

ITÄ- SUOMEN AVOIMET VAPAAPAININ ALUEMESTARUUSKILPAILUT

Aika	Lauantai 7.11.2026, heti kun sarjajaot valmiina
Paikka	Kamppailuareena, Suurmäenkatu 4, Lahti
Painimuoto	Vapaapaini
Säännöt	UWW A/B lohkot
Punnitus	Kilpailupaikalla klo 9.00-9.30
Sarjat:	Aluemestaruussarjat: Pojat U17 (2009-2012 syntyneet) 38, 41, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 ja 110 kg Miehet / U20 (2008 tai aikaisemmin syntyneet) 57 kg, 61 kg, 65 kg, 70 kg, 74 kg, 79 kg, 86 kg, 97 kg ja 125 kg Tytöt U17: 36, 40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69 ja 73 kg Naiset / Tytöt U20: 50, 53, 57, 62, 68 ja 76 kg Kilpailuiden ulkopuoliset sarjat (Tytöt ja pojat): U9 (2017 tai myöhemmin syntyneet) , sarjat punnituksen jälkeen U11 (2015-2016 syntyneet) , sarjat punnituksen jälkeen U13 (2013-2014 syntyneet) , sarjat punnituksen jälkeen Aloittelijat: Sarjat punnituksen jälkeen. <i>Aloittelija on, jos on hankkinut kilpailulisenssin vuonna 2025 tai myöhemmin.</i> <i>KLL:n- tai SM-kilpailuihin osallistunut painija ei ole aloittelija.</i> Järjestäjä varaa oikeuden muutoksiin. Kilpailuihin vain kilpailulisenssillä. Osallistuminen vain yhteen sarjaan.
Osallistumismaksu	20 € / kilpailija, 15 € jos on tuomari Maksetaan tilille Lahden Ahkera FI69 5610 0720 0197 86 etukäteen tilisiirtona. Viestikenttään tieto mitä maksu koskee.
Ruokailu	Ennakkoon tilattuna hintaan 13 € kisapaikalla. Maksakaa ruokailijoiden määrä ilmoittautumismaksujen yhteydessä.
Kanttiini	Kilpailupaikalla
Ilmoittautumiset	1.11.2026 mennessä esa.makinen@kymp.net ja janne.harjula@lahdenahkera.fi
Tiedustelut ja ruokatilaukset	Janne Harjula, janne.harjula@lahdenahkera.fi , 044 036 0300

PAINIJAT, HUOLTAJAT, TUOMARIT JA KANNUSTUSJOUKOT Tervetuloa Lahteen!