

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2027



**WRESTLING
FINLAND**

Suomen Painiliitto ry

Paavo Nurmen tie 1

00250 Helsinki

SISÄLLYSLUETTELO

JOHDANTO	3
HALLINTO 2027	4
HALLINTOVALIOKUNTA 2027	6
LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA 2027	7
VALMENNUSVALIOKUNTA 2027	8
KOULUTUSTOIMINTA 2027	19
KILPAILUVALIOKUNTA 2027	22
JÄSENSEUROJA JA JÄSENIÄ KOSKEVAT SOPIMUKSET 2027	27
STRATEGINEN YHTEISTYÖ	28
KANSAINVÄLINEN TOIMINTA 2027	30
VASTUULLINEN PAINILIITTO	31
BUDJETTI 2027	34

JOHDANTO

Vuosi 2027 on Suomen Painiliiton 121. toimintavuosi. Toimintavuoden 2027 tavoitteena on vahvistaa suomalaisen painin toimintaedellytyksiä, kehittää valmennus- ja kilpailujärjestelmää sekä tukea laadukkaan ja vastuullisen seuratoiminnan kehittymistä eri puolilla Suomea. Toimintasuunnitelma perustuu liiton pitkäaikaisiin strategisiin tavoitteisiin ja muodostaa resurssien mukaisen kokonaisuuden, jossa kevyt, mutta hyvin organisoitu hallinto tukee huippu-urheilua, nuorten huipulle tähtäävien urheilijoiden kehitystä, kansallista ja kansainvälistä kilpailutoimintaa, seura- ja aluetoimintaa sekä vastaa kaikista valtionapua saavan järjestön sääntöjen mukaisista tehtävistä.

Painiliiton toiminnan peruskiviä ovat menestyvä huippu-urheilu, laadukas urheilijanpolku ja vahva seuratoiminta. Vuonna 2027 liitto vahvistaa seurojen toimintaedellytyksiä tarjoamalla koulutusta, alueellista tukea ja erilaisia kehittämisen toiminnan välineitä. Tavoitteena on lisätä seurojen osaamista ja elinvoimaa sekä sitä kautta mahdollistaa laadukas toiminta lapsille, nuorille ja aikuisille. Liiton, alueiden ja seurakentän yhteistyötä kehitetään edelleen, ja erityistä huomiota kiinnitetään lasten ja nuorten toimintaan, tyttöjen ja naisten painiin sekä harrastajamäärien kasvuun.

Liittojohtoisen valmennus- ja kilpailutoiminnan keskeisenä tavoitteena on vahvistaa suomalaisen painin kansainvälistä kilpailukykyä. Valmennuksella tuetaan kansainväliselle huipulle tähtääviä urheilijoita ja kehitetään yhtenäistä urheilijapolkua nuorten ikäluokista aikuisten huippu-urheiluun. Toiminnan perustana ovat laadukas päivittäisvalmennus, kansainväliset leiri- ja kilpailuympäristöt, osaavat valmentajat sekä monipuolinen asiantuntijatuki. Valmennustoimintaa kehitetään yhteistyössä Olympiakomitean, valmennuskeskusten, urheiluakatemioiden ja seurojen kanssa.

Vuoden 2027 kansainvälisen kilpailutoiminnan painopisteenä ovat LA2028 olympialaisten ranking- ja karsintakilpailut, joihin kuuluvat EM- ja MM-kilpailut, European Games sekä kolme Olympiaranking kilpailua. Vuoden 2027 Las Vegasin MM-kisoista voi saavuttaa mitalilla suoran olympiapaikan, muutoin kilpailuista haetaan olympiavalintaan vaadittavia pisteitä. Harjoituskilpailuina toimivat muut UWW:n kansainväliset kalenterikilpailut sekä kotimaiset kilpailut. Tavoitteena on tarjota suomalaisille huippu-urheilijoille riittävät edellytykset kansainväliseen menestykseen. Samalla vahvistamme liittojohtoisesti nuorten urheilijoiden kilpailukokemusta ja valmiuksia kehittyä aikuisten huippu-urheilun vaatimalle tasolle. Valmennuksen kehittämisessä painotetaan laadukkaan harjoittelun lisäksi myös suorituskyvyn, kuormituksen ja palautumisen seurantaa sekä digitaalisten työkalujen tarkoituksenmukaista hyödyntämistä.

Painiliitto tarjoaa jäsenseurojen toimijoille ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia sekä tuomari- ja ottelunjärjestäjäkoulutuksia. Koulutustoiminnalla varmistetaan suomalaisen painin osaamisen jatkuvuus. Vuonna 2027 on tavoitteena järjestää koulutuksia kaikilla liiton alueilla. Koulutuksia toteutetaan yhteistyössä seurojen kanssa ja niiden toteuttamisen kumppaneina käytetään urheiluopistojen ja muiden yhteistyökumppaneiden ammattilaisia. Tavoitteena on tuoda perustason koulutusta lähemmäs seurojen arkea sekä vahvistaa seuravalmennuksen ja liittojohtoisen valmennuksen välistä yhteistyötä.

Kilpailutoiminnassa tavoitteena on laadukas, turvallinen ja yhdenmukainen kilpailuympäristö. Kansallisia kilpailusarjoja kehitetään tukemaan ennen kaikkea nuorten urheilijoiden kehittymistä ja aktiivista kilpailutoimintaa. Lisäksi kannustetaan jäsenseuroja tarjoamaan aktiivisesti kilpailumahdollisuuksia myös aikuisille. Tuomari- ja ottelunjärjestäjätoiminnan määrää ja osaamista vahvistetaan, ja kansainvälistä tuomaritoimintaa tuetaan suunnitelmallisesti. Suomessa järjestettävät

kansainväliset kilpailut ovat tärkeä osa suomalaisen painin kansainvälistä verkostoitumista ja näkyvyyttä.

Viestinnän ja markkinoinnin tavoitteena on lisätä painin monipuolisena lajina, sekä liiton, seurojen ja urheilijoiden tunnettuutta, kiinnostavuutta ja näkyvyyttä. Viestinnän tavoitteena on myös tukea harrastajamäärien kasvua. Viestinnän kehittämiseen haetaan uusia tapoja toimia uuden kumppanin kanssa. Digitaalisia kanavia ja sosiaalista mediaa hyödynnetään suunnitelmallisemmin ja liiton yhteistyöverkostoja sekä varainhankintaa kehitetään. Tavoitteena on vahvistaa painin asemaa sekä huippu-urheiluna että kaikenikäisille soveltuvana liikunta- ja harrastusmuotona.

Painiliitto jatkaa aktiivista kansallista ja kansainvälistä yhteistyötä. Opetus- ja kulttuuriministeriö on keskeisin kansallinen resurssija myöntävä taho. Merkittäviä toiminnallisia kumppaneita ovat muun muassa Olympiakomitea, KIHU ja Puolustusvoimat. Strateginen yhteistyö jatkuu sekä Kuortaneen Urheiluopiston (OTC) ja URHEA:n / Olympiavalmennuskeskus Helsingin kanssa. Kansainvälisesti painiorganisaatiot UWW, UWW-Europe, Pohjoismaiden Painiliitto sekä yksittäiset kansalliset painiliitot ovat tärkeitä yhteistyötahoja. Perinteisesti Pohjolan ja Baltian kansallisten painiliittojen yhteistyö on ollut tiivistä ja aloitamme myös uuden ERASMUS+ hankkeen yhdessä kolmen Keski-Euroopan maan painiliiton kanssa. Yhteistyöllä vahvistetaan osaamista, valmennusolosuhteita, kilpailutoimintaa ja resurssien tehokasta käyttöä.

Painiliitto toimii vastuullisesti ja hyvää hallintoa noudattaen, kuten myös valtioapukelpoisuuden edellytykset vaativat. Painiliitto edistää turvallista, yhdenvertaista ja tasa-arvoista toimintaympäristöä sekä sitoutuu antidopingtyöhön, kilpailumanipulaation ehkäisyyn, kestäväan kehitykseen ja Reilun Pelin periaatteisiin. Toiminnassa pyritään avoimuuteen, läpinäkyvyyteen ja eri toimijoita osallistamaan lähestymiseen. Vuonna 2027 Painiliitto haastaa kaikki jäsenseurat ja painitoimijat siihen, että kilpailutapahtumissa käyttäydytään asianmukaisesti ja kaikkia toimijoita kunnioittavasti. Lisäksi panostamme erityisesti toiminnan laadun, valmennuksen ja osaamisen vahvistamiseen. Tavoitteena on rakentaa yhtenäinen ja toimiva kokonaisuus, joka palvelee koko painiyhteisöä ja luo kestäväan perustan suomalaisen painin tulevalle kehitykselle – harrastamisesta kansainväliseen huippu-urheiluun.

HALLINTO 2027

Liittokokous

Suomen Painiliiton varsinaiset liittokokoukset järjestetään kahdesti vuodessa:

- **Kevätkokous:** huhti–toukokuussa
- **Syyskokous:** marras–joulukuussa

Kokouksissa päätetään muun muassa liiton toimintalinjoista, talousarviosta ja hallituksen kokoonpanosta.

Hallitus

Painiliiton hallitus vastaa liiton strategisista suuntaviivoista, operatiivisen toiminnan valvonnasta sekä talouden tasapainosta. Hallitukseen kuuluu:

- **Puheenjohtaja**

- **Yhdeksän jäsentä**, jotka valitaan syyskokouksessa kolmen vuoden toimikausiksi

Hallituksen kokoussuunnitelma 2027

- **Tammikuu:** järjestäytymiskokous
- **Maalis–huhtikuu:** tilinpäätöskokous
- **Kesä–heinäkuu:** seurantakokous
- **Syys–lokakuu:** budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous
- **Marras–joulukuu:** seurantakokous

Lisäksi hallitus voi kokoontua tarpeen mukaan ylimääräisiin kokouksiin ja työseminaareihin.

Valiokunnat

Valiokunnat toimivat liiton asiantuntijaeliminä ja vastaavat omien toimialojensa kehittämisestä hallituksen linjausten mukaisesti.

Niiden tehtäviin kuuluu:

- **Strategiatyön tukeminen**
- **Toimialakohtaisten päätösesitysten valmistelu hallitukselle**
- **Kentän toiminnan seuraaminen ja tukeminen**

Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat hallitukselle vastuualueidensa etenemisestä. Hallitus arvioi vuosittain valiokuntien toimintaa ja voi tarvittaessa muuttaa valiokuntarakennetta.

Toimisto

Toimipaikka:

Suomen Painiliitto ry
Olympiastadion
Paavo Nurmen tie 1, 00250 HELSINKI

Toimihenkilöt:

- **Pasi Sarkkinen**, toiminnanjohtaja – 050 360 0036
- **Antti Pekkala**, järjestöpäällikkö – 050 345 0446

Sähköpostit:

- Yleinen: [info\(at\)painiliitto.net](mailto:info(at)painiliitto.net)
- Henkilökohtaiset: [etunimi.sukunimi\(at\)painiliitto.net](mailto:etunimi.sukunimi(at)painiliitto.net)
- Kansainvälinen yhteydenpito: [FIN\(at\)uww.org](mailto:FIN(at)uww.org)

Internet: www.painiliitto.fi

Liittojohtoinen valmennus

Painiliitto vastaa kattavan liittojohtoisen valmennuksen toteuttamisesta kansainväliselle huipputasolle tähtääville urheilijoille.

