiin.

Osanottomaksu

12 euroa / kilpailija; aloittelijat 6 e,
peritään kilpailupaikalla

Ruokailut

lauantaina lounas (klo 09.30 - 13.00) 8 e
sunnuntaina runsas aamiainen (klo 9.00 -10.00) 5 e

Majoitus

Kisapaikalla mahdollisuus telttamajoitukseen omin varus-
tein,
muutama asuntovaunupaikkakin löytyy.
Sauna on lämmin, meri odottaa uimareita sekä molksi
painijoita!

Ilmoittautumiset

27.6.2016 mennessä: Marja-Liisa Kuronen puh.
+358405187403 tai sähköpostilla: manski.o@luukku.com

**LAUANTAI-ILTANA PAINIVÄEN
KARAOKEN MESTARUUSKISAILU SAUNARANNASSA
n. KLO 20.00, paras aikuinen ja paras juniori palkitaan!**

**TERVETULOA RUISSALON PAINIJAT,
TUOMARIT, HUOLTAJAT
JA KANNUSTAJAT
Turun Toverit / painijaosto**

toukokuu

20-22	TyttöpainiCamp	Kuortane
21	SM-kilpailut, kr	Helsinki (VV)
27-29	PM-kilpailut	Viro
28	TUL:n poikien ja tyttöjen mestaruuskilpailut, kr	Porvoo (PoWe)

kesäkuu

11	Finlandia Freestyle Cup	Järvenpää (JäVo)
11	Suomi Cup, Veikko Rantanen –turnaus, Veteraanien MM-katsastus	Heinola (HI)
11-13	Vapaapaini- ja tyttöpainileiri	Järvenpää
13-17	Poikien (+jun) maajoukkueleiri	Ilmajoki
21-26	JEM-kilpailut	Bukarest (ROM)
24-25	Refik Memisevic Brale, kad (UWW)	Subotica (SRB)

heinäkuu

1-3	Tyttöpainileiri	Turku
2-3	Kv. Ruissalo-painit	Turku (TuTo)
10	Rantapainin av. SM-kilpailut	Kisakeskus, Raasepori
10-14	Juniorileiri	Kisakeskus
16-17	Suomen Painiveteraanien kesäpäivät	Janakkala
19-24	KEM-kilpailut	Tukholma (SWE)
27-31	Power Week -leiri	Helsinki (VV)
31	X Raimo "Sumo" Karlssonin kv. muistopaini	Helsinki (VV)

elokuu

1-5	Keski-Suomen kv. Eloleiri	Jyväskylä
5-21	Olympialaiset	Rio de Janeiro (BRA)
8-12	Poikien ja nuorten maajoukkueleiri	Vantaa
13-14	Koulutustapahtuma	alueet
13-14	Tyttöpainileiri	Tampere
26-27	XXXII Kalle Mäkisen painit ja Finlandia Freestyle Cup	Turku (TWM)
30-4	JMM-kilpailut	Macon (FRA)

syyskuu

2-4	Poikien maajoukkueleiri + haastajat	Kuortane
3-4	Seuravalmentajapäivät	Kuortane
3-4	Tyttöpainileiri	Ylivieska
10	Väinö Hakkaraisen ja Ivar Wacklinin muistopainit	Suolahti (SuolU)
10	Tapsan painit	Muhos (MuVo)
10	Ikäkausikilpailut, vp	Vantaa (VaSa)
13-18	KMM-kilpailut	Tbilisi (GEO)
17	Kv. ikäkausipainit	Tampere (TaPs)
17	Suomi Cup - Kv. Lohi-painit	Kotka (PopI)
19-25	Sotilaiden painin MM-kilpailut (CISM)	Skopje (MKD)
23-25	VMM-kilpailut, kr	Seinäjäjoki (FIN)
24	Vapaapainin ikäkausikilpailut	Tampere (TaVo)

lokakuu

1	OP-turnaus	Ilmajoki (IK)
1	Finlandia Freestyle Cup	Hyvinkää (HyPk)
1	RVM 30-v ikäkausikilpailut	Raisio (RVM)
8	Luoman Oy Cup	Ylistaro (YKk)
8	Ikäkausikilpailut	Kuusankoski (VUV)
15-16	KLL:n mestaruuskilpailut, vp	
22	Suomi Cup - Pilkanmaan Pilkkeen 80v juhlakilpailu	Kuusankoski (Pilke)
22	XXIV Ollin Painit	Turenki (JPI)
22	Janakkala Open	Corum (TUR)
25-30	12th World University Championship	Tallinna, Viro
28	Viro-Suomi maaottelu (kr)	Kouvola
28-29	Tyttöpainileiri	Pajulahti
28-30	Poikien ja nuorten maajoukkueleiri	Kouvola (KoPa)
29	Junior Kare, vp	Kankaanpää (KankU)
29	KankU:n juhlakilpailut (70v)	

marraskuu

5	Aluemestaruuskilpailut, vp	alueet
12	Uudenmaan aluemestaruuskilpailut, vp	Porvoo (PoWe)
12	VVV-Cup	Vaasa (VVV)
12	Kv. Pertsan kultapainit	Sodankylä (LapinV)
18	Viro-Suomi maaottelu (vp)	Viljandi, Viro
19	Vantaa Painicup (UWW)	Vantaa (YTK)
19	Ikäkausikilpailut, vp	Tampere (Koovee)
19	Susirajan turnaus, kr	Liperi (JVK)
20-25	UWW:n kr valmentajaklinikka	Kuortane
26-27	Helsinki Open, vp	Helsinki (HPM)
26	Joulumaapainit	Rovaniemi (LaLu)
26	Arvo Haavisto -turnaus (UWW)	Ilmajoki (IK)

joulukuu

3	TUL:n vapaapainin mestaruuskilpailut	Järvenpää (JäVo)
3	Kankuri Cup	Lapua (Virkiä)
3-4	Tyttöpainileiri	Kuortane
10	KSM-kilpailut, vp	Tampere (TaVo)
16-18	Alueleirit	Ilmajoki ja Vantaa

JULKISIVUSANEERAUSTEN AMMATTILAINEN



LÄHIÖKUNNOSTAJAT

www.lahiokunnostajat.fi