



Hollola

Koululiikuntaliiton vapaapainin mestaruuskilpailut

3.-4.10.2026 Hollolassa

Järjestäjät:	kaksipäiväisiä kilpailuja isännöi Mukkulan Riento ry
Paikka:	Salpakankaankoulu/Salpahalli
Ajankohta:	Lauantai-sunnuntai 3.-4.10.2026 klo 10.30 alkaen.
Ottelujärjestelmä:	AB-järjestelmä, kilpailuissa noudatetaan painin voimassa olevia kilpailusääntöjä sekä KLL:n ja järjestäjän antamia määräyksiä. Kilpailulisenssi vaaditaan kaikilta painijoilta.
Punnitus:	Lauantaina kilpailupaikalla klo 08.15 - 09.00. Sunnuntaina kilpailupaikalla klo 8:15-09:00

Painoluokat ikäsarjoittain:

Tytöt 7–10 v. (synt. 2019–2016) 21-24, 27, 30, 34, 38, 42, +42 kg

Tytöt 11–14 v. (synt. 2015–2012) 27–30, 34, 38, 43, 48, 54, 58, 62, +62 kg

Tytöt 15–20 v. (synt. 2011–2006) -46, 52, 59, 68, +68 kg

Pojat 7–10 v. (synt. 2019–2016) 21-24, 28, 31, 34, 38, 42, 50, +50 kg

Pojat 11–13 v. (synt. 2015–2013) 28–31, 33, 36, 40, 45, 51, 55, 60, 67, +67 kg

Pojat 14–16 v. (synt. 2012-2010) 46, 50, 55, 62, 70, 80, +80 kg

Pojat 17–20 v. (synt. 2009–2006) -60, 67, 75, 85, +85 kg

Alle viiden painijan sarjat pyritään painimaan kokonaisuudessaan lauantain aikana. Muiden sarjojen finaalit painitaan sunnuntaina.

Ilmoittautuminen: Kilpailusivujen kautta viimeistään **21.9.2026 klo 23.59** mennessä: <https://www.lyyti.fi/reg/>. Jälki-ilmoittautumisesta peritään kaksinkertainen hinta. Ilmoittautuminen on sitova ja maksu voidaan palauttaa ainoastaan lääkärintodistusta vastaan

(vähennettynä käsittelykuluilla). Lääkärintodistus tulee toimittaa 2 viikon kuluessa kilpailujen päättymisestä erillisellä lomakkeella. Majoitus- ja ruokailumaksuja ei palauteta.

Kustannus: 25 € / painija, 12 € / huoltaja. Enintään viisi painijaa yhtä huoltajaa kohden. Jälki ilmoittautuminen 50 € painija, 24 € huoltaja.

Majoitus koulumajoitus: Salpakankaan koulu Koulurinteentie 9 15870 HOLLOLA Yöpyminen 11 €/ hlö/ yö. Varataan ilmoittautumisen yhteydessä lomakkeen kautta.

Majoitus Hotelli: Kilpailu hotellina toimii Greenstar Lahti Vesijärvenkatu 1, 15100 Lahti. Majoitus varataan itse.

Hinnasto: (1hh 87 €/huone/yö, 2hh 99 €/huone/yö, 2hh+lisävuode 111 €/huone/yö). Hinta sisältää aamupalan.

Varaukset: Majoitukset varataan joko sähköpostilla lahti@greenstar.fi tai puhelimitse suoraan hotellita +358 10 423 9392 tunnuksella ”KLL:n SM-painit”, varaukset 18.9.2026 mennessä.

Ruokailu: Kisaruoka on kilpailupaikalla ja hinta ennakoon maksettuna 11€/hlö (paikan päällä 12€/hlö). Kisaruoka on varattava ja maksettava ennakoon ilmoittautumisen yhteydessä Lyyti-järjestelmän kautta. Ruoka-aineallergiat ilmoitettava varauksen yhteydessä.

Ruokailu hinnat: lounas 11e / 12e paikan päällä, päivällinen 11e / 12e paikan päällä, ilta/aamupala 6e (ennakkovaraus)

Perjantain iltapala: 18:00-21:30

Kisaruoka 1 (aamupala noutopöydästä) lauantaina klo 8.30 - 10.30

Kisaruoka 2 (lounas lauantaina 11:00-15:00)

Kisaruoka 3 (päivällinen lauantaina 16:30-18:30)

kisaruoka 4 (iltapala lauantaina 19:30-21:30)

kisaruoka 5 (aamupala sunnuntaina 8:30-10:30)

kisaruoka 6 (lounas sunnuntaina 11:00-14:00)

Muuta huomioitavaa: Kisakanslia palvelee kilpailupaikalla 2.10.2026 klo 18.00 - 22.00. muina päivinä kilpailujen ajan. Tilasta löytyy virallinen vaaka ei saunaa. Kilpailu paikan läheisyydessä sijaitsee Hollolan uimahalli. Ottelualueelle ei pääse ilman huoltajapassia. Lisäpassin ostaminen kilpailupaikalta kustantaa 24 euroa (sis. jälki-ilmoittautumismaksu)

Lisätiedot: <https://mukkulanrientopaini.yhdistysavain.fi/>, muut kyselyt mieluiten sähköpostilla: muri@phnet.fi tai Koululiikuntaliiton liikunta-asiantuntija Virpi Hautamäki: virpi.hautamaki@kll.fi.