Valmennusvastuut ja -roolit:

- **Maajoukkuevalmentajat ja valmennuskeskusvalmentajat:**
 - Vastaa huippu-urheilijoiden valmennus- ja kilpailuohjelmien suunnittelusta ja toteutuksesta
 - Vastaavat eri painimuotojen ja ikäluokkien maajoukkue toiminnasta
 - Toimivat liiton valitsemissa **akatemoissa** ja **valmennuskeskuksissa**

Toiminta toteutetaan **hyväksytyjen talousresurssien mukaisesti**, osana liiton strategista huippu-urheilutyötä.

HALLINTOVALIOKUNTA 2027

Hallintovaliokunta toimii Suomen Painiliiton toiminnan strategisena valmistelu elimenä. Valiokunta muodostuu liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista sekä toiminnanjohtajasta. Se tekee tiivistä yhteistyötä liiton toimiston henkilöstön kanssa.

Valiokunnan keskeiset tehtävät

- Hallituksen kokousten valmistelu.
- Liiton viestinnän ja tiedotustoiminnan suunnittelu ja toteutuksen ohjaus.
- Huomionosoitusasioiden käsittely ja valmistelu.
- Liiton strategiatyön valmistelu ja seuranta.

VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Tavoitteet:

- Pitää **liiton tiedotusstrategia** ajan tasalla ja ohjata sen toteutusta.
- Laatia ja ylläpitää **kokonaisvaltaista tiedotussuunnitelmaa**.
- Vastata **sisäisestä ja ulkoisesta viestinnästä**, mukaan lukien tiedotustilaisuudet ja mediayhteistyö.
- Yhteistyökumppanuuden kautta kehittää **sosiaalisen median** näkyvyyttä ja kiinnostavuutta.
- Suunnitella ja toteuttaa **tiedotuskoulutuksia** tarvittaessa.

Käytännön toteutus:

- Hyödynnetään A-lehtien ammattimaista viestintäosaamista osana yhteistyötä.

- Liiton verkkosivujen sekä Facebook- ja Instagram-kanavien ylläpidosta vastaa liiton henkilökunta, mutta sisällön tuotantoon haetaan uusia toteuttajia.
- Julkaisukanavien tavoitteena on tarjota ajankohtaista ja monipuolista sisältöä sekä harrastajille että lajista kiinnostuneille.
- Uutiskirjeet ja joukkosähköpostit toimitetaan liiton toimiston toimesta.

HUOMIONOSOITUSTYÖRYHMÄ

Hallintovaliokunnan sisällä toimii erillinen **huomionosoitustyöryhmä**, jonka tehtäviin kuuluvat:

- Huomionosoitusanomusten käsittely hallituksen päätettäväksi.
- Myönnettyjen huomionosoitusten kirjaamisen varmistaminen.
- Seurojen merkkivuosien ja juhlapäivien muistaminen.
- Erilaisten julkisten (esim. OKM) ansio- ja kunniamerkkien hakemisten valmistelu, koskien ansioituneita painitoimijoita.
- Vuoden parhaiden urheilijoiden ja toimijoiden valintaesitysten laatiminen hallitukselle.
- Vuoden parhaiden palkitseminen.

LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA 2027

Lääkintä- ja antidopingvaliokunta on Suomen Painiliiton neuvoa-antava asiantuntijaelin, joka vastaa antidopingtoiminnan ja lääkinnällisen tuen linjauksista, ohjeistuksista ja seurannasta liiton toiminnassa.

Kokoonpano

- **Puheenjohtaja:** Nimetään liiton hallituksesta
- **Jäsenet:** 3–4 asiantuntijajäsentä
- **Sihteeri ja SUEK-yhteyshenkilö:** Nimetään Painiliiton toimistosta
- **Yhteistyövalmentajat:** Maajoukkuevalmentajat avustavat urheilijoiden olinpaikkatietojen hallinnassa, materiaalien jakamisessa ja koulutustilaisuuksien järjestämisestä maajoukkueleirien yhteydessä.

Valiokunnan tehtävät ja vastuut

Valiokunnan vastuulla on:

- **Painiliiton antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaisen ohjelman päivittäminen, seuranta ja valvonta**
- **Yhteydenpito SUEKiin (Suomen urheilun eettinen keskus)** ja uusien ohjeistusten jalkauttaminen
- **Antidopingasioiden asiantuntijarooli** liitossa

- **Päivystyspalvelun tarjoaminen** antidopingiin liittyvissä kysymyksissä urheilijoille, valmentajille ja seuroille
- **Lääketieteellinen ohjeistus ja tuki** liiton ja seurojen toiminnassa, kuten:
 - Yleinen terveyden edistäminen
 - Loukkaantumisten ehkäisy ja hoito
 - Infektiot ja ihotaudit
- **Urheilijoiden olinpaikkatietojen hallinnan tukeminen** yhteistyössä valmentajien kanssa
- **Reilun kilpailun toimintaperiaatteiden** jalkauttaminen käytäntöön Painiliiton ja seurojen arjessa

Vuoden 2027 painopisteet

- Reilun kilpailun periaatteiden ja antidopingohjeiden vieminen osaksi arjen toimintakulttuuria
- Viestinnän ja koulutuksen tehostaminen: selkeä tiedottaminen urheilijoille ja seuroille
- Loukkaantumisten ehkäisy ja terveyden edistämisen toimintamallien vahvistaminen yhteistyössä valmennuksen kanssa

VALMENNUSVALIOKUNTA 2027

Valmennusvaliokunta on suomalaisen painin valmennus- ja kilpailutoiminnan strateginen ohjauselin.

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta. Jäsenistö koostuu liiton nimetyistä valmentajista ja tarvittavista asiantuntijoista. Valiokunnan työskentelyyn osallistuvat myös liiton toimihenkilöt.

Valiokunnan operatiivisena ydinryhmänä toimii **valmennuksen johtoryhmä**, joka kokoontuu säännöllisesti.

Tehtävät ja vastuualueet

Valiokunnan ja johtoryhmän keskeiset tehtävät ovat:

- Valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnittelu, budjetointi ja kehityshankkeiden valmistelu (huomioiden eri painimuodot ja ikäluokat).
- Toteutuneen toiminnan ja tulosten raportointi sekä arviointi. Valmentajat tekevät raportin jokaisesta maajoukkueetapahtumasta sekä yhteenvedon vastuualueensa koko vuoden valmennustoiminnasta liitettäväksi liiton toimintasuunnitelmaan.
- Maajoukkuevalmentajien työn strateginen ohjaus.
- Painijoiden valinnat valmennusryhmiin valmentajien esityksistä.
- Aikuisten arvokisavalintojen kriteerien määrittely ja valintaesitys (hallitus hyväksyy esityksen tai palauttaa sen valmisteluun).

- Olympiakomitealle toimitettavan huippu-urheilusuunnitelman valmistelu, esittely ja tarvittaessa perustelu (vastuuvalmentajat).
- Valmennusstrategian ylläpito ja jalkauttaminen käytäntöön.
- Valmennus- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus ja esitykset liiton hallitukselle.
- Valmentajakoulutuksen (I ja II-taso sekä VAT/VEAT) suunnittelu ja budjetointi.

Kokoukset ja päätöksenteko

- Valiokunta kokoontuu tarvittaessa ja järjestää 2-3 kokousta sekä 1-2 valmennustoimintaa arvioivaa ja kehittävää työseminaaria vuodessa.
- Valmennuksen johtoryhmä kokoontuu tarvittaessa ja vastaa aikuisten arvokisajoukkueiden esittämisestä hallituksen vahvistamaksi.
- Myös muut merkittävät esitykset (taloudelliset tai toiminnalliset) vahvistetaan liiton hallituksen toimesta valiokunnan puheenjohtajan tekemän esityksen pohjalta.

Valmennusvaliokunnan toiminta perustuu suomalaisen huippu-urheilun / Olympiakomitean linjauksiin ja ohjeisiin, jatkuvaa vuoropuhelua hyödyntäen. Keskeisen tavoitteen mukaan huippu-urheilun ammattilaiset tekevät huippu-urheilua koskevat päätökset.

VALMENNUS- JA KILPAILUTOIMINTA SEKÄ VALMENTAJAKOULUTUS

Yhteistyö ja tavoitteet

Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnittelu sekä toteutus perustuu **tiiviseen yhteistyöhön** Olympiakomitean johtaman huippu-urheiluverkoston asiantuntijoiden kanssa.

Tavoitteena on:

- tukea potentiaalisten urheilijoiden kokonaisvaltaista valmentautumista **kohti kansainvälistä menestystä**.
- rakentaa tehokkaasti toimiva **valmennusorganisaatio**, joka kestää vertailun lajin huippumaiden kanssa.
- saada yhä useampi nuori urheilija mukaan **ammattimaiseen päivittäisvalmennukseen**.

Valmennustiimiin kuuluvat:

- nimetyt maajoukkuevalmentajat (mm. Nuorten olympiavalmentajat)
- muu liiton nimeämä valmennushenkilöstö

Nuorten valmennuksen kehittämisen perustana on **tiivis yhteistyö seuravalmentajien kanssa** ja jatkuva valmennusosaamisen vahvistaminen kansainvälisten vaatimusten mukaisesti. Myös nuorten osalta kansainvälisen valmennusyhteistyön merkitys on suuri.

Valmentajakoulutus ja osaamisen kehittäminen

Painiliiton valmennusstrategia koostuu:

- **Lajianalyysistä**, jossa avataan lajin fyysiset, psyykkiset ja tekniset vaatimukset kansainvälisellä huipulla. Analyysissä myös pureudutaan harjoittelun sisältöön ja vaatimustasoon, jotta kehittyminen maailman valioksi olisi mahdollista.
- **Painijan polusta**, joka kuvaa urheilijan matkaa lapsuuden monipuolisesta urheiluharrastuksesta nuoruusvaiheen huippu-urheilijaksi kasvamisen kautta huippuvaiheen menestyväksi urheilijaksi. Jokainen urheilijanpolku on yksilöllinen.
- **Valmentajan polusta**, joka kuvaa valmentajan polkua suomalaisen painin kentässä.

Valmennusstrategia päivitetään tarpeen mukaan vuosittain.

KAKSOISURA JA HARJOITUSKESKUKSET

Painiliitto tukee huippu-urheilijoiden **kaksoisuramallia**.

Liitto on mukana kehittämässä painille tärkeitä **harjoitus- ja valmennuskeskuksia**, joissa on myös laadukkaat opiskelumahdollisuudet. Tärkeimmät valmennuskeskukset ovat:

- **Kuortaneen valmennuskeskus (OTC) toisen asteen koulutuksen sekä eri ikäluokkien maajoukkueleirityksen toteuttamisessa.**
- **Pääkaupunkiseutu / Urhea-valmennuskeskus toisen asteen sekä korkea-asteen koulutuksen, Puolustusvoimien Urheilukoulun sekä huippu-urheilun vaatimustason mukaisen päivittäisvalmennuksen toteuttamisessa.**

Kuortaneen Olympiavalmennuskeskuksen valmennustoiminta on laadukasta ja opiston olosuhteissa voidaan toteuttaa päivittäisvalmennusta, valmentajakoulutusta sekä leiritystä jopa 200-300 henkilön tapahtumisissa. Urhea-hallin nykyaikaiset olosuhteet, valmennus ja URHEA:n asiantuntijatoiminta tarjoavat erinomaiset mahdollisuudet kehittää kärkiurheilijoiden päivittäisharjoittelua ja mahdollistaa kansainvälinen toiminta myös päivittäisharjoittelussa.

Painiliitto tiedottaa nuorille urheilijoille aktiivisesti mahdollisuuksista hakeutua näihin keskuksiin.

Painin nuoret huippu-urheilijat suorittavat liiton suosituksen mukaisesti varusmiespalveluksen / naisten vapaaehtoisen asepalveluksen pääsääntöisesti Santahaminan Urheilukoulussa, jossa heidän päivittäisvalmennuksestaan vastaa Urhean valmennustiimi.

TEHOSTAMISTOIMET

Maajoukkuevalmentajat vastaavat oman painimuotonsa valmennustoiminnan toteutuksesta sekä sen jatkuvasta kehittämisestä annettujen resurssien puitteissa.

Tavoitteena on toteuttaa valmennusperiaatetta:

"Parhaiden harjoitusvastustajien kanssa, parhaissa olosuhteissa, kansainvälisen tason valmentajien johdolla."

Tämän periaatteen toteuttaminen edellyttää:

- Laadukasta päivittäistä harjoittelua kansainvälisen vaatimustason mukaisesti
- Riittävästi **leiri- ja kilpailuvuorokausia** kansainvälisessä ympäristössä
- **Monipuolista asiantuntijayhteistyötä** (testaus, fysioterapia, psyykkinen valmennus, ravitseminen, vastustaja-analyysit)
- Kehittyvää **kuormituksen ja palautumisen seurantaa**
- **Digitaalisten valmennustyökalujen** pilotointia ja käyttöönottoa

KREIKKALAIS-ROOMALAISEN PAININ VALMENNUSUUNNITELMA 2027

Kreikkalais-roomalaisessa painissa kansainvälinen kilpailukalenteri vuodelle 2027 rakentuu seuraavien huipputapahtumien sekä niihin valmistavien harjoituskilpailujen ympärille:

- **Euroopan mestaruuskilpailut** – huhtikuu: *Budapest, Unkari*
- **Maailmanmestaruuskilpailut** – syyskuu: *Las Vegas, Yhdysvallat*
- **Kolme UWW:n Ranking-turnausta** helmi-, touko- ja heinäkuussa
- **European Games** – kesäkuu: *Istanbul, Turkki*
- **UWW:n kalenterikilpailut sekä muut valmennuksen valitsemat harjoituskilpailut**
- **UWW:n turnaus Suomessa** – joulukuu: *Arvo Haavisto -turnaus*

Maajoukkuepainijoiden ohjelmaan kuuluu useita **kv. turnauksia ja valmistavia leirejä**, joilla pyritään kilpailulliseen terävyyteen sekä kansainvälisen tason rutiiniin.

Tavoitteet 2027

- **Kolmen Ranking -turnauksen** tavoitteena on vahvistaa asemia Olympiarankingissa, saada kansainvälisen huipun ottelukokemusta sekä valmistaa urheilijoita arvokilpailuihin.
- **EM-kilpailuista tavoitellaan** mitalimenestystä ja onnistumisia laajalla rintamalla. EM-kilpailujen osanotto on ratkaiseva myös **MM-kisojen osallistumisoikeuden** kannalta: maa voi lähettää MM-kilpailuihin vain yhtä monta urheilijaa kuin on osallistunut EM-kilpailuihin kyseisessä painimuodossa.
- **European Games** kerran neljässä vuodessa toteutuva mahdollisuus menestyä monilajisessa maanosan huipputapahtumassa ja lisämahdollisuus vahvistaa asemaa rankingissa.
- **MM-kisoissa tavoitteena** on mitalimenestys (suora olympiapaikka) / TOP 8 menestys MM-kilpailuissa ja se onkin kauden ehdottomasti tärkein tavoite.

Valmennusympäristöt ja -resursointi

- **Kotimaan leirit järjestetään pääosin Kuortaneen Urheiluopistolla**, joka toimii lajin keskeisenä valmennuskeskuksena.

- Lisäksi järjestetään **tehostamisviikkoja Helsingin Urheassa** ja yhteisleirejä ulkomaisten joukkueiden kanssa.
- Painijoita kannustetaan siirtymään valmennuskeskuksiin päivittäisharjoitteluun tai hakemaan niistä merkittäviä kehitysjaksoja päivittäisharjoitteluun leirien ja kilpailujen välissä.

Valmennusohjelman toteutus

- **Vastuuvalmentajien rakentama leiri- ja kilpailuohjelma** tukee urheilijoiden pitkäjänteistä kehitystä sekä huippusuorituksia. Valmentajat vastaavat päivittäisestä valmennussuunnitelmasta, toteutuksesta ja raportoinnista. Urheilijat sitoutuvat huippu-urheilun vaatimustason mukaiseen elämiseen sekä toimintaan, toimimaan yhteistyössä valmentajien ja erikseen sovittavien asiantuntijoiden kanssa sekä raportoimaan oman valmennuksensa toteutumisesta.
- Vuoden mittaan tarjotaan valmistautumisen vaatima **määrä leiri- ja kilpailuvuorokausia**, joiden avulla urheilijat voivat valmistautua kansainvälisiin huippukoitoksiin. Kärkiurheilijoiden osalta tavoitteena on 120–140 leirivuorokautta tasokkaissa olosuhteissa.
- Liitto tarjoaa valmennus- ja kilpailuohjelman mukaisen tuen Olympiakomitean tunnistamille **kärkiurheilijoille**.
- Muiden **maajoukkueurheilijoiden** kilpailu- ja leirikustannuksista vastaavat Painiliitto, seurat ja tukiryhmät. Liitto pyrkii oman varainhankinnan keinoin auttamaan maajoukkueurheilijoiden valmistautumisen kustannuksissa.

Valmennuksen asiantuntijapalvelut

Osana liittojohtoista valmennusprosessia hyödynnetään monipuolisesti asiantuntijatoimintoja:

- **Fyysinen testaus** ja yksilöllinen fysiikkavalmennus
- **Psyykinen valmennus ja palautumisen seuranta**
- **Ravitsemusvalmennus**
- **KIHU:n tuottamat vastustaja-analyysit**
- **Lääkäripalvelut ja ennaltaehkäisevä terveydenhuolto**
- **Lihashuolto ja urheilufysioterapia**

Kehitystoimet 2027

- Lisätään **kansainvälistä yhteistyötä** lajin huippumaiden kanssa.
- Lisätään urheilijoiden suorituskyvyn seurantaa osana päivittäisvalmennusta. Kehitetään edelleen **kuormituksen ja palautumisen seurantaa** eri valmennusympäristöissä.
- Jatketaan **valmennuksen seurantaohjelman käyttöä**, joka mahdollistaa palautumisen seurannan, harjoitusprosessin kokonaisvaltaisemman analyysin ja yksilöllisen optimoinnin.

VAPAAPAININ JA NAISPAININ VALMENNUSSUUNNITELMA 2027

Vapaa- ja naispainin potentiaalisimmat yksilöt on nimetty yhteiseen maajoukkuaryhmään krekon painijoiden kanssa, mutta valmennusprosessi tapahtuu kokonaan erillisen valmennus- ja kilpailusuunnitelman mukaisesti. Liittojohtoisella toiminnalla pyritään tarjoamaan potentiaalisille urheilijoille olosuhteet, jotka mahdollistavat valmentautumisen kansainvälisen tason vaatimusten mukaisesti.

Kilpailulliset tavoitteet ja rakenne

- Aikuisten vapaapainin ja naispainin **päättavoitteet** ovat samat kuin kreikkalais-roomalaisessa painissa: **olympialuokkien EM- ja MM-kilpailut, European Games sekä Ranking turnaukset.**
- Myös nuorten U23, U20, U17 ja U15 -ikäluokissa kilpailuohjelma seuraa **UWW:n virallista arvokilpailukalenteria** kaikissa painimuodoissa.

Valmennusryhmät ja toimintaympäristöt

Kuortaneen valmennusryhmä

- **Naispainin kärkiurheilijalle** rakennetaan yksilöllinen valmennus- ja kilpailusuunnitelma, joka tähtää menestymiseen ensisijaisesti MM-kisoissa ja EM-kisoissa sekä tärkeimmissä turnauksissa.
- Kuortaneella toimiva **nuorten valmennusryhmä** tukee erityisesti **huipulle tähtäävien naispainijoiden** valmentautumista.
- Pääpaino on **lukiovaiheen urheilijoissa**, joiden päivittäisvalmennuksen laatua kehitetään aktiivisesti.
- Tavoitteena on vuosittain **rekrytoida uusia lupaavia tyttöjä** valmennusryhmään, ja näin rakentaa pidempikestoista kehityspolkua huipulle.

Urhean vapaapainiryhmä

- **Helsingin Urheassa** toimiva vapaapainiryhmä on tärkeä osa nuorten miesten ja naisten vapaapainin kehitysohjelmaa.
- Tavoitteena on tarjota **laadukkaat päivittäisharjoittelun olosuhteet** sekä mahdollistaa **säännöllinen kansainvälinen kilpailutoiminta** erillisen ohjelman mukaisesti.
- Ryhmän valmennuksesta vastaa liiton **yhteispalkattu vapaapainin Nuorten olympiavalmentaja**, joka toimii sekä Urheassa että liiton maajoukkuetasolla.
- Urhean ryhmään kuuluu myös **naisurheilijoita**, jotka ovat pääosin alueen seuroista tai toteuttamassa kaksoisuraa.

Resursointi ja liiton tuki

- Suomen Painiliitto **varmistaa kärkiurheilijoiden yksilöllisen valmentautumisen laadun** sekä osallistuu muiden potentiaalisten urheilijoiden valmennus- ja kilpailutoiminnan kustannuksiin **hyväksytyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti**.
- Muiden urheilijoiden kustannuksista vastaavat urheilijoiden seurat, vanhemmat ja henkilökohtaiset tukiryhmät

Yhteenveto

Vapaa- ja naispainin valmennuksessa keskitytään vuonna 2027 pitkäjänteiseen urheilijakehitykseen, jossa painopisteenä ovat:

- **Kärkiurheilijoiden edellytykset kansainväliseen menestykseen.**
- **Päivittäisvalmennuksen olosuhteet ja potentiaalisten urheilijoiden toiminta.**
- **Kansainvälisten kilpailujen kautta tapahtuva kokemuksen ja osaamisen kartuttaminen.**
- **Yhteistyö urheiluoppilaitosten ja valmennuskeskusten kanssa.**

NUORTEN (U23, U20, U17, U15) VALMENNUSUUNNITELMAT 2027

Valmennussuunnitelmat nuorille tähtäävät laadukkaaseen valmistautumiseen, kansainväliseen kilpailutoimintaan ja urheilijakehityksen tukemiseen. Alla on kuvattu kunkin ikäluokan keskeiset kilpailut, leiritykset, resursointi ja yhteydet aikuisten ohjelmiin.

U23-ikäluokka

- Arvokilpailut:
 - **EM-kilpailut** – maaliskuu: Georgia
 - **MM-kilpailut** – lokakuu: Romania
- Joukkueet nimetään **vastuuvalmentajien esityksestä**
- Leiri- ja kilpailuohjelma rakentuu pitkälti **aikuisten ohjelman rinnalle**
- Etsitään optimaalisia valmistautumisleirejä ja –kilpailuja arvokilpailuihin tähdäten
- Painiliitto vastaa valmentaja- ja tuomarikustannuksista sekä avustaa resurssien mahdollistamalla tavalla urheilijoiden valmentautumista. Lopuista valmennus- ja kilpailuohjelman kustannuksista vastaavat seurat / tukiryhmät.

U20-ikäluokka

- Arvokilpailut:
 - **EM-kilpailut** – kesä-heinäkuu: Romania
 - **MM-kilpailut** – elokuu: Serbia

- Joukkueet nimetään **vastuuvalmentajien esityksestä**
- Maajoukkueen ohjelmaan kuuluu myös kansallisia ja kansainvälisiä leirejä, **4–6 kansainvälistä turnausta** sekä **Pohjoismaiden mestaruuskilpailut** (kr. paini)
- Valmentautuminen yhdistyy aikuisten leiri- ja kilpailurytmiin siellä, missä se on tarkoituksenmukaista
- Painiliitto vastaa valmentaja- ja tuomarikustannuksista sekä avustaa resurssien mahdollistamalla tavalla urheilijoiden arvokilpailumatkaa. Pääosin urheilijoiden kustannuksista vastaavat seurat / tukiryhmät.

U17-ikäluokka

- Arvokilpailut:
 - **EM-kilpailut** – toukokuu: Albania
 - **MM-kilpailut** – elokuu: Jordania
- Joukkueet nimetään vastuuvalmentajien esityksestä
- Maajoukkueiden ohjelmaan kuuluu **3–5 kansainvälistä turnausta** jokaisessa painimuodossa
- Lisäksi osallistutaan **Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin** kaikissa painimuodoissa
- Painiliitto vastaa valmentaja- ja tuomarikustannuksista maajoukkueohjelman mukaisissa tapahtumissa. Urheilijoiden kustannuksista vastaavat seurat / tukiryhmät / vanhemmat.

U15-ikäluokka

- Arvokilpailujen osalta ohjelmassa on **EM-kilpailut** elokuussa **Kroatiassa**
- Mikäli harrastajien joukossa on valintakelpoisia urheilijoita, valiokunta nimeää joukkueen
- Kaikista arvokilpailuihin osallistumisesta aiheutuvista **kustannuksista vastaavat urheilijoiden seurat / tukiryhmät / vanhemmat.**

Yleisesti nuorten valmennus- ja kilpailuohjelman kustannukset

- Ikäluokan ja painimuodon **vastuuvalmentajien laatima suunnitelma** tähtää potentiaalisten urheilijoiden kehittymisen tukemiseen. Painiliiton merkittävin panostus nuoriin on valmennuksen järjestäminen, ja urheilijoiden kustannuksista vastaavat pääosin urheilijat ja heidän tukiryhmänsä.
- Painiliitto osallistuu nuorten EM- ja MM-kilpailuihin valituiksi joukkueiksi päätyvien kustannuksiin hyväksytyn **valmennus- ja kilpailubudjetin** puitteissa
- Budjetin ylittävät kustannukset kohdennetaan osallistuville urheilijoille, heidän seuroilleen tai tukiryhmille
- Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy ennalta vahvistetun budjettiraamin mukaisesti.

Leiri- ja valmistautumiskäytännöt

- **U20-maajoukkueen** valmistautuminen arvokilpailuihin toteutetaan usein yhteisleireillä aikuisryhmien kanssa — mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä ulkomaisten joukkueiden kanssa
- **U17-maajoukkueelle** järjestetään **2–3 leiriä**, jokainen kestoaltaan **5–8 päivää**, kotileiripaikkana usein Kuortane. Myös U20-maajoukkue osallistuu leireille suunnitelman mukaisesti.
- Liitto järjestää myös avoimia **Haastajaryhmän leirejä**, joihin osallistujilla on mahdollisuus nousta maajoukkueleiritykseen.
- Leirien vastuuvallmentajina toimivat nimetyt maajoukkue- ja oto-vallmentajat.
- Leirikustannukset kohdennetaan osallistuville urheilijoille ja heidän tukiryhmilleen.

Yhteydet aikuisten ohjelmaan

- U20- ja U23-urheilijoiden leiri- ja kilpailusuunnitelmia **linkitetään aikuisten ohjelmaan**, mikä tarjoaa yhtenäisyyttä ja mahdollistaa intensiivisen osaamisen kehittymisen.
- Urheilijat, jotka kuuluvat Olympiakomitean tukiurheilijoihin, integroidaan aikuisten leirityksiin henkilökohtaisten suunnitelmien mukaisesti.

Seuranta ja tarkistus

- Valmennusvaliokunta huolehtii vuosittain suunnitelmien laatimisesta, erityisesti huomioiden UWW:n tapahtumakalenterissa olevat arvokilpailut ja turnaukset sekä kotimaisen kilpailuohjelman.
- Suunnitelmia arvioidaan ja kehitetään perustuen saatuihin kokemuksiin, tapahtumien raportointiin, tulosten analysointiin sekä käytettäviin resursseihin.

NUORTEN KILPAILUSARJAT 2027

Nuorten Suomi Cup

Nuorten Suomi Cup on valtakunnallinen kilpailusarja, joka koostuu **6–7 osakilpailusta** vuonna 2027. Kilpailut järjestetään **U17- ja U20-ikäluokissa** seuraavissa painimuodoissa:

- **Kreikkalais-roomalainen paini**
- **Naisten paini**

Tavoitteet

- Tarjota nuorille (ja aikuisille) **laadukkaita kilpailuja** kotimaassa ja **lisätä tavoitteellisesti harjoittelevien** nuorten määrää
- Tarjota myös aikuisille kansallisen tason painijoille enemmän mahdollisuuksia kilpailemiseen

- Kasvattaa **kilpapainin kiinnostavuutta ja näkyvyyttä**.

Palkitseminen

- Parhaiten kokonaiskilpailussa menestyneet urheilijat sekä seurat palkitaan valmennusstipendeillä, jotka vahvistetaan liiton hallituksessa.
- **Suomen Painiveteraanikerho (SPVK)** toimii sarjan merkittävänä tukijana ja rahoittajana
- Myös **Painiliitto** kohdentaa valmennus- ja kilpailuresursseja sarjan tukemiseen
- Kilpailusarjaan etsitään taloudellisia yhteistyökumppaneita.

UWW Cup

UWW Cup on suomalaispainijoille suunnattu pistemuotoinen kilpailusarja, jossa urheilijat keräävät pisteitä osallistumalla **UWW:n virallisiin kalenterikilpailuihin** vuoden aikana. Sarja kattaa kaikki painimuodot (**kreikkalais-roomalainen, vapaapaini ja naispaini**) seuraavissa ikäluokissa: **aikuiset, U23 ja U20**.

Pisteytys

- Pisteet määräytyvät **etukäteen julkaistavan pisteytystaulukon** mukaan, joka ottaa huomioon sijoitukset ja kilpailujen tason.
- Taulukko julkaistaan **ennen kalenterivuoden alkua** ja pistetilanne päivitetään ja julkaistaan **kuukausittain**.

Tavoitteet

- kannustaa aktiiviseen **kansainväliseen kilpailutoimintaan, joka kuuluu valmiiksi maajoukkueen / urheilijan suunnitelmaan**
- seurata urheilijoiden **kehitystä ja tuloskuntoa, joka mitataan kansainvälisissä kilpailuissa**
- nostaa kilpailullista **motivaatiota kaikissa olympiapainimuodoissa tasavertaisesti**.

Palkitseminen

- **Parhaiden urheilijoiden palkitsemisesta** päätetään erikseen ja siitä tiedotetaan myöhemmin. Myös tähän kilpailusarjaan etsitään taloudellisia yhteistyökumppaneita.

Vapaapainin Champions Cup

Champions Cup on erityisesti vapaapainin nuorille ja aikuisille suunnattu kilpailusarja, jota käydään Etelä-Suomen alueella.

Tavoitteet

- tarjota nuorille ja aikuisille vapaapainijoille **tasokkaita alueellisia kilpailuja**

- edistää **kilpailullisuutta ja valmennuksellista kehitystä**.

Palkitseminen

- Parhaiten menestyneet kilpailijat palkitaan **valmennusstipendeillä**.
- Sarjaa tukee merkittävästi **Vapaapainin Tuki ry**, joka mahdollistaa kilpailun palkintoresurssit.

VETERAANITOIMINTA (35+)

Painiliitto kannustaa ja tukee **veteraanipainijoita (35-vuotiaat ja vanhemmat)** osallistumaan sekä kotimaiseen että kansainväliseen harjoitus- ja kilpailutoimintaan. Erityisesti tavoitteena on edistää osallistumista **veteraanien MM-kilpailuihin**, jotka tarjoavat mahdollisuuden kilpailla kansainvälisellä tasolla myös urheilu-uran myöhemmässä vaiheessa.

Painopisteet

- Aktiivinen osallistuminen **veteraanien harjoitus- ja kilpailutoimintaan**
- Osallistumisen edistäminen **veteraanien MM-kilpailuihin (35–60-vuotiaat)**
- Veteraanitoiminnan liittäminen osaksi **elinikäisen liikunnan** kokonaisuutta.

Osallistumisen ehdot MM-kilpailuihin

- **Urheilijat vastaavat itse** kaikista osallistumiseen liittyvistä kustannuksista (matkat, majoitus, osallistumismaksut jne.)
- Kilpailuun osallistuminen edellyttää:
 - **Suomen Painiliiton voimassa olevaa lisenssiä**
 - **UWW:n kansainvälistä lisenssiä**

Painiliitto voi tarpeen mukaan tarjota **neuvontaa ja ohjeistusta** kilpailuihin ilmoittautumiseen ja lisenssien hankintaan liittyvissä asioissa.

RANTAPAINI – BEACH WRESTLING

Kansainvälinen Painiliitto (UWW) panostaa rantapainin (Beach Wrestling) kehittämiseen tavoitteenaan nostaa laji tulevaisuudessa **osaksi olympialaisten kisaohjelmaa**. Myös Suomen Painiliitto on mukana kehittämässä tätä lajimuotoa.

Tavoitteena on:

- Löytää vuosittain tasokas **järjestäjä Rantapainin SM-kisalle** sekä kannustaa seuroja järjestämään kilpailutapahtumia esim. kesätapahtumien yhteydessä.
- Kehittää **rantapainin harjoittelu- ja kilpailutoimintaa** Suomessa.
- Luoda seuroille **toimintamalleja** rantapainin hyödyntämiseen omassa toiminnassaan.
- Edistää lajin näkyvyyttä ja harrastajamäärien kasvua.

Rantapainin keskeiset tavoitteet:

- Edistää **painin kokonaisvaltaista markkinointia** ja lajin vetovoimaa.
- **Lisätä harrastaja- ja lisenssimääriä**, erityisesti uusien kohderyhmien kautta.
- Vahvistaa **yhteistyötä muiden kamppailulajien sekä naapurimaiden kanssa**.
- Tarjota matalan kynnyksen mahdollisuus kokeilla painia eri ympäristöissä.

Harjoitus- ja kilpailutoiminta

Tavoitteena on, että seurat järjestävät rantapainin harjoitus- ja kilpailutoimintaa esimerkiksi:

- **Kesäkaudella hiekkarannoilla** eri puolilla Suomea.
- **Sisähalleissa** tai muilla keinotekoisilla hiekkapohjilla muina vuodenaikoina.

Näillä toimilla tuetaan seuratoiminnan monipuolistamista, uusien harrastajien houkuttelemista sekä liikunnan ilon ja yhteisöllisyyden lisäämistä.

Osallistumisen edellytykset rantapainikilpailuihin:

- **Suomen Painiliiton kilpailulisenssi** tai muun kamppailulajiliiton vastaava lisenssi.
- **Oma vakuutusturva** (edellytys osallistumiselle – järjestäjällä ei ole vastuuta mahdollisista vahingoista).

KOULUTUSTOIMINTA 2027

Tavoitteet

Koulutustoiminnan tavoitteena on taata suomalaisen painin osaamisen jatkuvuus ja vahvistaa perustoimintojen – valmennuksen ja kilpailujen – toimintaedellytykset.

Koulutukset tukevat seurojen laadukasta toimintaa, toimijoiden osaamista sekä kilpa- ja huippu-urheilun kehittymistä. Erityisesti painopiste on:

- **ohjaajien ja valmentajien kouluttamisessa,**
- **tuomarien ja ottelujärjestäjien osaamisen kehittämisessä,**
- **ammattillisen valmennusosaamisen vahvistamisessa.**

Kaikki koulutukset järjestetään yhteistyössä paikallisten seurojen, alueiden tai muiden toimijoiden kanssa.

Koulutuksen vastualueet

Painiliiton koulutustoiminta jakautuu kolmelle päävaliokunnalle kohderyhmän mukaan.

Valmennusvaliokunta vastaa:

- I- ja II-tason valmentajakoulutuksista.

- Ammattivalmennuksen (VAT / VEAT) koulutuksien koordinoinnista yhteistyössä koulutuksen järjestäjien kanssa.
- Hyödyntää mahdollisia valmennusosaamista kehittäviä kansallisia tai kansainvälisiä lisäkoulutuksia tarjonnan mukaan.

Seurapalveluvaliokunta vastaa:

- Ohjaajakoulutuksista (Nallepaini, Nassikkapaini, Painikoulu)
- Seuravalmentajapäivistä
- Seurainfo -koulutuksista ajankohtaisin teemoin

Kilpailuvaliokunta vastaa:

- Tuomarikoulutuksista (peruskurssi ja täydennyskoulutukset)
- Ottelujärjestäjien koulutuksista
- Tuomarien osaamisen seurannasta ja vaatimusten määrittelystä.

Lisäksi koulutuksia voivat järjestää muut Painiliiton valiokunnat ja alueet, painiseurur, aluejärjestöt, urheiluopistot ja muut kumppanit.

Koulutussisällöt ja -toiminnot 2027

Ohjaajakoulutukset

- Kohdennettu seuroissa toimiville ohjaajille: Nallepaini, Nassikkapaini, Painikoulu.
- Tavoitteena järjestää koulutusviikonloppuja, joissa tarjotaan kaikki kolme ohjaajakoulutusta.
- Koulutuksia toteutetaan kysyntälähtöisesti eri puolilla Suomea.
- Matalan kynnyksen koulutukset tukevat etenkin lasten ja perheiden toimintaa.

Valmentajakoulutukset

I-tason valmentajakoulutus

- Suunnattu pääosin 9–14-vuotiaiden valmennukseen.
- Suoritetaan lähijaksoin sekä etäopiskelua suorittamalla.
- Lähijaksoilla hyödynnetään Haastajat -ryhmän leiritystä.
- Haetaan uutta toteuttamismallia vuoden 2027 aikana

II-tason valmentajakoulutus

- Kehitetään valmentajien osaamista nuorten ja aikuisten urheilijoiden valmentamiseen.
- Suoritetaan lähijaksoin sekä etäopiskelua suorittamalla.
- Lähijaksot pyritään integroimaan nuorten ja aikuisten maajoukkueleirien yhteyteen.
- Haetaan uutta toteuttamismallia vuoden 2027 aikana.

VAT- ja VEAT-koulutukset

- **Valmentajan ammattitutkinto (VAT)**, yksittäisille koulutettaville etsitään yksilöllisiä ratkaisuja.
- **Erikoisammattitutkinto (VEAT)** mahdollistaa jatkolun ammattivalmennukseen.
- Koulutukset vahvistavat osaamista kentälle ja tukevat painin ammattimaistumista.
- Tavoitteena lisätä valmentajien työllistymismahdollisuuksia seuroihin sekä akatemioihin.

Tuomarikoulutus

- Tuomaritoiminta on kriittisessä asemassa kilpailujen toteuttamisessa – tuomarien määrää ja osaamista on tavoitteena nostaa vuonna 2027.
- **Tuomarin peruskurssi** on kaksiosainen:
 1. Teoriaosuus (etä- tai lähikoulutus)
 2. Käytännön harjoittelu kilpailuissa
- **Täydennyskoulutus** järjestetään kansainvälisille ja SM-kilpailuihin valittaville tuomareille – osallistuminen on valintakriteeri.
- Kansainvälisiin tehtäviin pyritään systemaattisella koulutuspolulla.
- Kilpailuvaliokunta vastaa kokonaisuudesta.

Ottelujärjestäjäkoulutus

- Kansallisten kilpailujen tekninen toteutus vaatii osaavat ottelujärjestäjät.
- Koulutuksia järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti.
- Osallistuminen koulutukseen on edellytys SM-kisatehtäviin.
- Kilpailuvaliokunta koordinoi.

Yhteistyö urheiluopistojen kanssa

Painiliitto hyödyntää valtakunnallista koulutusjärjestelmää ja toimii yhteistyössä urheiluopistojen – erityisesti **Kuortaneen Urheiluopiston** – kanssa koulutusten toteuttamisessa. Näin varmistetaan korkea laatu ja valtakunnallisesti saavutettava koulutustarjonta.

Tulevaisuuden painopisteet

- Koulutusjärjestelmää kehitetään vastaamaan **muuttuvaa urheilun toimintaympäristöä**.
- Laaditaan suunnitelma uusien koulutussisältöjen (esim. digivalmennus, psykologia, ravinto) sisällyttämisestä osaksi peruskoulutuksia.
- Seurakentän koulutustarpeita kartoitetaan säännöllisesti.
- Tuomari- ja ottelujärjestäjätoimintaa tuetaan resurssiohjauksella ja valtakunnallisella koordinaatiolla.

KILPAILUVALIOKUNTA 2027

Kilpailuvaliokunta toimii Painiliiton asiantuntijaelimenä kilpailutoiminnan, sääntöjen, tuomaritoiminnan ja ottelujärjestämisen kysymyksissä. Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta. Tarvittaessa valiokunta voi käyttää ulkopuolisia asiantuntijoita eri osa-alueilla. Valiokunta tuottaa raportin toimintavuoden tapahtumista liitettäväksi liiton toimintakertomukseen.

Valiokunnan keskeiset tehtävät

- **Sääntöjen ja koulutusmateriaalien päivitys**
 - Päivittää kansalliset säännöt ja koulutusmateriaalit UWW:n (United World Wrestling) linjauksia noudattaen.
 - Päivittää tiedosto ”*Poikkeukset UWW:n sääntöihin koskien Suomessa järjestettäviä kilpailuja*”.
- **Tuomari- ja ottelujärjestäjäkoulutus**
 - Koordinoida ja järjestää valtakunnallisia tuomarikursseja sekä ottelujärjestäjien koulutuksia.
 - Tukea ja kannustaa alueellista koulutustoimintaa yhdessä alueiden kouluttajien kanssa.
- **Kilpailukalenteri ja kilpailujen valvonta**
 - Käsitellä kilpailukalenteriehdotukset yhteistyössä liiton toimiston kanssa.
 - Käsitellä kilpailujen valvojien raportit ja niissä mahdollisesti esiintyneet huomautukset.
- **Henkilövalinnat ja edustukset**
 - Nimetä valvojat ja tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin.
 - Valita tuomarit kansainvälisille UWW:n tuomarikursseille.
 - Käsitellä tuomariluokkiin liittyvät asiat aluekouluttajien esitysten perusteella.
 - Käsitellä seurasiirrot ja ulkomaille suuntautuvien kilpailumatkojen joukkueiden kokoonpanot sekä edustus oikeudet.
- **Asiantuntijatoiminta**
 - Toimia liiton sääntöasioiden ja ottelujärjestämisen asiantuntijaryhmänä.
 - Osallistua liiton kilpailutoiminnan kehittämiseen laajasti.

Toiminnan painopisteet 2027

- **Tuomarirekrytointi ja matalan kynnyksen koulutus**
 - Tuomareiden määrän ja osaamisen kasvattaminen on vuoden 2027 tärkeimpiä tavoitteita.
 - Järjestetään **satoja** sääntökoulutuksia ja tuomarointimahdollisuuksia eri puolilla Suomea – erityisesti **harjoituskilpailujen ja kalenterikilpailujen** yhteydessä.

- Tavoitteena on, että **tuomareiden sääntökoulutuksiin osallistumiskertoja kertyy lähes 1000** toimintavuoden aikana.
- Kursseihin ja koulutuksiin panostetaan matalalla kynnyksellä, jotta myös uudet toimijat pääsevät mukaan.
- **Kansainvälinen tuomaritoiminta**
 - Kansainvälisiä I-luokan tuomareita tuetaan osallistumaan **UWW:n korttikoulutuksiin** ja arvokilpailuihin.
 - Edellytetään, että UWW-tuomarit ovat **aktiivisia kansallisissa kilpailuissa**, osallistuvat koulutuksiin sekä järjestävät **alueellisia koulutustilaisuuksia**.
 - Kansallisia I-luokan tuomareita ohjataan etenemään kansainvälisiin koulutuksiin ja hankkimaan **UWW:n tuomarikortti**.
- **Ottelujärjestäjäkoulutukset ja tekninen osaaminen**
 - Järjestetään ottelujärjestäjien koulutustilaisuuksia tarpeen mukaan.
 - Tavoitteena on, että kaikki **Suomessa järjestettävät kansalliset kilpailut** voidaan toteuttaa **eri ottelujärjestelmillä (esim. matsilista, lohkot, tuplakaavio jne.) ongelmitta**.
 - Varmistetaan, että **SM-kilpailuissa** tuomarit ja ottelujärjestäjät ovat **liiton koulutustilaisuuden suorittaneita**.

SM-kilpailujen linjaukset

- Suomen mestaruuskilpailuissa voivat toimia tuomareina ja ottelujärjestäjinä **vain koulutuksen käyneet ja liiton hyväksymät henkilöt**.
- Valvojat ja ottelujärjestäjät toimivat yhteistyössä varmistaakseen kilpailujen sujuvan ja sääntöjen mukaisen toteutuksen.

SEURAPALVELUVALIOKUNTA 2027

Seurapalveluvaliokunta toimii Painiliiton ja seurakentän välisenä yhteytenä, koordinoi aluetoimintaa ja tukee seuroja käytännön tasolla.

Jäsenistö ja tehtävät

- Valiokuntaan nimetään **puheenjohtaja** ja **varapuheenjohtaja** liiton hallituksesta.
- Lisäksi valiokunnassa ovat edustettuina **aluepäälliköt (6)** sekä tarvittaessa muut asiantuntijajäsenet.
- Valiokunnan sihteerinä toimii liiton toimihenkilö.

Valiokunnan keskeinen tehtävä on tukea seurojen toimintaa kokonaisvaltaisesti: tarjota työkaluja, koulutusta, neuvontaa ja tukea niin uusille kuin toimintaansa kehittäville seuroille. Valiokunta valvoo

alueiden toimintaa ja resurssien käyttöä sekä raportoi valiokunnan ja alueiden toiminnan keskeiset asiat liiton toimintakertomukseen.

Alueorganisaation vahvistaminen

- Jokaisella alueella nimetään **aluepäällikkö, aluevalmentaja** ja/tai valmennustiimi.
- Lisäksi alueet nimeävät henkilöt vastaamaan **tuomari- ja ottelujärjestäjäkoulutuksista**.
- Aluepäällikön johdolla kootaan alueen toiminta- ja taloussuunnitelma, joka käsitellään syksyn aluekokouksessa liiton antamien ohjeiden puitteissa.
- Aluepäälliköt raportoivat alueen toteutuneesta sekä tulevasta toiminnasta Seurapalveluvaliokunnan kokouksissa. Lisäksi aluepäälliköt toimittavat koosteen alueidensa toiminnasta liitettäväksi liiton toimintakertomukseen.

Painopistealueet

Aluetoiminnassa viestitään ja toteutetaan seuraavia painopisteitä:

- Alueellinen valmennustoiminta eri ikäryhmille
- Kilpailuyhteistyö alueiden välillä
- Valmentajien, tuomareiden ja muiden toimijoiden koulutus
- Alueiden välisten joukkuekilpailujen ja yhteisten koulutustilaisuuksien järjestäminen.

Hyvinvointi, kuntoliikunta ja harrastustoiminta

- Valiokunta vastaa **terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan** markkinoinnista ja tiedottamisesta seuroihin.
- Työskentelyssä huomioidaan lasten, nuorten, aikuisten ja senioreiden liikuntamahdollisuudet.
- Erityisesti **kuntopaini- ja aikuisharrastajaryhmiä** edistetään teemalla "Painista elinikäinen liikuntamuoto".

Seuratoiminnan kehittäminen ja tukeminen

- Painiliitto informoi, kannustaa ja auttaa seuroja **kehittämistuen hakemisessa**. Tavoitteena on, että vähintään 10 seuraa vuosittain hakee kehittämistukea joko yksin tai yhteistyössä.
- Valiokunta tukee jäsenseuroja osallistumaan **Tähtiseura-ohjelmaan**, auttaa Tähtiseura-tunnuksen hakemisessa ja asettaa tavoitteeksi, että yksi uusi seura saavuttaa tämän tunnustuksen vuosittain.

Nuorisotoiminta ja valmennus

- Valiokunta tukee seuroja ja toimijoita **palkkaus- ja projektiavustusten hakemisessa**, erityisesti nuorisovalmennuksessa.
- Alueellinen nuorisovalmennus tähtää valmentautumisen laadun nostamiseen, urapolkujen tukemiseen ja kokonaisvaltaiseen kehitykseen opintojen ohella.

- Yhteistyötä tehdään urheiluakatemioiden ja urheilulukioiden kanssa valtakunnallisesti (esim. Kuortane, URHEA)
- Naisten ja tyttöjen toiminta nostetaan strategiseksi painopisteeksi: kansainväliset leirit, tuomarikoulutukset ja valmennushankkeet pyritään järjestämään yhteistyössä UWW:n kanssa.

Alkuvaiheen ohjaajakoulutus ja lasten toiminta

- **Nallepaini, Nassikkapaini ja Painikoulu -koulutuksia** tarjotaan seuroille mahdollisimman laajasti ja matalalla kynnyksellä.
- Tavoitteena on, että jokaisella seuralla on mahdollisuus kouluttaa riittävä määrä ohjaajia oman alueensa lähellä.
- Kehitetään ja hyödynnetään Nallepaini-konseptia laajasti lasten, nuorten ja perheiden aktivoinnissa.

I-tason valmentajakoulutus

- Tarjotaan **matalan kynnyksen valmentajakoulutusta** 9–14-vuotiaiden painijoiden valmentajille eri puolilla Suomea.
- Koulutus muodostuu kahdesta lähijaksosta ja etätehtävistä.
- Jatkokoulutusta tarjotaan niille, jotka ovat suorittaneet peruskoulutuksen.

Sotilaspaini ja yhteistyö varuskuntien kanssa

- Sotilaspaini saa jatkossakin tukea Painiliiton ja Puolustusvoimien yhteistyönä: valmennusta, koulutusta ja toiminnan koordinointia.
- Harjoituksissa ja kilpailuissa panostetaan turvallisuuteen, kunnioitukseen ja sovittuihin sääntöihin (esim. heittojen rajoittaminen).
- Painiliitto auttaa varuskuntien liikuntakasvatusupseereita soveltuvien harjoitusohjelmien ja koulutusten toteutuksessa.

Seuratoimijakoulutus alueilla

- Koulutuksia tarjotaan seuroille niin uusille kuin kokeneemmille toimijoille. Seuroja myös kannustetaan osallistumaan alueellisten liikuntaorganisaatioiden koulutuksiin.
- Käytettävissä on koulutuksia valmentajille, tuomareille, toimitsijoille, ottelujärjestäjille, kuntopainijoille ja yhdistystoimijoille.
- Alue voi käyttää alueellista resurssia järjestääkseen nämä koulutukset yhteistyössä liiton kanssa.

Muut kehitysalueet ja osallistamisaktiviteetit

- Valiokunta kannustaa seuroja järjestämään **alueellisia painiparlamentteja**, joissa seurat ja toimijat voivat vaihtaa kokemuksia ja kehittää toimintaa yhdessä.

- Seuroja tuetaan tarjoamaan lajituntemuspäiviä kouluissa, järjestöissä ja työyhteisöille, edistään lajia ja liikuntaa laajemmassa mittakaavassa.
- Liitto ja valiokunta auttavat seuroja osallistumaan paikallisiin liikunta- ja hyvinvointitapahtumiin, tempauksiin sekä kampanjoihin lajimarkkinoinnin ja näkyvyyden edistämiseksi.

MARKKINOINTIVALIOKUNTA 2027

Markkinointivaliokunta on liiton strateginen tuki, jonka tehtävänä on vahvistaa painin tunnettuutta, kehittää liiton varainhankintaa ja tukea seuroja viestinnällisesti ja markkinoinnillisesti.

Valiokuntaan nimetään:

- **Puheenjohtaja** sekä muita osaajia liiton hallituksesta
- **Liiton toiminnanjohtaja**
- **1–3 jäsentä**, joilla on osaamista markkinoinnin, viestinnän, tapahtumatuotannon tai varainhankinnan alalta.

Valiokunnan työtä tukevat liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja. Lisäksi asiantuntijoita voidaan kutsua mukaan projektikohtaisesti tai tarpeen mukaan. Valiokunnan toiminnasta koottava raportti liitetään osaksi liiton toimintakertomusta.

Valiokunnan keskeiset tehtävät vuonna 2027:

- **Varainhankinta:** Suunnitella ja toteuttaa uusia liittoa ja seuroja tukevia varainhankintamalleja, kuten kampanjoita, fanituotemyyntiä tai lahjoituskanavia.
- **Yhteistyökumppanuudet:** Etsiä ja kehittää kumppanuuksia yritysten ja muiden toimijoiden kanssa, jotka haluavat tukea suomalaista painia arvopohjaisesti ja pitkäjänteisesti.
- **Imagon ja kiinnostavuuden kehittäminen:** Ideoida ja toteuttaa tapahtumia, kampanjoita ja sisältöjä, jotka vahvistavat painin positiivista näkyvyyttä ja houkuttelevat uusia harrastajia sekä yleisöä lajin pariin.
- **Markkinointikehitys:** Tuotteistaa liiton toimintoja ja ryhmiä (esim. maajoukkue, valmennus, junioritoiminta) kaupallisesti kiinnostavammiksi kokonaisuuksiksi.
- **Viestinnän kehittäminen:** Kehittää liiton sisäistä ja ulkoista viestintää – muun muassa verkkosivujen, uutiskirjeiden, sosiaalisen median ja seuroille tarjottavan viestintätuen osalta.
- Valiokunnan tehtävänä on myös osallistua Painiliiton brändin kehittämiseen ja varmistaa, että viestintä tukee lajin strategisia tavoitteita, kuten harrastajamäärän kasvua, saavutettavuutta ja eettistä vastuullisuutta.

SOSIAALINEN MEDIA

- Hyödynnetään sosiaalista mediaa viestinnän ja markkinoinnin välineenä.

- Tavoitteena on kasvattaa näkyvyyttä, lisätä sitoutumista ja houkutella uusia harrastajia lajin pariin.
- Sisältöstrategiassa painotetaan:
 - Ajankohtaisuutta
 - Lajin monipuolista esittelyä
 - Tarinoita urheilijoista ja tapahtumista.

LAJIMARKKINOINTI

Tavoitteet:

- Tehdä painista tunnetumpi ja kiinnostavampi laji eri kohderyhmille. Hyödynnetään laajamittaisesti yhteistyötä A-lehtien kanssa.
- Korostaa painin monipuolisuutta: huippu-urheilua, liikunnallista kehitystä, terveysliikuntaa, perheiden osallistumista ja harrastustoimintaa kaikenikäisille.

Keinot:

- Näkyvyys valtakunnallisissa ja alueellisissa tapahtumissa, erityisesti nuorille sekä lapsiperheille suunnatuissa tilaisuuksissa. Esimerkkinä Olympiapäivä Olympiastadionilla.
- Tiedotusvälineiden hyödyntäminen (YLE, STT, paikallismedia, aikakauslehdet).
- Yhteistyö Yleisradion urheilutoimituksen ja SportCam Oy:n kanssa mahdollistaa vuosittaiset painin erikoislähetykset. Uutena mahdollisuutena selvitetään myös mahdollisuutta live-lähetykseen YLE:n Avoin Areena.
- Panostetaan kamppailulajeja esille tuovan Kamppailu hubin kehittämiseen yhteistyössä A-lehtien kanssa. Tarjotaan myös valmista mediamateriaalia ja haastatteluja kiinnostavista painipersonista.
- Kehitetään **Paini TV:n** -lähetystyöskentelyä ja nettilähetystyöskentelyä kilpailutapahtumista.

Kilpailutapahtumina:

- Huomio kiinnitetään erityisesti kilpailujen laadukkaaseen järjestämiseen ja yleisöystävällisyyteen.
- Kilpailut ovat tärkeä osa lajin näkyvyyttä ja toimivat osana laajempaa markkinointistrategiaa.
- Liiton henkilöstö tarjoaa tukea seuroille kilpailujen järjestämisessä.

JÄSENSEUROJA JA JÄSENIÄ KOSKEVAT SOPIMUKSET 2027

Painiliitto tekee aktiivisesti työtä sen eteen, että sen jäsenseuroilla, harrastajilla ja muilla toimijoilla on käytössään ajantasaiset ja sujuvat järjestelmät, vakuutukset sekä muut tukipalvelut. Tavoitteena on helpottaa seurojen arkea, vähentää hallinnollista taakkaa ja lisätä turvallisuutta ja yhdenmukaisuutta toiminnassa.

Lisenssijärjestelmä: Suomisport

Painiliitto käyttää lisenssihallintaan Suomisport-järjestelmää, joka on Opetus- ja kulttuuriministeriön suosittelema ja useiden lajiliittojen yhteisesti käyttämä alusta. Suomisport mahdollistaa keskitetyn lisenssitiedon keräämisen ja hyödyntämisen urheilun kehittämiseksi kansallisesti.

Vuonna 2027 Painiliiton tavoitteena on, että kaikki lajin toimijat – mukaan lukien **harrastajat (ml. Nalle- ja Nassikkapaini), kilpailijat, valmentajat, huoltajat ja tuomarit** – hankkivat Painiliiton lisenssin Suomisportin kautta.

Lisenssin yhteydessä on mahdollista lunastaa **laadukas ja kattava tapaturmavakuutus** edulliseen hintaan. Painiliitto kannustaa kaikkia jäsenseuroja ottamaan Suomisportin täysimääräisesti käyttöönsä.

Tuplaturva-vakuutusratkaisu seuroille

Painiliitto tarjoaa jäsenseuroilleen mahdollisuuden liittyä mukaan **Tuplaturva-vakuutukseen**, joka on Olympiakomitean ja Pohjola Vakuutuksen yhteinen vakuutusratkaisu urheilutoimijoille.

Tuplaturva kattaa:

- **toiminnan vastuuvakuutuksen** seuran toiminnasta aiheutuviin vahinkoihin,
- **tapaturmavakuutuksen vapaaehtoistyöntekijöille**, kuten huoltajille ja toimitsijoille.

Painiliitto hoitaa Tuplaturva-sopimukseen liittyvän hallinnoinnin keskitetysti seurojen puolesta.

Olympiakomitean ja Teoston välinen musiikkisopimus

Painiliiton jäsenseurat ovat mukana **Olympiakomitean ja Teoston välisessä musiikin esittämistä koskevassa sopimuksessa**, joka vapauttaa seurat erillisten Teosto- ja Gramex-maksujen maksamisesta tietyissä urheilutoimintaan liittyvissä tilanteissa.

Sopimuksen keskeiset ehdot:

- Seurat voivat esittää musiikkia vapaasti urheilutapahtumissa ja harjoitustilanteissa.
- Sopimus kattaa tilaisuudet, joissa on enintään **15 000 osallistujaa tai katsojaa**.
- Elinkeinotoimintaan liittyvä musiikin esittäminen ei kuulu sopimuksen piiriin.
- Sopimusta sovelletaan vain silloin, kun tapahtuman järjestäjänä toimii **lajiliitto, seura tai joukkue**.

Sopimus tuo seuroille selkeyttä ja varmuutta musiikin käytön oikeuksista urheilutoiminnassa.

STRATEGINEN YHTEISTYÖ

Painiliitto jatkaa strategisesti tärkeää yhteistyötä urheiluakatemioiden, koulutuskeskusten ja muiden lajiliittojen kanssa kehittääkseen huippu-urheilua, valmennusjärjestelmää ja toiminnan vaikuttavuutta.

Yhteistyökumppanuuksilla pyritään tehostamaan resurssien käyttöä, jakamaan osaamista ja varmistamaan laadukkaat olosuhteet suomalaisen painin kehittämiseksi.

Yhteistyö Kuortaneen Urheiluopiston kanssa

Kuortaneen Urheiluopisto ja Kuortane OTC (Kuortane Olympic Training Center – Kuortaneen olympiavalmennuskeskus) säilyvät vuonna 2027 suomalaisen painin valmennus- ja koulutustoiminnan keskiössä. Kreikkalais-roomalaisen painin sekä naispainin eri ikäluokkien maajoukkueleiritys on keskitetty Kuortaneelle, jossa yhdistyvät huippuluokan olosuhteet ja syvälinen lajiosaaminen. Kuortaneelle on yhteispalkkauksella kiinnitettyä kaksi painin NOV-valmentajaa. Nykyinen yhteistyösopimus on voimassa vuoden 2028 loppuun.

Kuortaneella järjestetään vuoden mittaan useita kansallisia ja kansainvälisiä leirejä sekä koulutustilaisuuksia yhteistyössä Painiliiton, kv. Painiliiton (United World Wrestling, UWW) ja Kuortane Olympic Training Centerin (OTC) kanssa. Kuortane toimii myös kilpailutapahtumien näyttämönä.

Painiliitto järjestää II-tason valmentajakoulutukset sekä ammatillisia valmentajakoulutuksia Kuortaneella yhteistyössä urheiluopiston kanssa. Liitto osallistuu resurssien puitteissa mahdollisiin yhteispalkkauksiin valmennus- ja asiantuntijahenkilöstön osalta.

Yhteistyö URHEA:n ja Olympiavalmennuskeskus Helsingin kanssa

Pääkaupunkiseutu on erityisesti huippuvaiheen päivittäisvalmennuksen, kansainvälisten tehostamisjaksojen sekä vapaapainin keskus Suomessa, ja yhteistyö **Olympiavalmennuskeskus Helsingin** ja **Pääkaupunkiseudun urheilukatemian (URHEA)** kanssa on keskeinen osa Painiliiton huippu-urheilustrategiaa. Osapuolet ovat sopineet strategisesta yhteistyöstä vuoden 2029 loppuun.

Useat potentiaaliset huippupainijat harjoittelevat ja asuvat Helsingissä. Heidän laadukas arkiharjoittelunsa erinomaisissa olosuhteissa, helppous makustamisessa sekä asiantuntijatoiminnan saatavuus edesauttavat urheilijoita kansainväliseen menestykseen. Moni suorittaa myös asepalveluksensa Puolustusvoimien Urheilukoulussa, mikä vahvistaa alueen merkitystä kotiharjoittelun ja valmennuksen keskuksena.

Painiliitto tekee tiivistä yhteistyötä URHEA:n valmennusorganisaation kanssa varmistaakseen urheilijoiden kokonaisvaltaisen kehityksen. Olympiakomitean lausunnon pohjalta OKM:n myöntämä tehostamistuki mahdollistaa ammattivalmentajien pitkäjänteisen ja laadukkaan valmennustoiminnan, johon myös Painiliitto panostaa voimakkaasti.

Strateginen mediatyö

Painiliitto aloittaa strategisen mediatyön A-lehtien kanssa vuoden 2027 alusta lähtien. Tavoitteena on liiton kannalta lisätä painin sekä painijoiden tunnettavuutta ja näkyvyyttä laaja-alaisesti sekä luoda uusia mahdollisuuksia taloudellisten yhteistyökumppanuuksien luomiseksi.

Kamppailulajien välinen yhteistyö

Painiliitto jatkaa aktiivista yhteistyötä muiden kamppailu- ja voimailulajien lajiliittojen kanssa. Tavoitteena on löytää tehokkaita ja kustannustehokkaita ratkaisuja erityisesti hallinnon, viestinnän, tapahtumatuotannon ja lakisääteisten tehtävien toteutukseen.

Liitto on mukana kehitystyössä, jossa haetaan yhteisiä toimintamalleja esimerkiksi seuraavilla osa-alueilla:

- Hallinnon ja taloushallinnon rationalisointi
- Viestintäyhteistyö ja materiaalien jakaminen
- Mainos- ja sponsorimyynti
- Tapahtumien logistiikka ja yhteismatkat.

Vuonna 2027 Painiliitto etsii myös aktiivisesti uusia kumppanuuksia kamppailulajien ulkopuolelta. Strateginen verkostoituminen muiden urheilutoimijoiden, koulutuslaitosten, yritysten ja kansainvälisten organisaatioiden kanssa tukee liiton tavoitteita sekä osaamisen että resurssien kehittämisessä.

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA 2027

Suomen Painiliiton keskeinen tehtävä kansainvälisessä toiminnassa on varmistaa, että paini Suomessa toteutuu kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling, UWW) ja Euroopan Painiliiton (UWW-Europe) sääntöjen, suositusten ja linjausten mukaisesti. Samalla vaalimme aktiivisesti luottamuksellisia ja rakentavia suhteita kansainväliseen painiyhteisöön.

Painiliitolla ei ole tällä hetkellä yhteistyötä Venäjän tai Valko-Venäjän Painiliittojen kanssa, ja linjaus pysyy voimassa kansainvälisen urheiluyhteisön yhteisten eettisten periaatteiden mukaisesti. Kuitenkin kansainvälinen vaikuttaminen UWW:n ja UWW-Europen suuntaan on olennaista painin tulevaisuuden kehittämisen, sääntömuutoksiin vaikuttamisen sekä arvokilpailujen järjestämisoikeuksien kannalta.

Suomen Painiliitto on kumppanina Kroatian Painiliiton johtamassa Euroopan Unionin rahoittamassa Erasmus+ hankkeessa, jossa ovat mukana myös Itävallan ja Montenegron Painiliitot. Hankkeen tavoitteena on lisätä kansainvälistä yhteistyötä niin valmentajien kuin urheilijoidenkin osalta. Käytännön suunnitelmat hakkeen toteuttamisesta selviävät vuoden 2026 loppuun mennessä.

Osallistuminen ja vaikuttaminen kansainvälisiin verkostoihin

Painiliitto osallistuu aktiivisesti UWW:n, UWW-Europen sekä Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan. Osallistumme säännöllisesti myös kansainvälisiin koulutuksiin, joita järjestetään valmentajille, tuomareille ja lääkäreille.

Vuonna 2027 Suomella on edelleen edustus toimielimissä, kun LT **Mika Lehto** jatkaa UWW:n lääkintäkomission jäsenenä. Painiliitto tukee suomalaisten asiantuntijoiden osallistumista kansainvälisiin tehtäviin, mikä vahvistaa Suomen painin profiilia ja osaamista kansainvälisellä tasolla.

Tuomarit ja kilpailutoiminta

Suomalaiset tuomarit osallistuvat UWW:n alaisiin kalenterikilpailuihin UWW:n sääntöjen mukaisesti. Lisäksi he toimivat valvojina ja kouluttajina UWW:n nimeäminä eri turnauksissa. Nimeäminen mahdollistaa korkeatasoisen osaamisen kehittämisen ja ylläpidon, ja kansainvälinen liitto tai tapahtumajärjestäjä vastaa nimettyjen valvojien kustannuksista.

Kansainväliset tapahtumat Suomessa

Vuonna 2027 Suomi järjestää kaksi kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailua:

- **Arvo Haavisto -turnaus** Ilmajoella jatkaa merkittävänä kansainvälisenä kilpailuna Suomessa. Tapahtuma toimii tärkeänä kehitysalustana niin urheilijoille, valmentajille kuin myös liitolle kansainvälisen näkyvyyden ja yhteistyön näkökulmasta.
- **Pohjoismaiden mestaruuskilpailut** järjestetään keväällä Turussa. Tapahtuman järjestämisoikeus kiertää vuosittain seitsemän Pohjoismaiden Painiliiton jäsenmaan välillä. PM-kisoissa kilpaillaan naispainissa U17 ikäluokassa sekä kreikkalais-roomalaisessa painissa U17 ja U20 ikäluokassa.

Lisäksi Suomessa järjestetään vuosittain useita pienempiä kansainvälisiä turnauksia ja leirejä kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa. Näihin osallistuu säännöllisesti ulkomaisia joukkueita, mikä vahvistaa kansainvälisiä kontakteja ja kotimaisen painin laatua.

Arvokilpailujen järjestämishakemukset

Painiliitto on vahvistanut halunsa toimia kansainvälisten arvokilpailujen järjestäjänä ja kansainvälinen Painiliitto UWW myöntäisi mielellään arvokilpailut Suomelle, mutta urheilijoiden ja toimitsijoiden liikkuvuuteen liittyvä haastava tilanne ei sitä vielä mahdollista. Olemme neuvotelleet aktiivisesti tilanteen kehittymisestä myönteiseen suuntaan ja tämänhetkisenä tavoitteena on saada Suomeen:

- **Vuoden 2030–31 EM-kilpailut**
- **Vuoden 2030–31 U17 EM-kilpailut**

Aiemmat peruutukset ovat lisänneet tarvetta ja halukkuutta järjestää suuria kansainvälisiä tapahtumia Suomessa. Tavoitteena on tarjota kotimaassa laadukkaat ja arvostetut kilpailuolosuhteet sekä nostaa Suomen profiilia painimaana. Tilanteessa on erityisen tärkeää pitää yllä neuvottelusuhteita sekä UWW:n että kotimaisten yhteistyötahojen kanssa.

VASTUULLINEN PAINILIITTO

Suomen Painiliitto on sitoutunut urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan ja toimii johdonmukaisesti Reilun Pelin -periaatteiden mukaisesti. Vastuullisuus on läpileikkaava arvo kaikessa liiton ja sen jäsenseurojen toiminnassa. Reilun Pelin mukainen toiminta tarkoittaa, että seura tunnistaa ympäröivän yhteiskunnan tarpeet, toimii läpinäkyvästi ja edistää turvallista, oikeudenmukaista ja osallistavaa urheilukulttuuria.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Painiliitto edistää tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta kaikilla toiminnan tasoilla. Liiton toimintasääntöjen mukaan hallituksessa on oltava sekä miehiä että naisia, ja tavoitteena on lisätä myös muuta monimuotoisuutta päätöksenteossa.

Vuonna 2027 jatkamme Kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhteisen yhdenvertaisuussuunnitelman toimenpiteiden toteutusta ja päivitämme suunnitelman vastaamaan uuden toimintakauden tarpeita.

Syksyllä 2026 toteutetun yhdenvertaisuuskyselyn tuloksia hyödynnetään suunniteltaessa vuoden 2027 konkreettisia toimenpiteitä. Toimintamme on tavoitteena pohjautua tietoon ja käyttäjälähtöisyyteen.

Paini on edelleen merkittävä harrastus etenkin maahanmuuttajataustaisille nuorille, mikä heijastaa lajin kansainvälistä taustaa ja saavutettavuutta. Liitto ja sen seurat toivottavat kaikki harrastajat taustasta riippumatta tervetulleiksi ja tukevat aktiivisesti heidän kiinnittymistään toimintaan.

Vuonna 2027 on edelleen tavoitteena vahvistaa tyttöjen ja naisten painivalmennusta sekä lisätä naistoimijoiden osallisuutta seuroissa, alueella sekä valtakunnallisessa toiminnassa. Liitto seuraa tiiviisti lisenssimäärien sekä koulutusosallistumisten sukupuolijakaumia. Esimerkiksi ohjaaja- ja valmentajakoulutuksissa naisten osuus on ollut jopa yli 50 %.

Urheiluyhteisö on useana vuonna osallistunut esimerkiksi Pride -tapahtumiin. Painiliiton hallitus tekee vuosittain päätöksen osallistumisesta ja nimeää edustajat.

Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy

Painiliitto on sitoutunut Maailman antidopingtoimiston (WADA) ja Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) sääntöihin sekä toimii tiiviissä yhteistyössä SUEK:n kanssa. Liiton antidopingtoimintaa ohjaa virallinen antidopingohjelma, jonka mukaisesti järjestetään koulutusta urheilijoille, valmentajille ja seuratoimijoille muun muassa maajoukkueleirien yhteydessä.

Vuonna 2027 painotetaan erityisesti verkkokoulutusten hyödyntämistä. SUEK:n Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutukset ovat osa Painiliiton valmentajapolkua, ja niiden suorittamista suositellaan kaikille ohjaajille ja urheilijoille.

Painiliiton päivitetty Reilun kilpailun ohjelma kattaa myös kilpailumanipulaation torjunnan. Ohjelman sisältöä ja viestiä jalkautetaan seuroihin aktiivisesti muun muassa kuukausittaisissa seurakirjeissä. Lisäksi SUEK:n infopisteet ovat läsnä suurimmissa kansallisissa tapahtumissa jakamassa tietoa puhtaasta ja reilusta urheilusta.

Kestävä kehitys

Painiliitto on mukana kamppailulajien yhteisessä ympäristötyöryhmässä, joka koordinoi vuosien 2025–2027 ympäristöohjelmaa. Ohjelmassa on määritelty vuosittaiset tavoitteet ja toimenpiteet, joilla edistetään ekologisesti kestävää toimintakulttuuria lajien sisällä.

Painiliitto on nimennyt edustajansa työryhmään, ja vuonna 2027 keskitymme erityisesti seurojen tukemiseen kestävämpien käytäntöjen juurruttamisessa sekä viestinnän tehostamiseen. Kestävä

kehitys nähdään paitsi ympäristökysymyksenä, myös vastuullisena resurssien käyttönä ja esimerkillisenä toimintana.

Hyvä hallinto

Painiliitto noudattaa hyvän hallinnon periaatteita, joita ohjaa ajantasainen talousohjesääntö. Ohjesääntö määrittelee hallituksen, valiokuntien ja muiden toimijoiden vastuut sekä varainkäytön pelisäännöt.

Luottamushenkilöille tarjotaan mahdollisuus osallistua hyvän hallinnon ja johtamisen koulutuksiin, ja vuoden 2027 aikana kehitetään edelleen toimintakulttuuria kohti entistä läpinäkyvämpää ja osallistavampaa päätöksentekoa.

Kurinpito ja eettiset toimintamallit

Painiliiton kurinpitomääräykset päivitetään vuosittain ja hyväksytään syyskokouksessa.

Kurinpitovaliokunta vastaa määräysten soveltamisesta. Painiliitto on sitoutunut Liikunnan ja urheilun yhteisiin kurinpitokäytäntöihin, jotka koskevat vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja eettisiä rikkomuksia.

Liitto viestii aktiivisesti Reilun Pelin arvoista, vastuullisesta toiminnasta ja urheilun eettisistä periaatteista. Seuroja kannustetaan ilmoittamaan epäasiallisesta toiminnasta SUEK:n ILMO-kanavan kautta. Lisäksi jaetaan tietoa Väestöliiton Et ole yksin -palvelusta ja sen verkkokoulutuksista.

OKM:n Urheilun eettisten asioiden neuvottelukunta

Painiliiton edustaja Opetus- ja kulttuuriministeriön Urheilun eettisten asioiden neuvottelukunnassa valitaan, mikäli ministeriö pyytää liittoa esittämään henkilöä neuvottelukunnan jäseneksi.

BUDJETTI 2027**Tuotot omat**

Toiminta-avustukset

valtio

olympiakomitea

olympiakomitea/valmentajatuki

muut OKM erityisavustukset

muut avustukset (Himbergin ps)

kehittämishankkeet (Erasmus, UWW)

Tuotot yhteensä

budjetti 2027	budjetti 2026	toteuma 2025
666 750,00	661 500,00	494 027,26
300 000,00	320 000,00	297 999,96
175 000,00	184 200,00	187 500,00
	10 600,00	
	15 000,00	
30 000,00	30 000,00	10 000,00
12 000,00		
1 183 750,00	1 221 300,00	989 527,22

Kulut toiminnan aloittain

Koulutus

Valmennus

Kilpailu

Nuoriso

Alueet

Tiedotus

Kv. toiminta

Hallinto

Varainhankinnan kulut

budjetti 2027	budjetti 2026	toteuma 2025
13 500,00	18 500,00	37 873,20
484 750,00	459 000,00	395 256,55
374 000,00	316 000,00	253 286,58
72 580,00	69 900,00	66 514,32
9 000,00	9 000,00	4 745,36
12 620,00	11 400,00	+2 400,10
7 500,00	7 500,00	4 881,26
167 800,00	165 000,00	170 272,06
42 000,00	165 000,00	20 239,34
1 183 750,00	1 221 300,00	950 668,57

0,00

0,00

+38 858,65